

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369268	ImageGroup:	I4CZ369525
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའདུང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང། dbu ma rgyan gyi nam bshad 'jam dbyangs bla ma dgyes pa'i zhal lung /
Author:	ཞི་བ་འཛོ། zhi ba 'tsho/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI803-10556
Original Publication:	dar thang rig mdzod dpe tshogs/;22
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༡། དབུ་མ་རྒྱ་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



མཇེད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།

དར་ཐང་ལྷ་འགྱུར་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་པས་མ་གྲིང་གི་འཇིན་རིམ་བཞི་པའི་ཅ་བའི་སྒོ་བ་ཆན།

དཀར་ཆག

1 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བ།	1
2 མཚོད་པར་བཟོད་པ།	2
3 བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	3
4 ཐུན་མིན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟ་བཤད་པ།	55
5 གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།	84
6 གཏན་ཚིགས་ཐལ་རང་གང་ཡིན་བཤད་པ།	92
7 དོན་རྒྱབ་དང་ཐ་སྙད་རྒྱབ་གང་ཡིན་བཤད་པ།	94
8 མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གང་ཡིན་བཤད་པ།	95
9 དཔེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ།	97
10 རང་ཕྱིས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་པ།	107
11 རྟག་དངོས་བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱབ་པ།	122
12 གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	126
13 བྱེད་བྱི་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	131
14 མ་བྱེད་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	133
15 རྩལ་ཕྱན་བདེན་པར་འདོད་པ་དགག་པ།	138
16 རྩལ་ཕྱན་ཁེགས་པས་དུ་མ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ།	140
17 བྱེད་པ་རྒྱབ་པ།	141

18	ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།	143
19	དོན་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	156
20	རྣམ་མེད་པའི་ལྷགས་དགག་པ།	159
21	ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷགས་དགག་པ།	172
22	རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྷགས་དགག་པ།	181
23	ཐུན་མོང་དུ་མཆུག་བསྟུ་བ།	194
24	རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ།	197
25	རྣམ་རྒྱན་པའི་ལྷགས་དགག་པ།	210
26	སྒྲིན་སྒྲིང་གི་ལན་དགག་པ།	221
27	བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྟུབ་པ།	228
28	ཀུན་རྫོབ་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ།	232
29	ཀུན་རྫོབ་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱི་སྟེ་བཤད་པ།	238
30	སྤང་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ།	267
31	རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བཤད་པ།	275
32	རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་དབྱད་པ།	297
33	ངེས་པ་དང་སྒྲི་འདྲིགས་ལ་དབྱད་པ།	306
34	བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆུག་བསྟུ་བ།	319
35	དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན།	322
36	བདེན་གཉིས་ལ་བསྐྱགས་པས་དོན་བསྟུ་བ།	351
37	མཆུག་གི་དོན་བཤད་པ།	372
38	མཆུག་ཚུམ།	377
39	པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག	383

༄༅། དབུ་མ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
བཞུགས་སོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་ལོ་ཀླ་ར་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་
མ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་དང་གཞན་སྤྲུལ་དངོས་འདི་དག། ཡང་དག་
ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། ཏུ་མའི་རང་བཞིན་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རང་
བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྦྱོར་
བས། ཏྲག་རྣམས་གཅིག་ཕྱའི་བདག་ཉིད་མིན། འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཐ་
དད་ན། ཏྲེ་དག་ཏྲག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། བསྐྱེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲ་བའི། བྱུགས་ལའང་
གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། རྣམ་
ཤེས་སྒྲ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ནི། ཤེས་པ་
སྒྲ་མའང་ཕྱི་མར་འགྱུར། ཕྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྒྲ་མར་འགྱུར། རྩོན་
དང་ཕྱི་མའི་གནས་རྣམས་སུ། ཏྲེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་ན། འདུས་མ་
བྱས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན། སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲ་མ་སྒྲ་
མའི་སྐད་ཅིག་གི། མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན། འདུས་མ་བྱས་
སུ་འདི་མི་འགྱུར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། སྐད་ཅིག་
མ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། རང་དབང་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི།
གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
འགྱུར། ཏྲོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཏྲེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། འདོད་ལྡན་རྣམས་

གྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། གང་ཟག་
 བཟུང་དུ་མི་རུང་བས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་
 བར་གསལ་བར་རབ་དུ་ཤེས། བཅ་དང་ཚུགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བྱེད།
 བྱལ་རྒྱུ་མས་གཅིག་ཕྱར་ག་ལ་འགྱུར། བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་
 དངོས་སོགས་བྱེད། རགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་གཅིག་ཕྱར་མིན། འབྱུར་བ་
 དང་ནི་བསྐྱོར་བ་འཇམ། བར་མེད་རྒྱུ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། དབྱས་
 གནས་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱལ་གཅིག་ལ། བཟུང་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 པ། རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་། དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་
 བ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཁུ་སོགས། རི་ལྟར་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ།
 རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་ངོས། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི།
 རབ་དུ་སྤྱ་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུར། གཅིག་ཕྱར་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་
 ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱལ་པ། དེ་བྱིར་མིག་དང་རྫས་ལ་སོགས།
 བདག་དང་གཞན་རྣམས་མང་པོ་དག རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་
 ཡིན། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྒྱུ་མས་དང་། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་
 བདག དེ་ཡི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཡང་། དེ་དག་དེ་དང་འདུ་བ་
 ཅན། རྒྱུ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། བསྐྱོག་པ་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་
 རྟེ། བཅའ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་
 ཡིན། གཅིག་ཕྱར་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་
 འཐད་བྱེད། དེ་ཡི་རང་གིས་རིག་པ་ནི། བྱུང་དང་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོར་མིན། དེ་བྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་
 ཤེས་རུང་། དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཤེས་
 པར་འགྱུར། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། གང་གིས་དེ་ཤེས་

གཞན་ཡང་ཤེས། ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། ག་དང་པར་ནི་
 འདོད་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྟོགས་ལ་ནི། འདོད་སྤྱི་དེ་ཉིད་
 ག་དང་ཀྱང་། འདོད་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། བཏགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཆོར་བར་བྱང་། འདོད་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལུན་པས། རྣམ་ཤེས་
 སྤྱི་ཞིག་མི་འདོད་པ། འདོད་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། རྣམ་པ་འདི་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཤེས་གཅིག་ག་དང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་མང་པོར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། འདོད་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་
 བ་མེད། རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕྱིར་མི་
 འགྱུར་རོ། འདོད་མེན་ན་འདི་གཉིས་ལས། གཅིག་ཅས་ཇི་སྐད་
 བརྗོད་པར་བྱ། འདོད་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་
 འབྱུང་སྟེ། མཐོགས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་སྟོན་པོ་དག་ ཅིག་ཅར་སྟེན་དུ་
 ཤེས་པ་ཡིན། ལྷག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ། རབ་དུ་མཐོགས་པར་
 འབྱུང་ཡིན་ན། འདོད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། འདོད་ཡང་ཅི་ཕྱིར་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། རིམ་དུ་ཤེས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲོ་རྣམས་ཀྱན་
 ཀྱང་མཐོགས་འབྱུང་འདྲ། འདོད་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རིམ་
 གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་དག་ནི་ག་དང་ལྟར། ཅིག་
 ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ།
 འཁོར་ཁོར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་། གསལ་བར་རབ་དུ་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་ལྟར་མཆོམས་
 རྣམས་སྒྱུར་བ་ནི། དན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཐོང་བས་མ་
 ཡིན་འདས་པ་ཡི། ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མེན་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཡུལ་དུ་གང་

གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་
 འདྲི། །གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །འི་མ་བརྒྱུད་པ་མཐོང་
 བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་སྟ། །ཇི་སྟེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྟ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ན་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀར་ལ་
 སོགས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་ཡང་། །ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་ཐ་
 དད་པས། །དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །རྩལ་ཐུན་བདག་
 ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། །གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ། །ཤེས་པ་
 གང་ལའང་སྤང་གྱུར་པར། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད། །རྣམ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི། །རྒྱག་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་
 ཡིན། །ཕྱི་གཞུང་རྣམས་ལའང་རྣམ་ཤེས་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྤང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཐུན་པ་ཡི། །རྩལ་ལ་སོགས་པར་
 དམིགས་ཕྱིར་རོ། །ཁོར་བྱ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་
 ཅས་སྟ་བ་ལ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ནི། །གཅིག་ཕྱི་ངོ་བོར་
 སྤང་མི་རིགས། །ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་
 ཀུན་འཛིག་པ། །སྟ་འདོད་དེ་ཡི་ལྷགས་ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་གཅིག་
 དང་མཐུན་འཇུག་མེད། །སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་བདག་སྟུ་སོགས། །
 ཕྱོགས་ལའང་དོན་གཅིག་སྤང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤང་ཕྱིར། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་
 གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྤང་ན་
 གོ། །དེ་ནི་དེར་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་
 ཡང་། །སྣ་ཚོགས་སྤང་ལ་ཏྱག་པ་སྟེ། །གཅིག་ཆའམ་ཇི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་

བའི། རྣམ་ཤེས་རུང་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ། རྣམ་མཐའ་ལ་སོགས་ཤེས་
 བ་དག མིང་ཅམ་དུ་ནི་སྤང་བ་རྣམས། ཡི་གེ་དུ་མ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། སྤྲ་ཚོགས་སྤང་བར་གསལ་བ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་སྤྲ་ཚོགས་མི་སྤང་
 བ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གཞག་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཡང་དག་
 གཞག་མི་རུང་། མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར། ཏེ་ཕྱིར་
 སྤྲ་ཚོགས་སྤང་བ་ཡི། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས། ཏེ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐ་དད་ལྟར། གཅིག་ཕྱི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། ཇི་ལྟེ་ཐོག་མ་
 མེད་རྒྱུད་ཀྱི། བག་ཆགས་སློན་པས་སྤུལ་བ་ཡི། རྣམ་པ་དག་ནི་སྤང་
 བ་ཡང་། ཁོར་བས་རྒྱ་མཐི་རང་བཞིན་འདྲ། ཏེ་དགེ་འོན་ཀྱང་དེ་
 དག་གི་དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་
 ཕྱ་ན། དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་
 བར་ཤེས ཏུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། ཏེ་དག་གཅིག་འགྱུར་
 འགལ་ཕྱན་པས། གཏོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐ་དད་
 མ་ཡིན་ན། གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་བ། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་
 གཡོ་ལ་སོགས། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གདབ་དགའ། ཕྱི་རོལ་དོན་
 གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། ཏེ་ལྟར་རྣམ་པ་མ་བྲལ་ན། གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བརློག་པ་མེད། ཇི་ལྟེ་རྣམ་
 བའི་གངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། ཏེ་ཆོ་རུལ་
 ཕྱན་འདྲར་འགྱུར་བ། དབྱེད་པ་འདི་ལས་བརློག་པར་དགའ། གལ་
 ཏེ་སྤྲ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། རྣམ་མཐའི་གོས་ཅན་ལྷགས་སམ་ཅི། སྤྲ་
 ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། འིན་ཆེན་སྤྲ་ཚོགས་ལ་སོགས་
 འདྲ། སྤྲ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ན། སྤྲ་ཚོགས་ངོ་བོར་སྤང་བ་

དང་། །བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབས་ལ་སྟགས་པ། །ཐ་དང་འདི་ནི་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར། །ཇི་སྟེ་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་དེའི། །རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། །
 ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་འོར་བས་སྒྲུང་། །
 གལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་སྟེ། །དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཆོར། །དེ་ཡི་
 དངོས་ལས་ཐ་དང་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་
 ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མེན་ལ་བདེ་
 སྟགས་དང་། །དགར་བ་རྣམས་ལ་འང་མི་དགར་བཞིན། །རྣམ་པ་འདི་
 ལ་ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་
 དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སྟགས་བཞིན། །མེད་ལ་
 རུས་པ་མེད་པས་ན། །གདགས་པ་འང་མི་རུང་རྟ་རྟ་བཞིན། །མེད་པ་
 བདག་སྒྲུང་ཤེས་སྦྱིད་པར། །རུས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་
 ཡོད་ངེས་ཆོར་བར། །ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་
 གང་ཞིག་གིས། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འགྱུར། །རྒྱ་དང་ལྡན་
 ན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་རྒྱུག་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་
 ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེས་སྒྲོང་དག་
 པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཆོར་བ་མེད། །འདི་ནི་འཇུག་པས་ཤེས་
 ཤེ་ན། །དེ་ཅི་འཇུག་ལ་རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། །དེ་
 ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དབྱེད་པ། །
 དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མེན་པ། །དེ་
 ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་
 གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །ཡན་ཚུན་

སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། །ཀུན་རྫོབ་
 ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །གཡ་ཏེ་འདི་བདག་དོན་འདོད་ན། །དེ་
 ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་བརྟགས་གཅིག་བྱ་ཉམས་དགའ་
 ཞིང་། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། །དོན་བྱེད་པ་དག་ལུས་
 རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་རྟོགས། །བརྟག་པ་མ་བྱས་
 ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་རྒྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་
 ར། །རྩང་མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་ཡིན། །གཡ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་
 པ། །ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྤྲོས་ཤིག །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་
 བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མྱོལ་ངན་གནས་མེད་དོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་
 ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྡན་
 པས་ཀྱང་། །ཅི་ཡང་ལྷན་ཀ་བྱ་མི་ལུས། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 ར། །དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་གསུངས། །དམ་པའི་
 དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་
 དག་དུ་ན་སྤྲོས་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྤྲོ་མི་སྲིད། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་
 ཡི། །སྐྱེར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་རྟེན་ན་ཡང་། །
 ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། །
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་མདོན་སུམ་ཕྱིར། །མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་

རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་
 རྒྱུ་ཕྱི་བར། །དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་དབང་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 སྒྲོ་བཏགས་གཅོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །
 རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་
 མངོན་སུམ་གསལ། །གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི། །ཆོས་ཅན་
 སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བྱུང་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་
 བར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །བརྒྱབ་དང་རྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་
 འདི། །མ་ལྟས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞི་མ་
 གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་རི་སྐད་གདབ། །བདག་ནི་སྤང་བའི་ངང་
 ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱབ་པ་
 དང་། །བརྒྱབ་བྱ་བཞག་པ་འཇུགས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་མིན་
 རྒྱུ་ནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོགས་སོགས་ཀྱི། །རིགས་དང་
 མཐུན་པའི་ས་བོན་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་
 དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་བཀག་པ་ཡིན། །རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱར་མིན། །རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །དེ་
 བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས། །དེ་
 ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། །གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །སྒྲོག་
 དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་། །ས་བོན་སྐྱུ་གྱུ་སྐྱུག་སོགས་བཞིན། །ཆོས་
 ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེམ་པ་མེད་པར་སྤོང་། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བསྒྲིག་པས། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་སོགས། །རྣམ་པར་བཞག་པ་འབྲུགས་
 པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཆོས་འདི་རྣམ་པར་བཞག་
 པས་ན། །ཆོགས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་
 པ་ཡིན། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བུང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་
 རྣམ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་
 དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བུང་བ་ཡི། །ལོག་པར་
 གཡེམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཆོད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་
 པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། །སྤྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། །ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག །དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བུང་བ་ཡི། །པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་བསྐྱབ་པ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། །བུང་བ་
 བཞིན་ཏུ་སྟོབས་རྒྱུ་རྩོམ་། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། །བུང་
 པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བུང་བའི་ཕྱིར། །ས་པོན་
 བུང་པོའི་རྒྱག་སོགས་བཞིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཤེས་
 པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་
 པར་གནས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་
 མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདྲིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་
 བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སུ། །རིགས་
 པའི་སྒྲུབ་སྒྲིགས་འཇུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་རི་བཞིན་དོན། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཛོལ། །བྱབ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་སྟུང་། །
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་

ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་པ་
འདི། ལྷགས་ཇི་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་མ་
གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་ལངས་སྤྱད་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འཛིན་པར་
བསྟན་པ་ཡི། ལྷགས་མཐར་འཇེལ་བའི་སྤྱོད་ཅན་ལ། རྟེན་ལྷགས་ཇིས་
འབྱུག་སྤྱོད་ཅན་ནམས། སྤྱིང་ཇི་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཅན་ལས་
ལྷགས་གཞན་ལ། ཇི་ལྟར་སྤྱིང་པ་མེད་མཐོང་བ། རྟེན་ལྷགས་དེ་དག་
སྤྱོད་པ་ལ། ལྷགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། རྟེན་མ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ། སྤྱོད་དཔོན་ནི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ལྷགས་པའི་
མཐར་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་འཕགས་པ་དག་གི་དབང་ལྷག་
གི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཟུལ་འབྱུ་སྤྱོད་པས་ལེན་པས་མཛོད་
པ་ཇིགས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཐར་པོ་ལུ་རེན་དུ་པོ་རྟེན་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་པའོ། །



༄༅། །དབུ་མ་རྒྱ་ལྗོངས་བཤད་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་
ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེ།

༄༅།གང་གིས་མད་བྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལས།
གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིས།
མིད་པའི་འཆིང་བ་བཀོལ་མཛད་པ།
སྒྲིབ་པ་ཤུག་སེལ་འདུད།

གང་མཚན་དྲན་པས་ཐོག་མེད་མིད་པའི་སྒྲག་སྒྲིབ་ལ་ཡུན་རིང་
ཉལ་བའི་དག་འཛུམས་པ། གཞོན་ཅུ་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་དང་།
དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག་གང་ཞིག་རྩ་བར་
སྒྲ་བའི་རུམ་ན་སྒྲ་ཆོགས་གྲུ་གྲུས་ཅེན་པ་སྒྲིག་བཞིན་གཡོ་བའི་སྒྲ་
བ་དན་པའི་ལྷོ། ཆོངས་དབང་མཚན་ལས་ཤུགས་དྲག་རིགས་པའི་
དབལ་གྲིས་དུམ་བྱར་ཆོད་ཅེས་འཇམ་དབྱངས་ལྷག་གི་རལ་གྲིས་
དབང་བསྐྱར་བས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བསལ་ལྷན་སྐྱེས་
གནས་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་རི་སྒྲལ་བརྟེན་པ་ལོན་དང་སྒྲ་སྒྲིགས་རི་
དྲགས་ཆོགས། གང་གི་མཚན་ཅན་ཐོས་པས་རྣམ་པ་རྟོང་དུ་
འཇིགས་མཛད་འཇིགས་མེད་སྒྲ་བའི་སེལ་གང་དེ་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག་།
གང་གི་ལེགས་གསུང་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་རྒྱན། རིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་
འབུམ་ཕྱག་འབྲེལ་བའི་མཆོ། མཁས་མཆོག་སྒྲ་དབང་བྱེ་བའི་རོལ་
གནས་དེར། དམན་པ་བདག་ཀྱང་དགའ་བའི་ཡིད་གྲིས་ལྷགས། མཚུངས་མེད་སྒྲ་
མཆོག་མངའ་བ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་། བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་
དུ་འབད་པས་རྟོགས་བྱ་བ། མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་བཟང་པོ་མ་
ཉམས་པའི། རྒྱལ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྲིས་ལྷོ། ཤིང་རྟེན་
ལམ་སྒྲོལ་མཆོག་གི་རིགས་པའི་ལྷགས། དུས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲ་བག་ལ་

ཉལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཆང་ཆིང་ནགས་ལ་མེ་བཞིན་འདིར་བསྐྱངས་
ན། །རང་གར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་མཛོད། །

དེའང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
ནས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྐྱངས་པས་
གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་མོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་མེད་པའི་སྒྲ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་པོ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་
སྒྲག་པར་བྱེད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་དགོངས་པ། རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་མི་འཕྲོག་པའི་ཤེས་
རབ་མཆོག་གི་མིག་བསྐྱབས་ནས། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་བརྟགས་
གཅིག་ཕུ་ན་ཉམས་དགའ་བ་མ་ལུས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྐྱངས་ནས་བདག་དང་གཞན་
ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲག་དོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
རང་ཉིད་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་
ལའང་སྐལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཅིམ་ཏུ་དམིགས་ནས་གཞུང་འདི་
ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩལ་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ།

བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་དང་། བཤད་བྱ་དངོས་
གཉིས་ལས། དང་པོ། རྩོན་གྱི་མཐས་པ་དག་གི་རྩིས་སུ་འབྱངས་ཏེ་
ཅིས་མགོ་ལཱའི་ཚུལ་ཏུ་རྩལ་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཞུང་འདི་

སྤྱི་ཞིག་གིས་མཛད་ན། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡང་
 རྩེར་སོན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་རྩྭ་མེད་དུ་གསེགས་
 པ། རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་ཉི་ཟླ་ལྷུར་གྲགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་
 འཆོས་མཛད། ལུང་དོན་དུ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་
 མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་ནས་བྲངས་པའི་
 གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རྣམས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་མཛད། སྤྱགས་གང་དུ་གཏོགས་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྤྱི་དང་། ཟླ་སྟོན་སོགས་ཟབ་མོའི་མདོ་ལྗེ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱགས་སྤྱ་གཏོགས། དབུ་ཞབས་གྱི་བསྐྱས་དོན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 རྣམ་གཞག་གསལ་པོར་སྟོན་པའོ། དགོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་
 དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་
 པའི་དོན་དུ་འོ།

དེ་རྣམས་ཐུང་བད་སྟོས་ན། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་
 འདི་ནི། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། བཟླན་པའི་སྤྱིན་བདག་དང་།
 སྟོན་བཙུན་དང་། བཟའ་བེ་རྣམས་ལྷང་བཟླན་པའི་སྟོན་བཙུན་གྱི་ཐོག་
 མར། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ས་ཤིང་དུ། ཁུས་མཐར་འཇིག་རྟེན་
 ཉམས་པ་ན། སྟོན་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁེས་སྟོན་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོའམ་གཙོ་བོ་དུ་མ་
 ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱིར་བཟླན་ནས། བྱེ་བྲག་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་
 ལྷང་བཟླན་པའི་ནང་ནས། ཡི་གེ་བ་ཞེས་སྟོན་བཙུན་བསྐྱགས། ཞེས་
 མཆོན་གྱི་ཐོག་མ་གསལ་བར་བཟླན་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་དེ་ཐམས་ཅད་

ཐུགས་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷང་བསྟན་པ་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་
 ལས། བྱི་དུས་མ་ཞེགས་ཀྱི་ཉ་ངན་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་ལྟ་བུར། དེ་
 ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་ལ། འདྲེན་པ་སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱ་ལྟ་
 རྒྱུ་མས་སྟོན་པ་པོ། འདུལ་བོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སློ་
 གྲོས་ནི་མཐུན་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྟོན་གྱི་མཐས་པ་དག་
 གིས་བཤད་ལ། བེ་འཆོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་དུ་མངོན་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྟངས་དོ། ཤེས་བྱ་ལྟ་ནི་ཆོས་
 ལྟ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པར་ལྷང་བསྟན་པའོ། འདྲེན་བཞིན་དུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 པོ་ལས། ཟད་དུས་མི་བཟད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་མཚན་འདི་སྤྱང་བ། འདྲེན་དག་ང་
 ཡི་ཐས་ཏེ་བྱི་དུས་ཆོས་སྦྱང་བ། འདྲེན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྦྱང་གིས་
 ཡོངས་སུ་གཏད། ཅིས་བོ་རྟེ་སདྲ་རྟེ་ཞེས་པའི་མཚན་ཆང་བར་
 བསྟན་ཏེ། མཐུན་པོའི་མཚན་རྒྱ་སྒྲུང་སོར་གཞག་ཏུ་སྟོག་པ་དེ་ལྟར་
 ར་འདིར་ཡང་། ཟད་དུས་མི་བཟད་པ་ལ་བོ་རྟེ་སདྲ་གང་། ཞེས་
 བསྟགས་ན་བདེའོ། རྟེ་ཏེ་སྟེ་འཆོ་བའམ་སྤྱང་བ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱ་
 དེའང་བཟོད་བྱའི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛོན་པར་མཛོད་པ་སྟེ།
 དངོས་ཤུགས་ཟུར་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲེན་དུ་རྩང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའི་བྱང་ཆོས་སོ། མཛོད་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་
 རིགས་པའི་ལམ་དུ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་དྲངས་ནས་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་
 ཉིའི་སྟོལ་བྱེ་བར་མཛོད་པས་ན་མཛོད་དེ་གཉིས་སུ་ལྷང་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། འདྲེན་སོགས་པ་མཛོད་རྒྱུ་དུ་མ་ནས་ཡང་

ཡང་ཁྱང་བཟུན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་
 བློ་འཛིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཐུབ་པའི་
 མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ། འཕགས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་
 གི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཁྱད་པར་མ་ལས་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ།
 དེའང་སློབ་དཔོན་འདི་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་དོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་
 འཁྱུངས་ནས་རྒྱ་ལེན་པའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སྤྱི་བོའི་མཐན་པོ་ཡི་
 ཤེས་སྟེང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། མཆོན་པོ་རྟེན་པ་ལྟར་སྤྱི་བོ་
 ཞེས་གསོལ། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཐས་པར་གྱུར་དེ། རྒྱ་
 ལེན་པའི་མཐན་པོ་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ་མཐའ་དག་ཆར་བཅད་
 དེ། མཐས་པའི་གྲགས་པ་སེལ་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོའི་སྟེང་ཐམས་ཅད་
 ཁྱད་པར་གྱུར་དེ། དེའི་ཆོ་རྩོམ་ཕྱོགས་ནས་བྱམ་ཟེ་ཐུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཐས་པ་ཞིག་གིས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་
 པ་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་དེ་སྤྱི་བོ་ཀྱང་འགན་མི་བཟོད་པ་ན། ད་ནི་རྒྱ་
 ལེན་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་མཐན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་བམ་པར་བྱས་ནས་སྟེང་ན་
 འགན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། མཐན་པོའི་
 བཞུགས་སར་རིམ་གྱིས་འོངས་དེ་བཟུངས་པས་མཐན་པོ་མི་སྟངས་ཞིང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་འབར་བ་
 ཞིག་བཞུགས་པར་མཐོང་སྟེ། ཕྱིར་འོངས་ནས་གཞན་ལ་དྲིས་པས་
 མཐན་པོ་དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་ཡོད་ཟེར། སྤྱི་བོ་ལྟར་བཟུངས་པས་
 སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་དེ་ན་མཐན་པོ་བཞུགས་པར་མཐོང་བས། ལྟོག་པའི་སྤྱི་
 དཔོན་སྤྱི་བོ་ཐུབ་པས་སྤྱི་བོ་ཀྱང་ཆོད་པས་མི་ཐུབ་པར་ཤེས་ནས་ཤིན་དུ་

དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཚུད་པའི་བསམ་པ་དོར་ནས་གྲུས་པས་ཞབས་སྤྱི་
 བོར་སྒྲངས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲེར་ཁྱགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 མཁས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 ཞིང་། བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོའང་བཅད་པོ་ལ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 པའམ་གཞན་པར་གྱུར་པ་སྤྱི་ཞིག་འགྲན་སྒྲ་འཆོལ་བ་ན། རྩ་འབྲུལ་
 རི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ན་བསྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་ཆེ་བ་སྤྱི་ཡང་མེད་པས་
 དེ་དང་འགྲན་དུ་གཞུགས་ལ། གཏན་ཆོགས་ནི་བདག་དང་ཤགས་སྤྱི་
 བཞེ་བ་ན་ད་ལྟ་སའི་སྒྲིང་ན་ཁོ་བོ་ལས་མཁས་པ་མེད་པས། རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་ཤིང་
 བཅད་པོའི་དགོངས་པ་འབྲུབ་ཅེས་མཁས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མ་
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་བྱེ་ཞིང་། པརྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱང་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་མའི་དོག་ལྟར་གསལ་བར་སྒྲ་ན་འཕགས་
 པ་ནི་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཅན་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདིའི་རིང་
 ལྷགས་སྒྲིང་བ་ཡང་། འཕགས་ལྷལ་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོ། ཀ་
 མ་ལ་སྤེལ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 པརྒྱུ་རྣམས་ལས་མང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། འཕགས་
 གྲོལ་སྟེ། བེང་བཟང་། ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་ལྟ་བ་
 འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གཏན་ལ་སལ་བར་མཛད། དེ་ལས་འཕགས་གྲོལ་
 སོགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་སྒྲོ་བ་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་
 བཞེད་མཐན་འགའ་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་བྱི་དོན་མེད་པར་
 རྣམ་རིག་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་འབྱེད་

བ་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་ཡིན་པར་མཁས་དབང་མཁས་ཅད་མགྲིན་
 གཅིག་ཏུ་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་རྒྱ་གཞུང་
 རྒྱལ་ལ་བཞུས་པས་ཤེས་སོ། ། དེས་ན་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་གཞུང་ཕྱི་
 མའི་དབུ་མ་པ་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཐལ་འབྱུང་དང་། ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་མདོ་མའི་དབུ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་
 དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྲེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། རོད་དུ་ནི་ཧྲ་
 རབས་པ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། བྱད་པར་ལྷགས་འདི་གཅང་མར་འཛིན་
 བ་རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོ། ཕྱ་པ་ཆོས་སེང་། རོང་སྟོན་ཆོས་རྩེ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ལ། འདིའི་འཆད་ཉན་ཀྱང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་བར་དུ་རྒྱ་
 ཆེར་བྱུང་བར་བཤད་ལ། རྩེ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་
 ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་ཞིང་ཟིན་བྲིས་སོགས་ཅི་རིགས་མཛད། གཞན་
 ཡང་ཆོས་རྩེ་ས་པཌ་སོགས་དབུ་མར་སྤྱི་བ་ཀུན་གྱིས་ཞི་འཆོ་ཡབ་
 སྲས་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་མཛད། མདོར་ན་གང་ཟག་ཆོས་
 རྒྱུན་ལྡན་པ་རྒྱལ་སྟེ། འདིའི་རིགས་པའི་གནད་ཟབ་མའི་དགའ་
 རྟོན་སྤྱད་བ་ན་ཡིད་དབང་མེད་དུ་སྤྲོགས་ཏེ་བད་ཆལ་ལ་བྱུང་བ་
 བཞིན་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྤྲོགས་
 ལུ་ལའང་འཆད་ཉན་ལྟ་ཅི་སྟེགས་བམ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཅམ་
 ཡང་དགོན་པར་སྤང་བས་ན། སློ་ལྡན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྲོགས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཐར་བྱུབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་བྱུང་མཛད་པར་རིགས་སོ། ། མདོར་
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འཛིན་ཅིང་།
 བྱད་པར་དབུ་མ་པ་གང་ཞིག་ཆད་མ་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྟེ།

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་སྒྲིལ་ལ་ངང་གིས་དགའ་ཞིང་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། འཕགས་ཡུལ་
ན་འདུལ་འཛིན་དམ་པ་མང་པོ་གསེར་རིའི་སྤྲོང་བ་ལྷ་བུའི་ནང་ན་
འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མར་སྦྱང་བ་ལ་རི་དབང་ལྷར་མཐོ་ཞིང་
སྒྲིལ་བཙོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་བའི་ཆད་དུ་
སྤྲོང་བར་གྲགས། གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོར་འཕགས་ས་
མངོན་སུམ་མཛད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཡལ་
པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ལུས་
ངག་གི་རྟགས་ལས་དཔགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། མཐན་ཆེན་འདྲི་
ཉིད་འཇམ་སྤྲོང་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པའི་སྤྲོང་
གདུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་གཉིས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྲེའི་ནའང་དེ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་སྦྱབ་
པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒྲིལ་གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་
སྦྱལ་ནས། བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྤྲོང་སྤྲེའུ་བཙན་འབྲུངས་
ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཞུན་པ་བྱང་དུ་དར་བར་ལྱང་བཞུན་
པའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཀྱི་བར་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་ལོ་དགུ་བརྒྱར་བཞུགས་པར་བཤད་པས་ནང་ཆོལ་
དབང་ཐོབ་ཅིང་། བསམ་ཡས་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ་བཙན་
པོས་མཐན་པོ་ཉིད་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེར་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། རྟ་
ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པར་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པར་
རོལ་བ་ཆད་མེད་པ་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་

ཐུང་ལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུང་པར་སྤྲོས་ཀྱང་མ་སྤྲོས་པའི་བོད་
 ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་སྤང་བར་མཛད་ཅུས་
 པ་ནི་རྒྱལ་སྤྲོས་སེམས་དབང་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་གྲུབ་པའི་
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །བཞི་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི། བསྟན་
 འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྟེ། དེའང་མཐན་པོ་འདི་རྒྱ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པས་པོ་རྟེ་སང་ཞེས་པའི་
 མཚན་དོན་དང་ལྡན་པར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོམ་བཅོན་ཆེན་པོ་འདི་དགྲང་
 ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བཞུགས་ནས། རྣམ་ལྟར་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་
 དང་། རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་
 བསྐྱངས་པར་བཤད་ལ། གཙོ་བོར་ནི་ཚུལ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱེ་ཞིང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པས་ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཙོད་ཅིང་སྤྱལ་ལྡན་རྩེས་སུ་གཟུང་བ་འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་གསུམ་དང་། འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མར་སྦྱོང་བ་སྟེ་
 མཐས་བཅོན་གྱི་ངང་ཚུལ་ལྟར་མེད་པས་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་སའི་
 རྟེང་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། ཐུང་པར་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་
 རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སང་པའི་མཐུ་
 ལས། སྤྲོས་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་བ་གངས་ཅན་ཐུན་པའི་སྤྲོས་རུམ་
 འདིར་སྟོན་ནས་སྤྱོད་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྡེའུ་བཅོན་དང་མཛལ། དེའི་
 ཆོ་སྟོན་ཉིད་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚུལ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཆར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་
 ཆགས་འཛིག་གི་ལྷང་བསྟན་སོགས་མཛད། དགོ་བ་བཅུ་དང་།

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། ཉེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་བཤད། རེ་ཞིག་ཞི་
 བས་མི་འདུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གདུལ་བའི་དོན་དུ་བརྒྱ་སྐྱེ་ལྷ་མ་
 ལྷན་དྲོངས་ཤིག་པར་ལུང་བཟུན་གནང་། མཁན་སློབ་ལྷན་ཅིག་དུ་
 བསམ་ཡས་ལ་ས་དབྱུང་མཛད་ནས་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཉེན་དང་བཉེན་
 པར་བཅས་པ་བཞིངས་པའི་རབ་གནས་སོགས་མཛད། སད་མི་མི་
 བདུན་རབ་དུ་ལུང་སྟེ་བཟུན་ཅ་འདུལ་བའི་སློབ་བཏོད། ལ་ཅ་བ་
 རྣམས་ལ་སྐད་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཚེས་མ་ལུས་པ་བསྐབས།
 བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་
 པ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་བོད་ཡུལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ཆེན་པོས་བྱབ་པར་མཛད། བཟུན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་
 བོན་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རིགས་པས་ཆར་བཅད་ཅིང་མིང་གི་ལྷག་མ་
 ཅམ་དུ་མཛད་པས་བཟུན་པ་དྲི་མེད་དུ་གྱུར། འདེའ་ཁར་ཡང་སྒྱུ་
 གདུང་གི་ཉེན་འབྲེལ་ལས་བོད་ན་རབ་བྱུང་འབྱུང་ཚུལ་དང་། རྣམ་
 ཞིག་ལྷ་བ་ཚོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཆོ་བརྟེན་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་སྒྱུན་དྲོངས་
 ལ་བཟུན་པ་རྣམ་དག་དུ་སྒྱུབས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་ལ་ཕྱག་ཡིག་བསྐུལ་
 བ་སོགས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་ངང་ལས་བོད་ཡུལ་ལ་
 ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱབ་
 པ་མཛད། སློབ་དཔོན་བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་འདི་མཁན་པོའི་སློབ་མ་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁན་པོའི་དབུ་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ལ་འགྲེལ་
 བའང་མཛད་དོ། །དེ་ལྷན་མདོར་ན་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོད་
 ཡུལ་དུ་དང་པོར་བཟུན་པའི་སློབ་བཏོད། བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད། ཐ་མར་བཟུན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བའི་སྤུལ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་

བཟུན་པ་ནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་མི་འཆད་དེ། རྩོམ་ཆེན་པོས་
 བོད་དུ་བཟུན་པ་འཇུགས་པའི་མཁན་ཆེན་ཉིད་དང་། མཁན་རྒྱུད་
 དང་། མ་འོངས་བཟུན་པ་གནས་པ་དེ་མིད་དུ་མཁན་རྒྱུད་ལ་སྐུལ་པ་
 ཟུན་པ་དེ་ཀུན་རྩོམ་ཉིད་དང་རྩོམ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་བོད་དུ་བཟུན་པ་གནས་པ་འདི་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་
 ཀྱང་། གང་ཟག་སོ་སའི་སྤང་བ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་རེ་དང་དགོན་
 རྩེ་རེ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སེམས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་གྱི་འཇུ་བ་
 དང་གོས་ལ་ཆོན་འཛིན་པ་ཚུན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་
 ཀྱང་སྐུས་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ན་བྱའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདིའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྟུན་པ་དང་། མཛད་པ་བཟང་པོས་སའི་སྤྱིང་འདི་མ་
 ལུས་པ་བྱབ་ཅིང་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་སྟེ། དེའང་དེང་སང་བོད་ན་
 སྟེས་དབང་གིས་གྲགས་ཁུར་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་འཕགས་ལུལ་
 ན་སྟེ་ནང་གི་པ་རྟེན་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་
 བའི་གསེར་བཞིན་བརྟགས་ནས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མར་
 འཛིན་པ་ཡིན་རོ། །འཕགས་ལུལ་དུ་དེ་སྐབས་པའ་བྱབ་གཅིག་ལས་
 གཅིག་མཆར་བགྱང་ལས་འདས་པ་བཞུགས་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་ཆོས་
 རྒྱལ་སྐུལ་པའི་ལོ་པའ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ལུལ་ནའང་རྒྱས་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེགས་ཤིང་
 སྟུན་བྱངས་པ་ནི། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲོད་ན་ཟླ་བ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་བྱབ་
 པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟུན་གྲགས་ཀྱི་
 རང་འོད་མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་བའི་མཐུས་ཡིན་ལ། སྟུན་བདག་

ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི་གཙུག་པོ་ནི།
 ཉེ་མས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྒྱན་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱན་དྲུག་ལ་སྟགས་པའི་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་པ་
 ལས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩི་རྩེ་གསང་ཆེན་
 བཀའི་ཐུད་པོ་གཅིག་ཤུར་ཤུར་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་
 འདིའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡོན་ཏན་ས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུའང་མི་
 འགྱུར་ན་པལ་པས་རྩ་ཅི་སྟོས། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ངོར་ཡང་
 འཕགས་བོད་ཀུན་ཏུ་མཛད་པའི་རོལ་མོ་ཆེས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 རོ་མཆར་བསམ་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་
 སྟགས་མི་སྤང་ཡང་། འདིར་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལས་ཐུང་ཟད་
 བཟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་མཐའ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་
 པར་བྱ་བའི་ཐུར་དུ་ཡིན་ལ། སྟོ་དང་ལྔན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་གསུང་རྣམས་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆོད་མེད་པའི་ཐུག་
 རྩེས་ལས་དཔགས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །མདོར་ན་འཕགས་བོད་གཉིས་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་ཚོད་མེད་དུ་
 གྲགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་རྩ་བུ་ནི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་བ་སྟོབ་པ་དེ་ཡི་ལེགས་གསུང་ཆོས། །

རྩ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་བཟང་སྟགས་མེད་དང་། །

ཟབ་མོ་རྩ་བའི་ཆ་རྣམས་ཀྱས་བཀྲལ་བས། །

ཤིང་རྩ་གཉིས་ཞེས་ཉེ་རྩ་རྩུར་གྲགས་ཀྱང་། །

དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྟོ་ལྔན་སེམས་དཔའ་རྣམས། །

ལེགས་བཤད་ཚུ་གྲུང་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་མཛད་གྱི།
ད་དུང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་མཆོག་མཆོ།
རྫོགས་པར་སྦྱང་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པ་མཛད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་བྱ་མཆོ་ནི།
རྣམ་དཔྱད་རིགས་པའི་དུབ་ཆེན་གཅིག་གིས་འཁུང་།
དེ་ཆེ་ཁྱོད་ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ།
མཐའ་དག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཡངས་སྤྱོད་གྱིས་མཛོམས།

དོན་དམ་མཁའ་ལྟར་ཞི་བའི་ཐུགས་བརྟེན་པས།
དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛོམས།
ཐ་སྙད་འཇའ་ལྟར་མ་འདྲེས་གསལ་གཟིགས་པས།
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་འདི་ཁྱབ་ཀྱང་།

དེ་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་མཆོག་རྣམས།
གཞུང་ལུགས་བཞོན་པ་བཟང་པོའི་ཁྱོགས་བརྟེན་མཛད།
དྲི་མཛད་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཡངས་པོ།
བདེ་སྐྱབ་དུས་གཅིག་གཞུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས།

ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་རིགས་པའི་ས་ཆེན་འདི།
རྣམ་དཔྱད་གོམ་པའི་སྟབས་ཆེན་གསུམ་ཐ་སྙད་ཚད་མ་དང་།

དོན་དམ་ལ་རྣམ་གངས་ཡིན་མེན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་གསུམ་མོ། མཆོན་དེ་གྱིས་བཅད།

དེ་ཆོ་ཁྱོད་ནི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་བཞིན་དུ།
མཐའ་དག་རིགས་པའི་ཚུལ་མང་བཤོད་པས་མཛོལ།

དེ་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྒྲིལ་དང་།
དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་ཏེ།
ཐུབ་པའི་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་འཇུག་དོགས་ལ།
གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིལ་མི་མིན།

ཚུལ་ཀུན་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་ཁྱོད་ཡིན་ཕྱིར།
འདིར་ནི་ཐེག་མཆོག་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས།
ཟབ་གནད་སྟོང་པོའི་ཉི་མ་འདི་གཅིག་གིས།
ས་སྟོང་གནས་པའི་རབ་རིབ་རྣམ་པར་བཅོམ།

ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཐེག་མཆོག་གནད།
ཆེས་ཉུང་རིགས་པའི་འཕྲུལ་ཐབས་གཅིག་གིས་ནི།
བདེ་སྐྱབས་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་ལྟ་བུ།
རྩོམ་པའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་པོར་བདག་གིས་འཇོལ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་སྟེ་དོན་དུ་མཛད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ནི་གང་། དེའི་གཞུང་ལྷགས་ནི་གང་། དེའི་དོན་ལ་རིགས་པས་
དངས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱམ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་
བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལམ་པར་བྱིན་བརྩུ་དང་ལྡན་པས་

རྫོགས་སྒྲིལ་སྤྱད་ས་གསུམ་མཐར་སོན་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་བྱ་སྒྲིལ་
གཉིས་བྱང་འབྲུག་གི་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
གཞུང་ལྷགས་ནི། དབུ་མ་དང་སེམས་ཅམ་སྟེ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲགས་
པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ལྷགས་བཟང་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་སྟེགས་དང་
ཉན་རང་གི་ཡང་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཤིན་ཏུ་བདེན་ཞིང་ཟབ་
མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་ཞིང་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ལ་
དད་པས་མོས་པ་ཅམ་མིན་པར། ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་ནས་
ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྦྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་
རབ་དྲི་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་ཟབ་
པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཀུན་
དང་བལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་
ནི། ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྟེགས་དག་གི་གཞུང་ལྷགས་ཡི་
གོ་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་དོར་རྒྱ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་དུ་
དྲིལ་ཤེས་པ་ནི་གཞུང་མཐའ་དག་རྫོགས་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཤེས་རབ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི། རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ས་ལ་ཡིད་
ཆོས་ནས་གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་མི་རྒྱས་པས་ན་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་
ཐོག་མར་མིག་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་
འདྲ་བ་མེད་དུ་མི་བྱང་བར་ཤེས་ནས་འཆོལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་
ནི་འདྲིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོགས་གར་གཏོགས་ན། བརྟན་བཅོས་
འདིས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཞིང་།

དེར་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདུ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཡིན་
 པས་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ཀྱང་། བྱད་པར་
 ལྟར་གསེགས་པ་དང་། ལྷ་བ་སྟོན་མེས་ཁུས་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་
 ཟབ་མའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་
 ཐ་སྟད་ཏུ་སེམས་ཅམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་འདི་ནི། ལང་གསེགས་
 ལས། བྱེ་རོལ་གྱི་ནི་གཟུགས་མེད་དེ། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱེ་རོལ་
 ལྟར་། །སེམས་ནི་ཁོང་ཏུ་མི་ཆུད་ཕྱིར། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་
 ཏྟིག་ །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ལ། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
 དངོས་རྣམས་ཡོད། །དོན་དམ་ཏུ་ནི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་
 མེད་ལ་གང་ཅོར་བ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། །ཚུལ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་འདོད་ཚུལ་ཡང་མདོ་དེ་ལས།
 སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། བྱེ་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །ཡང་
 དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་སྟ། །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱུ། །སེམས་ཅམ་ལས་ནི་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། ལྟར་བ་མེད་ལས་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱུ། །ལྟར་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་མཐོང་། །འཇུག་པ་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཞི། །སྟོན་ལམ་དག་གིས་
 རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། །ལྟར་བ་མེད་ལ་མི་
 མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་
 ཚུལ་མདོ་དེ་དང་། བྱད་པར་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པས་ན། བྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། །མཁས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་སྟེ། །མཆོན་མའི་

འདྲ་ཤེས་དག་ནི་རྣམ་བཤེག་ནས། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་
ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཞིས་དང་། ཡོད་
དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་
ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་ལྷངས་
ནས། །མཐས་པ་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་།
སྒྲ་དང་ཆོག་གི་ལམ་བུ་ལ་བཟོད་ཏུ་མེད། །ནམ་མཐའ་ཇི་བཞིན་ཆོས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ་མཚོག་རྣམ་རིག་ན། །དེ་ཡི་
སྒྲོབས་པ་དག་ཀྱང་མི་ཟད་འགྱུར། །ཞིས་སོགས་ཇི་སྒྲུང་གསུངས་
པའི་ཚུལ་ཏུ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་
རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་འགྲེལ་ལས།
རིགས་དང་མདོ་སྡེ་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་བཀོད་པས་མཛོས་པར་
བྱས། །ཞིབ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འདི་རྟོགས་ནས། །ཁྲ་སྒྲོན་ལ་སོགས་མདོ་
ཟབ་རྣམས། །སྒྲུ་བོ་སྒྲོ་ཡི་འོར་ལུན་ཞིང་། །བརྟན་རྣམས་འཇིགས་
མེད་བསྒྲུམ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་
དགོངས་པ་དེ་དག་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་གཞན་
གྱིས་དྲང་ཏུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒྲོལ་བྱེ་
པའི་གནད་ཟེན་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ལ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
དེ་ཉིད་མ་འོར་བ་ནི་ཅི། །ཚུལ་གཉིས་ནི་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །བདེན་
གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཚུལ་
གཉིས་ནི་དེའི་དོན་ཇི་སྟེ་བར་ངས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་
འདི་དག་ཡང་དག་པ་ཡིན་མེན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བས་ན་བདེན་པ་

གཉིས་ཀྱི་ཟད་པར་འདུ་ཞིང་། འོན་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོས་འཇལ་ཚུལ་
 བྱེན་ཅི་ལག་དང་། སྤྱགས་ཅམ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་
 བྱེན་དང་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་ལྡོ་ཆོགས་བྱང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེ་རྒྱལ་
 སེར་སྒྱུ་པ་དག་ནི། ཡོན་ཏན་གསུམ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་།
 གཙོ་བོ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 འདོད་ལ། རྣམ་ཞིག་ལས་བསྒྲོམས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་ཐོབ་
 རས་བལྟས་པས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་མཚང་མདོན་སུམ་དུ་རིག་སྟེ།
 རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་ནས་བདག་ཤེས་རིག་གི་
 སྒྲིམ་བུ་འདྲིད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་
 རང་གཅིག་ཕྱ་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་
 དང་། གསང་བ་པ་དག་བདག་དམ་པ་གཅིག་ཕྱ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་རྣམ་མཐའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ནི་
 དོན་དམ། དུ་མར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར་བདག་ཤེས་རིག་
 ཅམ་དུ་གཅིག་པས་ན་སྒྲོད་བཅུད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རིས་
 ཆད་དུ་སྤང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ། བདག་དམ་པ་དེ་ཚུལ་བཞིན་རྣལ་
 འབྱུར་པས་བསྒྲོམས་པས་གཞུག་མ་དང་གཞུག་མ་མ་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པ་དང་བྲལ་ནས། བུམ་པ་ཆག་ན་དེའི་ནང་གི་རྣམ་མཐའ་རྣམ་
 མཐའ་ཆེན་པོར་འདུ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་སྟེ་གྲོལ་
 བར་འདོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ་སོགས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྤྱར་
 བབྱང་བའི་ཆངས་པ་དང་བྱབ་འཇུག་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་ཏྲག་པ་དོན་དམ་པ། དེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས་བྱང་བའི་

དངོས་པོ་རྣམས་མི་བརྟན་བསྐྱུ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་།
 ལྷ་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་
 རྣམས་ནས། དེ་སྐྱབ་པའི་ལམ་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། མཆོད་སྦྱོན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་པའི་ཐབས་དུ་མ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་རྟག་པའི་བདག་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་སྤྱོད་བ་ཡེ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཞེས་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའི་
 མིང་དང་འདོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུ་ན་འཁོར་བར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་རྟག་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རྟག་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ཐར་པ་ཡོད་
 པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལམ་ཡང་སྐྱབ་པར་རྣམས་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 རྟག་དངོས་བཀག་པས་ཁྲིགས་ཤིང་སོ་སོར་འགོག་པའང་གཞུང་གི་
 སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱང་འཕེན་པ་ནི། མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་
 རྒྱང་བའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཡོད་ཅིང་འདི་ཡུལ་དབང་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་སྐྱེ་ཞིང་སྤར་
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མི་བརྟན་སྐྱུ་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལམ་གོམས་པ་སོགས་ཆེ་སྒྲ་བྱེའི་ལས་
 འབྲས་མི་སྤྱོད་དེ། ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲུང་བ་འདུས་པ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཆན་ལས་སྦྱོས་
 བྱེད་གྱི་རུས་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་གི་ཆེ་སྒྲ་མའི་
 རིག་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཇི་

ཅམ་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོ་དང་དབྱུགས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། འཆི་བ་ན་
མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟར་ལྷན་རྒྱལ་དུ་དེངས། སེམས་ནམ་མཁར་
ཐེམ་པ་དེས་ན་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་ལ། དེས་ན་ལས་འབྲས་དང་ལས་
དང་ཐར་པ་ནི་མེད་ཅིང་། བདེ་སྤྱད་སྟོགས་མི་འདྲ་བ་སྤྲང་བ་ནི།
སྤན་མ་རྒྱུམ་པ་དང་ཆེར་མ་རྩོ་བ་སྤྱད་ཀྱང་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར། དེས་ན་ལྷན་དང་
སྒྲོ་ཆོགས་པ་མ་ཤིའི་བར་ཇི་སྒྲིབ་དུ་བདག་ལ་ཕན་པ་ཅམ་ཁོ་ན་དོན་
དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགོག་པ་ལ་འབྱུང་བཞི་ཡོད་པར་
འདོད་པ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ལྷ་སྒྲེ་
མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་རྒྱ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་རིགས་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་རྩལ་པའི་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་སྒྲེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
བདག་ལ་སྟོགས་པ་ཏྲག་དངོས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཆད་ལྟ་བའང་
འདིར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་
འབྲུག་པོ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འདི་འགགས་ཤིང་ཞིག་ནས་སྒྲེ་བ་ལྷ་
སྒྲེ་མཆམས་མི་སྒྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་ཆོས་འགའ་
ཞིག་བརྒྱན་པ་དང་སྒྲེ་བའི་ཆོས་སུ་བཞག་ནའང་མཐར་གཏུགས་ན་
དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་
པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་མ་
རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་རང་
ག་མ་འདི་ཅམ་གྱིས་བཞག་པས་ན། འདོད་ཚུལ་སྒྲོ་ཆོགས་མཐའ་

མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་ཞེན་ལས་འདའ་མི་སྲིད་དེ། མཁྱིམ་ནད་
 ཅན་གྱིས་དུང་དང་སྒྲ་བ་དདུལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་མཐོང་ཡང་
 སེར་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 གི་ལྟ་བ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་སོངླའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་
 བཟོད་པ་སྤྱའང་མེད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་།
 དངོས་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ལ་ཅིའང་མི་གཞོད་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ལ་ཆོངས་ཤིང་ལྟག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལས་འཕགས་པ་

རང་ལྗེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལའང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་
 རྟོགས་མཐུན་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་དོན་སྣ་ལྔ་
 གཉིས་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་འདི་
 ལྟར་འདོད་དེ། བཅོམ་ཞིང་གཞན་བསལ་བར་གྱུར་ན་རང་འཛིན་གྱི་
 སྒོ་འདོར་དུ་བྱང་བའི་རགས་པ་རྣམས་ཀྱན་རྒྱུ་། མི་འདོར་བ་ཤེས་
 པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཅམ་དང་། བཅོམ་པོ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཅམ་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བཅོམ་ཤེས་རགས་པ་འདི་ཀྱན་རྒྱུ་
 གཞི་མེད་པས་ན་འདི་ལྟར་སྤང་བར་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྤུལ་མ་མེད་
 པའི་སྤུལ་བྱ་བཞིན་ཅོ་སྤུལ་པའོ། །དེས་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་ཤེས་པ་
 སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྐད་ཅིག་གིས་
 སྟེ་ཞིང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྤུལ་
 དུ་རྒྱུ་པར་ཟད་གྱི། འདི་ལས་ལྟགས་སུ་བདག་མ་དམིགས་ཤིང་འདི་

རི་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་བདག་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ནི་མེད་ལ། བདག་དེས་སྒྲོང་པའི་
 རུལ་དང་ཤེས་པའི་སྤ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་
 རུལ་སྤ་རབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་ལ། ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གོམས་པས་འཛིག་ལྷའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཟད་ནས། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་
 གོལ་ཉེ་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདའ་བར་འདོད་
 ཅིང་། རང་སྤེ་དངོས་སྤྱོད་པ་འདི་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མདོའི་ཆོག་འཆད་པ་ན། སྤང་བ་དང་ཉུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པར་
 འཆད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ད་
 ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་མང་བས་དངོས་པོ་མེད་པར་གསུངས་ཉེ།
 སྤོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །ཞེས་ཅམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འདི་
 མེད་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོགས། དེ་དག་གི་
 སྤང་གཞི་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པ་རང་རིག་
 རང་གསལ་ཅམ། ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་དང་དེར་འཛིན་པས་སྒྲོང་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་བསྟེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཆ་
 འདི་རྣམས་ལ་སྤང་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཀྱང་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་
 རྟག་ལྷར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་རྣམ་རིག་ཅམ་དོན་དམ་དུ་སྤོ། །དེ་ལ་
 དེ་དག་གིས་འདི་ལྷར་ཤེས་པ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བཅའ་པོ་

ནི་རྒྱལ་ཕྱན་འགོག་པའི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁེགས་པས་བྱེ་དོན་མི་
 འགྲུབ་ལ། འོན་ཏེ་ར་བ་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་བསྐྱེ་མེད་བསྐྱེན་མེད་དུ་
 ལྷང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་རྣམས་ནི་བྱེ་རོལ་ན་བེམ་པོའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་ངོན་ཡོད་པ་ལྟར་ལྷང་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ལྷང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ནོར་བུ་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ལྟ་
 བུ་ལ། དག་དང་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོན་གྱིས་ཁ་
 བསྐྱར་བས་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ལྷང་བ་ནི་གཞན་
 དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་དོན་འདུའོ། །དེ་
 ལྟར་འདོད་འཇིགས་དང་མི་སྤྱད་པ་སོགས་གོམས་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་
 མེད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ལྷན་དང་
 ཡོངས་སྟོན་གནས་ལ་སོགས་པར་ལྷང་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོས་དེ་
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར། ཡུལ་པར་ཀ་
 དང་སེམས་རྒྱུར་ཀ་ལྟ་བུར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཐ་དད་པར་རྒྱང་
 ཆད་དུ་དོན་ལ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཡིན་ལྷགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་བདགས་པའམ་འབྲུལ་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་ཆེན་
 ལ་རང་ལྷང་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱེ་རོལ་གྱི་སྤང་བོ་དངོས་སུ་འཛིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་ལྷང་བཞིན་པ་གཞན་དབང་གི་
 རྣམ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཅམ་
 ལས་མ་འདས་པས། དེ་ཅམ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཐོག་ཆ་ནས་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དངོས་པོའི་ཡིན་ལྷགས་གཉིད་སྟེབས་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་དེ། ཤེས་ཉིད་ལྷང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་ངེ་ལྟར་ལྷང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་

པར་བྱེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བཅུ་མ་ཉེ་
ཤེས་དགོས་པས། དེ་དག་ཞིབ་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
བཤད་ཚུལ་གཞུང་སོ་སོར་བྱུང་བ་གནད་མ་ཤེས་ན་སློ་བལ་པ་ཇ་
བཞིན་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བས་ན། གཞན་དབང་ཉིད་ལ་གནས་
ཚུལ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དབང་བཅན་ཏུ་བྱས་ན་དོན་དམ་དང་།
སྤང་ཚུལ་དབང་བཅན་ཏུ་བྱས་ཏེ་གཞལ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱར་རུང་
བ་གནད་ཀྱི་དོན་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་དྲི་མ་སློ་བུར་བ་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་
རྣམ་ཤེས་ཅན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ནའང་མི་སྟོན་པར་ཞིང་དང་
སྐྱར་སྤང་བའི་གཞིར་འདོད་དོ། །འདི་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་བདག་
མེད་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་འདོད་དོ། །ཀུན་བདགས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་
སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཚེས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་
ཀྱང་། དབུ་མ་པས་དབྱེད་ན་སྤང་གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་པར་ཁས་
ལྷངས་པས་ཚེས་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་
ཉི་ཚེ་བར་ཤེས་སོ། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་འབད་པས་འབྲས་བུ་
གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སུ་འགྲུབ་པར་
འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
བགོས་ཤིང་། ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཚད་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་
མེད་ཏུ་མར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྤྱད་ནས། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་

ཤེས་ཐོབ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ཡང་། སྐྱེ་བ་རེ་
 རེ་དང་ལུས་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བྱུང་པར་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་ཤིང་། མཐར་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་ལུགས་འདི་ལ་འོས་ཤིང་མངོས་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་འཛིག་
 ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་གཞི་བཏིང་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་བསྟང་
 དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་
 སྒོལ་བྱའོ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་པ་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་
 གནད་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ཚུལ་
 འདི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་འདིའི་རྣམ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་
 འདིར་སོ་སོའི་འདོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་གཞུང་དུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་ལ། འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སྟོང་པོ་ཅམ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒོ་འཆལ་མང་དུ་སྒྲུབས་ཅི་བྱི་ཞེ།

དབང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟོན་བཞིན་དུ།

གྲུབ་མཐའི་ཟབ་གནད་རྗེན་ཅེར་ཟེན་པའི་སྒོ།

རྒྱལ་ས་འོ་མ་འབྱེད་པའི་ངང་མ་བཞིན།

ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་

རང་གི་ཐེ་བ་དེ་དག་ལ་སྒོའི་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཚུལ་
 ལ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དང་ཇི་ཉེར་

སོང་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་ཞུགས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་
མཚུངས་པར་སྤང་གཞི་བདེན་གྱུ་བ་གཅིག་ལས་འདའ་མ་རྒྱས་པས་
ཉི་ཆེའི་སྤང་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞུང་འདིར་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོང་
འདི་ན་རང་བཞིན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དངོས་པོ་རུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ཁས་
མི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྒྲོན་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་རང་
བཞིན་སྤང་། །རྒྱལ་གྲས་རྒྱམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྒྱམས་བཤེག་ན། ཤིང་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྤང་པ་སྟེ། །ཉི་ཆེའི་སྤང་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་
རྒྱམས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་མའི་
གཞུང་འཇུགས་ལ།

དབུ་མ་དེ་ལའང་སྤང་ཆོད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་
མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པའི་སྤོ་རྩེ་སྤང་ཅམ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་
ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོ་སྟེ་པ་སོགས་
དོན་སྤྱི་ལྷགས་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་ནི་ཐ་
སྤང་གི་འདོད་ཚུལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས་དབུ་
མ་རྒྱལ་འབྱུང་སྤྱད་པའི་ཤིང་རྟེའི་སྟེལ་དང་པོར་བྱེ་བར་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་འདི་རིགས་པས་དབྱད་ན་ཐ་
སྤང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་སྤང་དང་དོན་
དམ་པའི་ཆད་མ་སོ་སོས་རྟེད་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཅིང་ཐ་སྤང་གི་རྒྱམ་
གཞག་ལ་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པས། ལྷགས་འདི་ལྟ་
བུར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐ་སྤང་བདེ་ཞིང་གཞན་ཡང་དགོས་པའི་མཆོག་
དུ་མ་ཡོད་པ་རུང་ཟད་ཅིག་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་

འདི་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྤང་བ་
 སེམས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་སྤང་ཙམ་གྱི་
 ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོད་མས་གཞལ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་འདི་དག་ནང་གི་སེམས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱི་
 རོལ་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་ན། སྒྲོ་དང་ལྗན་པ་ལ་ཅིག་གིས་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱུང་ནས་དེ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་རང་སྤང་ཙམ་མོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ཡང་། གང་དག་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ཚུལ་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་གུར་ཏེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པའི་སྤང་ཙམ་ལས་དབྱུང་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ལས་ལོན་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་དང་ཆེས་
 འགལ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲིར་སུ་ཞིག་གིས་ཆོས་
 འདི་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བམ་ཞེའམ། དེའི་ངོ་པོ་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་
 ཤན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཆོད་མའི་ངོས་ནས་གཞལ་བ་
 ཡིན་ན་ནི། སྤང་བའི་མདུན་ན་ལྷན་པ་ལྟར་དེའི་ངོར་ནམ་ཡང་མི་
 འགྲུབ་པས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་གཞག་དུ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་པའི་
 ཆོད་མའི་ངོས་ནས་གཞལ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ངོར་བསྐྱེད་བསྐྱེན་
 མེད་དུ་གྲུབ་པས་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཇི་ཙམ་
 དབྱུང་ཀྱང་ཆོད་མའི་གཞུང་ནས་སྒྲེབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 པའི་དབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 དུ་མི་འགྲོ་ལོ། །མདོར་ན་མཐུན་སྤང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཙམ་དགག་
 པའི་དབྱུང་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་ལ། རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་
 འདོད་པའི་དབྱུང་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་ཅུང་

ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྩལ་འཕངས་ལས་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ལ་བྱད་ཡོད་པ་ལས། ཐ་སྙད་བཞིན་ཚུལ་ཅམ་གྱིས་
 བྱབ་མཐའི་མཐོ་དམན་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དང་། སྙོང་པ་ཡིན་པ་སྙུ་ལ་དངོས་སུ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་
 སྦྱར་བ་མེད་ཀྱང་། བྱབ་མཐའ་དང་ཐ་སྙད་མཐས་པ་དག་གིས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གོ་ཞིང་།
 བྱམ་པ་ཆད་མས་བྱབ་པ་དང་རང་མཆོན་གྱིས་བྱབ་པའང་ཐ་སྙད་
 དུ་གོ་བར་འགྱུར་གྱི། ཕན་ཚུན་འཆོལ་བའི་རྟོགས་པ་མི་སྦྱེ་ཡང་།
 ཆོག་གིས་རྟོགས་ནས་བྱ་རྟོག་གི་ཁུ་འཕྲིགས་ཞུགས་པ་ཅན་དག་ལ་
 རང་སློལ་རྟོག་དུ་ཞེན་པའི་ཆོག་ཅམ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱང་། དོན་དུ་མ་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་
 ལ་མི་སྦྱོས་པར་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རྫོང་བྱེད་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པའང་། དོན་དམ་
 དཔྱད་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་ཕལ་ཆེར་དེ་
 སྦྱར་གོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་བདེན་པ་ཞེས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་
 ཡང་གོ་རུང་བ་བཞིན། བྱབ་ཅེས་པའང་དེའི་ཆོག་མཐའ་ཅམ་དུ་
 བསམས་ན། ཐ་སྙད་ལ་གོ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་བྱད་པར་སྦྱར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་འབྱུལ་མི་སྲིད་པ་
 མ་ཡིན་པས། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཐ་སྙད་བདེ་ལྷག་དུ་ངེས་པ་རྒྱ་
 གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོས་བཞིན་རྫོང་པ་ལེགས་ཤིང་། གོ་བ་ལ་
 ཕན་སྙད་བྱད་པར་སོགས་སྦྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། དག་ནི་
 བརྫོང་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་རྣམས་སུ་

བདེན་གྲུབ་དང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་བྱད་མེད་དུ་
 དགག་པ་དང་། བྱད་པར་བྱེ་བྱེ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་
 མི་སྒྲིངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་སོ་སོས་གཞལ་ཚུལ་གྱི་གནད་རེ་
 ཡོད་པ་ཤན་མ་བྱེད་པར་ཆོག་གི་ཟེར་སྒྲོས་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་
 བ་ཤིན་དུ་ཐང་ཆད་དོ། །དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་རྣམ་གཞག་མ་འབྲུགས་པར་འཛོག་
 དགོས་ཀྱི། ཤན་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐ་སྐད་དུའང་དབྱད་པ་ཅམ་གྱིས་
 དོན་དམ་དཔྱད་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷགས་པའི་གང་
 ཟག་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡོད་ཅེས་ཁས་སྒྲངས་པའང་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་སྒྲུ་
 རྟའང་ནེམ་རུར་དགོས་པའི་འགགས་ལ་ཐུག་ཅིང་། ལམ་དང་འབྲས་
 བྱ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བར་དཀའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཆོང་རྒྱ་བ་
 ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་ནི་ཐ་སྐད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྒྲམ་ན། དེ་ལྟར་
 ར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྒྲུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཁས་སྒྲངས་པར་
 གྱུར་པ་སྟེ། ལྷགས་དེས་ཀྱང་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་
 གྲུབ་པ་དང་། ལེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུ་བའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཁོ་
 ར་རེ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་སྒྲང་གི་རང་ལྷགས་མིན་
 འོ་སྒྲམ་ན། རང་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་
 འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཐ་སྐད་ཆོད་གྲུབ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་བདེན་
 གཉིས་བྱེ་བྱེ་སྒྲུ་ཞིང་། མ་བྱེ་བར་དབྱད་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱད་
 པར་མི་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱོ། །མདོར་ན་མཉམ་གཞག་སྒྲུ་

དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཞལ་དོན་རྩུར་མཐར་ཐུག་གི་
 གནས་ཚུལ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་བདེན་
 གཉིས་ཕྱེ་མི་དགོས་པས། འདི་རྩུར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་
 རྣམ་ཡིད་མེད་ཡིན་མིན་སྟགས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་གང་ཡང་
 མེད་པས་ཅིའང་མི་གསུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་
 བར། ཡང་དག་པར་ན་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་དང་སྟོས་པ་དང་བལ་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁས་
 ལེན་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རྗེས་སོབ་སྐྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་པ་སྤང་
 ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཅིག་རང་གིས་བསམ་ཞིང་གཞན་ལ་འང་སྐྱ་དགོས་ན་ནི་ཆོད་མ་
 གཉིས་ཕྱེ་སྟེ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་
 དོ། །དེ་རྩུར་ན་འདི་དང་ཐལ་འཁྱར་གཉིས་ཆོས་མི་འདྲའོ་སྟམ་དུ་
 རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐ་སྟངས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་ཅམ་མི་འདྲ་ཡང་།
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གནད་གཅིག་དུ་དབྱེར་
 མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་རྩུར་ཤེས་ན་གངས་ཅན་
 འདིར་ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་ཆོད་གྲུབ་དུ་བཞེད་པ་ལ།
 གཞན་དག་གིས་དེ་མི་སྲིད་པའི་གཏམ་ངན་དུ་ཚི་བ་དང་། མཁས་པ་
 རྩ་མའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འཁྱར་བའི་
 རྩ་བ་རྣལ་མ་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱར་འདེབས་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟངས་པའི་དྲི་མ་མང་ཞིག་རང་
 སྟོལ་དུ་འཁྱར་རོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་
 བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོན་འདི་སྟུང་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ཡང་
 དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབས་པའམ་འགེབས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ན། མ་
 དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཏི་ཐུག་དང་བལ་བ་
 ཡང་དག་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
 རྫོབ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་སྟོང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི། རྒྱལ་
 ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཟ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བདེན་
 ཞེན་སྤང་དགོས་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེའང་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་བལྟོའོ་གསུངས་
 པའི་དོན་བཞིན་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའང་བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ན་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ།
 གནས་ལྷགས་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆད་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 སྟོང་པ་ལ་དོན་དམ་དང་། སྤང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཞག་པ་དང་།
 སྤང་ཚུལ་ལ་དཔྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། གནས་སྤང་མཐུན་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་དོན་
 དམ་དང་། རྟོག་སྟོགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 བྱི་མའི་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་མོ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་སྤང་
 མ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིན་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལྷགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་སྤང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྟོང་པ་ཉིད་སྤང་ཤིང་བསྐྱབས་

བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུན་པའོ་ཞེས་གོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 ཏྲག་དུ་བསྐྱེད་པས་པར་ཡང་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
 སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 རྣང་ཅམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྣང་བ་ལ་
 བདེན་འཛིན་ཞུགས་པའི་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟག་རྟོག་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྟེན་
 ཆེན་པོ་མངའ་བས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་བརྒྱུན་ནས་རྣང་བ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་ཅེས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་
 མོད། རྣང་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དུ་གཅིག་སྟེ། རྣང་ནི་རྣང་ཡང་རྣང་
 བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས། བདེན་པ་མེད་ཅེས་
 རྫོང་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྣང་བ་ཡིན་པར་སྟོན་མི་དགོས་ཏེ།
 སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་གོ་དགོས། དེ་དེ་
 ལྟར་རྣང་བ་ལྟར་གྲུབ། རྣང་བ་ལྟར་བདེན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གདགས་
 བར་མི་རུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྟོང་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ཤེས་བྱར་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་
 གྲུབ་པ་དེས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་འདི་ན་རྣང་སྟོང་གཉིས་རིས་སུ་ཆད་
 པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཤིག་མི་སྲིད་ལ། དངོས་པོའི་
 གཤིས་ལ་མེད་པས་ན་རིགས་པར་སྐྱབས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཁས་
 ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེས་ན། མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་
 རྣང་བཞིན་པ་དེ་སྟོང་པར་བརྒྱུན་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞན་

ཀུན་རྫོག་ཅེས་ཚིག་ཅམ་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲིན་ཅན་ངན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལ་བབྱང་ནས། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅིས་ཆེ་ཆུང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་འབྱུང་དགའོ། །དེས་ན་མི་
 བདེན་པའི་སྟངས་ལ་ཀུན་རྫོག་ཅེས་བརྟག་དགས་ཤིང་། རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་པའི་སྟངས་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་པ། དེ་གཉིས་པོ་ལ་
 ཅིས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་མགོ་
 སྟོམས་སུ་སྒྱུར་བ་འདི་ཤེས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་དེ་ལས་ཤེས་སྐྱ་གལ་
 ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་ལ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་མི་སྟོང་ན་དབྱིངས་
 ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བས་ན་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 སྟངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་མདོ་ཅམ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་བ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་སྒྲམ་ན།
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཟུགས་པས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།
 མདོར་བསྟུན། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྷ་དང་ནི་རང་
 བཞིན་གསུམ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་ཉིད་དག་དང་། །བདག་མེད་དོན་
 ནི་རྣམ་གཉིས་པོར། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མིང་། རྒྱ་མཚན། རྣམ་རྟོག་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས།

དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཆོས་ལྷ་དང་། ཀུན་བདག་པལ། གཞན་དབང་། ཡོངས་
 གྲུབ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་བརྒྱད་
 དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་རྣམས་སུ་
 འདུ་ལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་སོགས་སྟེ་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ལྷའི་ནང་
 དུ་རྫོགས་པར་འདུ་ཚུལ། མདོ་ཉིད་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ནི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའོ། མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་བྱམ་སོགས་
 ཀྱི་མིང་གིས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དེ་དང་དེར་ཞེན་ཅིང་
 གདགས་པ་ནི་མིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མིང་བདག་པལ་རྒྱུ་མཆོན་རྣམས་
 གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་བདག་པལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་གི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་བདག་པལ་ན་མི་བདེན་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་ཡུལ་འཛིན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སྟེན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཡོད་ངོ་། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་སྒྲུང་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་
 སྟེན་ནང་གིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བདག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རུང་ཟད་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་
 ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སྟེ་
 མ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདི་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མིན་གྱི་ཡིན་ལྷགས་མ་ནོར་བས་ན་ཆོག་དེ་

སྐད་ཐ་དྲགས་སུ་བདགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟའི་ནང་དུ་
 སེམས་ཅམ་དང་དབྱ་མའི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་འདུས་པར་
 རིགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་
 ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མིང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་པར་སྤང་བ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་
 བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་སྤྲ་ཆོགས་པ་སྤྲོན་
 པའི་དབང་ལས་བྱུང་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ནི་ཐ་སྤྲད་
 རྣམ་རིག་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལྷ་ལས་ལྷ་མ་གསུམ་
 དེར་འདུའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྤྲད་དུ་སེམས་ཉིད་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་པར་
 སྤང་ཡང་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པས་ན།
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟེ་
 མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་དབྱ་མའི་ཚུལ་ལམ་ཚུལ་གཉིས་པ་སྟེ།
 ཆོས་ལྷ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་དེར་འདུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་
 ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས།
 འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཡང་གང་རྟོག་
 པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐ་སྤྲད་དང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཚུལ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་

དང་པོར་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྐད་དུ་སྒྲེ་བ་
 དང་། རོན་དམ་པར་མི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཚུལ་གཉིས་བྱང་དུ་བཞག་པའི་
 ཡ་གུལ་རྣམ་གངས་པའི་རོན་དམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་
 བའི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱས་དངས་པའི་ཕྱིར་རམ། རོན་དམ་པའི་གངས་སུ་
 གཏོགས་པས་ན་རྣམ་གངས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་རྒྱར་བགང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རོན་དམ་མཐར་སྒྱག་དང་མཐུན་
 པའི་སྒོ་ཅོམ་མམ། དེ་གོམས་པས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟས་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་གཞོམ་རུས་པའི་
 ཕྱིར་ན་རོན་དམ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་ལ་སྒྲོས་ན་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་
 པའི་ཁས་ལེན་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེའི་དབང་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་ངེས་
 པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་
 པའི་དབང་དུ་ན། སྐྱེ་བས་དྲངས་པའི་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པའང་སྒོམ་གཞན་
 བསལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་ཡོད་
 མེད་སོགས་མཐར་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་སྐྱེ་དང་རྟོག་པའི་
 སྐྱོད་ལྷལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་
 ཤེས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟིགས་དོན་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་ལ་སྒྲོམ་ན་ཁས་ལེན་
 ཀྱན་དང་བྲལ་བའང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ནི་འདི་
 དང་ཉེ་ཁིང་མཐུན་པས་ན་དེའང་དོན་དམ་གྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་སྟེ་
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཁེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོམས་
 པས་ཉམས་སྦྱོང་གིས་སུས་རེག་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་ཁས་

ལེན་མཛད་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐལ་རང་སོགས་མིང་ཅི་བདགས་ཀྱང་
 ཅུང་། རྟོགས་པའི་མཐོ་དམན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་འཕགས་པའི་
 གཟིགས་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་གལ་
 ཆེ་བས་ལོག་ཏུ་དགོས་པའི་སྐབས་སུའང་ཅུང་ཟད་འཆད་
 དོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་བདེན་
 གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་བྱང་དུ་མ་
 ཆོགས་པར་གང་ཅུང་རེ་རེས་མེ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་སྟར། འདྲིར་
 ཡང་ཚུལ་གཉིས་པོ་མཉམ་པར་མ་སྐྱར་ན་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ལ་
 དེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་ཞེས་བཞིན་ཀྱང་བཞིན་
 དུ་མེད་པའི་བདག་བསྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སྟེན་པ་མི་སྲིད་པས་ཡང་དག་པའི་རིགས་
 ལམ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཐོས་བསམ་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་ནས་དེས་ཤེས་སྐྱེ་
 བར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། དེས་ཤེས་
 མ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་བཞིན་བྲལ་ཞེས་མིག་ཏུར་ཏུར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་མིང་ཅམ་ལ་མདོན་སྟོམ་དང་བཅས་ཏེ་དམིགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་པས། དེས་སྲིད་ཅེ་ལ་གཞོད་ན་དུ་མ་རོ་མཉམ་དུ་སྐྱབ་གསང་
 བ་པ་སོགས་ཀྱང་ལམ་དེས་གྲོལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། དེས་ན་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཞིན་དུ་ཐ་སྟངས་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་ཆད་
 མ་དེ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
 གཉིས་སྤང་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལྷས་པ་སྟག་མེད་དུ་བསྐྱེགས་ནས་
 མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།

གཙུག་ཤིང་གཙུག་ལྷན་བསྐྱབས་པ་ལས་མེ་བྱང་ནས་དེ་གཉིས་ཉིད་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བདེན་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའང་བསྐྱེད་པ་ནས་སྤང་སྤྱོད་རིས་
 ལྷ་མ་ཆད་པའི་དབྱིངས་དམིགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། གང་ཆེ་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
 བཤེག་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་
 བ་རོལ་ཕྱིན་གངས་འགོ། །ནམ་མཁའ་གང་ལའང་ཅུང་ཟད་མི་
 གནས་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །ཆགས་པ་བཅད་ནས་འགོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་
 པར་འགོ། །ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གཟའ་བྲལ་སྤང་ངེར་འདུག་པ་
 དང་། །མེ་བྱང་རྩ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཆོལ་སྟེག་པ་
 བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་
 པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟར། །བྱིད་
 པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་བཞིའི་
 སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཙམ་ལས་སྤང་དང་རྟོག་
 པས་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་
 གནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་རྗེས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་བསྐྱར་པར་མི་རུས་པ། །དེ་
 ལྟར་བདེ་གསེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་
 ལུལ་གྱིས་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ཆུང་ལས་ས་ནས་སར་འཕར་

ཞིང་། མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་མཐའ་དག་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མངོན་སུམ་མཛད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་རྩོལ་བ་ལས། ཟབ་ནི་
 རྩལ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅིའི་ཆོས་ནི་བདག་གིས་
 ཐོབ་པར་གྱུར། །བདག་གིས་བརྟན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་དེ། །མི་
 སྒྲ་ནགས་འདབ་གནས་པར་བྱ་བ་སྟུམ། །ཞིས་གསུངས་པ་སྟར།
 མདོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་རྩལ་
 འཁྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་
 འདྲིམས་བཅད་དེ། རིགས་པས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྷགས་སོ་
 སོ་བ་ཅུམ་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇམ་པོ་ཆེ་ཡིན་དེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་ཐ་སྟོང་སྟངས་པ་འདི་ལ་སེམས་
 ཅུམ་ལས་རྒྱ་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ནའོ། །དེའང་ལྟར་
 ག་ཤེགས་པ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོས་བཤོས་པས། །སེམས་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྟངས་ཡང་ནི། །ཡང་དག་
 ཇི་བཞིན་མཐོང་དོན་མེད། །ཅིས་བྱེད་དོན་མེད་པར་སེམས་ཅུམ་དུ་
 བརྟན་པ་དང་། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་མུང་པོ་དང་། །རྒྱུན་དང་དེ་
 བཞིན་རྩལ་རྣམས་དང་། །གཙུག་པོ་དབང་ལྷག་བྱེད་པོ་དག །སེམས་
 ཅུམ་པོ་ལས་རྣམ་པར་བརྟག་ །ཅིས་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པར་སེམས་
 ཅུམ་དུ་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་མ་སྟར། །སྟངས་བ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་
 མིང་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་འདི་རྒྱ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་

ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཞན་དུས་དང་། རུལ་དང་། དབང་
 རྒྱལ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པར་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བར་སྒྲ་བ་ཙམ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟ་སྤྱ་ལའང་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་བའི་ཞབས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། རྫོང་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཔག་ཡས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་
 ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། སེམས་སྤངས་ན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་བ་འདི་
 རྣམས་རང་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བར་སྒྲ་ན་དེའི་རྒྱ་སེམས་ལས་ལོགས་
 སྤྱ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་སེམས་འཁོར་བར་
 བཅིངས་གོལ་གྱི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ལས་སྤངས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱ་
 རྟེགས་ཀྱི་བྱུ་མཐར་རྩུང་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་བྱེད་པོ་གཞན་
 མེད་ཅིང་བྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུའང་རིམ་གྱིས་
 འགྱུ་བ་པས་ནི། ཐ་སྤྱད་སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་
 ལུགས་ལ་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཅིའི་བྱིར་མ་མཛད་སྟེ་ན། གོང་དུ་རི་
 སྤྱད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོད་ལུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་ཆོ། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཀུན་མ་
 བརྟགས་མ་དབྱུད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱང་ཆོད་གྲགས་ཆོད་ལྟར་
 གཞལ་བྱར་བྱས་པས་ཆོག་གི་ འདི་ཀུན་མཐའ་བཞིའི་རྫོགས་བྲལ་ཆེན་
 པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་བྱིར་སྤྱང་ཚུལ་ཐ་སྤྱད་ལ་བྱུ་བ་མཐའི་དབྱུད་

བ་ཞིབ་མེད་གཞུག་དགོས་པ་མིན་ཅིང་། ལྷུང་བ་དེ་ལ་སྒྲ་རྟོག་གིས་
 གཞུལ་ཏེ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ། མེད་དོ་ཞེས་མ། མེས་ལོན་ལོ་ཞེས་མ། མིན་
 ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གང་དུ་ཁས་ལེན་ནའང་དེ་དང་དེ་
 ལྟར་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྟོལ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི། རང་ལུགས་ལ་མཚན་མའི་དམིགས་གཏད་ཅིའང་མེད་པས་ཁས་
 གྲུང་ཅི་ཞིག་ལེན་ཏེ་མི་ལེན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དམ་བཅས་གྲུང་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་
 ཟུ་མི་དགོས་པར་དགག་ཅུས་ཏེ། འདིར་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་རེ་
 རེའི་ཚད་མས་གཞུལ་ན་ཤན་མ་ཟུང་པར་དགག་སྒྲུབ་མི་ཅུས་གྲུང་།
 འདིར་ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་
 འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་
 གཞུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲུག་འགྲེལ་ལས། འོན་དམ་པར་ན་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་མེད་པར། དགོ་སྒྲོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་
ཉི། ཞེས་སོགས་ལྷང་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཟླ་
བའི་ཞབས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་རྩལ་
དུ་བརྟོན་ནས་གང་ན་ལ་དབབ་པས་སྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་
བ་འགོག་དུ་མེད་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་བརྟག་གཞིའམ། དོན་དམ་རྟོགས་
པའི་ཐབས་སམ་སྒྲོ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་རྩོད་གཞིར་བཟུང་ཉི་སྒྲོས་བྲལ་
ཆེན་པོར་གང་ན་ལ་ཕབ་ནས། རྩལ་ཐོབ་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ཉམས་

གཞུང་པ་ལྟར་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གནོད་མེད་དུ་མཛད་ལ།
 དེའང་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་མམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅམ་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་
 མས་གཞུང་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ཚྭ་གིས་ཀྱན་
 ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་འགྲུབ་ཚུལ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བར་བསྟན་པས་སེམས་ཅམ་གྱི་ཐུབ་མཐའ་གསལ་བར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

མཐན་ཆེན་གྱི་གཞུང་འདིར་རྣམ་གྲངས་གྱི་དོན་
 དམ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཚད་མ་
 སོ་སོས་གཞུང་པའི་རང་རང་གི་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་ནས་
 མཐར་ཁས་ལེན་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
 ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་པས། འདི་གཉིས་རིམ་ཅིག་ཅར་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་འདིའི་གནད་ཟེན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཟབ་གནད་མཐར་
 ཐུག་པའང་ཟེན་ཅིང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྱང་བར། ཞེས་པ་ནས།
 ཀྱན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་དཔལ་
 རྣམ་རྒྱུ་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཇི་སྲིད་ཆོས་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་
 སོར་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེའི་ངོར་ཐ་སྙད་ཚད་ཐུབ་དང་། དེའི་
 བདེན་མེད་གཉིས་མི་བསྐྱོག་པར་མགོ་མཉམ་ལ། བདེན་གཉིས་སོ་
 སོར་ཞེན་པའི་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་སྤྱང་ནས་འཛིན་པ་ཕྱ་མོ་དང་

བྲལ་བ་ན། དེ་གཉིས་མགོ་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་སྒོ་ངོར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིལ་
 ཡང་། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིལ་བུ་གྲུབ་པའི་
 གནད་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་དང་། རྗེས་སྐྱོད་ཤན་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་དང་། ཁས་ལེན་
 ཡོད་ཚུལ་དང་མེད་ཚུལ་སོགས་ཤན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་
 འཁོར་འདས་འཆིང་གོལ་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ངོ་ན་མི་གནས་ཀྱང་། རྗེས་སྐྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞལ་བྱུང་ཡོད་པ་
 དེས་ན་སྒྲིལ་བའི་ཞབས་ཀྱང་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཚུལ་རྣམས་བཞེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ངོ་
 ན་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལས་དེར་མ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ལེན་
 གོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
 པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཚུལ་དེའང་། གྲུབ་མཐས་སྒོ་བརྒྱུར་མ་བརྒྱུར་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་གི་མ་བརྒྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་སལ་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་
 བློ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་གོ། །འདྲིའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལམ་
 རྒྱུས་མ་རྒྱུས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇིན་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷན། རྣལ་
 འབྱོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་སལ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་ལམ་ལ་རྒྱུས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ལ། དག་
 པ་དང་མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས། རང་རང་ལ་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤང་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པའི་རང་ངོའི་སྤང་བ་དེ་
 དག་ཐད་ཀ་རང་སར་སྒྲིལ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་གྱི།

རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབུད་པ་ཞིབ་
 མོར་གཞུག་མི་དགོས་པར་མ་དབུད་པར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཤན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་རྣམ་འགྱུར་པ་
 རང་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཆོ། ཐ་མལ་པ་
 གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་རེ་སྟོན་འཆའ་དགོས་པ་མཚར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་
 མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཟབ་པ་གང་དག་སྦྱེས་སྦྱངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་
 ཟུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་མཇུག་ན། བདག་
 ལྟ་བུ་རྟོག་གི་ཙམ་ཆུང་དག་གིས་ལོ་བརྒྱར་བསམས་ཀྱང་ཟབ་གནད་
 ཐིགས་པར་དཀའ་བས་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པར་ག་ལ་རུས་
 ཀྱང་། དཔལ་རིང་ཐོམ་པ་དང་སྒྲོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེགས་
 བཤད་ལ་སོགས་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་
 གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་མཐུས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། རུལ་
 བུལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་དང་།
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
 ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་ཆེར་འཆད་ཅེས་སྤྱོད་པ་མང་མོད་གྱི།

ཟབ་དོན་ཤེས་ཤིང་ཚུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་རིག་པའི་ལྷགས་མཆོག་ཅན། །

ཡོད་ན་ཟབ་དོན་རོ་མཆོག་འདི་ཚུངས་ཤིག།

ཅེས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །སེམས་ཙམ་དུ་བཞེད་ཚུལ་དེ་
 ལའང་། སྤྱིས་སུ་གཞུང་འཆད་པ་དག་གིས། མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་
 གྱིས་ཚོགས་དུག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ལ། སྤྱིར་ཡིད་
 རྣམ་ལ་ཆ་སྤྱེ་བའི་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིས་བཞུན་པ་
 དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་འགའ་དང་ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོ་འབྱུང་རྩི་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་གཞུང་འདི་ན་ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་ཚོག་
 ཟེན་གསལ་ཁ་མི་སྤྱང་བས་རང་འདོད་དང་བཞུན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞག་
 ཀྱང་རེ་ཞིག་ཚོག་མོད། ལར་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་ལ་བག་
 ཆགས་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞི་དེས་པར་ཁས་མ་སྤངས་ན་མི་རུང་བས།
 ལང་གསེགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བཞུན་དོན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ཀུན་གཞི་
 དེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་
 རྟིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་པས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་དགོས་ལ། གཞུང་འདིར་ཡང་།
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་མདོར་བཞུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཞེས་ཆོས་ལྔ་རང་བཞིན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་དྲངས་པ་ལྟར་སེམས་
 ཙམ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བཞེད་དེ་བཞེད་དོ་སྟམ་
 མོ། །དེ་ལ་ཡིད་རྣམ་སྤྱེ་བ་ལ་ཐུགས་སོགས་སུ་ཀུན་གཞིར་བརྟུན་
 པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཚོགས་དུག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་སྟེ། དེ་
 ལ་ཡིད་རྣམ་ལ་སྤྱེ་ཡང་རུང་སྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བག་
 ཆགས་འཛིན་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་ན་ནི། ཡིད་རྣམ་སྤྱེ་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་ཀུན་

གཞི་ལས་མ་འདས་པས་མིང་ཙམ་དུ་བྱུང་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ནི་རྟ་ལ་བ་ལང་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་མིང་ཙམ་དུ་བྱུང་པས་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་ལ། ཚྲིགས་ཐུག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པའང་། རོ་བོ་འམ་ཚྲིག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་དམ། བྱེད་ལས་སྒྲིགས་ཐ་དད་པ་གང་ལ་བེད། ཚྲིགས་ཐུག་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བེད་ན་ནི། དབུ་མ་པར་མ་བྱུང་དེ་འདྲ་བ་འདོད་མཁན་གྱི་སེམས་ཙམ་པ་སྤྱའང་མེད་དེ། ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཙམ་དུ་རྒྱུད་མི་གཅིག་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་ལས་སྒྲིགས་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་དེར་བཏགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཚྲིག་པ་ལ་བསམས་ན་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་བྱས་པས་ཚྲིག་གི་ཚྲིགས་ཐུག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པའི་སྒྲུ་ལ་རྣམ་བཙད་མེད་པས་དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚྲིག་པ་ཙམ་དུ་འང་ཚྲིགས་ཐུག་ལས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་མེད་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་གང་ལ་གདགས་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་ཚྲིགས་ཐུག་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འང་ཐ་དད་མེད་པས་སོ། ། བཏགས་པའི་སྒྲིག་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་དང་པོར་དཔྱད་ཅིག དེ་ལ་བདག་ཅག་ནི་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཚྲིགས་བརྒྱུད་ཀྱང་བཞེད་དོ་ཞེས་འདོད་ལ། དེར་དངོས་སུ་དབུག་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་གཞི་དང་པོ་མ་བྱུང་ན་རིགས་པའི་གཞི་དང་པོ་ནི་འབྱུང་བར་མི་སེམས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཚྲིགས་བརྒྱུད་གནས་ཀྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འདོད་དགོས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཞི་ལྷན་ལྷན་འདི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལྷན་ལ་ཤིན་དུ་མཛེས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཉོན་མཛས་པའི་ཡིད་དང་། བྱེད་

བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་ཤེས་སུ་སྒྱུགས་མ་བཅད་པའི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་
 རོ་བོ་ཅམ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་སེམས་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོད་
 དགོས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱན་བདགས་
 ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་གི་རོ་བོར་བདེན་པར་ནི་མི་འགྲུབ་
 པས་སྒྲ་བའི་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པའང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 གྱེ།

རང་རིག་དང་ཀྱན་གཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 འདི་ཀྱན་སེམས་ཅམ་པ་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ལ་འཇུག་
 གི་ ཀྱན་གཞི་དང་རང་རིག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་
 རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མི་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། དཔེར་ན་ཡུང་ཁམས་
 གྱི་མཆེད་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དེས། དཔུ་མ་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞན་དང་ལམ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་
 རྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་ལྷ་ཡུ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་མྱིད་པར་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། མདོར་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོད་
 མའི་རོར་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ལ།
 ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲས་
 ཀྱང་གྲུབ་མི་རུས་ཤིང་། དོན་དམ་པའི་ཆོད་མས་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་གྲུབ་མི་རུས་པ་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤན་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་མདོ་ལྷགས་
 གྱི་ལ་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལྷགས་

ལྷུང་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལྷུང་དང་དེའང་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་
 རྒྱལ་མཐའ་དག་གི་བཞེད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གནད་སྟོན་པ་ནི་
 གཞུང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་ཆོས་ལྷ་རང་བཞིན་གསུམ་
 ལ་སོགས་པར་འདུ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་པ་
 གུན་དེ་ལྷར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ཇི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་འདི་ཁོ་ནས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་གཏན་
 ཆོགས་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་བའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་གཞུང་བསྟངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་
 དཔོན་དུ་བབྲང་བ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་བ་ཐལ་འགྱུར་ལས་དམན་ནོ་
 ལྷམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེག་
 ཆེན་སྟེའི་ལམ་སྟོལ་དེ་ལྷར་ཕྱེ་ནས་དོན་གྱི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་
 རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནད་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱུང་
 པར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་
 དགོངས་པ་ལྷུང་བ་འདི་གུན་ཐད་ཀ་རང་སར་དག་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྩལ་རིས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་
 གཞུང་ནས་ཀ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རང་ལྷགས་སུ་དོན་གྱིས་མཛད་པ་
 ཡིན་པས་དམན་པ་བདག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་སྟོན་ནའང་། འདི་ལྷ་
 བའི་གཞུང་ནི་ཐེག་ཆེན་སྟེའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དགོངས་པ་རྩ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སྦྱར་ཁིང་། བྱང་

བར་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་
 དང་། བ་སྟོང་གི་ཚད་མ་དཔལ་ཚེས་གི་གྲགས་པས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་
 གཉིས་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། མཐར་
 ཟུག་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་བའི་གཞུང་འདི་
 ལ་བཀའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་རྒྱན་དུག་ལ་སྐྱེས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཟབ་གནད་མ་ཚད་བ་མེད་པར་
 རྟོགས་པས། སའི་སྟེང་ན་འགན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་
 པོ་འདི་ཕྱགས་རེ་རེ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱི་བ་ཉིད་དུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་བཀུར་ཏེ་སྟོ་ཀུན་ནས་འབད་པས་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག་དེའི་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དགོངས་པའི་བབས་སོ་ཆེན་
 པོ། ཤིང་རྟ་མཚོག་གི་ལུགས་སྟོལ་མ་ལུས་པ་འབྱིལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་
 འདི་ཡིན་པས་ན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཉམ་
 གཞིག་གི་སྟོང་བ་ཐུན་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལྟ་ཅི། ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་
 ར་དགག་སྐྱབ་གྱི་རིགས་པ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་གནད་ཀྱང་མ་ཟིན་པར།
 ཐལ་འགྱུར་ཞེས་མཐོ་སྟོགས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་པན་དཀའ་བས་
 གཞུང་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་དབུ་མའི་གནད་ཟིན་པ་ལ་མཁས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་ལེགས་པར་ཐོན་
 ར་དབུ་ཚད་མེད་མཇིང་བསྟོལ་ཞེས་བོད་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མིང་དོན་
 དང་ལྡན་པར་ཐོབ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚད་མ་གཅིག་གོགས་སུ་
 གཅིག་འཆར་བའི་ལེགས་བཤད་འགན་མེད་དུ་སྦྱ་བའི་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་མཚོག་སྦྱིན་པའི་གཞུང་དག་ནི་འཕགས་ལུལ་
 དུའང་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྟའི་ལུགས་སྟོལ་སོ་

སོ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་རིགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་དམ་པ་འདི་
གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ། གཞུང་འཆད་པའི་
བསྐྱུས་དོན་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདིའི་དབུ་ཞབས་
ཀྱི་དོན་རྟོ། །

དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་འདི་སྒྲོབ་
དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་
དུག་ཅུ་པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་
ཡང་དག་འདུ། དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་ན། ལོག་པར་རྣམ་
བརྟག་མ་ཡིན་ནམ། ཁེས་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འབྱུང་གྱུར་
དང་བཅས་པར་བཤད་པ་དེ། རྣམ་ཤེས་ལས་དོན་ལོགས་སུ་མེད་པར་
ཤེས་ཉིད་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ལ་བཞག་པས་རྣམ་ཤེས་སུ་
འདུ་ལ། རྒྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས། འབྱུང་བ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ལམ། དེ་
མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་དོན་ལ་ཡོད་དོ་
སྒྲམ་ན། ཤེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་འབྲལ་
ཞིང་སྤྱང་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ན་
ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་ནམ། ཁེས་སོ། །

ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་གང་། །

ཚུལ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །

ཚུལ་བཞིན་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་གང་ཡིན་དེས། །

ཚུལ་བཟང་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ། །

ཡིན་ནམ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཟེར་རྩིས་སྒྲིམ་ན།
 དེ་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་འཐད་མེད་ཀྱང་།
 ཤིང་རྩི་གཞུང་བཟང་བྱང་པོར་བཤད་པ་འདི།
 གང་ལ་གཟེན་པོར་གྱུར་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད།
 ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཨ་པ་དགོས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་
 དེས་པ་རི་ལྟར་སྒྲི། དེའང་བདེ་སྒྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ། དེས་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་རི་ལྟར་ཐོབ་སྒྲུམ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྒྱུ་
 གསུམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་དམན་པའི་ཐེག་པ་ལས་དམིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་
 འཕགས་པ་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་སོ། །དེའང་དབུ་སེམས་
 དེ་གཉིས་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མིན་པར་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱང་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ནི་མཐའ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་དེས་པ་སྒྲི་
 བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་གི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ནས་དེས་པ་རྟོད་པ་བསམ་པའི་
 ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཐོས་པ་
 ལས་ཡིན་ཁིང་། དེའང་གཞུང་ཐོས་ཅམ་དང་། དེའི་དོན་ལ་མོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ས་ལམ་བཟོད་མི་རུས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དེས་ཤེས་
 ཚུལ་བཞིན་སྒྲིམ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ངན་པ་
 རྣམས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུ་གསུམ་གྱིས་དག་

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དོན། རིགས་པ་ཆད་མས་བསྐྱབས་པའི་
 ལམ་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱད་པར་ཅན་
 སྦྱེས་ནས། གཞན་གྱི་བྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྲང་དུ་
 མི་བཏུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་གསེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གསེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་མཐོང་
 བས་དེར་སྟོན་མེད་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ཟེར་ཅམ་
 དང་། མོས་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་གི་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་
 ཆེས་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པའམ། གཞན་གྱི་མཐུ་ལ་སྟོས་པ་འཛོག་མི་
 དགོས་པར་རང་དབང་འབྱོར་བ་ནི་གཞན་གྱི་བྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདུད་དང་
 ཕྱིར་རྒྱོལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ལམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་ལོ་བྲང་བར་མི་
 ལུས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྲང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱུར་མངའ་བའི་གང་ཟག་དེས། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་
 གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་དང་། ཡང་
 དག་མིན་པ་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱགས་སུ་འབྱེན་པས། ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་མཐུ་ཐོབ་པ་ནི་མིག་གསལ་བས་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མགོན་པོ་བྱམས་པས།
 ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བསམ་པ་ཅན། ཉུག་ཏུ་བདུད་
 ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །བྱད་པར་རྟེན་དང་གཞན་གྱི་ཕྱགས་
 སུ་འབྱེན། མི་འཛོག་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 བྱི་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ནས་གོམས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ངེས་པ་མ་རྟེན་

བཞིན་དུ་གོམས་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བའི་ལམ་རྒྱུ་དག་མི་སྤྲོད་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་
 རིགས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ཙམ་ཟེན་ན། འདིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འབད་མེད་
 རང་གོལ་དུ་ཤེས་ཤིང་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྤྱགས་ཀྱན་ནས་
 ཤེས་རབ་མཆེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། མེ་སྟག་རྒྱུང་བུའི་མེ་ནགས་ལ་
 ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འདི་ཀྱན་ལས་འཕགས་པར་
 རིགས་པས་བྱུང་བ་ལྟར་ལུང་གིས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ལྟར་གཤེགས་པ་
 ལས། ཆོས་ལྟའི་དོན་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གཞུང་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཞུན་ཏེ་མཐུག་དུ། ལུ་ཞིག་ཚུལ་འདི་རིགས་པས་
 དཔོག་བྱེད་པ། །དད་ལྡན་རྒྱལ་འབྱོར་བཙུན་ཞིང་མི་རྟོག་པ། །མི་
 གནས་དོན་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་གསེར་
 བཞིན་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ནི། ཚུལ་གཉིས་གཅིག་
 དུ་སྦྱར་ཞིང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་
 གཞན་མ་བྱུང་བས། འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞུང་འདི་ཆེ་ཐང་དུ་
 བཞུགས་པར་བྱུང་གོ། །ཞིབ་དུ་ནི་ལང་གཤེགས། རྒྱན་སྟག་པོ།
 དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ། རྩ་བ་སྦྱོན་མེའི་ཉིང་
 འཛིན། སྤང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ། རྩོགས་མི་ཟད་པ། ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྤྱད་པ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པ། དཀོན་ཅིག་སྤྱིན། རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ལ་སྟགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ལ་ཞིབ་མོར་བསམ་ན་འདི་ལ་སྦྱར་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་གི་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ན།

གཞུང་འདི་ལ་དབུ་མ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་རང་ལྷགས་བྱུན་མིན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡུལ་
 གཞུང་བྱ་མཆན་ཉིད་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་
 པ་དང་། ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་རང་སེམས་ཀྱི་
 དབང་ལས་སྤང་བས་སེམས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་
 རྣམ་གངས་དང་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། རྣམ་
 གངས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་མ་སོ་
 སོའི་རྗེད་དོན་འགལ་མེད་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་དགོས་
 པའང་། དང་པོ་ཡུལ་གཞུང་བྱ་མཆན་ཉིད་པ་ཀུན་རྫོབ་ནི་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ནི་རང་དབང་གིས་སྤང་མི་
 རྒྱས་པར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོས་བཏགས་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པས། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་དང་། དེས་རྒྱུར་
 མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གཏན་
 ལ་མེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སོགས་ནི་རྟག་པར་སྒྲོམ་
 པར་ཟད་གྱི། དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་ན།
 གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་
 སྐད་ཅིག་མར་བྱུང་པས། དངོས་ཀུན་མི་རྟག་པར་བདེ་སྐྱབ་དུ་འབྱུང་
 བོ། ཡུལ་རྗེས་བཏགས་ལ་སྤང་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲུག་ཚུལ་ཤེས་ན་
 འདི་ལ་གོ་བ་གཏིང་མོངས་པ་སྐྱེ་ཁིང་ཆད་མའི་གཞུང་གི་སྤྲིང་དང་
 མིག་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྐད་རང་ལ་ནང་གསེས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་
 བྱེ་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་མདོ་སྡེ་

པ་དང་མཐུན་ལ། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དཔྱད་
ལ་འབྱུག་པ་ན། ཁོ་པོ་མདོ་སྤེལ་སྐྱེས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། ཞེས་
གསུངས་པར་གྲག འདིར་ཕྱི་དོན་སྒྲིག་ན་མོ་མི་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་
དབང་གིས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ལ་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་
གཞུལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྤྱད་ཅམ་དུ་རང་རིག་ཡོད་ཅིང་།
དེའང་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་རིག་
པ་མིན་ཀྱང་། བེམ་པོ་ལས་ཐོག་སྟེ་སྤྱང་བ་གསལ་རིག་གི་རོ་བོར་
སྐྱེས་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་རང་རིག་གི་ཐ་སྤྱད་འཐད་པའི་རྣམ་གཞག་
བརྟན་པས། རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲན་ཀ་ཅིའང་
མི་འབྱུག་པར་རང་རིག་ཐ་སྤྱད་དུ་གཞོད་མེད་བྱུབ་ཅིང་། དེས་སྤང་
བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱང་བའི་ཐ་སྤྱད་གཞོད་མེད་དུ་
འགྱུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཕྱི་
དོན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་སོགས་མི་འགྱུབ་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་
གཞག་ཀྱན་འཛིག་པས་ན་རང་རིག་ནི་ཀྱན་དུ་ཐ་སྤྱད་པའི་ཆོད་
མའི་གནད་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
འཕྲུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་
ཤིང་འཁོར་བར་འབྱུག་ཐོག་གི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་
དམིགས་མཆོན་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
དབང་དུ་ན། སྤང་བ་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མི་དམིགས་མོད། དེ་ནི་
ཐ་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྤྱད་སྤང་བའི་ངང་

ཚུལ་འདི་ལ་གནས་ན་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞི་ཅིང་།
 སེམས་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པས་ཚུར་མཐོང་གི་
 ས་ལས་མ་བཟུལ་བར་ཐ་སྐྱད་ཅིག་ལས་ལེན་ན་འདི་ལས་གོང་དུ་
 གྱུར་པ་མེད་དེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 དབྱེད་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་ངོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་མེད་དུ་སྤང་བ་འགོག་དུ་མེད་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བའམ་
 རང་སྤང་ཅམ་དུ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 བཟུལ་ན་ཐ་སྐྱད་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པའི་ས་ཡིན་གྱི། འདིའི་
 གོང་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་མི་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བར་གཟིགས་པའི་
 དགོངས་དོན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛོད་པའི་སྤྱིང་པོ་
 བེ་དེ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མ་དང་དོན་དམ་
 པ་སྒྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་བྱད་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་ཤེས་ན་འཁོར་བར་འཇུག་སྟོག་གི་ཚུལ་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་ཚུལ་ཡང་། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་བག་
 ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་བཞག་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་
 དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་
 ལས་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་པའི་ལམས་སུ་འཇུག་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཕྱག་གིས་ཀྱང་དགག་དུ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། རང་སེམས་ལ་དབང་
 ཐོབ་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་

དབང་ཕྱག་སོགས་མཉེས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་ངན་པ་ནས་བྱོལ་ཏེ་
 བཟང་པོ་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར། བཟོད་
 པ་ཐོབ་ནས་དེ་ཕན་ཆད་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 གྱི་དབང་གིས་མིན་པར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་མཐུ་ཡིས་ཡིན་ན་ནི་
 བཟང་ངན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་རྟག་དུ་སྤང་བ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པས། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་བསྐལ་བ་སོགས་གཏན་དུ་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱིར་ན། སྤང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དེས་འཁོར་བར་འཇུག་
 རྒྱུ་ལ་ཤིན་དུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་བཏན་པོ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཆོས་ཀྱན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་ཆོས་མཆོག་ དངོས་པོའི་
 སྤང་ཚུལ་གྱི་ཡིན་ལུགས། བསྟོམ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ།
 སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཇིག་པ་ལ་ཤན་པ་སོག་གི་གནད་དང་།
 ཤིང་མཐན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཐས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 ཐབས་བྱུང་པར་བས་ཟེན་ན་མཐར་ཐུག་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་
 མན་ངག་གི་སྤྲོང་པོ་འང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
 བ་མྱོང་བས་མ་རྟེན་པར་ཆོག་ཅམ་ཁ་ལ་བྱིར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 ལ་གདར་ཤ་གཙོད་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་དེ་རྒྱབས་རྒྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་
 རྒྱབས་ཆེ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་། བཤད་རྒྱ་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་ན་འང་། ལར་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱི་རྒྱ་གཙོད་དགོས་
 མོད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་སྤྲོང་པོར་ཡང་དྲིལ་དགོས་ཆོད་གདའ་ཉི།

ཆོས་ལག་དུ་ལོན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་ལས། རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་འཆོལ་བ། ཟས་མཆོག་རྟེན་ནས་
 ཟས་ངན་འཆོལ་བ། སྤང་པོ་རྟེན་ནས་སྤང་རྩིས་འཆོལ་བ། བཟང་
 མང་སྟེར་བའི་རྩེ་བོ་ལ་མི་སྤྲོད་བར་ངན་ཉུང་སྟེར་བའི་བྲན་ལ་སྤྲོད་
 བ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བོར་
 རས་ཆོག་གི་སྤྱན་པ་ཅམ་སྤྲོད་བའི་དྲེགས་པས། གནད་དང་ལྡན་པ་
 གཞན་ལའང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་སྒྲུབས་ཆེ་ཆུང་
 གོ་བསྟོལ་བར་བབྱང་བའི་ཆོད་དུ་གདའོ། །དེས་ན་སྤྲོད་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་སྤྲོད་དུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཐུགས་གང་གི་ཡང་ལམ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆད་ཤིན་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་
 འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། མཆོན་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་སྤྲོད་བའི་
 ཚུལ་སྟེ་ཆོགས་ལའང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་སྤང་བར་ཚུམ་ན་བྱེད་དུ་
 མེད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་རང་ཞིར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་བ་དུས་ཀྱི་མཐའ་
 དང་སྟོགས་ཀྱི་ཐུ་མེད་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་ཆོས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡུགས་སྟོལ་
 བཟང་པོ་སྟེ། འདི་ཉུར་སོག་མ་ཁོ་ནར་བདེན་མེད་དུ་མ་བཟུན་ན་ནི་
 སོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་འཛིན་སྤྱན་ཅི་ལོག་འཛིལ་བའི་
 ཐབས་མེད་ལ། དེ་ཅམ་ཞིག་དོན་དམ་དུ་བཟུན་ན་ནི་སྟོ་ཆུང་བ་ཁ་
 ཅིག་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཅམ་གནས་ཡུགས་སོ་སྟམ་དུ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། ཞེན་ཚུལ་

ལའང་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་
 གཉིས་ཡོད། མཐའ་གང་དུའང་ཞེན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། མིང་
 པའི་རིམས་ནད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་བདུད་
 ཅིའི་འབྱུང་གནས་རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་
 བློ་བོར་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུབ་དུ་དྲན་མེད་ཐུན་
 པའི་འཐེབས་པོར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་བལྟ་
 ཞིང་མཐོང་བ་དང་རྟོག་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་
 མའི་བལྟན་བཙུགས་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱང་
 རྣམས་ཕྱང་བར་འགྱུར། རི་ལྟར་སྒྱལ་ལ་བབུང་ཉེས་དང་། རིག་
 རྒྱལ་ཉེས་པར་བསྒྱབས་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིར་ཞེན་པས་ཆོས་འདི་
 ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་
 ཐུགས་ནི་ཆོས་བལྟན་ལས། །རབ་དུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་རྣམ་གངས་ཅོམ་གྱི་དོན་
 དམ་པ་འདིས་དངོས་ཞེན་བཤེག་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་གངས་མིན་
 པའི་དོན་དམ་བལྟན་པས་དངོས་མེད་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་ཆའང་བཀག་
 གྱེ། མདོར་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་
 མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་ཀ་ལ་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་
 མ་སྒྱུར་བར་དེ་དག་གི་དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་
 སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་ལྷག་དུ་ངོས་
 ཟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཞི་བ་ལྟས། སྟོང་ཉིད་
 བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་
 ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་

བར་འགྱུར། །གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་
 མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྒོ་ཡི་མདུན་ན་
 རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་ །སྒོ་ཡི་མདུན་
 ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་
 མཐའ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་བསམ་བྱ་ཞིག་མི་སྤྲོད་པས་མཐའ་བཞི་
 ཆར་བཀག་ན་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཏ་ཤང་གི་ལྷགས་དང་བྱུང་
 ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཏ་ཤང་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་ཞེན་ཐམས་ཅད་
 ཞིགས་ནས་དམིགས་གཏད་གྱི་མཆན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ནས་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པ་མིན་གྱི། སེམས་ལ་འགྱུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཙམ་
 ལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལྟ་ཅི། ཡོད་མཐའ་ཡང་སེལ་བའི་རྒྱ་
 མཆན་མེད་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་དག་འདས། །ཉེ་བར་ཞི་དང་
 རོ་བོའི་དོན། །མདོན་རྟགས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །སྤངས་པའི་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སོགས་
 ལྟ་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེད་
 པར་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཛིན་སྤངས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོམས་ན་
 ཡོད་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་པ་མ་དོར་
 བས་སྒྲིམ་བྲལ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆན་ཉིད་པ་ནི་
 ག་ལ་ཡིན། ལ་ལས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་ཞེན་ན་
 ཆད་ལྟའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་དངོས་ཞེན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཆད་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པས་ན་འདི་ཆད་ལྟའང་

ག་ལ་ཡིན་ཏེ། འདི་བདེན་པར་ཡོད་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འཛིན་
 ལྷངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དང་མི་སྦྱག་པ་སོགས་བཞིན་
 ཏུ་ལས་དང་པོ་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའང་ཡིན་མོད། ལྷ་དང་ཁས་
 ལེན་ཀུན་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་
 བསྐྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་དམན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 མེད་པར་ལྷ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལས་དང་པོ་པའི་དགག་བྱ་བཀག་
 པའི་མེད་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིལ་ཏུ་འཆར་སྤིང་གྲང་། དབུ་མས་
 དབྱུང་པ་གནད་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་བཞིན་མེད་པ་
 དང་། མེད་པ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་ལགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་སྤྱོད་རྣམས། རང་བཞིན་
 མེད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་ཏུ་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ནི། གཡང་ས་ལྷ་བྱ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་
 སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད། ཇི་སྤྱིད་དགག་སྦྱབ་གྱི་འཛིན་སྤངས་
 དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་པ་མཐའ་བཞི་བྲལ་
 པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བཞིའི་གང་ཏུ་འང་གནས་པ་
 མེད་པར་རིགས་པས་རྒྱུད་བདར་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་དྲངས་
 པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་ནི་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ལུས་ལ། དེ་ལས་
 སྒྲིལ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་བོགས་དབྱུང་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་དག་
 མཐའ། ཡུམ་ནས་བཤད་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྣལ་མ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་ཏུ་ན། མཐའ་བཞིའི་
 དམིགས་གཏད་མེད་ཅིང་སྒྲིལ་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་ཁས་གྲང་མི་ལེན་

བ་ཡིན་གྱི། དམིགས་གཏང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་གཡོ་
 གྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཙམ་འདྲ་ཡང་། འོན་ལ་
 བདེན་ཐུན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་དེ། རྒྱུ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱས་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་མིན་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱས་པར་ཁས་མ་
 གྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའང་མཉམ་གཞག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་བཟོད་
 དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པས་
 ཟོན་པ་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བརྟན་བཅགས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པ། རྟོང་ཉིད། རྟོས་བྲལ། དམིགས་མེད། མཐའ་བྲལ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་གིས་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟོན་པའི་ཆོ། ཆོག་ནམས་ནི་
 རང་གི་བཟོད་བྱ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་ན།
 དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོ་བས། འོན་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་གྲངས་པ་
 ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་རྟོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་
 མོད། འོན་དུ་ཆོག་དེ་དག་ནི་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྤང་དུ་བཟུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ང་ལ་ཁས་ལེན་
 མེད་པས་ན། ཞིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་བཟོད་
 ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞིས་ཁས་གྲངས་པའི་ཆོག་དེ་དག་ནི་ཁས་ལེན་
 ཡོད་པ་དང་བསམ་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྤང་དུ་ཟོན་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་མཚུབ་མོས་ཟླ་བ་བཟུན་པ་ན་ཟླ་བ་ལ་མི་
 བཟུ་བར་མཚུབ་མོ་ལ་ལྟ་བུར། རྟོངས་པས་ཆོག་ལ་འཆེལ་ནས་
 ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་གྲངས་པ་དང་། བསམ་མི་བྱབ་དུ་བསམ་པ་
 དང་། བཟོད་དུ་མེད་པར་བཟོད་པའི་བྱུར་སྒྲུབ་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་
 ཆོག་དེ་དག་ རྒྱང་འཕེན་པས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་པར་ཁས་

སྒྲུངས་པ་ལྟར་འགལ་བར་གོ་བ་ནི་ཆེས་འབྲུལ་པ་སྟེ་ཤིན་དུ་མི་རུང་
 བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མཚན་བྱེད་ཟོད་
 པའི་བརྟུང་བྱས་པ་དང་། ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་ངེས་བཟུང་གི་
 ཆོག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཅན་དུ་མི་གཟུང་བར་
 གནད་གཅིག་དུ་གོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་གིས་དམིགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་མཐའ་དག་སྟོང་པར་སྟོན་ཅིང་།
 ཆོས་གང་སྟོང་པ་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ཚྭ་པས་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པར་ཟད་དོ། །ངེས་ན་བདེན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་
 དངོས་པོ་ནམས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གྱི། བདེན་གྲུབ་
 ཅེས་དགག་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱམ་སོགས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཞིང་།
 ཆོས་གང་ལ་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ཚྭ་དགོས་པས་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་འཛིན་སྟངས་ཐམས་
 ཅད་ཞིག་དགོས་གྱི། བདེན་མེད་གྱི་སྒྱ་དོན་ཙམ་ལ་ཞེན་པའི་འཛིན་
 པ་ཡོད་ན་ད་རུང་ལྟ་བ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞི་གང་གི་
 སྟོང་དུ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 དེས། དེ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 པར་ངེས་ལུས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འང་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་
 དེར་འཛིན་ཞིག་པར་མི་བྱ་ན། བྱམ་སོགས་དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་བདེན་
 གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་གི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་ཞིགས་ལ།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་ན། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཞིགས་ལ། གཞན་

དུ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། ། དེས་ན་ཡོད་པར་ཞེན་པ་
 དགག་པའི་དོན་དུ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་
 པའི་དངོས་མེད་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ཀྱན་བྲལ་བ་ནི་
 རྣམ་གྲངས་མེན་པའི་དོན་དམ་འདི་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དག་
 བྱི་སྟོང་ཡི་རྣམ་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་རེ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་ལ་ཞེན་ཏེ། དངོས་འཛིན་འདིས་སྲིད་པར་བསྐྱུས་ཤིང་
 འདིའི་ཡུལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་
 པ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྒྲངས་ལ་སྡིངས་
 ཆེར་བབྱང་། འདི་པས་མཐའ་བཞི་ཀ་དགག་ཀྱང་། དོན་དམ་པའམ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་སམ། བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་
 དགག་པ་མེན་ལ། བདེན་གཉིས་བྱེ་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སེལ་
 ཚུལ་སོགས་ཤན་བྱེ་སྟེ་སྟོལ། ། ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་སྟམ་པའི་མེད་འཛིན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 སྒྲིང་བ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡོད་འཛིན་དང་
 བཅས་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་སྟེ་མེད་ནི་སྟེ་པའི་བསྐྱོག་
 རྟོགས་ཅན་ཡིན་པས། སྟེ་བ་དང་སྟེ་མེད་དེ་དག་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་
 དུ་པན་ཚུན་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་སྟམ་ན།

ས་པོན་ལས་ཐུག་སྐྱེ་ཡང་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་
 རང་མཚན་གྲུབ་པའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི། རྣང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་
 དང་། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན། འགལ་བ་མེད་
 པར་མ་ཟད་ཆེས་འཐད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་
 གསལ་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་
 འགོག་ལ། གང་རུང་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མའི་ངོར་བྱས་ན། རང་རང་
 གིས་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་ལས་ཐོག་སྟོགས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པས། སོ་
 སོའི་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱད་དུ་འགོད་པའང་དེ་ལྟར་
 འཐད་དོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་ཅིང་། སོ་སོའི་ལྷགས་
 ལྷ་ཁས་ལེན་པས་ན། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་
 པར་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་
 གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་དགག་བྱ་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་རྒྱད་པ་དག་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་
 པའི་དགག་བྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་ན། ཐལ་འགྱུར་པ་སོགས་ལའང་ལྟ་
 བ་དེ་ལས་སྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདོན་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ནི།
 མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ལས་ལྷག་
 པའི་སྟོས་པ་གཅད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་རིགས་པས་ནམ་ཡང་འགྲུབ་
 དགའོ། །

དེས་ན་ཇི་སྟོང་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཤིང་བདེན་
 གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་
 སྟོང་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བལ་བའི་
 ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐོབ་

པས། ཐལ་འགྱུར་པས་དང་པོ་ནས་སྤང་སྤྲོང་བྱང་འཇུག་སྒྲིལ་བལ་དུ་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྩོད་ཅེས་
དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་ཞེན་ཆ་དེ་རིགས་
པས་སྤུན་སྤྱང་བས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་རང་ས་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་
ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ཞིག་ནས། བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་
འགྱུར་ལ། དེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་
འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་པའི་
ལྷགས་ལ་མཐའ་བཞི་པོར་བདེན་གྲུབ་དང་དོན་དམ་སོགས་ཀྱི་
བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་པར་མཐའ་བཞིའི་
ཞེན་ལྷལ་ཞིགས་པས་ལྷལ་ཅན་སྒྲིལ་དམིགས་པ་དང་། ཁས་ལེན་
ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་སྤྲོང་པ་ཆེན་པོ་མཐར་སྟག་པའི་གནས་
ལྷགས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
ལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་སོ་བ་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་མས་རི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་གཞོད་མེད་
དུ་འཛིག་པའང་ཆོས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་
ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་
སྒྲིལ་བ་འདི་ཀྱན་མཁུན་སྤྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་
མིན་པ་སྟེ། གཞན་སྟེ་འགོག་པའི་ཐལ་སྒྲོག་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱད་
ན་ཡོད་ཆོས་སྟེའོ། །

མཁན་པོའི་གཞུང་འདིར་ནི། ཐོག་མར་བདེན་
གཉིས་སོ་སོར་འཇལ་བའི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་ཚུལ་གཉིས་
བསྐྱབས་ནས། མཐར་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཆེན་པོར་

བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའང་བཀག་ནས། མཉམ་གཞག་རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་
 གི་དགོངས་པ་ལ་དབྱེ་བསྩེ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་གཞུང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁས་
 ལེན་ཀུན་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་དེ་
 རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་རྩལ་དུ་བཏོན་
 བ་ནས་འཆད་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྟད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འདོད་མི་འདོད་དང་། གཏན་ཆེགས་འགོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 བྱེ་སྟེ་འཛིག་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཅུ་ལྟེ་གོང་གི་མཚན་ཉིད་
 འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་ཡོད་མེད། ཐ་སྟད་དུ་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས། རང་བཞིན་མེད་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཏན་ཆེགས་ཐལ་རང་དུ་འགོད་ཚུལ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 བྱུང་པར་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་གནད་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམ་གངས་པའི་
 དོན་དམ་ལ་གནས་ནས་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་
 པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་པ་དང་བྱུང་བྱེ་མི་རུས་ཏེ།
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟད་དུ་རང་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྗེ་སྟེད་
 པ། རང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་ལའང་མཚུངས་ཏེ། གང་ཡང་དབྱུང་

མི་བཟོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟང་
 དུའང་བཀག་པས་ཐ་སྟང་གི་རྣམ་གཞག་མི་བདེ་བ་ཅི་མ་ལས། ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཅིའང་མི་འཐོབ་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དབྱུང་བཟོད་དུ་བསྐྱབ་པ་མིན་པས།
 དོན་དམ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་གིས་འཕགས་
 པའང་འདྲིའོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་མཁན་ཆེན་གྱི་དབུ་མའི་རྒྱན་འདྲིར་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་
 ཀ་དོན་གྱིས་འདུ་བས་དབུ་མ་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐལ་རང་
 ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཆོད་མས་
 རི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་སོ་སོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས།
 གཞན་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱུད་པ་གཙོ་ཆེར་
 རྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་རྟོག་པའི་སྒོ་བས་པ་འཛོམས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། རང་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་ལ་གནས་ནས། གཞན་ཁས་ལེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཁོ་རང་
 གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པའི་སྒོ་
 བས་ལོག་རྟོག་སྒོག་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའང་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་
 ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྒྲོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་
 ལ་ལྷན་ཀ་མེད། །ཅིས་དང་། གང་ལ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་
 པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 བ། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱུན་
 ཉིད་འདི་བ་ཅི་མ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་

པ་དང་། རྒྱུ་བ་སྟགས་ཐ་སྟངས་དུང་མེད་པར་གདོད་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་གནས་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། བསྐྱབ་ཅིང་
 དམིགས་པར་བྱ་བའམ། དགག་ཅིང་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་
 པར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་གྱུར་ནས། ཁས་ལེན་དང་འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཟུང་འཇུག་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་ནི་ཟླ་
 བའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་དེ་མ་མེད་པའོ། །དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་
 ཞིག །དངོས་ལ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། རྒྱུར་
 གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བསལ་གཞག་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཤིན་དུ་
 ཟབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དེ་བཞིན་རྗེས་པར་
 འཆར་དཀའ་བས་གོམས་པ་ཡུན་བསིང་བར་བྱའོ། །ཐལ་འཁྱུར་པའི་
 ལྷགས་རྣལ་མ་འཛིན་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཡེ་སྟོང་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པར་
 མཛོད་ཅིག །དེ་ཕྱིར་ཐལ་རང་དེ་དག་མཉམ་གཞག་བདེན་
 གཉིས་རོག་ཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཚུལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་འདིས་ཐལ་
 རང་གི་གཞུང་ཡང་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སྐྱུར་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་
 དུ་ཤན་འབྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ། མཉམ་གཞག་དུ་མཐའ་ཀུན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ལ་འབྱུག་པ་སོགས་དགོས་པའི་རབ་དམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པས་མཆོན་སྒྱུར་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་
 དག་གང་ལའང་གནད་ཟིན་ན་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་
 ལྟར་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་སྟེབས་ནས་སོམ་ཉི་ལས་བཞུལ་བར་འགྱུར་
 གྱི། གཞན་དུ་ན་ཤིན་དུ་དཀའ་བ་ཡིན་རོ། །ཁོད་འདིར་ཐལ་འགྱུར་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་
 བྱི་སྟོན་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཅིག་ལས་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །

མངོན་སུམ་ཐག་ཆོད་རིགས་པའི་མན་ངག་འདི། །

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་དབྱེས་པའི་འབྱུག་སྒྲ་ཡིན། །

གྲུབ་མཐའ་ཤན་མ་ཕྱེད་པའི་མི་ལམ་གཉིད། །

འདི་དང་ཕྱད་ན་རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྲང་། །

བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

ཨ་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སའི་ཁས་ལེན་མ་འབྱུགས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་པ་
 དང་བུལ་བས་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོད་མ་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་སྟེས་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་
 ཅུ་ལ་འབྱུག་ཀྱང་མི་རུས་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཞུགས་ཀྱང་རྗེས་
 སྔོན་དུ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 རྟོག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་ན་གཞན་ལ་འདོམས་ཤིང་རྗེས་
 སྒྲ་སྟོན་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ཆོད་པའི་གཏམ་སྒྲ་བ་སོགས་ལ། འདི་
 ལྟར་ན་ཡོད། འདི་ལྟར་ན་མེད། ཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་མ་འདྲེས་མ་རྟོར་བར་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྤྲོས་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ལས་དང་
 འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་པ་
 རིགས་པའི་ལས་གྱིས་བྱུང་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་གཞི་དམེད་དུ་
 འཛིག་ཀུས་པ་དང་། ཤེས་བུའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཤན་འབྱེད་པའི་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའང་སྤང་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་བྲལ་
 རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་འཇལ་བའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའང་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་
 ཐ་སྙད་དུའང་ཀུན་རྫོབ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་མེད་རྒྱང་ཙམ་ལ་གནས་ནས་ཐ་སྙད་ཆོད་
 མས་རྟེན་དོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་རྣམ་ཡང་འགོག་
 མི་ཀུས་ལ། གལ་ཏེ་བཀག་ནས་མེད་པ་ཙམ་བསྐྱེམས་ན་བདེན་
 གཉིས་ཚུགས་སུ་སྤང་སྤྱོད་སྤྲོགས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པས། ཡུར་བུ་
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་སོགས་བསམ་གཏན་དད་པ་
 བདུན་གྱི་གཞུང་དང་ཚུལ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་
 བས། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་
 སྤྱོད་པ་ཕྱང་ཆད་པ། ཚིག་དུ་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཞེས་སྤྲོ་
 ཡང་། བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་མིད་ཆེའི་ལྟ་བ་ཙན། བཟུན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་
 རོལ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཐའི་ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་
 ཅུང་། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་བྲལ་རྒྱུད་ལ་

རྒྱུ་ཚུལ་ཡང་། ལས་དང་པོ་པ་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པའི་དབང་དུ་ན།
 ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་དྲི་མེད་གྱིས་དང་པོར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་
 བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤུན་
 ཡུང་ལ། བྱིས་ནས་མེད་པ་སོགས་སྣུག་མ་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་
 བཀག་ནས། རྒྱུགས་རེ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པའི་ངེས་ཤེས་
 བྱུང་པར་ཅན་རྗེས་མ་བྱུན་དུ་བསྐྱོམས་པས། རྣམ་ཞིག་རེས་འཛིན་
 མེད་པར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀྱན་ཅིག་ཅར་ཁེགས་ནས་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ལ་གསལ་སྤང་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་
 བསོད་ནམས་སེལྤེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་ལྷགས་དཔྱོད་པའི་སོ་སྤྱིའི་
 རྣོ་གོས་གྱིས། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ཅིག་ཅར་མི་ཁེགས་
 བྱུང་། །རེས་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། །ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྱིས་པའི་ཆོ། །སྤྲ་བ་ཆོས་དབྱིངས་
 མཐོང་བའི་ཐ་སྤྱད་མཛད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བུ་བདེན་པ་

དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་ཟུ་འབྱུར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 གྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པར་བབྱང་ནས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མན
 ངག་ཟབ་མོའི་གནད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཐབས་རྟོགས་པ་བཞིའི་གཏན་ཆོགས་སོགས་རིགས་པ་རྣམ་
 དག་གི་ལམ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲོམས་པས། ཀ་དག་ལྡན་གྲུབ་
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པའི་གདིང་ཐོབ་པས་གྲུབ་
 བརྟེན་པར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཅིང་། ལུགས་ནས་ཆོས་གཏེར་འབྱུང་
 གས་རྟོལ་བ་དང་། འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་གྱི་ས་ལ་གསེགས་པ་མང་།

ཞིག་ཕྱོན་པ་ནི་ལམ་གྱི་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་པའི་
 འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་གོ། འོ་ན་འདི་རྟེན་མ་ཁོ་ནའི་བཞེད་པ་ཡིན་
 རམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་ཟབ་མའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་སུ་ཡང་
 ཡང་བསྟན་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྟོན་བྲལ་དེ་ཉིད་རྒྱན་དྲུག་ལ་སོགས་
 པའི་མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
 བཞོད་པ་གཅིག་ཕྱ་བ་ཡིན་པས་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
 པའི་མཐེལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་མཚོན་ཅམ་བཤད་ན། དགྲེས་མཛད་
 ལ་ཅ་བ་ཆེན་པོས། མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན། ཟུང་འཇུག་རབ་
 ཏུ་མི་གནས་པ། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་
 ལ་བྲལ་འདོད་པ་གང་། མཐའ་ཅུ་ལྷུང་བས་དགག་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞད་པ་རྩོམ་
 རྒྱུད་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ན། ལྟ་བུ་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྟངས་བ་དང་། མེད་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གཉིས། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་
 མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མན་ངག་ལས། འཛིན་
 པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། ཅིས་དང་། གངས་ཅན་མཐའ་པའི་དབང་པོ་
 ས་སྐྱ་བཞེད་ཏེ། འདྲིར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་
 གང་ལ་སྟོན་གྱང་སྟེ། རྒྱུད་པའི་ཆ་ཀུན་རྩོམ། རྟོང་པའི་ཆ་དོན་
 དམ། དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཆ་ཟུང་འཇུག་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས། རྒྱུད་བ་དང་

ནི་སྟོང་པ་གཉིས། སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་
 དག་འདྲེས་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་འང་དོན་རྩིས་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ཤེས་
 བྱའི་གནས་སོ། །དེ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བའི་ལམ། དེ་རྟོགས་ནས་གནས་
 སྐབས་ས་དང་ལམ་བཟོད་དེ། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པ་འབྲས་
 བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལྷང་དང་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ངེས་པའི་དོན་
 གྱི་སྡེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རྩི་ཚོང་ཁ་པས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་རིགས་པས་
 དབྱུང་བའི་ངེས་ཤེས་མེད་པར་སྒྲོས་བྲལ་ཆོག་ཅམ་དུ་ཤོར་བས་
 དངོས་ཞེན་ལ་ཅིའང་མི་གཞོད་པས་ལམ་གོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་
 ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། དབྱུང་པས་དྲངས་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་ཉིད་རེ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་
 གསུངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གདམས་པར། ལྷང་བ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེ་
 བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། རྩི་སྡེད་
 སོ་སོར་སྟངས་བ་དེ་བྱིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་
 མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་
 བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་
 ཀུན་ཞིག་ན། །དེ་ཆོ་སྒྲ་བའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
 གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། རྟོགས་པའི་དབང་
 ལྷག་དོལ་པོ་པས་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱུང་ཆོ། མཐར་འབྲས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་
 སྤྱིང་པོ་ཉིད་རྟོག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་
 བའི་བདེན་པ་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་། མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲོ་བའི་ཆོ་ན་སྒྲོས་
 པ་ཀྱན་བུལ་བསྒྲུལ་པར་གསུངས་པའང་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་གསང་བདག་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 མོངས་འདི་རྣམས། རི་བོང་ར་ལྟར་ཅང་མེད་དམ། བདེན་པའི་
 དངོས་པོར་རྣམ་བརྟགས་པས། རྟོག་ཆད་གཉིས་སུ་སྦྱང་བར་
 འགྱུར། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆད་སྟོང་པས་རྟོག། སྟོང་ཞིང་རྟེན་ཅིང་
 འབྱུང་ཕྱིར་སྟོང་། སྟོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཀྱན་འབྱུང་པས། སྟོང་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་གཉིས་མེད་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་དམ་པ་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཐུབ་ཐོབ་དགོངས་པ་གཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་
 ལྟར་རྟོ། འོན་ཀྱང་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་རྩལ་དུ་བརྟོན་
 པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ཉོན་ཕྱོགས་འཛོམས་པ་དང་། རྣམ་བུང་
 ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཐས་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ལྷག་གི་
 གནས་ལྷགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཐུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱིང་
 པའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་པའི་ཡིད་དང་། ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་
 ཡིད་གཉིས། ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་
 སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 གཟིགས་པའི་སྐབས་ན། འཁོར་འདས་ལ་འཇིགས་སེད་ཀྱང་སྤང་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་མཐར་ལྷག་གི་གནས་ལྷགས་དཔྱེད་པའི་

ཚེ་ན། རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་
 ཉིད་བསྐྱབས་ནས། དེ་དང་འགལ་བ་རྣམས་དགག་པར་བྱེད་ལ།
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མཐར་ཐུག་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཞེ་ཕྱག་
 མཛེད་ནས་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེ་བ་རྩལ་
 འདོན་མཛེད་པའང་ཡོད་ལ། རྟོན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་གཞན་ཁ་
 ཅིག་ནི་ཕྱོགས་རེ་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོས་
 བྱས། དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་རྒྱུ་ཟུང་ཁྱུང་མེད་པའི་ཆོག་གི་
 དགག་སྐྱབ་ཅན་གྱི་སྟོས་པ་ལ་འཆེལ་བ་དག་གིས་ནི། མདོ་ལས་སྟོ་
 ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་སྟོང་བ་
 དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བབྱུང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་ཕུང་ཁྲིལ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་
 ལ་སྐྱར་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་རི་
 རྩར་སྐྱར་པ་བཏབ་སྟུང་ན། ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་
 རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟོན་ཀྱང་དོན་གྱིས་
 ཆོས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དཔེར་ན། བྱི་རོལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོན་པར་བབྱུང་བ་དབང་ཕྱག་དང་བྱབ་
 འབྲུག་སོགས་ལ། བྱད་མེད་དང་རོལ་བ། གཞན་འཛོམས་
 པའི་ཁོ་བ་དང་། གཡོ་སྐྱུའི་སྟོབས་ཆེ་བས་བཟླགས་པ་ནི། མཁས་
 པ་དག་གིས་བཟུས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་དབང་དུ་བྱས་པར་
 བཟུན་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་
 དེ་དག་གིས། རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་
 བྱས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་

ཕའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མེད་ཏུ་གྱུ་བ་ཕའི་མཐའ་བཞི་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱིད། རང་རང་གི་ཚུགས་སུ་བབྱང་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་
 གིས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་མ་རྩས་ཞེས་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཕའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 འདྲ་བའི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་བསྒྲུལ་པར་གསུངས། །དེ་དང་
 འགལ་གྱུར་ལམ་ངན་ཇི་སྟེད་པ། །དེང་སང་དར་བས་ཐར་འདོད་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་
 ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ན། དེས་པ་དེའང་གྱུར་ཏུ་འདྲེན་རྩས་པ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་ཆོགས་ཆུང་ཅུས་དོན་ཆེན་པོ་དེས་པར་ཐོབ་པ་ལ་བདེ་ལྷག་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། དེའང་གཞུང་འདི་ཆོག་ཏུ་ཞིང་གསལ། དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 རྟེ། དེའང་བཛོད་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོས་ན་གཞུང་འདི་ཤིན་ཏུ་ཏུང་
 ཡང་། རང་སྟེ་རྣམ་རིག་སྤྱོད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། རང་པས་
 བརྟགས་ཕའི་གྱུ་བ་མཐའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྟག་མ་མེད་པར་མེ་ཇུས་
 ལ་མེ་སྟག་ལྷགས་པ་བཞིན་ཏུ་གཏོང་རྩས་ཕའི་རིགས་པ་རྣེ་ལ་ཏུར་
 ཆེ་བ་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་ཕའི་ཆོད་མ་ཅ་ཤེས་དང་རྣམ་འགྲེལ་སྟེ་
 ཅུའི་གཞུང་གི་སྟོང་པོའི་བཅུད་མ་ལུས་པ་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་
 ཟབ་ཕའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་གྱིང་། གཏན་ཆོགས་དང་ངག་གི་
 རྟེན་སྒྲུར་ཆེས་གསལ་བས་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་རྩས་པ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས་གྱིང་། གསལ་བའི་ལུང་དང་རིགས་
 པ་དག་གིས་གང་ཞིག་འདིར་བཛོད་པ། རྒྱལ་བ་ལྷ་མཆོག་དམ་པའི་

གསུང་རབ་སྒྲོན་ཆེན་ཡང་དག་པར། །གསལ་བྱེད་འདི་ནི། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལ་སྒྱུར་དབུ་མའི་གཞུང་ན་གཏན་ཆེགས་
ལྷའམ་བཞིར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་རིགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་
ཀྱང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དེ་ནམས་ལས་
རལ་གྱི་ལོ་སྤང་མདུང་གི་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུ་མའི་ཚུལ་ཙམ་
རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་། བརྟག་བདེ་བ། ཆོད་ཆེ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་མས་
འཕགས་པ་ཡིན་པས་སྒོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རིགས་པ་དེ་གཅིག་
ལྷས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་འདི་
ནི། བད་ལ་སྒྲན་ཐེབས་པའམ། གནད་ལ་མཚོན་བསྐྱར་པ་ལྟར་ཆེས་
དགོས་པའི་གཏིང་དུ་སྒྲེབ་པ་ཞིག་སྟེ། ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་གཞན་ཉེར་
དུག་པོའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་ལྷ་བྱའི་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་
པ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མའི་གནད་
དྲིལ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སུ་འང་གཅིག་དུ་བྲལ་ཁོ་ནས་
དངོས་ཀྱི་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་སོགས་གཞུང་འདི་དང་མཚུངས་
པ་ཁོ་ནར་མངོན་པ་སོགས་གཞུང་ཀུན་གྱི་རིགས་པའི་རྣ་སོ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་འདི་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་གནད་
ཀྱིས་རང་དབང་ཚུགས་སུ་བ་དུ་མ་བྲལ་པར་རྒྱུན་གྱིས་བཙོས་ནས་སྐྱ་
མ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་ན་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་མི་སྟི། གཅིག་དང་དུ་

མར་བདེན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྲིད་པའི་གནད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་
 གཞན་ཀྱང་ཀྱང་དོན་གྱིས་འདིར་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མདོར་ན། གང་
 གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་
 པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་དོན་གཅིག་ལ་ཚང་བར་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲུང་གི་གནད་ཁོ་ནར་ཐུག་པར་ཤེས་པ་ནི་དབུ་མར་སྐྱབ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུའང་རང་
 འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་བ་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་། །རྟོག་པ་མི་བཟད་
 དུ་བ་ཀྱན། །རྣམ་ཐོལ་གསུང་བ་དེ་དག་ལ། །རྟོག་པར་རྒྱུ་དུ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་
 གནད་ཟིན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་པས་ན། འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བཅུད་འདུས་པ་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་
 གཞུང་ལུགས་འབྲམ་ཕྱག་དུ་མའི་དཀའ་གནད་རང་གོལ་ཏེ། འཇམ་
 དཔལ་སྐྱབ་པའི་སེལ་ལྷོ་དང་ཡིད་ལ་ཐུག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་
 འབར་བར་བྱེད་པ་ནི། སྟོང་གོས་དང་ཕྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་དང་
 རིག་ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་མདོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ན་
 མང་དུ་སྐྱེ་ཅི་དགོས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བརྟན་རྣམས་འདི་
 འཛིན་བྱེད་པ་དང་། །མཁས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་དང་
 གཞན་ལ་ཐུབ་མཚོག་གིས། །ཡོངས་སུ་མགྱ་བར་རབ་དུ་

བྱེད། །དམིགས་པ་ཅན་ཀུན་སྤྱི་བརྟོན་གྱིས། །སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་
བསལ་བྱས་ནས། །སྤྱོད་པ་སོ་སོ་རིག་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་
འབྱོང་བར་བྱེད། །ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་ཉིད། །སྟོན་པར་
མཛད་པའི་བྱབ་ཆེན་གྱི། །གྲགས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །རབ་
འབྱམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས། །སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། །སྒྲིམ་པ་ཆར་གཙང་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཆུང་།
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བཞུགས་པ་བཟང་
པོ་ཞིན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། །དེའང་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པས་སྤོང་པ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། །ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་སྤངས་ཏེ་
སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤོང་རྩེ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །ལམ་ཆོགས་གཉིས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་འབད་
པས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆུལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའོ། །དེ་འདྲ་
བའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེའང་སྒྲིམ་བསམ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་
དང་རིམ་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། །ཐོས་པའང་རིགས་པའི་ལམ་
ཆུལ་དྲི་མེད་འདི་ལྟ་བུས་མ་ཞོར་ཞིང་ངེས་པ་རྟེན་པར་གཏན་ལ་
འབེབས་དགོས་པས། །གཞུང་འདི་འདྲ་བ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་དོན་

བསམས་ལ། བསམ་ཞིང་བསམ་པས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་
གོམས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རྩ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རི་
སྐད་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་དེ་ནམས་
ཀྱང་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་ཤུགས་ལ་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གཞུང་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཅིས་མགོ་ལྷ་པོ་དེ་ཆང་བར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ན་དངོས་སུ་
སྟོན་མི་སྟོན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཛད་པ་པོ་མཛད་བྱང་
གིས་གསལ་ཞིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་འཛིན་པའི་
སྟོན་ཤུགས་ལས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་སྟུ། ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་སོ། །གཞན་གསུམ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡན་ལག་ལཱའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་དོན་དང་བཟུལ་ལན་དགོས་པ་ལ་
སོགས་པ་དོན་མང་པོ་ཞིག་གསལ་ཞིང་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའང་ཕྱོགས་ཅམ་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །

ཡུལ་དུས་དམན་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས། །
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟོལ་དྲི་མེད་གང་། །
རང་འདོད་འཁྱོག་བཤད་ཉེས་པས་མ་སྐྱགས་པར། །
སྤ་ཞིང་ཟབ་མའི་ཟབ་གནད་གསལ་བར་བཤད། །

དེང་དུས་སྟེ་བོ་སྟོ་དང་ཐོས་པ་དམན། །
ཕྱོགས་སྟངས་ཕྱག་དོག་སྟེམས་པའི་འདུ་ཤེས་མཐོ། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་འགྱུར་བར་དཀའ་ན་ཡང་། །
རང་སྒོ་ལེགས་བཤད་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་བྲིས། །

གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཆོག་ལ། །
སྒྲིང་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་བསྟབ་ཀྱང་ཅི་བགྱི་སྟེ། །
དེ་ཡི་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ན། །
དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །

དེ་ཕྱིར་གངས་ཅན་མིག་གཅིག་མགོན་པོ་དེ། །
རེ་ཞིག་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་། །
སྤྲེལ་ཚོགས་སྟུག་བསྟུལ་འབྲུགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །
ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོར་རས་ནམ་ཡང་ཡོལ་བ་མེད། །

དེ་སྦྱང་ཞིང་མཆོག་གང་ན་ཞི་བའི་སྦྱན། །
པདྨའི་འདབ་ལྗར་མཛེས་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ། །
མདོན་སུམ་གཟིགས་པ་གང་གི་མདུན་ས་ཅ། །

ལེགས་བཤད་དབྱངས་འདིའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །
གཉིས་པ་བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་།
དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་བཤད་བྱའི་གཞུང་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དབྱ་མའི་རྒྱན་འདི་
འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན། འགྱུར་ཕྱག་གཞུང་དོན། མཚུག་དོན་བཞི་
ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་ལི་ཀཱ་ར་ཀཱ་རི་ཀཱ་ བོད་

སྐད་དུ། དབུ་མ་རྒྱ་གྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་
 པར་སྐྱར་བའི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་བོད་སྐད་དང་ཤན་སྐྱར་ན། མ་
 རྒྱུ་མ་ཀ་ནི་དབུ་མ། ཨ་ལི་ཀླ་ར་རྒྱ། ཀླ་རི་ཀླ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའམ་
 ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་པ་མཐའ་གང་
 ལའང་མི་གནས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། མིང་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་
 ལ་དབྱེ་ན། བཙུན་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་དང་། ཚུད་བྱེད་ཚིག་གི་དབུ་མ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་
 དུ་དབྱེར་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་
 དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་བཞུན་
 བཅོས་ཏེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཚུད་བྱེད་ཚིག་གི་དབུ་མ་ལ་གཞུང་
 དབུ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། རྒྱ་གྱི་དོན་ནི་མཛེས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདི་དབུ་མའི་རྒྱ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ན། བཙུན་བྱ་
 དོན་གྱི་དབུ་མ་སྐྱེས་བུ་ལུས་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚུད་བྱེད་གཞུང་གི་
 དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་དེ།
 ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་
 པའི་ལུས་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འོ། དེས་ན་འདི་ནི་དབུ་མ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་བ་
 མིན་འོ། འོ་ན་འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་གི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་
 རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་འདི་ཐལ་འགྱུར་པར་འདོད་དགོས་ལ། མི་
 འགྱུར་ན་དབུ་མ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་དུ་ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ་
 ཞིང་། ཁྱད་པར་གཞུང་དབུ་མའི་དགོངས་པ་མཐར་སྐྱུག་པ་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་དུ་མ་གྱུར་ན་དབུ་མའི་

རྒྱུ་དུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འགྱུར་བར་དཀའ་སྟེ་ན། འདི་ཐལ་
འགྱུར་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཡང་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་
ཐལ་བ་མེད་དེ། འདིར་རྗེས་སློབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་
གཏན་ལ་ཐེབ་ན་དེས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཁས་ལེན་དང་བལ་
བའི་དབུ་མ་ཆོག་མེད་པར་འགྱུར་པས་ན། རྣམ་གྲངས་མེན་པའི་
དོན་དམ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་
དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནད་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་ཟིན་ལ། མཐའ་དབུད་དགོས་པ་མང་དུ་སྤང་ཡང་སློ་ལྡན་
རྣམས་ལ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཙམ་བསྟན་པས་ཆོག་པ་དེས་ན་གཞུང་གི་
འབྲུག་འོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོག་ཉུང་དུས་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

མདོར་ན་ཐལ་རང་གི་སྒྲིལ་འདི་དག་རྗེས་
སློབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྤང་བའི་སྐབས་དང་། མཉམ་གཞག་
བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རྩལ་འདོན་མཛད་པ་
ཙམ་དུ་གོ་བ་ནི་ཤིན་དུ་འགང་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་དང་མཐུན་པ་ཐལ་
འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལྟར་ངེས་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སློབ་བདེན་གཉིས་ཆོད་
མའི་གནས་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་དེ་ཡིན་པས། མདོ་རྣམས་
ནའང་ལ་ལར་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བལ་བའི་སྒྲི་
བསམ་བཞིན་མེད་རྣམ་གྲངས་མེན་པའི་དོན་དམ་བསྟན། ལ་ལར་
གཞུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་མེད་ཅེས་མེད་དགག་ཙམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
པའི་དོན་དམ་བསྟན། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོའི་དགོངས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་

བསྐྱབས་ནས། མཐར་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྒྲིལ་བུལ་ཆེན་
 ཤོར་རིགས་པས་བསྐྱབས་ལ། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་རང་གི་སྒྲིབ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་རྒྱུ་དབུ་མ་ལ་སོ་སོའི་རྩལ་འདོན་
 མཛད་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མིང་ཐོགས་པ་ཡིན་གྱ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་མ་བཀལ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་
 སོར་འབྱེད་པའི་དབུ་མ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་ན་རྒྱ་མེད་པས་
 འབྲས་བུ་མཉམ་གཞིག་དབུ་མ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཐ་སྙད་བདེན་
 པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་
 རྟེ། ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་
 རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཐ་སྙད་ཅས་པ་
 རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ལ་མི་
 གཟུང་གི། ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཅན་སྐྱ་རྟོག་གི་རྒྱུད་
 ཡུལ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་ཡང་ཐ་སྙད་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། དེ་
 འདྲ་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་བྱུང་འཇུག་རབ་བྱ་མི་གནས་པའི་
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་འམ་སྒྲིལ་བུལ་སྒྲོ་འདས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའམ།
 དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ན་དོན་དམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གང་བྱུང་ཡང་། གཞུང་གི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་སོགས་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཐོས་བསམ་པ་

རྒྱལ་ཁྲིམ་མེད་དགག་ཅིག་ལ་གོ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་འདུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱུལ་པ་འབྱུང་སྤྱད་པས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཤན་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
དོན་དམ་ལ་དངོས་བཏགས་ཆེ་ཆུང་། རྒྱལ་གྲངས་ཡིན་མིན་སོགས་
དུ་མ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་དང་སྤྱང་འདས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམ་གྲང་ངེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་དོན་
དམ་ཆེན་པོ་རྩལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཐུན་
མིན་ཡིན་གྲང་། གཞུང་འདྲིར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་
གྲང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱེ་འགྲེལ་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་
བསྟན་པ་ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
དང་། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོས་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི། དེ་ལ་འབྱུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་
འདོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་རང་གི་
སྟོབ་དཔོན་སོ་སོས་འགྲེལ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སྐུར་མི་
དགོས་སྟུམ་ན། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་
རྟོགས་ཀྱས་པའི་སྟོ་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལ་ཤིན་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་

གྲང་ལྟུང་ཏེ་བཤད་དོ། །ཚིག་ལེབ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་
གྲང་ལྟུང་བཅད་བ་ཉི་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ།

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 ལྷ་ལྷ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷེས་
 འགྱུར་མཛད་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་རྣམ་
 པར་གཞག་པའི་གཞུང་འདིའི་སྐད་དུ་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པར་
 ཕྱག་མཛད་པའི་ཆོག་བཀོད་པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་ཐུག་རྩ་ཐམས་
 ཅད་དང་བལ་བ་ནི་འཇམ་པ་ཡིན་ལ། མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 རྣམ་མཐའ་ཇི་སྟེད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་མཛད་
 པ་ནི་དོན་གཉིས་འབྱོར་པའི་དཔལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྣམ་པ་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤང་ནས་འཁོར་བ་
 ཇི་སྟེད་དུ་རྟག་བརྟན་བགེས་རྒྱད་བལ་བའི་གཞོན་ལྷའི་གཟུགས་སུ་
 བཞུགས་པས་ན་གཞོན་ལྷ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་
 གང་ལ་སྦྱོ་གསུམ་འདུད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་བསྒྲགས་པས་དོན་
 བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ངོས་གཞུང་བ། དེ་ལ་
 ཚུད་པ་སྤང་བ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟུན་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་
 བསྟུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུ་བའི་རྟོགས་འགོད་པ་དང་། དེའི་

ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་
 དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་རང་སྤེལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་ཕྱི་
 རོལ་སྤྱི་གས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱི་པའི་དངོས་པོ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་ན། རིགས་པས་
 ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་ཆོ་གཅིག་པ་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་གཉིས་
 ཀ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤང་ཡང་མི་བདེན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ངག་དོན་ཏུ་འགོད་ན། རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་ས་
 བདེན་པར་སྤྱི་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་ཆོས་ཅན། ཡང་
 དག་པར་རང་བཞིན་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་རང་སྤེལ་སྤྱི་པ་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།

གཞན་སྤེལ་སྤྱི་པ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདེན་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཅུང་གི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཏེ།
 གཅིག་དང་ཏུ་མ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པའི་བདེན་ཚུལ་ལྟར་གསུམ་པ་ཞིག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྤྱི་པ་དེས་ན་རྟགས་འདི་བདེན་པའི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཆོས་ཅན་ལ་དབྱུང་བ།
 གཏན་ཆོགས་ལ་དབྱུང་བ། དཔེའི་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ཁ་
 ཅིག་འདི་ལྟར་ཏུ། འདིར་གྲུབ་མཐས་སྤྱི་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་

བཀག་པར་མཛད་པས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པ་བདག་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་ལ་གཞོན་ཚུལ་ཇི་སྟེར་ཡིན་སྟུང་ན།

གཞུང་འདིར་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པས་འདོད་པ།

རྟག་དངོས། འདུས་མ་བྱས། གང་ཟག་བྱབ་པ། རགས་པ། སྤྱ་བ། ཤེས་
པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས། དེ་རྣམས་སུ་རྟག་མི་རྟག་གྱི་དང་
ནང་། དུལ་དུལ་ཅན། བྱབ་མ་བྱབ། རགས་པ་སྤྱ་བ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་
པ་སོགས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་འདུ་བ་ཡིན་པས་དེ་
རྣམས་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ན་དེས་བདག་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་གཉིས་པོ་བྱང་ནས་འབྱེན་ལུས་ཏེ། སྦྱིར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་བྱམ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱེད་ལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་དེ་
ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་
སྟུང་དུ་མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྩ་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་སྟེར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གྲུབ་གྲུབ་སྟེར་ཞེན་
པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་ནི་ཕུང་སོགས་ཡིན་ལ། གཞན་
ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་བཞིན་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟུང་སྟེ་རང་སྟོས་
ནན་གྱིས་བརྟགས་པ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་སྟེ་
ཆོགས་འཇུག་ཅིང་ཞེན་པའི་སྤང་བྱས་བྱིས་པ་རྣམས་བཅིངས་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་གཅིག་བཀག་པས་གཅིག་ཁེགས་པ་དང་མི་
ཁེགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྟག་དངོས་སུ་ཞེན་པའི་དུལ་རྣམས་དེ་དང་དེ་
འགོག་པའི་རིགས་པས་བཀག་ཀྱང་། དེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་

རྟེན་མ་ཡིན་པས་ད་རུང་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མི་ཁེགས་ཀྱང་། ངར་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལྷར་གྱི་ཡུལ་བདག་མེད་པར་ཤེས་ན།
 བདག་དེ་རྟག་པ་དང་བྱེད་པོ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་ཀུན་བཏགས་
 ཐམས་ཅད་ཁེགས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པར་ཤེས་ན་དེའི་ཁ་དོག་
 ཀྱང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་འདིར་ཡང་གང་ཟག་
 དང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱལ་ན་བདག་གཉིས་གྱི་
 འཛིན་པ་གལ་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་
 སྐྱེས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཅན་དུ་མཛོད་པ་སྟེ།
 འཛིན་རྟེན་གཞོད་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད་ཕྱི་རོལ་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་ཐལ་རང་གང་ཡིན། དོན་
 རྒྱལ་དང་ཐ་སྙད་རྒྱལ་གང་ཡིན། མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་
 གང་ཡིན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་གཏན་ཆོགས་འདི་ཐལ་འབྱུར་དུ་
 འགོད་དམ། རང་རྒྱུད་དུ་འགོད། དང་པོ་ལྷར་ན་རྟགས་པ་རོལ་པོས་
 ཁས་སྒྲངས་པས་བྱལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདིར་ནི་པ་རོལ་པོས་
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་མི་འཐད་ཅིང་། གལ་
 ཏེ་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་ན་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་བས་ཆོད་མས་
 བྱལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདིར་ཆོས་ཅན་རྟག་བདག་དང་རྟག་
 པའི་དབང་ལྷག་ རུལ་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་རྣམས་མ་བྱལ་བས་ཆོས་

ཅན་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྱོད་ཆོས་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པས་
 ཚུལ་གསུམ་མི་ཚང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་
 ལས་གཞན་ཟེས་བརྟགས་པ་མ་གྲགས་པ་ལ་ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་དང་།
 གྲགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རུང་གསུངས་ཀྱང་།
 དབུ་མ་སྒྲུང་བ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་བྱེ་མི་དགོས་པར་ཐལ་
 རང་གང་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགོད་ན།
 ས་རོལ་བོས་དངོས་སུ་གཅིག་དུ་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་མ་སྒྲངས་
 ཀྱང་། བྱུང་བྱེ་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་ནས་
 བསྐྱབས་པས་རྟགས་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་གཅིག་དུ་
 བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དབང་ཕྱུག་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དུ་མར་
 ཁས་སྒྲངས་པས་ན། དུ་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་ནུས་ཤིང་། གཅིག་ཡིན་པ་ཁེགས་
 ན་དུ་མའང་ཁེགས་པས། ངོན་དུ་སྟོལ་བ་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དུ་མར་ཁས་སྒྲངས་པས་
 གཅིག་བྲལ་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་འགྲོལ། །

ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱོར་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་སོགས་ངོན་ལ་མི་མིད་ཀྱང་། སྒོ་ངོར་དབང་ཕྱུག་
 རྟག་པ་མིན་པ་ལས་འོག་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་བདེན་
 མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པས། བྱེ་རོལ་ན་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅིག་
 ཡོད་པར་ཞེན་པའང་ཁེགས་ཏེ། རྟག་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་
 ལ་སོགས་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་རང་རང་གི་སྟོས་རི་ལྟར་བཞག་པ་

དེ་ཅུ་ལ་དགག་པ་འཇུག་པ་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒོ་དོར་
གཞན་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ཅུ་དང་། བྱེ་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་བ་གཉིས་སྒྲིང་
བརྟག་གཅིག་དུ་བཞེས་ནས་འཛིན་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཆོད་མ་སྒྱུའི་ལྷགས་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱེར་
རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་དོན་དུ་མི་བྲིད་པ་རྣམས་ལ་བརྟག་བྱ་དོན་གྱི་
རང་མཚན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒྲིང་དོར་ལྷལ་དེ་ལ་
བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱུང་བས་དེ་དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་དང་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་གང་ཡིན་དཔྱད་
པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་
མེད་པའི་དོན་ནི་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་མེད་པར་དགག་པ་ཅུ་སྟེ།
བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པས། དེ་ཅུ་ཞིག་འདིས་
སྐྱབ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཆོས་ཅན་རྣམས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་
དད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིས་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པོ་ཞེ་ན།
རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
བསྐྱབ་ཆོ། ལུ་མ་མེད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་
ལྡན་པའི་གཞི་ཉིད་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དོན་སྐྱབ་ཡིན་
ཀྱང་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མེད་དངོས་ཞེན་
ཀྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ་དུ་བསྐྱབ་ཀྱི། ཆོས་གཞན་དོ་བོས་
དམིགས་སུ་ཡོད་པ་རྩལ་ཅུ་ཅུ་བསྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་། འཛིག་ཏེན་ན་
རབ་དུ་བྱགས་པའི་དངོས་ལ་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་དོར་སྒྲིང་བ་འདི་

རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་
བྱའི་ཐ་སྙད་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
སྤང་བ་འདི་སྤང་ཆོད་གྲགས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་
བ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲི་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་སྒྲིའི་ཐ་
སྙད་སྐྱབ་སྟེ། འོག་སོགས་འདུས་པ་ལ་བ་ཡང་གི་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་
པ་བཞིན། དེས་ཟིན་ལ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ་བ་དང་། མ་དེས་པ་
རྒྱལ་ལ་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་པར་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་དང་ཆོས་
ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་
འགལ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཐུ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཆུ་
ནང་གི་ཆུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔེ་ཆ་གཞན་
ཀུན་ན་སྟོགས་གང་ཅུང་རེར་འཛིན་པ་ལས་མི་སྤང་ཡང་། འདི་
བཞིན་ཤེས་ན་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་སྐབས་འདིར་གོ་བ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་དང་དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད་
དགག་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་
བཅད་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་རྒྱང་པ་ཅམ་ལ་
འབྲེལ་བ་མི་སྤིང་པས། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱ་དང་། གཏན་ཆོགས་གོ་བྱེད་
དུ་མི་ཅུང་ལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་དགག་བྱ་བཀག་སྟེ་དུ་བསྐྱབ་
ཆོས་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལེན་སྟམ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་
དག་རྒྱལ་པར་བྱེ་སྟེ་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་མང་ཡང་། རྟགས་གཅིག་དུ་བྲལ་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་
རྒྱལ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་

འབྲེལ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་ཚྭ་གི་གཞན་སེལ་
གཉིས་ཀ་བདག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་འདྲ་བས་ངོ་བོ་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་
ཐུབ་པོ། དེས་ན་འདྲིང་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་དག་དགག་སྐྱབ་གྱི་ངལ་
བ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲ་སེལ་ལེགས་པར་བྱེད་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲག་
དྲངས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་དབྱད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་པའི་
ངེས་པ་རྟེན་དཀའོ། སྤྱིར་རྟགས་རིགས་འདི་སྐབས་གཞན་སེལ་དང་
ཚུལ་གསུམ་དང་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་དབྱིས་བྱིན་པ་གལ་ཆེ་
ཡང་འདྲིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དྲོགས་ནས་མ་བྲིས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་ཆོད་
མའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་ཡང་བདེན་པ་མེད་
པའི་དཔེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའང་ཡབ་སྐུ་མཇུག་
བའི་མདོ་ལས། མེ་ལོང་ཤིན་དུ་ཡོངས་དག་ལ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཡི། གཟུགས་བརྟན་སྒྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཚྭ་པ་ཚོས་འདི་
ཤེས་པར་གྱིས། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་
འདི་རྣམས་སྒྲ་ཡང་མི་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་དབུ་བྱས་ནས། ཚོས་ཀྱན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་མེ་ལོང་དང་
བཞིན་པ་མཚན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པ་ན། གཏོང་གི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་
བུའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་མདོག་
དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་མདོན་སུམ་དམིགས་ཤིང་།
དེ་མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པར་མཐོང་ཅམ་སྒྲ་ཅམ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་
ན། གཟུགས་དངོས་དང་བྱད་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ཡང་དབྱད་ན་དེ་
ལ་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དངོས་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཅམ་

ཡང་མི་རྒྱུད་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤང་ཙམ་འགོག་མེད་དུ་རང་གིས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་ཡང་བརྟགས་ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་གང་དུ་མཐོང་
 བའི་གོ་ས་མེ་ལོང་གི་སྤྱོད་ནང་བར་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་
 བར་སྟོང་པའི་ཆ་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་དུ་ཡང་མེད་
 ན་སྟོགས་གཞན་དུ་ག་ལ་ཡོད། མ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་རྒྱུད་པར་ཡང་ཡོད་པར་བཟུང་
 བས་ཆོག་ན་མོ་གཤམ་བྱ་ཡང་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འཛིན། དེས་ན་སྤང་
 ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་དཔེ་དེའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ཁྱ་ཡི་ཟླ་བ་དག །དྲངས་
 ཤིང་རྒྱག་པ་མེད་པའི་ཁྱ་ནང་སྤང་། །ཁྱ་ཟླ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་
 གཟུང་དུ་མེད། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐབས་དཔེ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་དགག་ན། རྒྱལ་དཔོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འདི་
 ལྟར་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ནི། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་རང་གི་མིག་གི་
 འོད་ཟེར་ཕྱོག་ནས་སྤྱིར་ལོག་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཐ་སྟོང་བརྟགས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཐ་སྟོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་མཐོང་
 ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཟུགས་དངོས་
 དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ་
 ལྷགས་དེ་ལྟར་ན་མེ་ལོང་གི་ངོས་བྱང་དུ་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྟན་
 རྟོ་སྟོགས་སུ་བལྟས་པ་མ་མཐོང་བས་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་

སར་གནས་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་འདི་རྒྱང་དང་ཉི་མ་
 ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པའང་མ་ཡིན་དེ། རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་
 པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཐལ་བ་དང་ཅམ་པ་ལྟར་འདྲེས་པ་ཡིན་མོད་
 གྱུ། དུལ་པན་ཚུན་སྤངས་དེ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་དུ་སོང་བ་མིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་དཔོགས་པ་དང་བྱེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 གཟུགས་སུ་ཞེན་པས་དེ་མ་བཀག་ན། བརྟུབ་པར་བྱ་དང་རྟུབ་པའི་
 ཆོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་བཀོད་པ་མ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཀག་ལ། ཡང་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པར་
 འདོད་པ་མདོ་ཟེ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་
 གཟུགས་བརྟན་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་
 སྤྲང་བའོ་ཞེས་འདོད་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་འདོད་
 པའང་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་
 དེ། གཟུགས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀའི་སྤྲང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་
 འདོད་པས་སོ། །གལ་དེ་གཟུགས་བརྟན་ནི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་ཡུལ་
 མེད་ལ་ཤེས་པ་ཙམ་མོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ཉིད་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་སོགས་གཟུང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཡུལ་
 ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པས་གཟུགས་བརྟན་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་

བཞིན་དུ་རྒྱ་མ། མི་ལམ། རྟེན་རྒྱ། དེ་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་དང་། མགལ་མེའི་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེའང་དེའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་དོ།

དེ་ལ་གཞིན་ནུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། རྒྱ་མ་ལ་
སོགས་པ་མི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིམ་པའི་དུམ་བྱ་ལ་
རྒྱ་མའི་སྒྲར་བཅོལ་དམ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲར་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར།
དང་པོ་ལྟར་ན་གཞུགས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གང་
ལྟར་ཡང་རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲར་སོགས་མེད་པར་མི་འབྱུང་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་
མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱར་བྱུར་པའི་གཞུགས་སམ་ཤེས་
པ་གང་རུང་བདེན་པར་ཡོད་པས་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་གྱི་
དཔེར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་
སོགས་གྱི་སྒྲར་བ་ནི། རྣམ་བཅས་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲར་བར་
འདོད་པའམ། རྣམ་མེད་པ་ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་པར་འདོད་པའི་
ཚུགས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་གྱི། རྫོང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲར་བའི་
དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇོག་གི། དེའི་རྒྱ་ཚམ་ལ་རྒྱ་མ་སོགས་གྱི་
སྒྲར་བར་གདགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཚམ་ལ་གདགས་ན་མིག་སོགས་
ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མ་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་
རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་མ་སོགས་གྱི་
རྒྱར་བྱུར་པ་གཞུགས་དང་ཤེས་པ་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་དཔེར་
བྱས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིམ་པའི་དུམ་བྱ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་རྟ་
སྒྲར་སོགས་སུ་མ་དམིགས་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མའི་སྒྲར་བ་ཞེས་མི་བཅོལ་
ཅིང་དཔེར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། འཇིམ་དུམ་དེ་ཉིད་རྟ་སྒྲར་སོགས་སུ་
དམིགས་ཆོ་དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཞེས་གདགས་ཤིང་དཔེར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་

སྤྱིར་དོན་ཤེས་ཉིས་ཆར་ཡང་བདེན་མེད་དུ་གྱུབ་པས་རྒྱ་བདེན་པའི་
 ཞེས་རྒྱབ་པར་མི་རུས་ལ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱ་གཟུགས་ཤེས་དག་ལ་
 བདེན་པར་སྒྲོམ་དུ་ཚུགས་པར་ཤིང་། དེས་དམིགས་པ་ཉིད་བརྟུན་པ་ལ་
 བདེན་པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མས་མིག་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་རྒྱ་མའི་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་དེར་རྟ་
 སྤང་སོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི།
 འདིའི་རྒྱ་འཛིན་དུ་མ་དང་མིག་ཤེས་དང་རྒྱ་མ་མཁན་སོགས་ཡོད་
 པས་འདིའང་བདེན་ནོ་སྟམ་དུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཐད་ཀ་རང་ས་ན་ཡིན་ཡིན་ལྟར་སྤང་འདུག་པ་སྟེ།
 སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུབ་པར་ཤེས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་པས་དཔེ་མ་གྱུབ་པ་
 མིན་ནོ། །དེ་དག་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་གསལ་པོར་བྱེ་
 རྟེན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བའི་རྟགས་བཤོད་པ་དེའི་ཚུལ་རྒྱབ་
 པ་ལ། རྟུགས་ཆོས་རྒྱབ་པ་དང་། རྩབ་པ་རྒྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་རྒྱབ་པ་དང་། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་རྒྱབ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩབ་པའི་གཅིག་དགག་མ་རྩབ་པའི་གཅིག་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩབ་བྱེད་བྱེད་བྲག་པ་གཅིག་བདེན་དགག་
 མཁའ་སོགས་རྩབ་བྱེད་སྤྱི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་དགག་ གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་ཟླེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་
 རང་ཟླེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་ དེ་ལྟར་བཀག་པའི་
 མཚུགས་བཟུབ་གསུམ། དང་པོ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྤྱིར་

བས། ཏྲག་རྣམས་གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་མིན། །འབྲས་བྱ་རེ་རེ་ཐ་
 དད་ན། །དེ་དག་ཏྲག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལ་སྒྱུར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ཏྲགས་དེ་རང་
 གཞན་གྱི་ཐེ་བས་སྤྲས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 རྟེན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་ཏྲགས་དེ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་ཡོད་དགོས་པ་ནི་
 ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་འགོ་ལོ། །བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་མེད་ན་གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་ཏྲགས་ཀྱང་ཐོག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཐོག་ལུན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་ཏྲགས་གཉིས་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་ཐོག་པའི་འབྲེལ་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་ངེས་པས་ན་ཏྲགས་ངེས་བསྐྱབ་ཆོས་དེ་འགྲུབ་ངེས་
 པའི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ནི་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་
 དེ་ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཆོས་སུ་འགྲུབ་ན་དེས་བསྐྱབ་
 བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་ཚུལ་གཉིས་དང་དུག་ལ་སོགས་པའི་
 མང་ཉུང་གི་མཐའ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཚུལ་གསུམ་
 ཏྲགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་
 ཡི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་རྩ་བའི་ཏྲགས་འགོད་པའི་ཆེ་གཅིག་དུ་
 བྲལ་གསུངས་པ་དེ། རང་གཞན་གྱི་ཐེ་བས་སྤྲས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་རྟེན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རིམ་པར་འཆད་པར་འདོད་ནས། འདི་
 ཐད་གྱི་ཐེ་འབྲེལ་དུ་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་དུ་མ་སེམས་
 ཤིག ཅེས་གསུངས་ལ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྐྱེས་ན། དང་པོ་བདེན་པའི་
 གཅིག་བྲལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་དུ་མ་གྲུབ་པ་མི་མྱིང་

ཅིང་དུ་མའི་བརྩམ་གཞི་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་དང་པོར་སྐྱབ་སྒོ། རྟེན་ལ་
 སྦྱར་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་
 བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་མཐའ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་
 སོ་སོར་མི་སྤང་བར། རིམ་གཅིག་དུ་ནམ་མཁའ་འབའ་ཞིག་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་
 ཆོགས་ཆད་མེད་པ་ཆེས་བཀྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་འདི་དག་
 གཅིག་དུ་བདེན་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
 གང་སྤང་བྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་
 གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་རིགས་པ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་མི་བྱིང་དོ།

དེས་ན་འདིར་བདག་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་དངོས་
 པོ་ནམས་ཀྱི་སྤང་དུ་རྟགས་གྲུབ་ཚུལ་རིམ་པས་སྟོན་པ་ལ་ས་བཅད་
 ཀྱི་དབང་དུ་ན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སམ། བྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་། རྒྱང་
 འཛིན་སེམས་གཉིས་སམ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྒྱང་མོད། འདིར་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བྱབ་
 པ་ནི་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། མི་རྟག་པ་ནམས་ནི་མ་
 བྱབ་པའི་ཡུང་པོར་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྟག་དངོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་
 ལ་དེ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་ན་རིས་སུ་བཅད་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་
 གཟུང་མི་རུས་པའི་བྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྐྱེད། རང་
 འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་ཕྱོགས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཐད་

ཁོ་ནར་བྱལ་མ་བྱལ་ཅེས་གསུངས་པ་བྱལ་པ་མཚན་ཉིད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་བྱལ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཚན་དང་
 སོ་རྟག་དངོས་སྤྱི་བའི་བྱེ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིས་པའི་དངོས་སོ་ལ།
 བདེན་པའི་གཅིག་བྱལ་བྱལ་ཚུལ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་མུ་སྟེགས་ཁ་ཅིག་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་
 པ་ངོ་སོ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དོན་
 མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་ཞིག་དུ་ཁས་སྤངས་
 ལོ། །

རྒྱ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་
 དུའང་འབྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་བཞིན་དུ་དེས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་
 སོ་འདི་རྣམས་རྩ་མཐའ་ཀྱིས་རྩ་བུམ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་སྟོས་
 བཏགས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་སོ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་
 འབྱུང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་སྟོང་པས་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་ལྟར་རིམ་
 ཅན་དུ་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་
 པར་འདོད་པའི་རྒྱ་གང་དེས་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་དུས་གཅིག་ཅར་
 དུ་མི་བསྐྱེད་པར་གཅིག་རྩིས་སུ་གཅིག་མཐུད་དེ་རིམ་པ་ཅན་དུ་ཉི་
 པར་སྒྱུར་བའམ་སྐྱེད་པར་སྤྱང་བས་ན། རྒྱ་དབང་ཕྱག་སོགས་རྟག་
 པའི་དངོས་སོར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཞིས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱི་ཆ་མེད་པའི་
 རིམ་སོ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་འདི་ཀྱན་སྐྱེད་ན། རྒྱ་དེའི་སྟོང་ན་
 འབྲས་བུ་གང་ཇི་སྟོང་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོད་
 དགོས་པས། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེ། འབྲས་བུ་རྣམས་
ནི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་མི་སྤྱེལ། རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟགས་མེད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
འབྲས་བུ་ཤོལ་བ་གཤམ་གྱིང་། ཤོལ་ན་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་མི་
བྱེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྣམས་དུས་ཅིག་
ཅར་དུ་མི་སྤྱེལ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཡིན་
ན་ཟེར་ན་ནི། རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་གནས་སྐབས་གཅིག་ལས་འགྱུར་
མི་སྤྱེད་པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྟོན་པ་མི་འཐད་དེ་རྒྱུ་གྱིས་
བརྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོན་བྱགས་
པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་ཤིང་བརྒྱུར་དུ་ཡོད་ན་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་
སོ། །གཤམ་ཏེ་སྟོན་སུ་རྒྱག་ན་འང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་ལྟན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་རྟག་དངོས་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྟག་དངོས་དེ་ལ་བྱུང་
པར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ནི་རྟག་པ་ཉམས་ལ། བྱུང་མེད་ན་ནི་
དང་བའི་གནས་སྐབས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱེ་མས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་འབྲལ་བའི་དབང་མེད་པར་མགུལ་ནས་ཐག་པས་
བཏགས་པ་བཞིན་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་གནས་ནས། སྤྲོ་མས་བྱས་
པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ན་ནམ་
ཡང་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཚུལ་འདིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་
དབང་ལྷག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མིང་བཏགས་ནས་དེས་འབྲས་བུ་
རྣམས་རིམ་པས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའང་ཁེགས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ངོ་སོ་
དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་རྣམ་པའི་
མིང་གིས་བཏགས་པར་བྱད་ལ། ཐ་མི་དད་ན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་

ཉམས་ཏྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་དོ། །དེས་ན་
 འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཏུ་སྐྱེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ན་ཆད་རྒྱ་ཏྟག་པ་གང་
 ཡིན་པ་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་ཕྱི་
 གཅིག་ཕྱར་མི་བདེན་པ་ན་ཆད་ཏྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཡང་དེ་
 དག་ཇི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་
 མཐོང་ནས། རྒྱ་ཏྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ཕྱར་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རེ་
 རེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་
 རིམ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དབང་ལྷག་
 སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཏྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ཉམས་པར་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞིས་སོ། །

དེ་ལ་པ་རོལ་པོས། རིམ་པོ་གཅིག་མིན་ཀྱང་བྱང་
 རང་བཞིན་ནམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་
 ནའང་ཏྟག་པ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྒྲུམ་ཏུ་སེམས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 འཇིག་རྟེན་ན་གར་གྱི་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་ཐ་དྲོའི་གར་
 མཐན་དེ་ཕྱི་དྲོའི་དེ་དང་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། །དེ་
 ལ་དབྱུང་ན་གཅིག་ཕྱར་ཆ་མེད་པ་མིན་པ་ན་ཆད་ཏྟག་པ་མི་འཐད་
 པས་ཆོགས་བཅད་གྱི་ཕྱེད་ཐ་མས་ཏྟག་པར་འདོད་པ་ལ་གཅིག་
 བདེན་བཀག་ ཕྱེད་ཕྱི་མས་གཅིག་མིན་པ་ལ་ཏྟག་པ་བཀག་པ་ཡིན་
 འོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་འདུག་ཀྱང་གཞུང་དོན་
 མ་ནོར་བ་འདི་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ནི་འདྲ་
 བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པའི་གཅིག་ཅིག་ཡོད་

པར་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། བདེན་གཅིག་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་སྒྲིན་ལས་
 མི་འདའ་ཞིང་། བདག་པ་པའི་གཅིག་ཅུ་ནི་འདིར་དགག་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་དོན་དུ་མེད་པས་རྟག་པར་བཞག་དུ་འང་མེད་དེ། དེས་ན་
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་མེད་ཆད་གཅིག་སྤར་མ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལ་ཆ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོགས་སུ་རྟག་གཅིག་དུ་གཞག་རྒྱུ་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ཕྱེས་བདག་པ་པའི་རྟག་དངོས་
 དགག་པ་ལ། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་པའི། །ལྷགས་ལ་འང་གཅིག་མིན་
 དེ་དག་ནི། རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རང་ཕྱེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པའི་
 དངོས་སོར་འདོད་དེ། དེའང་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུན་མ་ཆོང་བས་
 གང་སྤྱོད་བ་མིན་པ་ལ་དེ་མ་སྤྱོད་པའི་ཆ་དེ་ག་ལ་དངོས་སོ་དེ་སྤྱོད་པའི་
 གེགས་བྱེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་ཞེས་རྣམས་སུ་
 རྒྱུ་མ་པ་དང་། ཡང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བྲལ་
 བའི་ཆ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཞེས་རྣམས་སུ་ཞེན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདིར་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཅིག་
 བདེན་བཀག་པས། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་
 བདེན་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ།
 བསྐྱེད་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་འཕྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་ཤེས་
 པའི་ལྷལ་དུ་གྱུར་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་

སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འདུས་མ་བྱས་ནི་དོད་དམ་པར་ཡོད་དོ། དེ་
ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་
ཤེས་པས་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་སྐྱེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ན་འདི་
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་བསམ་ངོ་ལ་ཡུལ་
ཡིན་ན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས། ཡུལ་
འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་ལྷ་ཕྱི་རིམ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་བདེན་དུ་རྟག་པར་གནས་སོ་སྐྱེམ་
པའོ།

དེ་ལ་འདི་ལྟར། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས། ཤེས་བྱ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་
ལྷགས་ལའང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་གཅིག་
དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་དག་ནི།
ལྷ་ཕྱི་རིམ་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འང་ཞེས་པ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་བུམ་སོགས་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་མི་འཐད་པར་མ་ཟད།
འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པར་འདོད་པ་བྱེ་སྤྱི་
ལྷགས་ལའང་མི་འཐད་པ་ཡོད་ཅེས་གོང་མ་དང་ཕྱོགས་སྐྱར་ཏེ།
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་ཉེ། རྟག་

དངོས་གཅིག་བདེན་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་
 འདོན་པའོ། དེ་ལ་པ་རོལ་པོའི་བསམ་དོར། ཡུལ་ཁོ་རང་རྟག་པ་
 ཡིན་པའམ་གཅིག་བདེན་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོས་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པས།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མར་ག་ལ་འགྱུར་
 སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ནི་རང་སྡེ་ཚོས་ཉིད་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་སྡེ་ཚོས་ཅན་བྱམ་པ་སོགས་འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་ཞིག་རྟག་པར་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་གཅིག་ཕྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁར་སང་
 མཚོང་བའི་བྱམ་པ་དང་དེ་རིང་མཚོང་བའི་བྱམ་པ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་
 ཤེས་པ་མི་འདྲ་ཡང་། ཡུལ་བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་
 བཞིན་ནོ།

དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ན་ཡུལ་ཡང་གཅིག་ཕྱ་
 ཉིད་དུ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་པས།
 ས་བཅད་གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པ་སྡེ་མའི་
 ཡུལ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་མི་འཐད། མི་འབྲང་ན་མི་འཐད་པས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ། རྣམ་ཤེས་སྡེ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་
 རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ནི། ཤེས་པ་སྡེ་མའང་སྤྱི་མར་འགྱུར། །སྤྱི་མའང་དེ་
 བཞིན་སྡེ་མར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་
 པར་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྡེ་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་མིན་ཅེས་
 དེའོ། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པར་ནི་ཁས་སྒྲངས།

ཡོད་པ་ལ་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཚད་མ་མི་སྲིད་ཅིང་།
 ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལ་རིམ་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། རིམ་ཅན་ལ་ཟུ་
 མའི་ཡུལ་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་མི་འབྱང་གང་རུང་ལས་ཁས་ལེན་
 གཞན་མི་སྲིད་པས་ན། སྤྱགས་དང་པོ་ལྟར་ཁས་སྦངས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རྣམ་ཤེས་ཟུ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའམ། ཕྱི་མའི་
 དུས་ནའང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི། འོ་ན་ཡུལ་ལ་
 བྱད་པར་བྱང་བྱད་ཀྱང་མེད་པའི་གཅིག་ཕྱ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལའང་བྱད་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་གང་དང་
 གང་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་འཛིན་གི་ གཞན་དུ་ཤེས་
 པའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་འཛིན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོས་བྱ་གཅིག་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཟུ་
 མ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་
 པར་བཞག་གི་ ཆོས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་གཞག་དུ་མི་
 རུང་བས་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་
 ཤེས་པ་ཟུ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་པ་དེས་ན། ཤེས་
 པ་ཟུ་མའང་ཕྱི་མར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མའང་དེ་བཞིན་ཟུ་མར་འགྱུར་
 དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཟུ་མའི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཕྱི་
 མའི་དུས་ནའང་ཡོད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཟུ་མ་ནི་མེད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ཕྱི་
 མའི་ཤེས་བྱ་ནི་ཟུ་མའི་དུས་ན་ཡོད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་ནི་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའང་མི་རུང་ངོ་། ཡུལ་དེ་ལ་དུས་ཟུ་ཕྱིའི་བྱད་ཡོད་ན་ཟུ་ཕྱི་

གཅིག་པར་མི་རུང་ལ། ཡུལ་ལ་བྱང་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པས་ཇུ་བྱེ་དུ་མས་དེ་གཅིག་ཕུ་ཡང་ཡང་དམིགས་སོ་སྟུང་ན།
 སྒྲོ་རང་རང་གིས་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་དེ་ཡུལ་ཅན་མེད་
 པའི་སྤྲོ་ལོགས་དང་། ཡུལ་ཅན་འགགས་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཅིའི་བྱུར་མེད་དེ། སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་
 དང་དམིགས་བྱེད་སྒྲོ་ཁ་བྲལ་ནས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །སོ་
 སོའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་མིན་པའི་གཅིག་བདེན་གཞན་མེད་དེ། དེ་ཡོད་
 ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཅིག་
 བདེན་དུ་སྒྲོ་ངོར་གྱུ་བ་པའང་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་མི་
 སྲིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ཡུལ་བྱམ་པ་ལྟ་
 བུ་གཅིག་ཁར་སང་ཡང་ཤེས་དེ་རིང་ཡང་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི།
 བྱམ་པའི་རང་མཆོན་སྐད་ཅིག་མ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 འབྲུལ་གཞི་བྱས་དེ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འོན་ལ་
 གཅིག་ཡིན་པར་བདེན་ནོ་སྟུང་ན་རིགས་པ་འདིས་ཁེགས་པས་སྟོས་
 མེད་དང་གཞོད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་
 ཀྱང་ཚུལ་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་རུང་འདུས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཅིག་དུ་བདེན་
 པར་ཁས་སྐྱངས་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་རིམ་ཅན་འབྱུང་མི་ཤེས་
 པར་གྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་འདིས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་
 གཅིག་དང་དུ་མ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་དུ་དགག་པ་མ་ཡིན་དེ། རང་གིས་

ཀྱང་འདྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤན་བྱེད་པ་འདི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གལ་
 ཆེའོ། །ཚུལ་འདི་དང་མཚུངས་པར་རྟག་བདེན་འགོག་པའང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། བརྟན་གང་རྩི་རྩི་སྟགས་ཀྱི། འོན་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་
 མེད་པར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དེ་དག་
 རིམ་འབྱུང་ན། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བརྟེན། ཅེས་པ་ལྟར།
 དུལ་གཅིག་བདེན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོས་དེར་དམིགས་ནས་བཞག་
 དགོས་ཤིང་། དམིགས་ས་ན་དམིགས་སྟེན་དེས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་དུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཅིའང་དབྱེར་
 མེད་པས་གཅིག་བདེན་སྟོས་མེད་ཡིན་པས་དུལ་ཅན་མི་གཅིག་པ་ཏུ་
 མ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་མིན་དོ། །དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 གིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ལ་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱབས་ཏེ། ད་དུང་
 དུལ་གཅིག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་བ་དད་ཡོད་པ་ཅི་འགལ་ཏེ།
 རུམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་དུ་མ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཞེན་པ་
 རྟོག་དཀའ་བས། གོང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཤེས་པ་ལྷ་མའི་དུས་
 ན་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་པ་ལྷ་མས་ཤེས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ན་
 ཕྱི་མས་ཤེས་སམ་མ་ཤེས། ཤེས་པར་མི་མིན་དེ་དེ་དུས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་
 མ་སྐྱེས་ལ། མ་ཤེས་ན་ཤེས་པ་ལྷ་མའི་ཤེས་བྱར་སོང་ལ། ཕྱི་མའི་ཤེས་
 བྱར་མ་སོང་བའི་སྐབས་ཤིག་མིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མའི་རང་
 དུས་སྟུང་ཤེས་པར་མི་རུང་སྟེ། དུལ་དེ་གཅིག་ཕྱ་ཆ་མེད་པའི་རྟག་
 པ་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་ལ་དང་པོ་རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་ཡིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཆ་མེད་པ་དང་རྟག་

པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་སྤྲུལ་མས་ཤེས་མི་
 ཤེས་དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཞོ་སྤྲུལ་པ་འགོག་
 པ་ཡིན་ཞོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་སྤྱིའི་རང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་ཕྱི་མས་མ་ཤེས་ལ། ཕྱི་མའི་ཡུལ་སྤྲུལ་མས་མ་
 ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་ཕྱི་
 མས་ཤེས། ཕྱི་མའི་ཡུལ་སྤྲུལ་མས་ཤེས་ན། ཕྱི་མའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས་ན་སྤྲུལ་མའང་ཕྱི་མའི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་ཕྱི་མའང་སྤྲུལ་མའི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 རིམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 ཡུལ་གཅིག་ལྷན་ཆ་མེད་དུ་བདེན་པར་ཆད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་
 ཡང་གཅིག་ལྷན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་དུ་མ་མི་སྤྱི་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལས་འདི་སྤྲུལ་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་
 ཡང་དོན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་ཞེན་ན་
 དེའང་མི་བྱུང་ཞེ། ཕྱི་སྤྱིའི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པས་
 གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལ། གཞན་རྟག་སྤྱི་བས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤྲུལ་
 ཀྱང་བྱུང་ཞེ། ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྲུལ་
 རོའི་ཡུལ་ལས་འདི་ལྟར་བ་གལ་འདྲི་ཞེ་འདྲི་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དེ་
 དག་འདི་སྤྲུལ་དུ། གང་ཟག་དུ་མའི་སྒོས་ཡུལ་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པ་ལྟར་སྒོ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྤྲུལ་
 ན། བྱམ་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་སྒོ་ཐུར་བའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་ལ་བྱམ་

མིན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒོས་བྱམ་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་
 ཏེ། རང་མཚན་གྱི་ཚས་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་གཅིག་བདེན་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་བདེན་ཡིན་ན་
 གང་ཟག་དུ་མའི་སྒོ་ཐ་དད་ཀྱིས་དམིགས་མི་རུང་བར་རིགས་པ་
 འདིས་གཞོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དབེར་མི་རུང་ངོ་།།

མདོར་ན་འདུས་བྱས་གཅིག་ལ་ཡུལ་
 དུས་ཐ་དད་པའི་སྒོས་དམིགས་པར་སྤང་བ་ནི་རྩལ་དང་སྤྲད་ཅིག་
 ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གཅིག་ཅེས་ཞེན་ནས་དེ་ལ་
 དམིགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་གཅིག་ལ་སྒོ་དུ་མས་
 དམིགས་པར་སེམས་པ་ནི། དགག་བྱ་བཅད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་
 དེར་ཞེན་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་གཞན་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 བཅད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་ནས། རྣམ་དེའི་ཐ་སྙད་བྲན་པ་
 ར་སྒོའི་ཡུལ་རྣམས་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལ་གཅིག་དུ་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་འདིས་ཚས་ཉིད་རྟག་པ་བདེན་གྲུབ་
 གི་མ་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་ཞིང་ཤེས་པ་ལྷ་ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་
 པ་འདི་བས་སྤྱ་བ་གཞན་མི་འདུག་ཅེས་མཐས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཚས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྟག་བདེན་དེ་ལ་མཐན་ཆེན་གྱི་
 རིགས་པ་འདི་ཆས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། །དེའང་ངོ་བོ་སྟོང་
 པའི་གནད་ཀྱིས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚས་
 རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་དེ་བས་མཚན་གཞན་མེད་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 དམ་པ་དང་། དུས་ཚད་མེད་དང་ཕྱོགས་ཚད་མེད་དུ་འབྱག་པ་

སོགས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་གཞོད་
མེད་དུ་འཇོག་ཀྱས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལ་གཞུང་འདིར་དུས་ལ་བརྟེན་པའི་
ཤེས་པ་སྤྱི་རིམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་
པ་ཙམ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཀྱང་། འོན་དུ་ཚྭ་གས་
དུས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་མི་
འགྱུར་ལ་དབྱེད་ནས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སམ། གལ་ཏེ་དེ་
གཉིས་མིན་པར་སྒྲ་ཡང་རུང་སྟེ་དོན་དུ་ཤེས་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་
ཡིན་ཆད་འགོག་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ་ཚྭ་གས་དུས་གང་ན་གཅིག་ཅེས་
གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་ནི་མི་སྲིད་ལ། ཆོས་དུ་མ་ལ་
གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དེ། ཤེས་བྱ་མིན་པ་བཅད་ནས་
ཤེས་བྱ་ཞེས་གཅིག་དུ་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བཅད་
པའི་དངོས་མེད། དངོས་མེད་བཅད་པའི་དངོས་པོ་སོགས་མདོར་ན་
རང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་གཅིག་ཅེས་
བཞག་མོད་ཀྱི། སོ་སོའི་གཅིག་ལའང་ནང་གསེས་མང་པོ་དབྱེ་བ་
ཡོད་ཅིང་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པའང་། མཐར་བུམ་
ཤེས་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་
གཅིག་ཕྱ་ཞིག་མི་རྟོད་ལ། ཆ་མེད་གཉིས་པོའང་ཇི་སྲིད་དམིགས་པ་
དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེས་ན་
གཅིག་ཅེས་གང་བཞག་པ་ཀུན་ལ་དབྱེད་ན་ཐ་སྐད་དུ་བཏགས་པ་
ཙམ་ལས་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་སྤྱི་
མའི་ཡུལ་ཡང་འདི། བྱི་མའི་ཡུལ་ཡང་འདི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐད་

ཅིག་མའི་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་དུ་བཏགས་པར་བྱས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་
མཐོང་བ་འདི། ངས་མཐོང་བའང་འདི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་གཅིག་
དུ་ཕྱགས་ཐ་དད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཕུར་གཟུང་བ་ནི། ཡུལ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་གདགས་གཞིའི་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་དུ་བཏགས་པར་བྱས་ཀྱི།
མདོར་ན་ཕྱགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་བདེན་
ནི་མི་སྤྱི་དོ། འོ་ན་དངོས་མེད་ལ་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་དོ་སྟེ་ན། རྒྱུར་
དངོས་མེད་ལ་བྱམ་མེད་གཏན་མེད་སོགས་དབྱེར་ཡོད་ལ། བྱེ་བྱག་
བྱམ་མེད་ལྟ་བུ་ལའང་གསེར་བྱམ་མེད་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
གངས་བཞིན་ལྡན་ལ། རང་རང་གི་དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཅམ་གྱི་ཆ་
ཞིག་ལ་སྒོས་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་པས། སྒོ་དོ་ན་སྤང་བའི་ཡུལ་
ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་རང་དབང་གིས་གནས་པ་ཅུང་བྱང་ཀྱང་
མེད་དོ།

དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་
ཆོས་གང་དག་ཤེས་པ་ཐ་དད་པས་ཡུལ་དུ་ཐུར་ཕན་ཆད་ཡུལ་དེ་ལ་
བདེན་པར་གྲུབ་པའམ། གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མེད་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་མཐའ་བཟུང་ན་འདི་ལྟར་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཅིག་ཕུར་བདེན་ན། དེ་རང་ས་ན་ཕྱ་མོར་
བདེན་འདུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟངས་ན་ཆོས་གཞན་ཞིག་
དབྱེ་བ་མི་སྤྱི་པ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འབང་ཞིག་ཅམ་ལས་ཤེས་
བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་
ན་ཆོས་གང་བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་
གཅིག་ཕུའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་གཞག་པ་དེ་ལ། ཕྱགས་ཀྱི་དབང་དུ་

ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དང་གྱི་ཐ་སྟོང་
 གཞག་ཏུ་རུང་ངོ་ཅིག་ལས་གང་དུ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དེ་མ་དམིགས་པ་
 ཡོད་ན་ཡུལ་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་སྟེང་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་རུང་ལ། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་སྐད་ཅིག་གི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ལས་དུ་ཞིག་གིས་མ་
 དམིགས་ན་དེ་དང་དེའི་གངས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་སུ་དབྱེ་
 རུང་ཞིང་། ཤེས་པ་མིན་པ་བྱམ་པ་མིན་པ་སོགས་ཁོ་རང་མིན་པའི་
 ཤེས་བྱའི་ཆ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་གངས་སུ་དབྱེར་རུང་ལ། ཡང་
 རྒྱུག་སྒྱུགས་ནས་སྒྱུགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་གིས་དམིགས་ཀྱང་དེ་
 དང་དེས་དམིགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཞེས་དུ་མའི་ཆོས་སུ་གཞག་རུང་ལ།
 ཕྱ་མོ་ཡིན་པ། རྒྱུང་རྩ་ཡིན་པ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲོས་བཏགས་
 ཡིན་པའི་ཆ་ཇི་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་གངས་སུ་འང་འགྱུར་ཞིང་དུ་མར་
 བཤིག་ཏུ་ཡོད་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་དེ་
 གང་ལ་ངོས་འཛིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་མིན་པར་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། སྒྱུགས་དུས་
 ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་ཤེས་བྱར་མི་རུང་བས་གཅིག་ཕྱར་བདེན་ནོ་
 ཞེས་བཤང་དམ་བཅའ་ཅིམ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་ནི་དུ་མ་ཚད་
 མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཆོས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་བདེན་
 བཤང་ག་ལ་སྟོང་། དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་
 འདིའོ་ཞེས་དེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ནི་མི་རྟེན་ལ།
 ཆོས་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་
 པ་ལ་གཅིག་ཕྱར་བདེན་ཞེས་མི་འདོགས་ན་གཅིག་པའི་ཆོས་སུ་

ཨེ་མ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཅིང་ངོ་མཚར་
 ཆེ་ལ་དེ་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་
 མེད་གོའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་སྒྲ་གོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པས་
 མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཐའ་ཉིད་ཁམ་གཅིག་གིས་ཟ་བར་བཟོད་པ་
 ལྟ་བུ་གང་གིས། རྒྱང་མིད་ལ་སྒྲོས་པ་ཅིག་ཅར་གཅོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
 ཅིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རིགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལྷག་གི་རལ་
 གྱི་འདི་ཐོགས་ལ། ཆོས་གཅིག་ཀྱང་བདེན་པར་མ་བྱ་བ་པས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་
 ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་
 གཞུང་གི་རིགས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བདེན་སྟོང་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་
 འདི་ནི་རང་སྒོས་ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ།།

ས་བཅད་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་ན་མི་འཐད་
 པ་ལ། དུམ་འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་ན་སྟོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སྟོན་དང་བྱི་
 མའི་གནས་རྒྱམས་སུ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱང་ན། འདུས་མ་བྱས་དེ་
 ཤེས་པ་བཞིན། སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞིས་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། ཤེས་པ་སྟོན་མ་དང་བྱི་
 མའི་གནས་སྐབས་རྒྱམས་སུ་ཡུལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་འབྱང་
 བར་ཤེས་པ་ལྟ་མ་རང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བྱི་མའི་
 གནས་སྐབས་ན་མེད། བྱི་མའི་ཡུལ་ལྟ་མའི་དུས་ན་མེད་པར། མདོར་
 ན་རང་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་གྱི་གཅིག་གི་

ཡུལ་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་ན་ནི། ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་
 ཡང་། དཔེར་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་ནས་དུས་གཞན་དུ་མི་
 གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རི་ལྗོངས་བ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་མའི་རང་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་མི་འདའ་བར་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ལས་ལེན་ན་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱུན་
 ལ་ལྟོས་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ། མི་ལྟོས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ། རྩ་མ་རྩ་མའི་སྐད་ཅིག་གི་ །མཐུ་ཡིས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན། །འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་
 སོ་སའི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་སོ་སོ་བར་གྲུབ་པས་སྐད་ཅིག་མར་
 གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་ད་རུང་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་དེ་
 དག་ལ་འདི་དྲི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 འདུས་མ་བྱས་དེ་རྣམས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས་ཞེས་དྲིའོ། །ཐོགས་
 དང་པོ་ལྟར་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་རང་གི་རྩ་མ་རྩ་མའི་སྐད་ཅིག་མ་
 རིམ་པར་འབྱུང་བ་གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 འདུས་བྱས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རི་ལྗོངས་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །

གཉིས་པ། སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །རང་
 དབང་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཐོགས་གཉིས་པ་

ལྷར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 རྒྱལས་རང་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་སོའི་རང་དུས་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་སོགས་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་མེད་གོས་པར་རང་
 དབང་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་རྒྱུ་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའོ། ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་
 རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་འགྱུར་དགོས་ཚུལ་ནི། བརྟག་མཐའ་
 བཟུང་སྟེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན་དེ་
 རྟག་ཏུ་ཐོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
 གཞན་སྤར་ཡོད་ལ་ཕྱིས་མེད་པ་རྒྱལས་ནི་རྒྱ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་
 བུ་ཐོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སྲིད་པ་
 ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ལོག་པ་མེད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལན་
 གཅིག་སྲིད་ཟེན་པས་མ་འོངས་པ་ནའང་ཐོག་པ་མི་སྲིད་ལ། འདི་མ་
 བྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་
 ཚང་བས་ཤོལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱ་མི་དགོས་པས་ནམ་ཡང་ཡོད་
 པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནའང་ཡོད་དགོས་
 ལ། ཡང་ན་དངོས་པོ་རྒྱལས་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡིས་
 བྱས་པ་སྟེ། ས་བོན་མ་བཏབ་བཞིན་དུ་ལོ་རྟག་ཉེ་བར་སྤང་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་ནའང་། ས་བོན་བཏབ་ན་ལོ་རྟག་མངོན་སུམ་
 ཡོད་པར་བྱར་རུང་བ་བཞིན་རྒྱ་ལ་སྒྲོས་ཚད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་སྤང་དུ་རུང་མོད་ཀྱི། གང་ལ་རྒྱ་མེད་པ་

དེ་དག་རྒྱུ་འཇུག་སྲི་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནས་དུ་འང་ཡོད་པར་
བྱར་མི་རྒྱས་ཤིང་ཡོད་པར་མི་རུང་ལྟེ་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུས་འདུས་བྱས་སྲི་
འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས་
རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་མཁམ། རྟག་ཏུ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་སྐད་
ཅིག་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འགལ་འདུ་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་
མེད་ཅིང་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་བསལ་ཚམ་གྱི་
གཞན་སེལ་རྟག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་
གཅིག་བདེན་དུ་སྟོན་པར་བྱད་ཀྱི། ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་སྟད་
དུ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའང་མེད་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
སྟོན། དེས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞོན་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་
མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆོས་རྒྱུས་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་འགོ་བ་
རྒྱུས་ནི་འོས་ཤིང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་སྤང་། ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་
པའི་རྟག་དངོས་སོགས་ལ་སྟོན་རྟེན་འཆའ་བ་རྒྱུས་ནི་ཆོས་མི་འོས་
པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་རྟག་དངོས་བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་
གཞུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་
པན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟག་བདག་དང་དབང་ཕྱག་འདུས་
མ་བྱས་སོགས་ལ་སྟོན་པས་བཞག་པ་ཚམ་ལས་ཡུལ་རང་ལ་དོན་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་རུང་བྱད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ། ཡུལ་དེ་
ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་སོགས་སྲི་འདོད་པའི་སྟོན་ནན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་

བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁྲིག་པ་བརྟེན་མི་རུས་པའི་
མ་མེད་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་གཟུགས་བཟང་ངམ་མི་བཟང་
ཞེས། འཁྲིག་པའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱ་
མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
ཐུབ་ཏུ་རེ་བའི་འདོད་དོན་ནི་འཁྲིག་པ་ཡིན་ན། མ་མེད་དེ་འཁྲིག་
པའི་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་བུལ་བས་རེ་བ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་
དང་འདྲ་བར་རྟག་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འདྲ་བ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རུས་
པས་སྟོངས་པས་དེ་ཁས་སྦངས་ཀྱང་། ཁས་སྦངས་པའི་དོན་ལྟར་ཐོབ་
པ་ནམ་ཡང་མེད་དོ།

དེས་ན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱི།
མེད་བཞིན་ནན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་ངལ་བ་དང་དུ་མི་
ལེན་ཞིང་མི་བསྐྱབ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ནད་མེད་ལ་སྐྱན་བཏུང་མི་
དགོས་པ་ལྟར་དགག་དགོས་པའང་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། འོ་ན་གོང་དུ་རྟག་དངོས་མ་བཀག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་
ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟགས་སུ་
ཟེན་པ་མིན་ན་དགག་པའང་བྱེད་མི་དགོས་པས་དགག་པ་དེ་ནི་
གཞན་དབང་གིས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན་དོན་བྱེད་རུས་
པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅིས་སྟོང་ཞིང་། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུལ་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་
པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟོང་བརྟགས་པའི་
དངོས་པོ་དགག་པར་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་རུས་པ་བརྟག་གཞིར་བྱས་པ་

ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚད་མས་བཅད་པ་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་དོན་བསྐྱེ་མེད་དུ་
 ཐོབ་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལུན་བུད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟག་པ་
 བཞིན་ནོ།

འོ་ན་དངོས་པོ་ཅིས་ལ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མ་བསྟན་ནོ་སྟེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཅིས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཤིང་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་
 བཤིང་ལ། བཤིང་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 འཛིན་ཏོ། །དངོས་པོ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ན་དངོས་མེད་ལ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཏེ། དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོ་བཅད་པའི་མེད་
 དགག་ཅིས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ན་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཚད་མས་ཀྱང་
 དོན་བྱེད་ཅུས་སྟོང་ལ་ཡུལ་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པར་ངེས་ནས། དངོས་མེད་ཁོ་རང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་གཞིར་བཞག་
 ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པ་སྟེ་
 སྟོས། དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་དངོས་པོ་གང་དགག་པ་དེ་ལ་
 དངོས་མེད་ཅིས་བརྟགས་ཀྱི། དེ་ལས་ལྷགས་སུ་དངོས་མེད་ཅིས་རང་
 དབང་གིས་སྒྲོར་འཆར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ན་མཐས་པ་དག་གིས་
 དེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་ཡོད་པར་ངེ་སྟེ་འཛིན། མ་བཟུང་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་དགག་ཀྱང་ཅི་དགོས་ལ། བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་སྐྱབ་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་
 སྟགས་པ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། དངོས་མེད་
 སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི་ཡོད་ཅིང་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་
 ལྷགས་སུ་འབད་པ་ཚུམ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །ངེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་དོན་
 བྱེད་ཅུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་ལ། དེ་ནི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། གཞན་སྐད་ཅིག་མ་
མིན་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཚུལ་འདི་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་
ཐ་སྐད་ལ་དབྱེད་ནས་རྩལ་ཡོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷགས་
ལ། བཏགས་ཡོད་ཙམ་ནི་རང་རྒྱ་ཁྱབ་པའི་ངོ་བོར་མེད་པས། དེ་དག་
དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཞག་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་པ་དང་ལུས་པའི་སྦྱི་ལ་
སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའང་དོན་དམ་པར་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་གང་དུའང་མ་
བྱུང་བྱུང་། ཐ་སྐད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཅིང་
རྟག་པའི་ཐ་སྐད་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་ཙམ་ལ་རྟག་པར་བཞག་པ་
དང་། རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ངོར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གནས་ལ། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་
འགོག་ཏུ་མེད་པ་ཚུ་ནང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེས་ན་གང་གཅིག་
ཕྱར་བདེན་པ་མི་སྟོང་དོ། །དེས་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་འདིས་དུས་དང་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་བདེན་འགོག་གི་ ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་གཅིག་
ཙམ་འགོག་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་གཅིག་ཙམ་ནི་
དུ་མ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཅིག་ཕྱར་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་དེས་གཅིག་བདེན་ལ་མི་གཞོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཡང་དག་པར་བདེན་བྱུང་དང་། ཐ་སྐད་བཏགས་ཙམ་གྱི་བྱུང་བ་
སྐྱེས་ཤན་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མེས་པའི་སྦྱ་བཞིན་དུ་

ཐང་ཀར་གོ་བ་ཤན་ཕྱེད་པ་ཞིག་ལེན་མ་ཤེས་ན་གཞུང་གང་འཆད་
ཉན་སེམས་ཀྱང་རྩ་བལ་བ་ཇ་བཞིན་འཛིངས་ནས་ཅིར་ཡང་ངོས་མི་
ཟིན་པ་འབྱུང་བས་ཤན་ཕྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ། སྐད་ཅིག་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། གང་ཟག་བཟུན་དུ་མི་རུང་བས། གཅིག་དང་
དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་དུ་ཤེས། ཞིས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་ཅིང་བཅིང་
གོལ་གྱི་ཐ་སྐད་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱད་ལ་གཅིག་ཕྱར་ཞེན་ནས་གང་ཟག་ཅེས་ཐ་སྐད་བདགས་ཏེ།
གང་ཟག་འཁོར་བར་འབྱམས། ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་ཐུ་བྱིའི་སྐད་ཅིག་དུ་
མ་བཟོམས་པ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་སྒྲོས་དམིགས་ནས་
བདག་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་རང་
རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། འགོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བདགས་
མ་དབྱེད་པར་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེའང་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་
བདག་དེ་ཉིད་ཟ་བ་པོ་དང་། ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་
གྱི་ཕྱེད་པ་པོ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འདོད་ལ།
ངོ་བོ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཡེ་ཡོད་ལྟ་བུར་ཞེན། དེ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱབ་པ་དང་། ལ་ལས་མ་བྱབ་པ་དང་། ལ་ལས་བཅ་པོ། ལ་ལས་ཤེས་
པ་སོགས་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་ཀུན་བདགས་ཀྱི་གཟེར་སྒྲ་
ཚོགས་བདེ་བའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད། གནས་མ་བྱའི་ཐེ་བ་དག་ནི་
བདག་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་ཅིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་
ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་དད་དུའང་བཟོད་དུ་མེད་

ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་དུ་འང་བཟོད་དུ་མེད་
 པར་འདོད་དོ། ཁངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཚན་ཉིད་པ་འཛིན་
 པའི་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུང་པོ་ལྔའི་ཚོགས་པ་དང་རྒྱན་ལ་ངའོ་
 ལྷམ་དུ་རྫོམ་པར་བཅད་གྱི། བདག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 འདོད་པས་དེ་ཡི་ཚུལ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ན། འདི་ལྟར་སྐད་
 ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཁིང་འཇིག་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་
 མ་ཡིན་པར། གཞན་ཞིག་ནས་གང་ཟག་ཅས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་ཙམ་
 ཡང་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བལྟན་དུ་མི་རུང་བས་ན། གང་ཟག་
 ཅས་བྱ་བ་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་
 དོན་དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་སྒོ་
 དང་ལྔན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་རབ་དུ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་ལ་ཡུང་པོ་ནི་དུ་མ་
 དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བདག་གཅིག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་
 རུང་ངོ། གཞན་ཡང་བདག་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
 བེ་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་དུ་མར་འགྱུར་ཁིང་
 བྱེད་པོ་སྒྱུད་པོ་ཐ་དད་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མིན་ན་ནི་སྒྲ་མ་མི་འཇིག་ལ་
 སྐྱེ་མ་གཞན་མི་འབྱུང་བར་རྟག་པ་གཅིག་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་བཅིང་གྲོལ་བདེ་ལྷག་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་མ་སྐྱེས་པ་
 ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་འགྱུར་
 ཁིང་སྤྱིར་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་སོ། བཟོད་མེད་
 གྱི་བདག་ནི་བདེན་པའི་བྱ་བྱེད་ལོག་པས་བྱ་བ་བྱ་བདེན་པར་
 གནས་ག་ལ་སྤྱིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་

ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་ལྟར་བསྐྱེམ་མེ་དགོས་པར་གྲུབ་
ལ། ཐ་སྙད་དུང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོན་ནས་གཅིག་
དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་དུ་གཞག་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ལ། བདག་ལ་དེ་
མེད་པས་ན་བདག་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་བྱུང་བྱེད་
མེད་པའི་བྱུང་བྱ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་དུ་ལྷན་པ་སྟེ། ཤིང་མེད་པར་
ཁས་སྐངས་ནས་ཤ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་བཙུག་
སྟེན་འདས་ཀྱིས། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཚྲིགས་རྣམས་ལ། ཤིང་ཏྲ་ཞེས་
ནི་བྱ་བར་འདོད། དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས། ཀྱུ་རྩི་བ་དུ་ནི་
སེམས་ཅན་བཟོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་
གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་དོན་དམ་པར་བདེན་
པ་མེད་ཀྱང་། ཀྱུ་རྩི་བ་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས་བདག་
དུ་དམིགས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་རྒྱ་ཆ་མ་ཐེ་བ་ཙམ་ལ་གཅིག་དུ་བབྱང་བ་
ལ་གང་ཟག་ཅེས་བདགས་པ་དང་། སྤང་པོ་རྒྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་མ་
རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་བབྱང་སྟེ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། རྩོགས་དང་དུས་ཀྱི་
ཆ་ཐེ་བ་མ་ཡིན་པར་དེའི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
གཅིག་སྤར་བདགས་ཏེ། གང་ཟག་འདི་ནི་སྤར་འདི་ནས་འཕོས། ཕྱིས་
འདིར་སྟེ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཅུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངར་འཛིན་ལྟར་སྟེས་ཀྱིས་སྤང་པོ་རྒྱ་ལ་བདེན་
ནས་བདགས་པའི་ང་ཙམ་ལ་དམིགས་ཀྱི། སྤང་པོ་རྒྱ་ལ་ཆ་ཐེ་ནས་
གསལ་པོར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དམིགས་རྣམས་སོ་སོར་མི་བྱེད་
པར་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་
ཀྱང་བདགས་ཆོས་གང་ཟག་དེའི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་རྒྱ་ཡིན་པས་

ཕུང་པོ་ལྷ་ཙམ་ལ་གང་ཟག་དུ་བཏགས་ཞེས་དམིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཞིང་
 དབྱུང་ན་དེ་ལྷ་འཛིན་དགོས་ཏེ། བྱམ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་དམིགས་ལུལ་
 བཏགས་པའི་བྱམ་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། གང་གས་གཞི་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་རང་མཆོན་དམིགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཟུར་པའི་བདག་དེ་གང་ཡིན་དབྱུང་ན། ཁ་
 ཅིག་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་སོགས་
 འདོད་ཀྱང་། རྟོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་གྱི་གཞན་དུ་སྒྲིན་
 མི་སྤྲོད་པ་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའང་དུ་མ་ཆོགས་པའི་ཆོས་
 ཤིག་ལ་བྱེད་པོ་ཞེས་གཅིག་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་པར་
 བྱི་ལས་བྱེད་པོ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ལ།
 དེ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་། མ་
 བྱས་པ་དང་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ལས་བྱེད་པ་
 པོ་ཡོད་ན། དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་ལས་བྱུར་མི་རུང་ལ་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་
 ཡང་རུང་བ་མི་འཐད། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱེད་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་ཐ་
 དད་པས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་བར་མི་འཐད་པ་དེས་ན་ཆོས་དུ་མ་ལ་
 གཅིག་དུ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོར་ཡང་རུང་ལ་ཀྱི་
 སྒྲིན་སྤྱོད་པ་པོར་འཐད་དེ། ལྷ་རང་འདི་བྱས། ད་ལྷ་ས་བོན་འདི་
 འདེབས། སང་སྟོན་དུས་བཟའོ་ཞེས་དུས་ཀྱི་ཆ་མི་བྱེད་པར་གཅིག་དུ་
 ཞེན་པ་མ་བཏགས་མ་དབྱུང་པའི་ང་ཙམ་དེ་ཡིད་བང་དུ་བྱས་ཏེ་
 ལས་རང་གིར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་དམ་པར་ད་ལྷའི་ང་
 ཙམ་པོ་འདི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
 དབྱུང་རིགས་ཀྱིས་རྟེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ལྷ་ལྷག་

བཟུལ་འདི་མྱོང་སྐྱུ་པ་དང་། ད་ལྟ་བདེའོ་སྐྱུ་པ་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་
 ལྟ་དང་ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆ་མ་བྱེ་བར་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་
 བཞིན་མིད་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་
 བཏགས་ནས། ངའོ་སྐྱུ་པ་དེའི་དབང་དུ་ན་ལུལ་དང་དུས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆ་སོ་སོར་བཏགས་ཤིང་དབྱད་ནས་མ་བྱེ་བའི་ང་ཙམ་
 ཞིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཐད་དེ། ཆ་བྱེ་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
 དུས་མཉམ་པ་ནི་མི་མིད་པས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོན་
 པ་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྟར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ད་ལྟའི་མྱོང་བ་པོ་
 དང་། མ་འོངས་ན་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་པོ་རྣམས་བདག་གོ་ཞེས་
 གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་དེས་ན་བདག་དེ་ནི་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་དབྱད་ན་ལྟར་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་
 པའི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་སྐད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་གཅིག་
 ཡིན་པ་མི་མིད་པས་དབྱད་པའི་དབང་དུ་ན་ལས་བྱེད་པོ་དང་མྱོང་
 པོ་རྒྱན་གཅིག་ལ་བཏགས་པས་རྒྱན་ཙམ་བཞག་ཀྱང་གཞལ་ལྷགས་
 གཅིག་ཏུ་ན་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཙམ་ཞེས་པའི་ཕུང་
 པོ་འང་དབྱད་ན་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། མཐར་དུ་མ་ལ་མ་
 བཏགས་པའི་གཅིག་བདེན་མི་རྟོག་པས། མདོར་ན་གང་ཟག་གཅིག་
 བདེན་མི་མིད་པར་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཙམ་
 གྱི་ཚུལ་འདིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སོགས་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྤྲོན་པ་ནི་ལས་གསོག་པོ་རང་ལ་སྤྲོན་པར་གསུངས་པའི་བདག་

དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་ཀྱི་བགོ་གཞི་
སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་གོ་བར་མི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། མ་
དང་ཚྭ་གས་ཅན་དང་འབྲེལ་བྱེད། ཁྱབ་རྒྱུ་གཅིག་ཕྱར་ག་ལ་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དུ་མ་ལ་
དེའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་སོང་བ་དོ་བོ་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་སྤྱི་
བྱེད་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་གང་གི་མཐའི་བར་དུ་གང་གནས་པར་གྱུར་
པ་དོ་བོ་མ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་གོས་ལ་ཆོན་གྱིས་ཁེབས་པ་ལྟ་
བུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་
དང་དུས་དང་ཚྭ་གས་རྒྱུ་ལ་ཆོན་པོ་དང་ཆོད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་དུས་རྒྱུར་སྤྱི་བོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་པའི་འདོད་
ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། ཡང་བྱེད་བྱ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་གི་གསལ་བའམ་
བྱེད་བྱ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ནི་ཁྱབ་པ་རྟག་པ་མི་སྤྱང་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེས་གསལ་བ་རྒྱུ་ལ་ལང་དུ་མ་
ཐག་པ་གཅིག་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོ་ཞིང་གནས་ལ། དེའང་
སྤྱི་ཆོན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཉི་ཆོ་བ་བ་ལང་
གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་གསལ་རྗེས་མ་དད་དུ་འདོད།
གངས་ཅན་པ་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་དུ་འདོད་དོ། ཇི་ལ་སྒྲུབ་པ་
ཁྱབ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་རིགས་པ་འདིས་འགོག་པ་ཡིན་
ཏེ། མ་དད་པའི་ཚྭ་གས་ཅན་ནམ། ཚྭ་གས་མ་དད་པ་ཅན་ཏེ་ཁྱབ་བྱེད་
དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་ཤིང་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ན། ཁྱབ་
པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་རྒྱུ་གང་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པར་ག་

ལ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱ་ཚུགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་ན་ནི་ཁྱབ་པར་འཇོག་མི་རུང་ལ། འབྲེལ་ན་ནི་
 ཤར་ཚུགས་ཀྱི་ཤིང་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་དེ་རྒྱབ་ཚུགས་ཀྱི་ཤིང་ལ་ཁྱབ་
 པའི་ཆ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཤིང་དབྱེར་མེད་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་གསལ་བ་དང་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་
 པར་ངོ་སོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱབ་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་
 ཤིང་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱེས་ན་ཡུལ་དུས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་རྣམས་ཅིག་
 ཅར་སྐྱེ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ལ། ཆ་སོ་སོ་གཅིག་མིན་ན་ནི་
 ཁྱབ་པ་གཅིག་ཤུར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཁྱབ་བྱ་དང་གསལ་བ་ཐ་དད་
 པའི་གངས་བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྤྱི་གསལ་སོགས་ལ་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་
 དོན་དུ་དེ་གཉིས་མ་འབྲེལ་ན་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། འབྲེལ་
 བན་ཆད་རིགས་པ་འདི་གཅིག་ཤུས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གཅིག་
 བདེན་འགོག་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱབ་བྱེད་སྤྱི་ཞེས་པ་དེ་མིན་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅུ་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྷན་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཤིང་
 ཞེས་བཏགས་པ་དེ་ལ་སྤྱིའི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཡུལ་དུས་ཐ་
 དད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའང་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་དེ་ལ་རང་
 མཚན་དུ་ཞེན་ནས་སྤང་བཏགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་
 བས་པས་སྤྱི་ཞེས་པས་བྱེ་བྲག་ཞེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་

དང་ཐ་དད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་
ལས་ཐོག་པར་སྒྲུང་བའི་ཐོག་པ་ཆེག་རྒྱུ་དང་། གཞན་དང་རང་
གི་རིགས་མཐུན་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་ཐོག་པའི་ཐོག་པ་ཉིས་ཆོགས་
ནི་རང་མཚན་ལ་འབབ་པས་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་དེའང་ཆོས་
དུ་མ་ལ་གཅིག་དུ་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན་པས་གཅིག་བདེན་མི་སྤང་
ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་འོག་དུའང་འཆད་
དོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱུང་བའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། བྱི་
རོལ་གཅིག་བདེན་དགག་ ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ལ། རགས་པ་གཅིག་བདེན་དང་། རྩལ་ཕྱན་གཅིག་བདེན་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ། བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་དངོས་སྐྱེས་བྱིར། རགས་
པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་སྤྱི་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་རྩལ་སྤྱི་རབ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་ཆ་སྟེ། དེའང་ནང་གི་ལྷས་ལ་
སྐྱེས་པ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་བྱམ་སྒྲུལ་ཁང་པ་རི་སྤྱིང་རྒྱུན་པོ་སྟོང་
ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གང་ཡང་ཅུང་སྟེ། དེ་དག་
ལ་གོས་ལ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེབས་པ་དང་མ་བསྐྱེབས་པའི་དངོས་པོ་
སྐྱེས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་
གཅིག་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །དེའང་ལྷས་སྟུ་བྱ་ལ་དཔེར་
མཚན་ན། གོས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པའི་ཆ་དང་མ་བསྐྱེབས་པའི་ཆ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཁོངས་ནས། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ། ཆོན་གྱིས་
བསྐྱུར་བ་དང་མ་བསྐྱུར་བ། ཆོག་པ་དང་མ་ཆོག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་
མཐུན་པའི་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་གཅིག་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་

ག་ལ་འགྱུར། ག་ལ་ཏེ་བསྐྱེབས་མ་བསྐྱེབས་སོགས་ནི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པ་
 སོགས་ལ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་ལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡན་ལག་ཅན་
 ཞེས་པ་དེ་ཡན་ལག་རྣམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ནི་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྲུབ་ལ། ཐ་དད་ན་
 ལྟར་དུ་བྱུང་དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་
 དེ་གཉིས་ཀ་བུམ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་འདྲ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བས་ལོགས་ཤིག་དུ་དམིགས་མི་དགོས་
 ཤིན། རྒྱུ་པ་ལ་འདྲ་བས་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་ལག་པ་དང་འདྲ་
 བ་གཉིས་མི་གཅིག་ན་ནི་རགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཤུར་མི་བྱུང་ལ།
 གཅིག་ན་ནི་དུ་མའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ལྷག་པར་
 ཡང་དེ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པ་ཡན་
 ལག་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ཅམ་
 ལས་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་པས་ཐ་སྐྱད་རྣམས་འཐད་གྱི། གཞན་དུ་
 ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་བདེན་དུ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་དང་གཅིག་ཐ་
 དད་སོགས་ཀྱི་བརྟགས་པ་མི་འབྱུག་མི་སྤྲོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཕྱན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་ཁེགས་པས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 རྟོགས་སྤྲི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བ་འམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་
 བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་ལྡ་དང་དབང་པོ་ལྡ་སྟེ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་གང་ཡང་བྱུང་སྟེ།
 རགས་པར་སྐྱང་བ་ལ་དུ་མར་བཤིག་དུ་ཡོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་གཅིག་

གི་གོ་སྐབས་སུ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་བསགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་དེ་དག་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་བར་དུ་
 གཞིག་དུ་ཅད་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བུ་མ་གྱི་མོར་བྱས། གྱི་མོ་བྱེ་མར་བཏག
 བྱེ་མའང་ཆིང་པོ་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་ཅན་
 རྣམས་སེལ་མར་བཅད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་མིང་དུ་འང་
 གཞུགས་ཞེས་བཅུགས་སུ་ཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ན་སྟོགས་
 རིག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པས། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་དུ་
 ཡོད་པ་གཞོན་པ་བྱར་ཅད་པ་ཞིག་གི་སྒྲ་དུགས་སུ་གཞུགས་ཞེས་
 བཤད་དེ་གི་གཞུགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ལ་དེ་མ་
 གྲུབ་སྟུང་ན་རགས་པ་ལ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། རྣམ་རིག་མིན་པའི་
 གཞུགས་འདོད་པ་ལྟར་ན་འང་རྟེན་ལ་གཞོན་པ་བྱར་ཡོད་པས་དེ་
 རྒྱུ་གདགས་སུ་ཅད་སྟེ། སྦྱིར་སྒྲ་ལ་བཤད་འདུག་གཞིས་ཀ་ཡོད་པ་
 དང་། གང་ཅད་རེ་ལས་མེད་པ་སྟེ་སྒྲ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞུགས་སུ་ཅད་པ་གཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་
 ཀྱང་བྱ་ལ། གཞུགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རགས་པ་མིག་གི་ཡུལ་ལ་
 གཞུགས་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་བཅས་པོ་དེ་དག་རགས་
 པ་སྤྱོད་རབ་གསེལ་ནས་སྤྱོད་རབ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཆ་གསེལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་
 རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་དེ་ལས་ཆུང་ཅུར་གཏོང་དུ་མེད་པ་
 རྩལ་སྤྱོད་པའི་རབ་བཅ། སྤྱོད་རབ་མཐར་ཐུག་དང་། དེ་བདུན་ལ་རྩལ་
 སྤྱོད་སྟོགས་འགྱུར་ཏེ། རིམ་པས་སྟོགས་རྒྱ་རི་བོང་ལྷག་སྤང་ཉི་ཟེར་
 རྩལ་རྣམས་དང་སྟོ་མ་ཤིག་ནས་སོར་ཆོད་ཀྱི་བར་བདུན་འགྱུར་དུ་
 ཆོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་ལ་སྤང་ཅད་གི་རྩལ་

ཆུང་ཏུ་ཞིག་ལ་མ་མཐའ་ཡང་དབང་པོ་དང་སྤྱི་མེད་པའི་རྩལ་སྤྱི་
རབ་བརྒྱད་འདུས་ཡོད་ཅིང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་དེ་དེས་
ལྷགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མཐར་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ནི་འབྱུང་
བ་དང་འབྱུང་གྱུར་གྱི་རྩལ་རེ་རེ་བ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གཞུང་
བའི་དབང་ཏུ་ཡིན་གྱི་ཆ་སོ་སོ་བ་མེད་ལ། རགས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་
ཆུང་གི་དབང་གིས་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཏུ་མང་ཉུང་ཡོད་པར་
འདོད་དོ། །

པོད་ཁ་ཅིག་རྩལ་སྤྱི་སྤྱན་མེད་ཏུ་འདོད་པའང་བྱུང་
ལ། དེ་ལྟར་ན་རགས་པ་ཚྱུ་མ་བཞི་བྱིད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པས་མི་
འཐད་དོ། །མདོར་ན་རགས་པ་ཆ་གསལ་ཏུ་ཡོད་པས་ཇེ་སྤྱི་ཇེ་སྤྱི་
གཏོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་གཞི་མེད་ཏུ་གྱུར་ན་རགས་པ་ཡེ་མེད་ཏུ་
འགྱུར་བར་བསམས་ནས་རྩལ་སྤྱི་རབ་དེ་ལས་ཆུང་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་
མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རྩལ་སྤྱི་རབ་འདོད་པ་སྤྱི་
ལྷགས་ཡིན་ལ། གཞན་སྟེ་རྣམས་ནི་རྩལ་དེ་ཏྲག་པར་འདོད་ལ། རང་
སྟེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཅིག་མར་འདོད་པ་བྱུང་པར་རོ། །རྩལ་སྤྱི་རབ་དེས་
རགས་པ་ཚྱུ་མ་པའི་སྐབས་ན་རྩལ་དེ་དག་ལ་བར་ཡོད་པ་དང་། མེད་
པ་གང་ཅུང་གི་ཚུལ་ཏུ་ཚྱུ་མ་དགོས་པས། དེ་ལ་འདོད་ལྷགས་གསུམ་
བྱུང་སྟེ། གཞེགས་ཟན་པ་ན་རེ། སྤྱད་ནས་ཚྱུ་མ་པ་ཚྱུ་མ་དགོས་ཀྱི། མ་
སྤྱད་ན་རགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་ཅུང་བས་རྩལ་རྣམས་ནི་
གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱར་ཏེ་གནས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཆ་
མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་གཅིག་གིས་འབྱར་ན་ནི་འབྱར་བ་དང་མ་
འབྱར་བའི་ཆ་ཡོད་པས་ཆ་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་ལ། མ་འབྱར་བའི་ཆ་

གཏན་ནས་མི་མེད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་གྱི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་
 དེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐོག་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ་ཀྱང་ཆ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། ཡང་བྱེ་སྤྱོད་སྐབས་པལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་གིས་པན་ཚུན་མཐུས་མི་འཐོར་བར་འཛིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་འབྱར་
 བ་གོང་ལྷར་མི་འཐད་པས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ཅིས་ཏུ་བར་དང་བཅས་པར་གཡག་རྒྱ་དང་ནེུ་གསེང་ལྷར་གནས་
 སོ་ཞེས་ཟེར།

དེའང་མི་འཐད་དེ། བར་ཡོད་ན་དེར་ལྷང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་
 སྤྱི་རབ་འབྱུག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དང་ཡང་པན་
 ཚུན་སྤྱད་མི་ཤེས་པས་དེའི་བར་དུ་འང་རྒྱལ་གཞན་ཡོད་དགོས་པ་
 སྐབས་མཐར་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་གཉིས་ཚོགས་པའི་བར་དུ་མིན་པ་གསུམ་
 ཡང་གོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མདོ་སྤྱོད་པ་སྐབས་ནི་རེག་
 ལ་མ་འབྱར་བར་འདོད་དེ། གོང་ལྷར་འབྱར་མ་འབྱར་གཉིས་ཀ་མི་
 འཐད་པས་རྒྱལ་མང་པོ་དག་ལ་དོན་དུ་གཅིག་གཅིག་ལ་རེག་པའམ་
 འབྱར་བ་མེད་ཀྱང་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ཡང་། གཅིག་གཅིག་ལ་རེག་ཅིང་བར་མེད་ན་འབྱར་བ་དང་
 དོན་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མེད་དེ། ཇི་མིན་གཅིག་ཏུ་
 མ་གྱུར་པ་དེ་མིན་བར་མེད་པ་མི་མེད་པས་ན། སྤྱད་པ་དང་འབྱར་བ་
 དོན་དུ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཟེར་
 ཏོ། །དེས་ན་རེག་པའམ་བར་མེད་ན་མ་འབྱར་བ་མི་མེད། མ་འབྱར་
 ན་རེག་པའམ་བར་མེད་པ་མི་མེད་པས་འདི་ཡང་གོང་གི་སྤྱད་མ་
 སྤྱད་བརྟགས་པས་ཞིགས་སོ། །དེ་ལ་རགས་པ་རྩོམ་པའི་གཞི་སྤྱི་རབ་

ཀྱི་རྩལ་དེ་དག་གཅིག་གཅིག་ལ་འབྱར་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་
 དེ་དང་ནི། གཞན་མ་འབྱར་བར་བར་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཅམ་
 དུ་འདོད་པའམ། ཡང་མ་འབྱར་ལ་བར་མེད་པའི་རྣམ་པར་གནས་
 པར་འདོད་པའི་ལྷགས་དེ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་གྱང་རུང་སྟེ། རྩྱགས་
 ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་འདིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་སྤྱོད་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་
 ལ། ཆ་མེད་ན་རགས་པ་མི་འགྲུབ། ཡོད་ན་སྤྱོད་རྩལ་མི་འགྲུབ་པར་
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ། དབུས་གནས་རྩལ་སྤྱོད་རྩལ་གཅིག་ལ། བརྟན་
 པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། རྩལ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་། །དེ་
 ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བཟོད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཁུ་སྟགས། །རྩི་ལྟར་
 རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་རྩྱགས་ཆ་ལ་
 བརྟགས་པའི་ཚུལ་ནི། རགས་པ་ཚུམ་པའི་ཆོ་དབུས་ན་གནས་པའི་
 རྩལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྩྱགས་རྩྱགས་ནས་རྩལ་དུ་མ་ཆོགས་ནས་འདུ་
 དགོས་ལ། དེའང་དཔེར་ན་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤར་ངོས་སུ་བརྟན་
 པའི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩྱགས་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་ངོས་དེ་དང་དེ་
 ལ་འདི་རྩྱགས་འདི་ལ་བརྟན་པའི་ངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྩལ་དུ་མ་འདུས་ནས་རགས་པ་ཚུམ་པའི་ཆོའང་། དབུས་
 ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་དེ་ལ། ཤར་རྩྱགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ལ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཆ་གཞན་མེད་
 པས། རྩྱགས་ལྟག་མའི་རྩལ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཤར་ལ་ལྟ་
 པའི་ངོས་སམ་ཆ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གལ་ཏེ་བཟོད་ན་ནི།
 བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐངས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། ས་དང་ཁུ་ལ་སྟགས་

བ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཅི།
 འོན་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་བསགས་བས་ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཆེ་ཇི་རྒྱས་
 ལུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི་རྩལ་གཅིག་ལ་གཏད་པའི་ངོས་གང་ཡིན་
 བ་དེ་གཞན་ལ་འང་བལྟས་སོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་འདོར་བར་
 བྱ་ལྟེ་འདི་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འགལ་ན་རགས་པ་
 རྩོམ་དུས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྩལ་
 བཅུས་ཅིག་ཅར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། དེ་ལ་ཆ་དུ་མ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་བས་
 ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྩལ་ལས་རྩལ་གཞན་ལ་གོ་ས་གཞན་ཐོབ་པ་མེད་
 བས་ཕྱོགས་ལྷག་མ་དོན་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷར་
 ཡང་རྩལ་ཇི་ཅམ་ཆོགས་ཀྱང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མི་སྲིད་
 བས་རགས་པ་རྩོམ་མི་ཤེས་ལ། ད་རུང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ན་རྩལ་གཅིག་
 གི་གོ་ས་རྙེད་པ་དེའང་རྩལ་ལྷ་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་མའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱལ་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ཕྱ་རྩལ་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ།
 བྱལ་མ་བྱལ་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་ན་ནི་བར་
 གྱི་གོ་སྐབས་རུང་ཟད་མེད་པས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། གཅིག་དུ་སོང་
 ཡང་ཇི་ཆེར་འགོ་བ་ནི་མེད་དེ། ཇི་ཆེར་སོང་ན་ཆ་མེད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བས་ཆ་མེད་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་བྱལ་བའང་མི་རིགས་པ་
 དེས་ན་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་ཞིག་ཡོད་ན། སའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལོངས་པའི་རྩལ་ཕྱན་
 ཆོགས་ཀྱང་། རྩལ་ཇི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་
 བར་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གི་ཆོད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐབས་རྩལ་
 ཕྱན་ཞེས་པ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆ་མེད་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། དེ་བདུན་

བསགས་པའི་རྩལ་སྤྲོད་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། སྤྱིར་རྩལ་སྤྲོད་དང་རྩལ་
 སྤྲོད་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། རྩལ་སྤྲོད་ཆ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྲོད་པ་ཅེས་སྤྲོད་པའི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་མོད།
 རྩལ་སྤྲོད་མོད་དང་། དེ་སྤྱི་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་སྤྲོད་ཞེས་པ་སྤྱི་མིང་ཡིན་
 པས་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཐད་དུ་འཇུག་ཡུལ་ཤན་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཆ་ཡོད་ན་སྤྲོད་རྩལ་དུ་མི་འཐད་པར་བསྐྱོན་པ། རྩལ་སྤྲོད་གཞན་ལ་
 ལྟ་བའི་ངོས། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། རབ་ཏུ་སྤྲོད་རྩལ་རི་ལྟ་
 བྱུར། གཅིག་སྤྲོད་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་ལྟར་
 དབྱེད་པས་འཇིགས་ནས། དབུས་རྩལ་གྱི་རྩལ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་
 རང་བཞིན་གཅིག་སྤྲོད་དེ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྩལ་སྤྲོད་གཞན་
 ལ་ལྟ་བའི་ངོས་གལ་ཏེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི།
 རབ་ཏུ་སྤྲོད་པའི་རྩལ་དེ་རི་ལྟ་བྱུར་ན་གཅིག་སྤྲོད་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་
 སོ། །དེས་ན་སྤྲོད་བ་རྣམས་ཀྱང་རགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་ཅིང་།
 དེའི་གདགས་གཞིའང་དུ་མ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་གི། ཆ་མེད་
 གཅིག་བདེན་གྱི་རང་མཚན་མི་སྤྱིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་སྤྲོད་དེ་ཁེགས་པས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཁེགས་
 པར་བསྐྱོན་པ་ལ། ཏྲགས་འགོད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་
 པོ། རྩལ་སྤྲོད་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་རྩལ་ལ་
 སོགས། བདག་དང་གཞན་སྤྱིས་མང་པོ་དག། རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཛོན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲོད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། མིག་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བདག་

དང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པས་སྤྱི་པའི་ཆོས་མང་པོ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
མེད་པར་མངོན་པའམ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་མེད་པར་རྒྱ་
བུམ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་སྤྱི་པས་སྤྱི་པ་མིག་དང་
གཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་འདོད་
པའོ། །གཞན་སྤྱི་གཟུགས་ཟན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་པ་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་
ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བ་སྤྱི་པ་ལ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྒྱུ་
དང་། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག་ །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་
ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅན། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་
ཕུན་མེད་པས་མིག་སོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཐད་པ་ཅི་
ཡིན་ན། འདི་ལྟར་རང་སྤྱི་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་
རྒྱལ་བསགས་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་ཕུན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་
པ་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་དག་གིས་འདོད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་
རྒྱལ་དེས་བརྒྱུ་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོལ་
སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དང་། འདེགས་
འཛིག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འགྲོ་བའི་ལས་ནི་ལྷས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
ན་རྒྱལ་དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་བ་ལང་
ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་ཉི་ཆེན་པོ་དང་། བྱི་བྱག་གསུང་བར་ས་
ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྟེན་པ་ཡིན་
པས། རྒྱལ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་ཡང་ཡིན་ལ།
རྒྱལ་དེ་དག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲ་བ་ཅན་

ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་དངོས་སམ་
 བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཙུ་བ་ཅན་ཡིན་
 པས་ན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་རབ་མེད་པས་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བདེན་པར་མེད་ལ་དེ་ལྟར་ན་དབང་ལྡེལ་
 བདག་རྒྱུན་དང་ཡུལ་ལྡེལ་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་པའི་མིག་ཤེས་
 སྟགས་ལྡང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་ཚྲགས་རྒྱག་མ་གྲུབ་ན་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་
 བདེན་པར་མེད་ལ། སེམས་བདེན་པར་མེད་པས་དེའི་ཆེ་དེ་དང་གྲུབ་
 བདེ་མཇས་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚྲོ་བ་དང་། སེམས་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་སྟག་
 ཏུ་ཤེས་ཀྱས་སོ། །

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་
 དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཏུ་
 གྲུབ་ཅིང་། ལྷན་མིན་དེ་དག་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ཏུ་མེད་
 པར་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུམ་བྱ་དུམ་བྱར་ལན་བརྒྱར་བཤིག་པས་
 ཤི་ཟེན་པ་ལ་བརྒྱན་ཏེ་མཚོན་འདེབས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མིན་པའང་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་ནས་གྲུབ་པར་
 སྦྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་མེད་པས་དེའང་མེད་དོ། །མཐའ་སྟགས་
 འདུས་མ་བྱས་ནི་ལྟར་བསལ་ཟེན་རྟེ། །དེས་ན་ཁམས་བཙེན་བརྒྱད་
 པོའང་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བས་ན་རང་སྟེས་སྦྱས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་བདེན་མེད་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྟེས་སྦྱས་པའི་

དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་བདེན་མེད་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་། རྩལ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་
 རྩ་བ་རྩལ་མེད་ན་དེ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་གཟུགས་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་པས་
 འབྱུང་བཞི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་དེ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འདེགས་
 སོགས་ལས་ནི་ལྷས་ཅན་ལ་བརྟེན་ལ་ལྷས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་རྩལ་མེད་
 པས་དེའང་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་བ་ཡང་
 གི་སྤྱི་ལྷ་བྱའང་གཟུགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་།
 རྩེ་བྲག་ཤིང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྩལ་ལ་རག་ལས་ཤིང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བན་ཚུན་འདུ་
 བར་ཁས་སྦངས་པ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྩལ་ཕྱན་ལ་རག་ལས་པ་དེས་
 ན་སྤྱི་རྩོལ་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་གོ། ཁའོར་ན་
 ལེགས་པར་དབྱད་ན་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གནད་ཀྱིས་རྩལ་མ་གྲུབ་པས་བཅ་པོ་མི་འགྲུབ་ལ། དེས་སེམས་
 ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་མཐར་ཆོས་ཀྱན་ལའང་
 བདེན་པའི་ཞེན་པ་འཇིག་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷག་ཕྱན་གྱི་པོན་པོ་
 ལས་གང་ཡང་རྩད་བ་ཞིག་ཕྱུང་བས་གཞན་མི་བརྟན་ཞིང་རིམ་གྱིས་
 འཛོར་འཁྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། སྤྱི་དོན་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་།
 སྤྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱན་མེན་སོ་སོའི་འདོད་པ་འགོག་པ་དང་། ཕྱན་

མོང་དུ་གཅིག་བདེན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྲོད་པར་བཟུན་པས་མཚུགས་བསྟུ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དགག་པ་
 དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་མེད་བྱེ་
 སྤྱོད་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རྣམ་བཅས་མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་རིག་འཐད་པར་སྐྱབ། དོན་རིག་མི་
 འཐད་པར་སྐྱབ། དེས་ན་རྣམ་མེད་པའི་ལྷགས་མི་འཐད་པར་བཟུན་
 བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། དེ་རང་རིག་
 ཡིན་པའི་འཐད་པ་བཟུན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་ཤེས་བཅས་པའི་
 རང་བཞིན་ལས། བརྗོད་པ་རབ་དུ་སྦྱེ་བ་སྦྱེ། བཅས་མིན་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་པ། རྟེན་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལ་སྦྱར་བྱེ་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས། འདོད་པ་ལའང་
 ཤེས་པ་རྣམ་མེད་པ་དང་། རྣམ་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་
 རྣམ་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་བྱེ་བྲག་སྦྱེ་བ་རྣམས་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 དབང་པོས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ནི་ཤེས་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལྷུང་གྱི་
 རྣམ་པ་མི་འཛིན་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་
 རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོས་ལྷུང་ཁོ་རང་རྩེན་ཅེས་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་
 གྱི། ལྷུང་དང་ལྷུང་ཅན་གྱི་བར་ན་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ག་
 ལ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་ལྷུང་གྱི་གོ་ས་དེ་ན་གནས་པའི་
 རྣམ་པའི་རང་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་རྩེན་ནེ་མཐོང་བ་འདི་ཙམ་མི་
 རྣམ་པ་སྦྱེ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངོ་དང་མཐུན་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་ངས་མིག་གིས་རྣམ་པ་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བྱེད་མིག་དང་
 མཐོང་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་ཞིན་ནས་མངོན་སུམ་སྤྲུང་བཞིན་པ་འདི་

ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེན་ཅེར་མཐོང་བའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པས། དེ་
 ལྟར་ན་གང་ཟག་བརྒྱུ་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་བརྟམས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐོང་རྒྱུ་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་དབྱུང་ན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤེས་ངོ་ལ་སྤང་ནས་
 གཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཤེས་པས་མ་བཟུང་ན་དེ་ཤེས་པར་ཡང་ག་
 ལ་རུང་སྟེ་བཅ་པོ་ལ་ཡུལ་ཤེས་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་མིག་དབང་
 གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཅ་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་དུ་མི་རུང་ལ་
 ཤེས་སོགས་དངས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བར་ཚོད་ན་འང་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་
 མཐོང་ཁིང་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཇི་ལྟར་ཤེས་སུ་
 རུང་སྟེ་ཤེས་མི་སྤྲོད་དོ། །

དེས་ན་དབང་པོ་མིག་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ཅམ་
 རྟེ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་གི་ངེས་
 པས་བྱུང་ལ། དེ་ཕྱིར་དབེར་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་
 ཤར་བ་ནི་མེ་ལོང་ནང་ལ་ཤར་རྒྱུ་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྦྱིས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་དངོས་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་ལ་སྤང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་དོན་དའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་
 ཅམ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྒྱུ་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་བརྟམས་ན་སོ་སོ་རང་རང་གི་
 ཤེས་པ་བྱམ་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྟེ། མེ་ལོང་བརྒྱུ་ནང་དུ་བྱམ་པ་
 གཅིག་གི་གཟུགས་བརྟན་སོ་སོར་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ན་གང་ཟག་བརྒྱུ་པོ་དེ་སོ་སོ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ན་བྱམ་པ་ཤེས་པའི་
 སྤང་ཆའམ་ཤེས་ཆ་རེ་མེད་ན་ནི་བྱམ་པ་ཤེས་པར་ཡང་མི་རུང་ལ།

ཡོད་ན་སོ་སོའི་སྒོ་ངོ་ལ་སྤང་བའི་ཆ་དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་སྤང་མི་མིན་དེ་
 རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་སྤང་པ་ན་ཆད་རང་སྤང་
 ཡིན་པར་བསྒྲགས་ཏུ་མེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉ་ལྟ་
 རྒྱུ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཕྱི་དོན་ནི་ཡོད་དེ།
 དེ་ལས་དེའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་ལས་རྒྱའི་འབྱར་ཉ་ལྟ་འཇམ་
 གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྟན་ཉ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་
 གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ན། གཟུགས་དངོས་ནི་མེ་ལོང་ལ་ནམ་ཡང་
 འཆར་མི་མིན་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་ཇི་ཉར་ཡོད་པ་ཉར་སྤང་བ་བཞིན་
 དུ། རང་སེམས་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་ནི་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་འོས་
 མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཇི་ཡོད་པ་མ་ཉག་མ་ཆད་པར་ཕྱི་རོལ་ལ་འང་
 ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཉར་རང་གི་སྒོ་ངོ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་
 པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཕྱི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་
 སྤང་ངོའི་འདི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་མིན་པས། ཕྱི་དོན་དངོས་
 ནི་སྒྲིག་ན་མའི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེའི་པག་ཏུ་ཡིབ་པ་ཉ་ལྟ་འཇམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་མེད་པར་འདོད། ལྷགས་འདི་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ན་
 ཆད་འདི་ཉར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་འཐད། འདི་
 དག་གིས་དཔེར་ན། ཚེན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཤེལ་མངོན་སུམ་བབྱང་ན།
 ཤེལ་མངོན་སུམ་ཚེན་གཟུགས་བརྟན་བབྱང་བ་ཡིན་པ་ཉར། མངོན་
 སུམ་སྤང་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བའི་
 གཞི་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚོགས་པའི་ཕྱི་དོན་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་དེས་ན་དབང་པོས་ཡུལ་མི་འཇོན་པར་ཤེས་པས་
 འཇོན་པར་འདོད་པ་འོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱི་དོན་གཏན་ནས་མ་

སྒྲིང་ན་ཤ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཅིས་མི་འཛིན་ཏེ། བྱམ་པ་དང་ཤ་
 བ་གཉིས་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྐད་ཅིག་དང་
 བོ་ལ་ཕྱི་དོན་སྒྲིང་ཁིང་དེ་པན་ཆད་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ཟེར་གྲང་མདོ་སྒྲི་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་མ་ཚུབ་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་བོ་ལ་ཡུལ་
 དངོས་སུ་རིག་ན་གཉིས་པ་སྟགས་སུ་འདྲ་ཅིས་མི་རིག་སྟོག་གྱུར་ཡིན་
 ཡང་གང་གི་རྣམ་པ་གཏད་པ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་མི་
 སྟོན་དེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་དངོས་ཤར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་
 གྲང་། གང་མེ་ལོང་ལ་སྟོགས་པ་དེ་འཆར་བ་ལས་གང་རུང་རུང་མི་
 འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེར་
 བཙོན་པ་འདི་ནི་སྟོ་ལ་གོ་སྟེ་བར་བཙོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སུ་སྟོ་བ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་འདི་གཉིས་འདྲ་
 ཡང་། ཕྱི་དོན་སྟགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅམ་
 མོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཅས་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟག་པའི་སྟུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་འོག་དུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་ལ།

གཞུང་འདིར་ཐ་སྐད་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་
 བཞེད་ཅེ་ན། དགོ་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་དང་འདི་ཀུན་
 མཐུན་པར་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པར་བཞེད་ཅེས་གསུངས་གྲང་།
 སྦྱིར་ཁ་ནང་ལྟ་རང་རིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རྒྱུད་ཅམ་ལ་
 བསམས་ན། སྒྲིང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སེམས་སུ་གཉིས་མེད་ཅེས་པ་དེའི་ཐ་
 སྐད་རུང་བའི་སྐབས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྟུ་གསུམ་པོའི་སྐབས་
 འདིར་ནི་དེ་ཅམ་མིན་པར་ཆེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་

གོ་དགོས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པས། ལྷགས་འདིར་ནི་ཐ་སྟོང་གི་
ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་
པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བས་བདག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྟོང་ལ།

གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་
ཅམ་གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་ལ་ཅིག་སྟོ་སོགས་འཛིན་པའི་སེམས་རིགས་འདྲ་ཤ་སྟག་
པ་དུ་མ་ལྟར་ཅིག་སྟེ་བར་འདྲོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གིས། གང་སྟེ་སྟེ་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་གནས་མ་
ཡིན་གོ་སྐབས་མེད་དོ། ཁྱེས་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པའོ། ཁྱེས་འབྱུང་བའི་ལུང་དང་
འགལ་བ་བརྟན་པ་ལ། དེ་དག་གིས་ཀླན་ཀ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལུང་དེ་
འདྲ་བ་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་ལ་དགོངས་སོ་ཟེར་བའང་
མི་འཐད་དེ། ཀྱན་གཞི་འང་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་སྟོང་ཆོགས་གྱི་རྣམ་
པར་སྤང་བས་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
ཆོས་གྱི་གྲགས་པས། དེ་དག་རྣམས་ལས་རིགས་མཐུན་པའི། ཁྱེས་པ་
ལ་སོགས་གྱིས་མདོའི་དགོངས་པ་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་
ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་པ་ལ་བཤད་པས། ཁྱེད་གྱི་ཚུལ་དེ་བོར་
ནས་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ན་མདོའི་དོན་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་རིགས་པས་
གསལ་པོར་སྟོན་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སེམས་གཉིས་ལྟར་ཅིག་མི་འབྱུང་བར་
གསུངས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཁྱེས་པའང་གངས་གྱི་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་

མེད་པར་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་འཛིན་དང་བུལ་བའི་
 སེམས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་གྱུར་ནའང་རུང་
 ཞིང་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་མི་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་རུང་།
 དགོས་པ་ཡིན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྣམ་སྤྲིན་གྱུན་གཞིའི་ཤེས་པ་
 གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་
 དད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པས་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་
 ཚུལ་ལས་འཕགས་སོ། །

འོ་ན་པ་རོལ་པོས་འདོད་པ་བཀག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 བཟུང་ན་ཅི་ལྷགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་
 བརྗོད་པ་ཞེས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 བསྟན་འདུག་པ་འདིས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་འདོད་ཚུལ་
 གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པའི་ལྷགས་གྱིས། རང་ལྷགས་གྱི་གྲངས་
 མཉམ་ཁས་ལེན་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་བྱེད་ཚུལ་
 པའི་ལྷགས་ལ་སྒྱུན་བརྗོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་བྟེན་ཐ་སྟོད་
 དུའང་འཇུག་ལ། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལྷགས་ལའང་། རྣམ་
 མཁའི་གོས་ཅན་ལྷགས་སམ་ཅི། །ཞེས་སུན་འབྲིན་གྱི་ཚིག་དང་
 བཅས་ཏེ་བཀག་པ་དེའང་ཐ་སྟོད་དུ་འཇུག་ལ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་
 མཉམ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འཇུག་གི་ཐ་སྟོད་ཅམ་
 དུ་མི་འཇུག་པས་ལྷགས་འདི་ཁས་ལེན་པ་འཐད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུབས་
 འདིར་ཕལ་ཆེར་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་བྱེད་པ་འདྲེས་ཏེ་ཚུལ་
 བཞིན་སྤྲོ་བ་དགོན་པར་འདུག་ནའང་། དོན་དུ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
 རོར་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལ་གཅིག་དུ་མི་སྤང་། གཅིག་ལ་ཐ་དད་

དུ་སྒྲུང་མི་མིང་དེ། སྒྲུང་ན་སྒོ་དོན་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་དོན་
 རིམ་རྒྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པ་འདྲ་དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་
 ན་བྱམ་པའི་རང་མཆོན་མཐོང་ཆོ་དེ་དག་ཡུལ་དུས་རྒྱུ་པ་མ་
 འདྲེས་པར་འཛིན་དགོས་པས་བྱམ་པའི་ཁ་དང་སྟོ་བ་ཞབས་སོགས་
 ཆ་སོ་སོ་ནས་རྒྱུ་པ་གཏད་པ་ལྟར་འཛིན་གྱི། གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་
 འཛིན་པ་ནི་མི་མིང་ལ། ཁ་བྱུར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་
 ཆ་འཛིན་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དུ་མའི་
 ཐ་སྟོང་ཐོབ་ཀྱི་གཅིག་གི་ཐ་སྟོང་ག་ལ་ཐོབ། འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱན་
 བཅོམས་ནས་བཟུང་བ་བྱམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པར་རིགས་གཅིག་པ་
 ལས་གཞན་མེད་ལ། བྱེ་བྲག་ཁ་བྱུར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའང་ཁ་བྱུར་
 འཛིན་པར་དོན་མཐུན་གྱི་གཞན་ལ་མི་མཐུན་ལ། ཁ་བྱུར་གྱི་འདྲ་
 རྟེན་འོག་འཛིན་པའི་ཆ་སོ་སོ་ནང་རིགས་མི་མཐུན་ཡང་། ཁ་བྱུར་གྱི་
 ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱི་གདགས་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱན་ལ་
 རྒྱུར་ན། རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ནས་ཡང་དུས་གཅིག་དུ་སྒྱེ་
 བ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ་བྱམ་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་རིགས་མཐུན་ནས་རྟོག་བཅས་གཉིས་
 དུས་ལྔ་སྟེ་མེད་པར་སྒྱེ་ན། ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤྱོད་བས་རྒྱུད་ཐ་དང་
 པར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་སྒྱེ་ཡང་རྒྱུད་
 དང་རྒྱུ་ཤེས་ཐ་དང་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་བྱུར་འཛིན་པའང་བྱམ་འཛིན་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཡིན། སྟོ་བ་འཛིན་པའང་དེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་གོ་བ་བྱས་ན་ཆེས་ལོག་
 པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁ་བྱུར་ཤེས་པ་དང་། སྟོ་བ་ཤེས་པ་

སོགས་མཐོང་བའི་སྤྱད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་བྱམ་འཛིན་ཤེས་པར་བཞག་པས་ན་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འཕང་ལོ་དང་སྟེ་བ་ཅིབས་ཟུ་བྱུད་སོགས་ལ་ཤིང་རྟར་
 བཏགས་ཆོ། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་མིན་ཀྱང་།
 དེས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 བྱམ་པའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པའི་ཆོ། བྱམ་མིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མ་
 བཅད་ན་དེ་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ག་རང་གཅིག་ཕུ་ལས་རྟོག་པ་གཞན་
 དང་དུས་མཉམ་འགྲོགས་པ་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་ཁྱ་འཛིན་ཅམ་དང་།
 ཁྱ་བོའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་འཛིན་དང་། སྟོན་བོའི་བྱེ་བྲག་དབུས་ཀྱི་སྟོན་པོ་
 སོགས་ཇི་སྲིད་སྟོས་བྱེ་བ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་ཤེས་པ་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 པ་སོགས་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། རང་གསེས་དུ་མ་མེད་པ་ཞིག་
 ལ་འཛིན་ན་ཡུལ་ཆ་མེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་ཞིག་
 ཁས་ལེན་ན་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་བྱམ་
 པའི་ཁ་ཁྱུར་དང་སྟེ་བ་སོགས་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པ་རིགས་མི་མཐུན་མིན་པར་སྟེ་ན་བྱམ་འཛིན་དང་རྟ་འཛིན་ཤེས་
 པའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་
 བས་སྟེ་ཤེས་གཟུགས་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཞི་མ་གྲུབ་
 པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་དུ་བྱེ་བ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་བྱེ་མ་ལེབ་ཁྱ་
 སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་སྲིད་གྱི་གཞན་དུ་དེ་མི་སྲིད་

དེ། རིམ་ཅན་དུ་དམིགས་ན་སྒྲོང་བྱེད་ཚལ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ལྷག་སྒྲོ་
 སྒྲུག་གི་རིགས་པས་གཞོད་ལ། ཅིག་ཅར་དམིགས་བཞིན་དུ་ཡང་
 རྣམ་པ་སོ་སོའི་འཛིན་པ་མེད་ན་ཤེས་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་
 འགྱུར་བ་སྒྲུག་གི་སྒྲིན་ཡོད་པས་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའང་ཆེས་
 མི་འཐད་ཅིང་། མཐར་སྒྲུང་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལའང་དབྱས་
 མཐའ་ལ་སྒྲུག་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས། དེ་རིམ་བཞིན་འཛིན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་ཐ་དད་མེད་པ་མི་སྲིད་དེ། སྲིད་ན་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ལ་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཆད་མར་ག་ལ་འཐད། ཤེས་པ་དུ་མར་
 འདོད་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་ཐ་སྒྲུང་དུ། གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་
 རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུམ་པ་རུལ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆ་མེད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆ་
 བཅས་སུ་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲུང་བས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷགས་དེར་ཡང་
 གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་རིགས་མཐུན་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་
 དུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་བདགས་པའི་ཐ་སྒྲུང་དུ་བྱེ་བ་ལས།
 རོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་ན་མ་མཐོང་ཡང་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ཐ་སྒྲུང་
 དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བདག་གཅིག་སྒྲུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་
 སྒྲུའོ། །དཔལ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་བཞིད་པ་མཐར་ཐུག་པའང་དེར་གནས་
 སུ་བྱིན་མོད། ཚུལ་བཞིན་གང་ན་གསལ་སྒྲོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་
 ཀྱི་གཞུང་བཞུགས་ན་འབྲིན་ཏོ། །འདི་ལ་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་
 རེ་ཞིག་མདོ་ཅམ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་མེད་པའི་ལྷགས་ནི་ཆེས་
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྒྲོན་དགོས་པ་ལ། དང་པོ་རང་རིག་འཐད་པར་

བསྐྱབ་དགོས་པས། དེའང་གཟུང་ཆར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེའང་ཤེས་
 པ་ཡིན། དེ་འཛིན་པའང་ཤེས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་
 ཡིན་ན་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བས་དེ་མི་འཐད་སྒྲུལ་ན།
 འདི་ལྟར་གཞུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་ཞེས་བཞག་ཀྱང་དོན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གང་ཞིག་ཤིང་རྟ་དང་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་
 གསལ་རིག་དང་བྲལ་བ་དག་ལས་བསྒྲོག་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅས་པོ་མིན་པའི་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བདག་རང་ཉིད་ཤེས་པའམ་
 རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་གདགས་པའི་འཐད་པ།
 གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་
 ཟུར། །དེ་ཡི་རང་གིས་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པོའི་དངོས་པོར་མིན།
 དེ་ཟུར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་
 རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 དངོས་པོ་གཞན་བཅད་ནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། རང་ལས་
 གཞན་པའི་ཆ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དངོས་
 ལུ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་འཛིག་གི་རྒྱ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དང་། དེས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་རིག་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་འབྲས་སམ་རིག་པ་
 སྟེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཟུར་ན།
 ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཞེས་རྫོང་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། ལྟ་

རེ་ཤིང་ལ་གདབ་པ་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའམ། ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་དང་།
 ཡུལ་དེ་རིག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་མེན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
 ར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 འཐད་ཅིང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་སུ་རང་རིག་པ་ཞེས་ཡུལ་
 ཅན་དང་ཡུལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་མི་
 འཐད་དེ། དངོས་པོ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ན་མ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེས་ཟིན་
 པ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལོགས་ན་དེ་མེད་
 པས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ། ཇི་སྟེ་སྐྱེས་ཟིན་ནས་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་
 དུས་ན་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་གྲུབ་ཅིང་། རང་གིས་
 རང་ལ་བྱེད་པར་འགལ་ཏེ་རལ་གྱིས་རང་མི་གཙོད་པ་སོགས་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡུལ་བྱམ་པ་སོགས་བཅའ་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་
 གསལ་ཁིང་རིག་པ་མི་བྱིད་ལ། དེས་ན་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་རིག་པར་
 བྱེད་པ་རང་ལས་གཞན་པ་གསལ་ཁིང་རིག་པའི་སྒོ་ལ་སྟོས་དགོས་
 ཀྱང་། ཤེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཅའ་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་
 ཇོ་བོ་རིག་པར་བྱ་བ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་དེ་ཕྱིར་རང་
 རིག་ཅེས་བཞག་པ་ཐ་སྙད་ཆེས་འཐད་དེ། ཁོ་རང་སྐྱེས་ཅམ་ནས་
 གསལ་རིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། ཁོས་གཞན་རིག་ཀྱང་ཁོ་
 ལ་རིག་མཁན་གཞན་མེད་ན་རང་མི་རིག་པ་མ་ཡིན་པས། གྲུ་པ་རང་
 གིས་རང་ཕྱུ་ལས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དང་། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་
 ཟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའང་ཐུན་ཁང་ནང་གི་བྱམ་པ་སོགས་མར་
 མེས་སྤང་བར་བྱས་ཀྱང་། མར་མེ་རང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་

མི་དགོས་པས་རང་གསལ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་ལས་མར་མེས་
རང་གིས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུའོ།

དེས་ན་སྤྱིར་བཏགས་ལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་
ལ་རང་རིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། གཞུང་
འཛིན་གཉིས་སྤྱི་བའི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་རང་རིག་དུ་བཞག་པའི་ཐོག་
ཆ་ནས་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱོལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་སོགས་ཤེས་པར་
བྱའོ། དེས་ན་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོད་ཅམ་ཞེས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་
ཤེས་ན་ཀུན་རྫོགས་དུ་རང་རིག་འཐད་པ་ལ་གཞོད་པ་གང་ཡང་མི་
འབབ་སྟེ། ཤེས་པས་རང་གསལ་ན་མིག་གིས་རང་མཐོང་བ་དང་།
ཡང་ཐོར་ཅན་རང་གི་སྤྱད་པར་ཞོན་པ་སོགས་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མར་མེས་རང་གསལ་ན་སྤྱན་པས་རང་
བསྐྱེབས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད། རང་རིག་
བདེན་པར་ཁས་སྐྱེད་ན་འཇུག་སྟེ། རང་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་པ་
འགལ། ཡུལ་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པ་འགལ། གལ་ཏེ་མི་འགལ་ན་སྤྱན་
པས་རང་བསྐྱེབས་དགོས་པ་སོགས་གཞོད་པ་བསྒྲིག་མེད་དུ་འབབ་
ཀྱི། ཡུལ་སྤྱིར་བའི་སྤང་ཚུལ་ལས་གཞུང་འཛིན་ལྟ་བུར་བཏགས་ཀྱང་
དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཐ་སྟོད་ཅམ་གྱི་འཛིན་
ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་དོ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒོ་ངོར་
ཡུལ་ཏྲ་སྤང་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་འཛིན་དབང་པོའི་
སྒོ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་ལ་ཤེས་པ་དེར་སྤང་གི་
གསལ་ཆ་ཅམ་ཡིན་པས་གཞུང་ཆ་དང་འཛིན་ཆར་སྤང་བ་དེ་དག་

ཤེས་པ་རང་ལས་གཞན་མིན་ཅིང་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་འཐད་དེ། བདག་རང་ལ་
 རང་དོན་དུ་འབྲེལ་མི་མྱོད་ཀྱང་ཚྭ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དག་
 དོན་གང་གི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཞེས་བཞག་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་ཅོག་
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས། ཐ་སྟད་དུ་ཤེས་
 པས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འཐད་ཅིང་སྟོས་ཏེ་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་རང་རིག་པར་ཆེས་འཐད་
 དོ། །དེའང་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཐའ་མངོན་སུམ་ལ་བྱུག་ཅིང་།
 མངོན་སུམ་དོན་རིག་ཀྱང་མཐར་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 རང་རིག་གིས་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་རྣམ་
 གཞག་ཅིག་འདོད་ན་རང་རིག་མེད་དུ་མི་བྱང་བ་ཡིན་པས། རང་
 རིག་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། དོན་གྱི་
 རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། དེ་ཡིས་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། ཤེས་
 དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་སུ་བྱང་
 གི་གསལ་རིག་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 དུ་གྱུར་བ་དག་ལ། ཤེས་པ་དེ་ཡིས་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱིར་
 བ་གསལ་རིག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་དོན་ལ་མེད་ན། རྒྱ་མཚན་
 གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་རང་གིས་རང་ཤེས་སུ་རྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་
 གཞན་ཡང་དངོས་སུ་སྤྱིར་ཞིང་ཤེས་པར་ག་ལ་རྒྱུང་སྟེ། དོན་རིག་སྟེ་
 བ་སྤྱིད་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས། རོ་བོ་ཐ་དད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་པའི་སྤྱན་མོང་མིན་པ་སྟེ། བདེ་སྟོགས་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས་དེ་དོན་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ། གང་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་
 སྤྱིར་བའམ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱིར་པན་ཆད་གསལ་ཞིང་རིག་ནས་ཤེས་
 དགོས་ཀྱི་གསལ་རིག་དང་བྲལ་ན་ཤེས་པར་ག་ལ་རྒྱུང་། དེས་ན་བྱམ་
 འཛིན་ཤེས་པའི་རོ་ལ་བྱམ་པ་གསལ་བར་སྤྱིར་བ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ལྟགས་ཤིག་ན་བཅའ་པོའི་དོན་དུ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། བཅའ་
 པོའི་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་མེད། ཤེས་པའི་ཆོས་བཅའ་པོ་ལ་མེད་པས་དེ་
 གཉིས་གསལ་རིག་ཡིན་མིན་གྱིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པས་ཐ་
 དད་ལ། ཐ་དད་ཀྱིས་ཐ་དད་ནམ་ཡང་དངོས་སུ་སྤྱིར་བར་ག་ལ་
 འཐད་དེ། སྤྱིར་བྱེད་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ན། ཤེས་པ་ནི་
 ཉུག་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསལ་རིག་ཅུམ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གསལ་རིག་དང་བྲལ་བའི་བཅའ་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱིར་
 བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཐོབ། དེས་ན་བྱམ་འཛིན་ཤེས་པའི་རོ་ན་སྤྱིར་
 རྒྱུའི་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེའང་གསལ་རིག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 ལས་ལྟགས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྲིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་
 འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡུལ་སྤྱིར་བར་མི་འཐད་ལ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་

པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་ན་ཤེས་པས་དོན་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ནའང་། བྱི་དོན་ལ་
མངོན་ཞིན་གྱི་དུག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་
ལྷགས་ལ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཐ་དང་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ན་ཆད་ཡུལ་
སྤྱོད་བར་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པའི་ངོ་ན་གང་སྤྱང་སྤྱང་དང་གང་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་རང་བཞིན་ལོ་
ན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་དོན་སྤྱོད་
བར་མི་འགྱུར་ཞྩ། དུས་མཉམ་པའི་མིག་ལ་སྐྱེས་པའང་སྤྱོད་བར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། གང་བྱི་རོལ་པ་དག་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རིག་པ་མེད་པར་འདོད་
པར་མ་ཟད་རང་རིག་པའང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་
ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་གསལ་
བ་ཡིན་དགོས་ན། དེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་མདུན་ན་
འདུག་པའི་དོན་ཡང་མངོན་སུམ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་ཤེས་ལ་
འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་དོན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལས་
ཀྱང་རང་སྣོ་རང་ལ་སྐྱོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་འདི་རང་རིག་པའི་བདག་

ཉིད་མིན་ན་སྒྲིལ་ཡུལ་རིག་པ་ལས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་པས་
རང་རིག་ཆེས་འཐད་དོ།

གསུམ་པ་རྣམ་མཉམ་པའི་ལྷ་གསུམ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་
ལ། རྣམ་བཅས་པ་ལ་དོན་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྟངས་ཅམ་འཐད་པར་བསྟན་
པ། རྣམ་མཉམ་པ་ལ་དོན་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྟངས་ལང་མི་འཐད་པས་
ཆེས་དམན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤྱོད་པས་
ལ་ནི། དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་
འདྲ་བས་ན། བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོར་བར་རུང་། ཞེས་སྤྱོད་དོན་
འདོད་ཀྱང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི།
དངོས་སུ་དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་།
སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་
བརྟན་འདྲ་བས་ན། བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་ཡུལ་དེ་ཤེས་
པའས། ཉམས་སུ་ཆོར་བར་གདགས་རུང་སྟེ། ཡུལ་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་པས་
ཀྱང་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་ཆོར་བ་ལ་བྱམ་པ་མཐོང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་
ཐ་སྟངས་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཆོག་པའོ། གཉིས་པ། དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྟན་
ཅན་པའི། རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རིག་པ་
ཡི། རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་རྣམ་
པས་བསྟན་པ་དང་ཅན་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་གིས་མི་འདོད་པ།
རྣམ་མཉམ་བྱེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་ལྷ་གསུམ་དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་
འཐད་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་དང་
འདིའི་ཞེས་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཡི། རྣམ་པ་མཛོན་སུམ་པ་འདི་ཡང་
དུས་ཀྱན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའང་དཔེར་ན་ཤེས་པ་འདི་ཆོན་གྱིས་

བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ན་དེ་ལ་སྒྲི་མེར་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཇི་བསྐྱར་ཀྱང་
 རང་མདོག་གཅིག་ཕྱ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་དག་གི་
 ལྷགས་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་ནི་བཅའ་པོ་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་པ་ནི་
 རིག་པ་ཡིན་པས་དོན་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་རྒྱང་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་དངོས་སུ་སྒྱུང་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཐ་སྐྱད་ཅོམ་
 དུའང་མཐོང་ཐོས་སོགས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་བཅས་པའི་
 ལྷགས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཤིན་དུ་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་འདི་ནི་ཆེས་དམན་ཏེ་མདོན་སྒྱུ་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་
 མདོན་སྒྱུ་སྤང་བ་ཡོད་སྟམ་པ་ཡིན་ནའང་། རྣམ་པ་མེད་ན་ཕྱི་དོན་
 མདོན་སྒྱུ་སྒྱུང་བ་མེད་དགོས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་བསྐྱར་ནས། རྣམ་པ་སྤྲ་
 ཆོགས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐུན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཅིག་བདེན་
 འགོག་པའི་ཚུལ་སོ་སོའི་ལྷགས་དང་བསྐྱར་ཏེ་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 དབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྤེལ་བའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། སྤྲ་ཆོགས་
 གཉིས་མེད་པ། སྤྲ་འབྱེད་ཆོལ་པ། རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་
 ལྷགས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་
 དུ་ཐལ་བ། རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བ། དེ་ལྟར་མེན་ན་
 ཤེས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ། ཤེས་གཅིག་
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་

མཐུ་ཡིས་ནི། འདྲི་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལ་རྣམ་བཅས་པའི་ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་། གཟུང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲི་བ་དང་། རུ་མར་འདྲི་བ་གཉིས། རུ་མར་འདྲི་བ་ལ། རྣམ་
 པའི་གྲངས་བཞིན་རུ་ཤེས་པ་རུ་མར་འདྲི་བ་དང་། མི་འདྲི་བར་
 ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་སྟེ་ཐུ་གསུམ་ལས་རྟོག་ཚུལ་གཞན་མི་
 སྟོང་པས། དེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་པ་རུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་
 གཅིག་སྟེ་བར་འདྲི་བ་རྣམས་ནི། དུལ་སྟོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་
 གཅིག་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་སྟགས་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་། དུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ལུན་རུ་སྟེ་བ་དང་། བྲ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ལ་དུལ་བྲ་བོས་སྟོ་སེར་སྟགས་རུ་མས་རྣམ་པ་གཏད་ཀྱང་མིག་
 ཤེས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ལུན་རུ་མི་སྟེ་བར་བྲ་ཅམ་འཛིན་པའི་མིག་
 ཤེས་གཅིག་སྟེ་བར་འདྲི་བ་ལ། རྣམ་པ་རུ་མ་དུལ་ཅན་ཤེས་པ་
 གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུས་ན། ལྷགས་དེ་ལ་སྟོ་སེར་སྟགས་གཉིས་
 མེད་པ་ཞེས་མིང་རུ་འང་གདགས་སོ། དེ་ལ་ལྷགས་དེ་དག་གི་འདྲི་
 བ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་བ་དེ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དང་
 བ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཡང་གཅིག་ལས་སྟོ་སེར་དཀར་དམར་
 སྟགས་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ། རྣམ་པ་
 མང་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་སོ་སོ་སྟོ་སེར་སྟགས་པ་དེ་ཡི་
 མཐུ་ཡིས་ནི། ཕྱི་རོལ་ན་སྟོ་སེར་སྟགས་དོན་སོ་སོ་སྟོ་སེར་སྟགས་ཡོད་པ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བར་གཞག་པ་དེའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རི་
 མོ་བརྒྱངས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་རི་མོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོ་སེར་སྟགས་སོ་
 སོའི་རྣམས་སྟོ་སེར་ལྷགས་ན་སྟོ་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་

ལྟར་ན་འདི་ནི་སྤྲོད་པོ་ལོ། །འདི་ནི་སེར་པོ་ལོ་ཞེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གས་
 སུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་འདྲ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། རྣམ་
 པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཤུར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་མངོན་
 སུམ་དང་འགལ་ཞིང་མཐར་ཐ་སྟངས་མཐས་ཅད་འཇིག་པས་དེ་ནི་
 དེས་པར་ཁས་སྤང་ངོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ན་སྣ་ཚྭ་གས་ཏུ་མའི་བདག་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བས་རྣམ་ཤེས་དེའང་
 གཅིག་ཤུ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་ཏུ་ཏུ་མར་
 འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ། དེ་ལྟ་མེན་ན་འདི་གཉིས་ལ། གཅིག་ཅེས་རི་
 སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་ན་ཤེས་རྣམ་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་ཤེས་པ་གཅིག་དང་རྣམ་པ་ཏུ་མར་འདོད་
 ན། ཡང་ན་རྣམ་པ་ཏུ་མར་འདོད་པ་སྤང་བའམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་འདོར་དགོས་པར་རིགས་པ་བཤད་མ་
 ཐག་པས་འགྲུབ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་དགོས་པ་
 མེན་ན་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རྣམ་འདི་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཅེས་
 རི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་ཡིན་
 པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་འགལ་བའི་ཚས་སུ་གནས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་པ་སྤེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མི་སྤེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་སོགས་ཀྱང་སྤེད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐོང་བྱེད་ཚལ་བའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ།
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དཀར་པོ་དག་

ལ་སྟགས་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། མགྲོགས་པར་འབྱུང་
 བྱེད་རྒྱུ་པོ་དག། ཅིག་ཅར་སྟུང་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་རྟེན་པ་འང་
 གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་སྟེ། བ་རྟེན་པ་ནི་འདི་ལྟར། དུལ་
 རྩོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་གི་བྱས་མེད་གསལ་གྱི་རྟེན་པ་
 སོ་སོར་མི་གཏོད་པར་སྟེ། ཅམ་ཞིག་གི་རྟེན་པ་གཏོད་ཅིང་ཤེས་
 བའང་སྟེ། ཅམ་ཞིག་གི་རྟེན་པ་ལྟར་དུ་སྟེ། འཛིན་མིག་ཤེས་ལའང་
 དུལ་འཛིན་སྟེ། སེར་སྟགས་དུ་མས་རྟེན་པ་དུས་གཅིག་དུ་མ་གཏང་
 པར་འཛིན་ཞིག་གི་རྟེན་པ་གཏང་། དུལ་ཅན་ཡང་འཛིན་ཞིག་གི་
 རྟེན་པ་ལྟར་དུ་སྟེ། བས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ལ་གཟུང་རྟེན་གཅིག་
 དང་འཛིན་རྟེན་གཅིག་ཐད་ཀར་གནས་པར་འདོད་པས་སྒྲིང་བྱེད་
 ཚལ་པ་ཞེས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་མིང་དོ། །

འོ་ན་བྱེད་མེད་འཛིན་པོ་དང་། རས་གཞིའི་སྟེང་ན་རིམ་སྟེ།
 ཚྲིགས་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་མིག་ཤེས་གྱིས་
 དམིགས་སུ་བྱུང་བས་གཞོད་དོ་སྟུང་ན། དེ་དག་ན་རེ། སེར་པོ་དང་
 དཀར་པོ་དག་ལ་སྟགས་པ་ལ། དེ་དང་དེའི་དུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་
 ནི་དུས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་ལ་བྱེད་གསལ་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་བཀར་ཏེ་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལོ་ན་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་སྟུང་
 སྟེང་བ་ནི། མེད་ཏེག་ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་བཞེགས་པ་ལ་ཁབ་གྱི་
 མདས་བཏབ་པ་སྟུང་། ཤེས་པ་དུལ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་དུ་མགྲོགས་
 པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་ན། བྱིས་པ་རྒྱུན་པོ་དག་སྟེ། སེར་སྟགས་དུས་
 ཅིག་ཅར་དམིགས་སོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུར་ན་མགལ་མེ་
 མགྲོགས་པར་བསྐྱར་ན་འཁོར་ཁོར་སྟུང་ཡང་མགལ་མེ་དུས་བྱུང་

དུ་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་སྤང་བ་
 འབྱུང་མི་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་མགལ་མེད་སྤང་ཅིག་ལྟ་
 ཟུར་དམིགས་པའི་སྒོ་རྣམས་བསྟོམས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྟར་སྤང་བ་
 བཞིན་ནོ་སྟམ་དུ་ལྟག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོས་མ་ངེས།
 ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་མ་ངེས། སྒོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ། ལྷག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོ། རབ་དུ་མསྟོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
 བ་ཡི། འདྲིར་ཡང་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་དེ་ལྟར་མསྟོགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་གསལ་སྤང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན།
 ལྷག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡང་རབ་དུ་མསྟོགས་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རབ་དུ་མསྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
 བ་ཡི་སྒོ་སྐབས་འདྲིར་ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 འབྱུང་དགོས་སོ། དེ་ལ་ཡུལ་སྒོ་སེར་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་མསྟོགས་
 པར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཡུལ་ཡི་གེའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་པའང་དེ་དང་
 འབྲ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན། ལ་ཏ་ཞེས་པ་ལྷག་མའི་མིང་དང་། ཏ་ལ་
 ཞེས་པ་ཤིང་ཏ་ལའི་མིང་ཡིན་པ་ལ་ཡིག་འབྱུང་དེ་གཉིས་ལ་སྒོ་རིམ་
 གྱིས་ཞུགས་ཀྱང་འཇུག་པ་མསྟོགས་པས་ཅིག་ཅར་ལྟ་བུར་སྤང་ན་ནི།
 ལ་སྒོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཏ་སྒོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་སྒོ་སེར་གྱི་རིམ་དུས་མཉམ་དུ་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ་སྤྲ་བྱེ་མེད་པར་སྤང་བས་ན། ལ་ཏ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་འང་

ཏ་ལ་ལ་ནོར་བྱིད་ལ། ཏ་ལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོལ་ལྷག་མ་ལ་གོ་
བས་ཡིག་འབྲུའི་གོ་རིམ་དོན་མེད་ལ། ཡང་ན་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་གོ་
བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་དང་། ར་
ས་རོ་སྒོ་བ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་གོ་རིམ་བསྐྱོལ་བའི་ཅིག་ཤོས་གོ་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་དེ་གང་ཉར་བརྗོད་ཀྱང་མ་ཕྱི་མེད་
པ་ཉར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིག་འབྲུ་སེལ་བྱ་བ་ཉར་བྱ་ལ་རིམ་
ཅན་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ལས་ཀྱང་མགྲོགས་པའི་རིམ་ཅན་ཞིག་ནི་
འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུང་བར་དཀའ་ན། ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་བཞིན་
རིམ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཟེར་བའང་དོན་མེད་ཅིང་། མགྲོགས་པར་འབྱུང་
བར་འདྲ་ཡང་ཅིག་ཅར་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་བསྐྱེད་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཡང་གཞག་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པར་ཆད་འབྲས་བྱ་དེའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ཞིང་སྟོག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །རིམ་དུ་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །སྒྲོ་རྣམས་
ཀུན་ཀྱང་མགྲོགས་འབྱུང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་དེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་
ངོ་བོ་ལ་སེམས་པ་དང་། དེའི་བྱུང་བར་ལ་དཔྱད་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་
བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱུང་བ་འབའ་ཞིག་པ་
སྟེ། མིག་ཤེས་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པ་དག་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་
འབྱུང་བ་དེ་དག་ལའང་མ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་
བྱུང་སྟེ། རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲོ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་མགྲོགས་པར་འབྱུང་བ་

ལ་འདྲ་ཞིང་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ལས་ཀྱང་སློ་
ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་འཛིག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་རོ། །

གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རིམ་གྱིས་
འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར། ཅིག་ཅར་
འཛིན་པར་སྒྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སློ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མགྲོགས་པར་འབྱུང་བ་ལ་འདྲ་ཞིང་ཁྱད་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་
སློ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། སློ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་
པ་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་བབྱང་བར་སྒྲང་བ་དེ་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་
པར་སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་རིམ་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་སློ་སེར་
སོགས་ལྟན་ཅིག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སློ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་
ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པས་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་དང་ཁྱད་མེད་
ལ། འཇུག་པའང་ཡི་གེ་སྡེ་མའི་སློ་འགགས་ནས་ཕྱི་མ་སྟེ་བའི་ཐོག་
མཐའ་སྒྲད་ཅིག་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་རིང་དུ་སྔོད་པ་མི་སྟོད་པའི་ཚུལ་
དེ་བཞིན་རིམ་ཅན་གྱི་སློ་སྡེ་ཕྱི་མཚམས་སྟུར་ལ་དབྱུད་ན་འདིའི་གོ་
བ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྟེའོ། །དེ་ལ་སློ་ངོར་སྡེ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲང་པན་
ཆད་དེས་ཅིག་ཅར་སྒྲང་བ་ཞིགས་ལ། ཅིག་ཅར་སྒྲང་བ་དེས་སྡེ་ཕྱིར་
བྱུང་བ་དམིགས་མི་ཤེས་པས་སློ་ངོར་རིམ་ཅན་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲང་ངོ་
ཞེས་ནམ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་ལ། དེ་ཤེས་བྱ་གང་ལ་
སྐྱར་ཡང་དེའི་ངང་ཚུལ་ལས་འདའ་མི་སྟོད་པས་རྗེས་དཔག་དང་
དཔེ་མི་རྟོད་དོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དགག་པ་ལ། ཉུག་མ་འགོད་པ་དང་། དེ་
 རྒྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། འཁོར་ལོར་
 རྒྱང་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་། གསལ་བར་རབ་དུ་རྒྱང་བའི་
 ཕྱིར། མཐོང་བས་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་དེའང་
 མེ་འཐད་དེ། འདི་ཉུར་མགལ་མེ་ལ་ཡང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཁོར་
 ལོར་རྒྱང་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འདི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་གསལ་བར་རབ་དུ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ།
 མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བས་དུས་ལྔ་ཕྱི་གཅིག་དུ་སྒྲེལ་དེ་མཆོམས་སྒྱུར་
 བྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མགལ་མེ་ཉིད་སྒྱུར་དུ་བསྐྱོར་བས་རྗེས་སུ་ཁྱེད་མ་
 པ་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་རྒྱང་བའི་དངོས་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་
 འབྲུལ་པ་སྐྱེད་རུས་གྱི་འབྲུལ་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་གྱི། ལྔ་ཕྱིར་ཡུལ་སྐད་
 ཅིག་དུ་མ་སྒྲོས་མཆོམས་སྒྱུར་དེ་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་པ་ནི་མིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ལ། མཐོང་དུན་ཡུལ་
 འགལ་བར་བཞུན་པ། དེས་ན་མཆོམས་སྒྱུར་ཡིན་ན་གསལ་རྒྱང་མི་
 རིགས་པར་བཞུན་པའོ། དང་པོ། འདི་ཉུར་མཆོམས་རྣམས་སྒྱུར་བ་
 བྱི། དུན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་
 ཡི། ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་ཅི་གསལ་རྒྱང་དང་
 མཆོམས་སྒྱུར་འགལ་ལམ་ཞེ་ན་འགལ་དེ། འདི་ཉུར་ལྔ་ཕྱིར་མཆོམས་
 རྣམས་སྒྱུར་བ་ནི་ལྔ་འདས་པ་དེ་དུན་ནས་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི། མ་
 དུན་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་མི་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་དུན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་མཐོང་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། མཐོང་བ་དེར་ད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་གི་འདས་པ་ཡི་ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པ་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་
 པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་འདི།
 གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །ཞེས་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་
 སྤང་བ་འདི་ཁྱོད་གྱི་ཞེ་འདོད་ལྟར་ལྷ་ཕྱིར་སྤང་ཅིག་དུ་མ་མཚམས་
 སྤྱར་ནས་གཅིག་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ན་དེ་པས་མཚམས་སྤྱོད་དགོས་ལ།
 དེ་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཕྱིར་ཞིག་ཟེན་པས་ན་དེ་
 པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་གསལ་བར་སྤྱང་ནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
 དེ་པ་ནི་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མདུན་ན་འདུག་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་འང་ཤིན་དུ་གསལ་བར་མེ་རྟོག་སྟེ་ད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་
 ཅན་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་མཚམས་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་
 ན་ད་ལྟར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་འདི་ཡང་། མི་གསལ་བ་དེ་པའི་
 ཡུལ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི། མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་འདི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །ཞུ་བའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྱེགས་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟགས་པ་མཐོང་
 བ་ལྟར་ཅིག་ཅར་གསལ་པོར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་འབྱེགས་
 མི་སྤྱོད་པས་སྟོ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཤིས་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན་ཟངས་མའི་སྟགས་མ་སྟགས་སྟག་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་ལྟར་
 བརྟེན་པ་མང་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་འབྱེགས་ཆོ་ཅིག་ཅར་
 སྟག་པ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ཞུ་བའི་འབྱེགས་པ་འང་མི་
 གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་སྟེ་དཔགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པ་དགག་པ་ལ།
 འདོད་པ་བཟོད། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ། རི་མོ་བརྒྱུངས་པ་མཐོང་
 བའི་ཆོ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཇི་སྟེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལུ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 གཟུང་རྣམ་གྱི་གངས་བཞིན་ཤེས་པ་འང་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ལ། ལུལ་ཚུན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་བྱས་མི་རྟག་
 སོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏད་ལ་ཤེས་པ་འང་དེ་
 སྟེད་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྟེ། ལུལ་ཁྲ་པོས་ཀྱང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་
 སེར་སོགས་ལུལ་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཏད་ལ་ཤེས་པ་འང་
 དེ་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་བརྒྱུངས་
 པ་མཐོང་བའི་ཆོ་ལུལ་དེ་ལ་ཚུ་སེར་སོགས་ཇི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
 སེམས་མང་པོ་ཇི་སྟེ་ཅིག་ཅར་རམ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་ལུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་འདོད་ན་གོ། །ཞེས་ཚུགས་ལྷའི་ཚུལ་བཟོད་པའོ། །

དེའང་སྐབས་འདིར་ལེགས་པར་དབྱེད་ན། ལྷང་ལུལ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་འཆར་རུང་གི་ཆ་ཇི་སྟེད་པའི་གངས་བཞིན་
 ཤེས་པ་སྟེ་ཡང་། རྣམས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཚུགས་པའི་ཆ་
 རྣམས་ནི། ལུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་ཚུགས་ལུ་སྟོ་མ་
 བཏགས་པའི་ཆ་ནས་དེའི་ལུལ་ཅན་ལ་འང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཚུགས་
 པས་བྱེ་བ་ཅིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་འཇམ་
 རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པ་འདི་དག་པལ་ཆེར་ཤེས་པ་དེ་དག་རིགས་
 མཐུན་ཡང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ལྷན་ཅིག་

འབྱུང་བ་མེད་དེ། འཛིན་རྣམ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་མཐུན་དུ་མ་
 མེད་ཚུལ་གྱི་རང་ལྷགས་སྤར་བཤད་ཟེན་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་
 ལ། སློ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྱུབ། ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་
 བདེན་མི་སྤྱིད་པར་བཞུན་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀར་ལ་
 སོགས། །རྣམ་པ་སྤྲ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ཐ་
 དད་པས། །དམིགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞིས་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ལྷགས་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཁྱ་པོའི་གཞི་མཐོང་བ་ལ་སློ་སེར་
 སོགས་རྣམ་པ་མང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་དཀར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྲ་གཅིག་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཐོག་མ་སྤྲེ་སྤྲེང་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་འོག་དང་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་དབུས་དང་མཐའ་ཡི་ཆ་
 ཐ་དད་པས་ན་དམིགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །གཅིག་
 ཅེས་བདེན་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དམིགས་བྱ་བཅ་པོ་ལ་བརྟགས་ན་གཅིག་
 སུར་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དང་། དམིགས་བྱེད་སློ་ལ་བརྟགས་ན་དེ་
 མེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། རྩལ་སྤྲན་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་
 སོགས། །གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ། །ཤེས་པ་གང་ལ་སྤྲང་
 སྒྱུར་པར། །བདག་གིས་རབ་དུ་ཆོར་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་ན་གཅིག་སུར་
 སྒྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཡན་ལག་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་
 པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅམ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སུ་
 ཡིན་ནོ་སྤྲམ་ན། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་འབད་ནས་བཟུང་
 དེ་བཞུས་ཀྱང་། རྩལ་སྤྲན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་

པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རང་གཅིག་ཕྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེའང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ནི། ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གང་
 ལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པར། འདིའོ་ཞེས་བདག་གིས་རབ་དུ་ཆོར་བ་མེད་
 ཅེས་མདོར་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་
 ནི་གང་ན་མི་སྲིད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་མ་དམིགས་
 བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལྗངས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུ།
 དེས་ན་བཅོས་མ་རས་བྲ་བོ་སོགས་དང་བཅོས་མིན་བྱེ་མ་ལེབ་བྲ་བོ་
 ལ་སོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཤེས་པའང་གཅིག་
 སུར་བདེན་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ། རྣམ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། བསགས་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་
 ནི། རྩལ་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་
 མིག་སོགས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི་རང་
 རང་གི་ཡུལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་སྟེད་དུ་དུ་མར་འགྱུར་ལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་
 མཐུན་ཏེ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཁམས་ཀྱང་
 རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་མི་
 རིགས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱང་སེམས་བྱུང་འབའ་ཞིག་
 མི་འཛིན་གྱི། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆོགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལྟན་དུ་ཚྲིགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་
སམ། རྣམ་ཤེས་དུག་པར་བཞག་པའམ། དེའི་དམིགས་སྒྲུལ་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའང་རང་སྤེའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་བཟོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། རིག་པ་ཅན་
སྒྲིགས་ཀྱི་དགག་པ་སྤྱིར་བཏགས། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་འདོད་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ། བྱེ་གཞུང་རྣམས་ལའང་རྣམ་ཤེས་ནི། །གཅིག་དུ་སྤྲང་
བར་མི་འགྱུར་དེ། ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིགས་ལྟན་པ་ཡི། །རྩལ་ལ་སྒྲིགས་
པར་དམིགས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། གང་དག་བཏགས་པ་འདི་
ལས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་པ་གཞེགས་ཟན་དང་སེར་སྒྲུ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྩལ་
སྤྱི་འབྱུག་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའམ་སྤྱི་སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་བོའི་སྒྲིག་
པར་རྟོག་པ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའི་སྤྱི་འབྱུག་ལའང་བྱེ་
བྲག་དེ་ཅུ་མི་སྤྲིད་མོད་ཀྱི་སྤྱི་རིགས་ནས་རྟོག་ཆད་ལས་འདའ་མི་
སྤྲིད་ལ་རྟོག་སྤྱི་བའང་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས། ལྟ་བུ་སྤྱི་བཏགས་
ཅུ། དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། སྤྱི་ཚན་བཅུ་གཅིག་སྒྲིགས་དབྱེ་སྤྱི་མང་ཡང་།
སྤྱིགས་བསྐྱུས་པས་ཏཱ་ལྷེ་ལྷ་ལ་བསྐྱུར་རུང་བ་ཡིན་ལ།

སྤྱིར་སྤྱི་སྒྲིགས་ཞེས་པ་སྤྱི་བཤད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་དེ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་ལའང་
འབྱུག་པ་དང་། སལ་ཆར་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའམ་སྤྱི་སྒྲིགས་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཤིང་།
སྤྱི་འདོམ་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོ་རྟོག་སྤྱི་བ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་གོ་བ་དང་། རྒྱུང་
འཕེན་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཆད་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱིར་
དུ་འབྱུག་པ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གངས་ཅན་པ་སྒྲིགས་སོ་སོའི་

མིང་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞུང་
སྔ་སྔ་ན་ལ་ལར་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་ལ་ལར་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་
ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱིར་འདྲ་བ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདྲོད་ཚུལ་སྤྱི་མོའི་དབྱེ་
སྒྲིལ་ན་པ་སོགས་དང་། སྤྱི་བཤད་འཇུག་གི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་པ་
སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
བར་མིང་གཅིག་ལ་འཛོམས་ན་གཞུང་འཆད་པ་འབྱུགས་ནས་ཅིར་
ཡང་ངོས་མི་བེན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཕྱིད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་གཞེགས་ཟན་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་ལྷགས། བྱེ་
བྲག་པའམ་ལྷག་ལྷག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་སོགས་སུ་གྲགས་པ་
རྣམས་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཏུ་འདྲོད་དེ། ས་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་དགུ་
དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི། བརྒྱུད་བརྒྱུམ་
སོགས་ཀྱི་ལས་ལྟ། དེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་
ཆུང་བ། སྤྱི་དེའི་བྱེ་བྲག་གམ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བ། ཐ་
དད་པའི་འདུ་བ་མགོ་ལ་ར་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མི་དད་དུ་འདུ་བ་དུང་
ལ་དཀར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོག་གི་དོན་དུག་གིས་ཐམས་ཅད་
བརྒྱས་པར་འདྲོད་པ་སྟེ། དེའང་གཞེགས་ཟན་པས་དཀར་ལྷག་གི་སྒྲི་
ནས་དབང་ལྷག་བརྒྱབས་པས་ཉེན་དོའི་པོ་མཆན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་པ་
བབས་པ་ལ་དབང་ལྷག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་རྩིས་ཡོད་དམ་ཞེས་
སོགས་དུག་པོ་དྲིས་པ་ལ་མགོ་གྲག་རེ་བྱས་མཐར་འཕུར་བས་དུག་པོ་
དེ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་པའོ། །འདི་དག་དབང་ལྷག་ལྟར་འཛིན་ཅིང་དབང་
ལྷག་དེ་ཉིད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྗེས་སུ་སྤྱི་ཡང་སོགས་ཡོན་ཏན་
བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་གཞན་འཕྱུལ་ན་གནས་པར་འདྲོད། ཆོག་གི་དོན་

དུག་ཤེས་ནས་བསྐྱེམས་ན་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་། ཐར་ཆོ་བདག་དེ་
 ཡོད་མེད་སོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འདོད། གཞུང་ཞི་བའི་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་བཅུ་པོ་ཡིན་ཅིང་རྟག་པར་འདོད་
 པའོ། །དེའང་རྩལ་དགུ་སྟེ། བདག་དང་དུས་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་
 མཁའ་དང་རྒྱལ་ཕྱེ་རབ་སྟེ་རྟག་པའི་རྩལ་ལ། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་སྟེ་མི་
 རྟག་པའི་རྩལ་བཞིའོ། །ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་ནི། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་
 གྲངས་དང་། རིང་སྤང་སོགས་བོང་ཆོད་དང་། སན་ཚུན་འཕྲད་པ་
 དང་། སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། ཐ་དད་པ་གཞན་དང་། ཐ་མི་དད་པ་
 གཞན་མིན་པ་སྟེ་དུག་ནི་བྱམ་མོང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱ་ནམ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན། རིག་བྱ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན། གཞུགས་མའི་ཡོན་ཏན།
 རོ་རྒྱའི་ཡོན་ཏན། རྩི་སའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁྲིད་ན་རྟག་
 ཏུ་གནས་ཀྱང་རྒྱུད་རྫོན་པས་གཤམ་ནས་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། རྩེས་
 བས་མོ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཆོ་ཁོག་པ་ནང་སྟོང་པའི་ཆའི་རྒྱུད་དེ་བསལ་
 ནས་ཐོས་ཤིང་སྤར་རྒྱུད་ཤུལ་དུ་ཞུགས་ནས་རྟག་ཏུ་མི་ཐོས་པར་
 འདོད། བདག་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་སྟེ། མིག་གི་སྒོ་
 སོགས་དབང་སྒོ་ལ། བདེ་བ། རླུག་བཟུལ། འདོད་པ། རྩང་བ། ཆོས་
 དང་། ཆོས་མིན། འབད་ཚུལ་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཏེ་བདག་
 གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ཡོད་པར་སྐྱབ།
 ལས་ནི་དངོས་པོ་གང་ཡང་བྱུང་སྟེ། སར་བརྒྱུད་བ་དང་། ཚུར་བསྐྱུམ་
 བ་དང་། བྱེན་དུ་འདེགས་པ་དང་། གནས་གཞན་དུ་འཛོག་པ་དང་།
 གནས་གཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་འགོ་བ་དང་ལྟོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལས་

དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་རྩམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཁྱབ་བྱེད་སྤྱི་སྤྱེ་བྱེ་བྱག་
 རིགས་མཐུན་ལ་སྤྱོ་སྤྱོ་མཐུན་པར་འབྱུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་།
 ཁྱབ་བྱེ་སྤྱོ་སྤྱོ་འབྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྱག་དང་། བན་ཚུན་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྤགས་ནང་གི་
 བདག་ལ་གནས་པའི་བཅ་པོར་འདོད། གངས་ཅན་པས་ཕྱིའི་སྤམ་བྱ་
 སྤགས་གྱི་སྤྱང་ན་དེའི་རང་བཞིན་བདེ་སྤགས་གནས་པས་ན་ཕྱིའི་
 བཅ་པོར་འདོད་ཀྱང་། བདེ་སྤགས་དེ་དག་སྤྱང་བའི་ཆོ་བདག་གིས་
 སྤངས་སྤམ་པའང་ཤེས་པ་དང་འདྲེས་ནས་ཆ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤྱང་བར་འདོད། དེའང་བདག་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱབས་གྱིས་བདག་གིས་ཤེས་སོ་སྤམ་དུ་རྟོག་
 ལ་ཐུ་སྤྱེགས་པ་འདི་པའི་ལྷགས་གྱི་བཅ་པོ་ཞེས་པ་འདི་རྩལ་གྲུབ་གྱི་
 བཅ་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་གོ་བར། ཤེས་པ་མིན་ཆོད་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་
 དུ་གོ་དགོས་པས་ན། བྱེ་བྱག་པའི་འདོད་པའི་བདག་དེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་དང་སྤྱགས་ལ་སྤགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྤགས་པ་བཞུན་པ་
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་འང་རྣམ་ཤེས་ནི་
 གཅིག་(རྟེན་གཅིག་)པུ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
 ན་ཕྱི་རོལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་ཡན་ལག་ལ་
 སྤགས་པ་ལྡན་པ་ཡི། རྩམ་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྷན་ལ་སྤགས་པ་
 དམིགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཕྱི་གཞུང་རྣམས་ན་གང་ལ་
 དམིགས་པའི་ལུལ་རྩམ་ལ་སྤགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཡོན་ཏན་ལ་
 སྤགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་

གཅིག་ཕུ་བ་ཞིག་སྒྲུང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་
སྤྱོད་པ་མེན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་
དཔོགས་པའི་ལྷགས་དགག་པ། རྒྱུང་འཕེན་པའི། གྲངས་ཅན་པའི།
གསང་བ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་བཞི། དང་པོ། རྟོན་ཕུ་གཟི་ཡི་བདག་
ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་ཅེས་ལྟ་བ་ལ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་
ཀྱང་ནི། །གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་མི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་སྟོན་པར་འཛིན་པས་ན་རྒྱལ་བ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
གཞུང་རྒྱལ་བྱེད་སོགས་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ། ཟད་བྱེད་
པ། གཅེར་བྱ་པ། ཚངས་པ་བ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སོགས་མིང་དུ་མ་ཡོད་ལ།
དེ་དག་ཚངས་པ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་བདག་འཛིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སོ་
ན་ཡིན་པས་དེ་ཟད་པ་ན་ཐར་པར་འདོད། གཞུང་ཆོག་གི་དོན་
བདུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་འདོད་དེ། དཀའ་ཐུབ་སྒྲིམ་པ་
ཉོན་མོངས་བཅིང་བ་གྲོལ་བ་སྒྲོག་སྒྲོག་མེན་ནོ། །དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་
ནི། གཅེར་བྱར་རྒྱ་བ་ཟས་མི་ཟ་བ་མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་ལྷགས་གྱི་བརྒྱལ་
ཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི། ཟག་པ་འགོག་པ་དང་ལས་གསར་
དུ་མི་གསོག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བཅུ་སྟོད་པ་སྟེ། ཀྱང་འོག་ཏུ་སྒྲོག་ཆགས་
ཤི་བའི་ཐྱིག་གིས་དྲོགས་ནས་ཀྱང་པར་དྲིལ་གཡེར་འདོགས་ཤིང་
ཤིང་ཡང་མི་གཅོད། ལྷང་སྟོང་དུ་རྒྱ་ཡང་སྟེར་མཐུན་གཞན་མ་བྱུང་
ན་མི་འཐུང་། བརྒྱན་ལ་སྐྱག་པས་མི་སྤྲོ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་
སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་སྒྲིམ་
པའི་མི་མཐུན་སྒྱུགས་སོ། །བཅིང་བ་ནི། ལས་མ་ཟད་པས་བདག་

འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཐ་སྟང་དོ། གྲོལ་བ་ནི། ལས་ཟད་ནས་
 ཐར་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟང་ན་གདུགས་བཀའ་པའི་
 དབྱིབས་འདྲ་བ་རྒྱུ་ཞིང་མདོག་བ་ཞོ་དང་ལ་བ་རྒྱ་སྟོང་གི་མེ་ཏྲ་ག་
 སོགས་དང་འདྲ་བར་དཀར་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་
 འདོད། སྟོག་ནི། སེམས་ཡོད་པ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་
 སེམས་དང་དེ་སྟང་ལུས་དབང་གཅིག་ཕྱ་ལྔ། རྒྱ་ཤིང་ལ་རྒྱ་དབང་
 ཡོད་དེ་འབྱུག་སྒྲ་སྟོང་ན་སྟེ་བ་སོགས་དབང་པོ་སྟོ་སྟོ་ཡོད་པའི་ཤིང་
 འདོད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་བྱ་དུང་ཉ་ཕྱེས་སོགས་ལ་ལུས་སྟེ་གཉིས་
 ཡོད། མེ་བྱེར་གྲོག་མ་སོགས་ལུས་སྟེ་སྟེ་གསུམ་སྟེ་དབང་པོ་གསུམ་
 དང་ལྔ། བྱང་བ་སྤང་བྱ་མཆུ་རིང་སོགས་མིག་ལས་དབང་པོ་གཞན་
 བཞི་ཆང་། མི་རྟ་སོགས་ལ་མིག་ཀྱང་ཆང་བས་དབང་པོ་ལྔ་ལྔ་ནི་
 ཞེས་འདོད། སྟོག་མེན་ནི། སེམས་མེད་པ་སྒྲ་དྲི་རོ་འོད་ནམ་མཁའ་
 གྲིབ་མ་འཇའ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཆོག་གི་དོན་དགུར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྟོག་
 ཟག་པ་སྟོམ་པ་ངེས་པར་རྒྱས་པ་འཆིང་བ་ལས་སྟོག་པ་བསོད་ནམས་
 ཐར་པ་དང་དགུ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ངེས་པར་རྒྱས་པ་ལུས་གདུང་བའི་
 དཀར་ལྷུ་ཡིན་པས་དཀར་ལྷུ་གི་ནང་དུ་འདུ་ལ། ལས་ལ་སྦྱང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་དང་མིང་རུས་ཆོ་དང་བཞིར་བཤད་ཀྱང་པལ་ཆེར་
 འཆིང་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ། ཟག་པ་དང་ཉོན་མོངས་དོན་གཅིག་
 བསོད་ནམས་དང་སྟོམ་པའང་འདྲ་ཞིང་། སྟོག་པ་ནི་ཟག་པ་དང་
 འཆིང་བར་བསྐྱུ་བྱང་བས་དོན་ལྔ་མ་བདུན་དང་གཅིག་གོ། །འདི་
 དག་གིས་ཤེས་བྱ་སྟེའི་གནས་ལྷགས་ལྷལ་དུས་གངས་གི་དུ་མ་རང་

བཞིན་གཅིག་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་ཞེས་པ།
 བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་སྟོན་པར་འཛིན་ཅིང་བྱབ་འཇུག་ལྟར་
 འདོད་པ། གཞུང་རྟོག་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཅན་གྱི་གསང་
 ཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་པ། རིག་བྱེད་པ། བྱབ་
 འཇུག་པ་སོགས་སུ་གྲགས་ལ། བརྟ་སྦྱོད་པ་དག་ཀྱང་འདིའི་བྱེ་བྲག་
 གོ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་མང་ཡང་བཟུ་ན། འབྲས་
 བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་གྲགས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་མཐོང་
 ཞིང་རྟོགས་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དེའང་
 སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པའི་ལུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ན་གནས་པ་ཉི་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ། ཁ་དོག་དཀར་སྟོང་མར་
 སོ་བ་སྒྲ་ཡུང་བ་ལུག་རོན་བཅོད་དང་ཀ་པི་རྩ་ལའི་ཁ་དོག་འཛིན་པ་
 ཞིག་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། ཆོངས་པ་དང་།
 བདག་དང་། དབང་ལྷུག་དང་། ཀུན་ལ་བྱབ་པ་དང་། རྟོག་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆོངས་དབང་བྱབ་འཇུག་ལ་
 སོགས་སོ་སོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ། བྱེད་པ་སོར་རྫོམ་ཞིང་ལམ་ཡང་
 མཆོད་སྦྱོན་ཞི་དུག་དང་རྒྱང་དང་བསམ་གཏན་སོགས་མང་དུ་ཡོད་
 དོ། འདོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་བཟོད་ན་དམ་བཅའ་བཅུ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 རྒྱབ་པར་འདོད་དེ། ཉ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་བཅུ་ལྔ་གྱི་བྱབ་
 འཇུག་ལྟར་ཁས་ལེན་པ། དེ་བཞིན་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་
 ཆོད་མ། གཞུང་ལྷན་གྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་པ། བྱད་མེད་ལ་བྱ་ཡོད་ན་
 མཐོང་རིས་སུ་སྦྱེ་བར་འདོད་པས་བྱ་བསྦྱེད་དགོས་པ། གཡུལ་དུ་ཞུགས་
 ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ་གཡུལ་དུ་ཤི་ན་མཐོང་རིས་སུ་སྦྱེ་བས་གཡུལ་ལ་

ཆེས་སྤྱི་བྱེད་པ་གཡུལ་བསྐྱེད་པས་དག་པ། རྩོག་སྤྱི་བྱེད་པ་དཔེར་ན་
 ལྷ་གིས་ཤེལ་ཐུག་པ་ན་བརྒྱུས་ན་དེས་དག་པ་དང་ཕན་པར་འགྱུར་
 ཏེ་རྩོག་གལ་ཆེ་བ་དེ་བསྐྱེད་པས་སོ་བེར་བ་དང་། དངོས་མེད་རྒྱ་
 མེད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ། བྱམ་བེ་དང་རིག་བྱེད་དང་སྒྲ་མ་ལ་
 གཞོད་པ་བསད་ན་དག་པར་འདོད་པ་ཆོས་བསྐྱེད་པས་དག་པ། ཀྱ་
 ཅུའི་ཡུལ་སོགས་སྤྱི་བྱེད་བའམ་ཐ་ན་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་ཀྱང་མཐོ་
 རིས་སྤྱི་བྱེད་པ། ཤེས་པས་རང་མི་རིག་པ་དང་བརྩམས།

དེའང་ལྷ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་
 འཆེལ་ནས་ལྷར་སྤྱི་བྱེད་པའི་གཏུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། ཕལ་
 ཆེར་བྱམ་བེ་གཏུག་པའི་གསང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་
 འགལ་བ་བསྟན་ཡང་ཕ་རོལ་མདོན་སྤྱི་བྱེད་མཐོང་བའི་དྲང་སྤྱི་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞོད་ཅེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་པའི་
 རང་མཚང་སྟོན་ཅིང་། རང་གསེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་མང་
 བོ་ཡོད། ཕྱི་རོལ་པ་འདི་དག་གི་ལྷགས་དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད། དེ་མི་འཐད་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་ན་སྤྱི་བྱེད་ལ་ཕན་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། གྲངས་
 ཅན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་གསལ་པོར་ཕྱེ་རུས་ན་འང་འདིར་ཡི་གེ་
 མང་པོར་འགྱུར་བས་བཞག་ལ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་ཕྱོགས་ཅན་མ་
 སྤྱི་བྱེད་པ་ཕྱོགས་སྤྱི་བྱེད་པ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་སྤྱི་བྱེད་པ་དྲུགས་ནས།
 ཏུཌ་སྤྱི་བྱེད་པས་དང་བ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་མཚོན་ཅན་སོ་སོའི་
 ཐད་དུ་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་པས་དགག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་པ་དང་

རྒྱལ་དཔོགས་པའི་ལྷགས་དེ་གཉིས་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་དཔེར་ན།
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་ནོར་བུ་གཟེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་དུ།
 ལྷལ་དངོས་པོ་མི་གཅིག་པ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྲང་ངོ་པོ་
 གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 གི་ལྷགས་ལ་ཡང་ལྷལ་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་
 སེམས་དེ་དག་གྲང་ནི། གཅིག་སྤྱི་ངོ་པོར་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷལ་སྒྲ་
 ཚོགས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཤེས་པ་ལྷལ་དང་མཐུན་པར་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར། མ་མཐུན་ན་དེས་དེ་ཤེས་པར་ཡང་གཞག་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་རིལ་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་ནོར་བུ་དང་། བླ་པོ་
 ཅམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་དོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་འདྲ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ་ཟེར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་ཚུལ་དང་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུག་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ། དུ་མའི་ངོ་པོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་སྤྱི་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་
 དུ་མར་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྟེ་སེར་ལ་སོགས་པ་སོ་སའི་ངོ་པོ་དེ་
 དང་དེར་འདོད་པའམ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོའམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 བྱ་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པའམ། གཟུགས་སྒྲ་ཞེས་པ་སོགས་དངོས་པོ་དེ་
 རིམ་གྱིས་བརྗོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱ་བྲག་རེ་རེ་
 རིམ་གྱིས་བརྗོད་གྲང་རུང་། ཅིག་ཅར་ཁོ་རང་བརྗོད་གྲང་རུང་སྟེ་
 དོན་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་སྤྱི་དེ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་
 བཞིན་སྟོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན་ལྷལ་བླ་པོ་གཅིག་གི་ངོ་པོ་

ཡིན་པ་ལ་འདྲ་ཡང་དེའི་ཁ་དྲོག་ལ་རང་རང་གིས་རྩི་ལྟར་འདྲོད་པ་
 བཞིན་དུ་དེའི་ཕྱེ་བྲག་རེ་རེ་བ་སྒྲུ་མེར་སྐྱེས་བཀར་ཏེ་འཛིན་པ་དེ་
 ལྟར་དངོས་པོ་དེའང་གཅིག་མིན་པར་སྒྲུ་ཚྲིགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པས་སྒྲོས་དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པར་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་སྟེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གཅེར་བུ་
 བ་སྐྱེས་སྒྲུ་བར་བྱེད་དེ། རང་འབྲེལ་ན་སྒྲུགས་སྒྲུས་བརྩོད་པའི་སྒྲོག་
 གཉིས་བཀོད་འདུག་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་ཞེ་འདྲོད་ལ་
 ཁ་པོ་ཞེས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ། ཁ་པོ་དེ་ལ་ཁ་དྲོག་སྒྲུ་ཚྲིགས་
 མེད་ན་ཁ་པོར་མི་བྱང་བས་ཁ་དྲོག་སྒྲུ་ཚྲིགས་པ་ཅན་གྱི་ཁ་པོ་གཅིག་
 ཅས་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཚོས་སྒྲུ་ཚྲིགས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་
 ཅས་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདགས་པ་ཅན་གྱི་གཅིག་ཡིན་པར་ཁོང་
 དུ་མ་རྒྱུད་ནས་གཅིག་བདེན་ཞིག་དུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས། གཅིག་བདེན་
 ལ་དུ་མ་སྟོང་ན་མི་སྟོང་པ་ཅིའང་མེད་པར་ཐལ་བ་སྐྱེས་རིགས་པ་
 བརྒྱ་ཕྲག་གི་མཚོན་རྒྱུ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚྲིགས་བཅད་
 འདྲིའི་ཐད་དུ། ལ་ལས་མོར་བུའི་གཟི་ཞེས་ཡུལ་དུ་མར་འདྲོད་པའི་
 དཔེར་གོ་བ་སྤངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲུགས་སྒྲུའི་འདྲོད་པ་དང་མི་
 འབྲེལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུང་འཕེན་པའི་ལྷགས་དགག་པ། ས་ལ་སྐྱེས་
 པ་འདུས་པ་ལ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཀུན་འཛིན་པ། སྒྲུ་འདྲོད་དེ་ཡི་
 ལྷགས་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འདུག་མེད། ཅིས་
 གསུངས་ཏེ། དེའང་སྒྲོན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབ་པའི་ཆོ་སྒྲུ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཚོས་ལ་དཀར་བས་འཐབ་མ་སྒྲོན་སྒྲུ་པམ་དུ་ཉེ་

བ་ན། ལྷ་ཕུར་བྱས་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཕྱི་མེད་པའི་བཟུན་བཅས་བརྩམས་
 པ་རིམ་གྱིས་གོག་མཁར་བ་ལ་སོགས་པས་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་བྱས་
 པ་སོགས་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་པ་ལ་ཕུར་བྱ་པ། རྒྱུ་འཕེན་པ། རྒྱ་རོལ་
 མཛེས་པ་བ་ཞེས་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་མདོར་
 བསྟུས་ན། ཆོ་ལྷ་ཕྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་མཐོང་
 བའི་འགྲོ་བ་སོགས་མི་འདོད་ཅིང་། ཆོ་འདི་གང་ཅམ་ལ་པན་ཕྱིར།
 བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟར་འཛིན་ལ། ལྷ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཕུར་བྱའི་
 རྒྱུད་མེ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མར་འཛིན་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་ཡང་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་དཔེ་གསུམ་ཚུལ་བཞིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོ་
 ལྷ་ཕྱི་སོགས་མེད་དེ་རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རིགས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཡིན་ལ།

དཔེ་གསུམ་ནི། རྒྱ་མེད་པའི་དཔེ་སྤང་ལ་ཤ་མོ་རྡོལ་བ།
 འབྲས་བྱ་མེད་པའི་དཔེ་ཐལ་བ་རྒྱང་གིས་གཏོར་བ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་
 རྒྱུང་བའི་དཔེ་ཉི་ཤར་དང་རྒྱ་པོ་ཕུར་འབབ་དང་ཕན་རྒྱུ་ཆོར་མ་
 རྩོ་བ་སོགས་སོ། རྒྱལ་བཞི་ནི། ཆོ་ལྷ་ཕྱི་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་
 བདེ་ལྷག་སོགས་ཡོད་པའི་ཚུལ། བདག་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་ལྷ་ཕྱིར་འཕོ་བ་
 མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ཕུར་ལུས་གྲུབ་དུས་རང་ཆས་ཡོད་ཚུལ། ས་སོགས་
 འབྲུང་བར་རིག་པ་སྦྱེད་ཀྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་འདུས་པ་ལས་ཆན་ལས་
 རྩོས་བྱེད་ཀྱི་ཀྱས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་གསར་དུ་གྲུབ་ཚུལ། ལམ་སྒྲིང་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གོལ་བ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཤི་བ་ན་ཐམས་ཅད་
 གོལ་བ་གཅིག་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ཚུལ་
 ཤེས་ན་གོལ་བའི་ཆོད་དུ་ངལ་དུ་བསོགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་

འཕེན་གྱི་གཞུང་བསྟན་པ་དོན་མེད་མིན་པའི་ཚུལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་
 ངོ། །འདི་དག་གི་ཐུབ་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་ཅ་བ་འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་མཛོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་མེད་ལ་ད་ལྟ་འདི་གང་
 ཅམ་མོ་སྟམ་པའོ། །ཀྱེ་མ་རྒྱན་པོ་གང་དག་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་
 གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དཔོག་ན་སང་དང་གནངས་གྱི་དུས་
 ཀྱང་མེད་པས་ཟས་སོགས་ཉེར་བསྟོགས་བྱེད་མི་འོས་ལ། འཇིག་རྟེན་
 པ་རོལ་ཡོད་པར་མཛོན་སུམ་མ་མཐོང་ཡང་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བ་
 མེད་ན་མེད་ཅེས་ཅི་ཞིག་གིས་དཔོག་རང་གིས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་
 མི་འདོད་བཞིན་ཐུབ་མཐའི་རྗེས་དཔག་ལོག་པ་ལ་འཇུ་བ་སྟོང་རྗེའི་
 བཤུམ་མོ་དང་ངོ་མཚར་གྱི་ཁྲེལ་བགད་དུས་གཅིག་འོས་པ་ལྷགས་
 འདི་ཀྱེ་མ་སྟམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ལ་དགོངས་ནས་གང་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 འདུས་པ་ལ། ལུལ་ལྡ་དང་དབང་པོ་ལྡ་པོ་ཀུན་འཇོག་པ་སུ་ཞིག་གིས་
 འདོད་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་ལ་ཡང་། འདུས་པ་ཞེས་པ་འདུས་པ་ཅན་དུ་
 མ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་ན། འདུས་པ་འཇོན་པའི་ཤེས་པ་དེའང་དུ་
 མར་འགྱུར་གྱི་ལུལ་དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་མེད་
 ངོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་བདེན་
 གཅིག་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ལ། དགག་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་སྦྱང་
 གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། སྟོང་སྟོབས་ལ་སོགས་བདག་སྟོང་
 སོགས། སྟོགས་ལ་འང་དོན་གཅིག་སྟངས་བ་ཅན། ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལུལ་སྟངས་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེའང་དྲང་སྤྱང་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཐོབ་པ།
 རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་གངས་རི་ན་ཡོད་
 པའོ། །དེས་རང་གི་བསམ་གཏན་བྱུང་བའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་
 བརྩམས་པའི་གཞུང་དབང་ཕྱག་ནག་པོ་རྒྱད་དུག་ཅུ་པ། མཚན་ཉིད་
 ལྷ་བརྒྱུ་བ་སོགས་དང་། ཚད་མ་གསུམ། འགྲེལ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལ་སེར་སྐྱ་པའམ།
 གངས་ཅན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷར་སྤྲེལ།
 དེའང་བཅས་ཤེས་གཉིས་ལས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ལ་རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལྷ་ལྷན་ནོ། །བཅས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་རྟག་གཅིག་བཅས་པོ་ཟ་བོ་མེན་ལ་བྱེད་
 པོ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པས་
 རྟོགས་དཀའ་བ་སྟེ། རྒྱལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གདུང་བ། སྤྱིང་སྟོབས་
 བདེ་བ། ལྷན་པ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཡིན་ཏན་གསུམ་སོ། །དེ་གསུམ་ཤས་
 ཆེ་ཆུང་མེད་པས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་རྒྱ་གཙོ་བོ་སྟེ་བུམ་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་བྱུང་
 བར་འདོད་དེ། དེའང་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་འམ་སྟོ་མེ་ལོང་དྲངས་པ་
 རྩ་བུ་ཕྱི་ནས་ཡུལ་དང་ནང་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་ནས་སྐྱེས་བྱ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཚམས་
 སྦྱར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡིན་ཏན་གསུམ་འཕེལ་ནས་ཆེན་པོ་ལས་ང་
 རྒྱལ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། སྤྱིང་
 སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་གསུམ་

གཅིག་དུ་བཅིའོ། །ང་རྒྱལ་དང་པོ་ལས་དེ་ཙམ་ལྷ་བྱང་སྟེ། ལྷ་རེག་རྩ་
 གཟུགས་དྲི་རྣམས་སོ། །དེ་ཙམ་ལྷ་ལས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་སོགས་
 ལྷ་བྱང་སྟེ། རིམ་པས་ཡོན་ཏན་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་
 དེ་དག་ལས་མཁའ་སོགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་རྩ་སོགས་
 ལས་འོ་མར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་སྟོབས་ཅན་བདག་མཆོག་
 འཛིན་ལྷ་བྱའི་ང་རྒྱལ་ལས། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་བྱང་སྟེ། མིག་རྣ་ལྷ་
 རྩེ་ལས་ཏེ་སྟོང་དབང་པོ་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་ལ་དབང་བ་དག་གི་དབང་
 པོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ལེན་ལག་པ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་པ། རྟོགས་མ་འདྲོར་
 བ་རྒྱུའ། དགའ་བར་བྱེད་པ་འདྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལྷ། ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་སྟོང་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་བཅུ་
 གཅིག་བྱང་ངོ། །ཁུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ནས་གནས་པ་དེ་མིང་
 མིན་བྱ་བ་ལ་གྱིས་བདུམ་པ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱམས་ལ། རམ་ཞིག་
 ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ནང་དུ་ཆེ་གཅིག་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་ཐོབ་ནས་བརྟམས་པས་གཙོ་བོ་སྦྱུངས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བསྟུས་པའི་ཆེ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་
 བྱ་ཡུལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་འཆིང་བྱེད་ཡུལ་
 དང་བྲལ་ཏེ་ཐར་བར་འདོད་དོ། །འདིས་ཀྱན་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་དང་
 ཡོད་ཤེས་ལ་བདག་དུ་འབྱུལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་བོའི་སྦྱོང་
 ལས་རྣམ་འགྱུར་མཆེད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པ་མཆེད་པའི་ཚུལ་ལྷ་བྱ་
 ཡིན་ལ། ཞིབ་དུ་གྲུབ་མཐའི་བབ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟན་པ་དང་
 ཆེས་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། བྱེ་རྩལ་པའི་ནང་ན་གྲུབ་མཐའ་

ལེགས་ཤོས་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་རང་རང་ལུགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་གོ་རྒྱུ་
 ཡང་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེར་རྒྱ་པའི་རྩེས་འབྲང་
 རྒྱུ་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདོད་པ་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། གང་སྟོང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་དང་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་འགྲུ་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཚྭ་གསུམ་ལས་
 ལེན་པ་དེ་ལ་འང་དོན་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ཞིག་སྟེང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྟེང་བར་ལས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདི་པའི་
 ལུགས་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པས་བྱུང་ལ། གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་རུང་
 རོ། །གཉིས་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་གསུམ་ལ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུ་
 གཅིག་སྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་སྟེང་ན་གོ། དེ་ནི་དེར་འཛིན་ཇི་ལྟར་
 འདོད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དེ་དག་ཡུལ་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་
 རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཤུར་སྟེང་བ་སྟེ། ཡུལ་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་
 མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་སྟེང་བར་འདོད་ན་གོ། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 ཡུལ་དེར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་
 འདོད་མི་རིགས་སོ། །

གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཡུལ་གསུམ་ཀ་ཚང་བར་ཡོད་ཀྱང་
 དམིགས་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་ལས་གང་ཤས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་དམིགས་པས་
 དམིགས་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། སེམས་

ཅན་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་མོས་པ་དང་ལམ་བསྐོས་པའི་བྱད་པར་
 གྱིས་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་སོ་སོས་ཁྱམ་གཏུང་བདེ་བར་དམིགས་
 པས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲོང་ན་ཤས་ཆེ་ཆུང་མི་རུང་ལ། གང་
 ཤས་ཆུང་བ་མི་སྤྲོང་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པས་མ་བཟུང་ཞེ་ན། ཡུལ་
 རིམ་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་ཁྱགས་ན་ཡུལ་དེ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་པར་གཞག་རུང་གི་ ཡུལ་དང་མ་མཐུན་ན་དེ་དེར་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོན་པ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁྱ་འཛིན་
 ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཤེས་པ་འདིའང་སྒྲ་ཤེས་ཡོན་
 པར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲ་ནི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་པ་ལ་འདི་ནི་གཅིག་
 ལུ་འཛིན་པ་ཡོན་པས་ཡུལ་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 རྟོག་གི་སྡེ་ལྟ་སྤྱིར་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་
 རྒྱ་རོལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱུང་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་
 དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ནོ། །བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་
 རྒྱལ་མེད་པར་ཡང་། སྤྱི་ཚོགས་སྤང་ལ་རྟག་པ་སྟེ། གཅིག་ཆའམ་
 ཅི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི། རྒྱལ་ཤེས་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བ་སྒྲ་བའི་ལྷགས་འདི་
 བྱི་སྤྱིར་གོང་བཟོད་རིག་བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་རིག་བྱེད་
 གྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་གསང་བ་དམ་པ་ཡོན་ནོ་ཞེས་ཁོ་རང་ལ་
 ཐུན་མེན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་དང་། བྱད་པར་གོང་བཤད་ལྟ་
 སོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རིམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 ཡོན་པས་དེའི་ལྷགས་ལའང་རྒྱལ་ཤེས་གཅིག་བདེན་མི་སྤྲོད་ཅེས་

སྒྲོན་དགོས་པས་ཡིན་ལ། དེའང་དངོས་པོ་དུ་མ་དག་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་
ཚུལ་རིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལ། བྱད་པར་འདི་པའི་
དྲན་པར་བྱེད་པ་བསྐབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་
བརྟེན་ནས་མཁའ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་
དེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་བྱད་པར་དགུ་ལྗན་ཞིག་
འདོད་དེ། རོ་བོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ། ལུས་ཡོད་པ། བྱབ་པ། ཉག་པ།
གཅིག་ལྟ། འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་
གྱིས་མ་གོས་པ། སྒྲིའི་སྒྱུད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། དག་གིས་བརྗོད་དུ་
མེད་པ། ལུས་སུ་སྤང་ཡང་རོ་བོ་ལ་ལུས་མེད་པ་ཤེས་རིག་ཙམ་མོ་
ཞེས་འདོད་དེ།

འདི་དག་གིས་འབྲུལ་གཞི་ཕྱི་ནང་སྡོད་བརྟན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་བཏགས་
 ཅམ་གྱི་གཅིག་དེ་ལ་སྒོ་ཡི་རྟེན་འཆོས་ནས་བདག་དུ་བཏགས་ཏེ་
 བྱད་པར་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱས་པའོ། །དེའང་ལྷས་ནི་
 རྟེན་ཕྱོགས་སྐྱེས་བུའི་མགོ་འོག་ཕྱོགས་རྒྱང་པ། རྣམ་མཁའ་སྟོ་བ།
 ཕྱོགས་བཞི་ལག་པ། གཟའ་སྐར་སྒྲ། རི་རབ་བྱང་། གརྒྱ་སྟགས་རྒྱ་
 རྣམས་ཅ། རྟགས་ཆལ་སྤུ་སེན། མཐོ་རིས་རྒྱབ། ཆངས་པ་དབྱལ་བ།
 ཆོས་སྤེན་མ་གཤམ། ཆོས་མིན་སྤེན་མ་གཤམ། འཆི་བདག་ཁྲོ་གཉེར།
 ཉི་ཟླ་མིག་གཤམ་གཤམ། རྒྱང་དབྱགས། དབྱངས་ཅན་སྟེ། ཉིན་མོ་
 མིག་ཕྱོ། མཚན་མོ་མིག་བཅུ་སྐྱེས་པ་གཤམ་གྱི་ཆ། བྱད་མེད་གཤམ།
 བྱབ་འབྱུག་རྒྱང་པ། ཁ་དོག་རྣམས་བྲག་འཛིག་རྟེན་པ་རུ་བར་
 གཤམ། འདས་པ་གཤམ། དགའ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་

པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། དེ་ལ་
གནས་དེ་ལ་ཐམས་ཡང་དེ་གཅིག་ཕུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཅིང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་དེའི་རང་
བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་བྱུང་གྲང་། སོ་སོར་རིས་ཆད་དུ་
སྤང་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་སྟེ་བུམ་པའི་
ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེའང་དམ་པའི་དོན་དུ་བདག་དེའི་
རང་བཞིན་གཅིག་ཕུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་བཅིང་ཐར་སྟེ་འགག་
མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་བཞིན་འབྱུལ་ཏེ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་ཞིང་། སྤིང་པ་འདི་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་དྲི་ཟའི་
གོང་བྱེར་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལས་འབྱུང་བར་བརྟག་ལ་
ལས་ཡོན་ཏན་རིག་ནས་དེར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དག་དང་མ་དག་
པར་སྤང་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱིས་ཁེབས་མ་ཁེབས་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཅིང་། བདག་བདེན་པ་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་ན་ཡིད་མེད་
པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆོ་གཉིས་སྤང་ཡང་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲ་བ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས་ཕྱོགས་སྤེལ་གཞུང་བཀོད་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གིས་དེ་
རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་
དང་མཁས་པ། སྤྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས། བུམ་ཟེ་དང་གདོལ་པ་
མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དགེ་སྤྲིག་གིས་མི་གོས་ལ། བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐམས་
ན་ཡང་སྤིང་མི་ལེན་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
འཛིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དེའི་ངང་དུ་ཅིའང་མི་བསམ་མི་
བརྗོད་པར་བཞག་པས་གཞུག་མའི་མ་རིག་པ་བྱ་དང་རི་དྲགས་

སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཏུག་མ་མེན་
 པའི་མ་རིག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་
 བརྟན་བཅས་མཉན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲོ་བཏགས་གཉིས་དང་བུལ་
 བས། བུམ་པ་ཆག་ན་བུམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཆོ་བ་ནམ་
 མཁའ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །

བདེན་སྟོང་གདར་ཤ་མ་ཆོད་པར་སེམས་ཉིད་རྟག་བྱུང་
 ཀྱི་དངོས་པོར་དམིགས་པའང་ཚུལ་འདི་འདྲར་འགྱུར་ཉི་བས་ཤིང་
 རྟ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཏེ་མེད་ལ་ཐོས་བསམ་ཅུད་གདར་ཆོད་པ་རེ་
 བུས་ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེན་ནའང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་
 ཅུད་མི་ཟ་བར་གསུངས་པས་སུ་སྟེགས་པའི་ལམ་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་
 སྒྲ་བར་ཡང་བདག་ཅག་མི་སྟོབས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དངོས་ཞེན་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་བ་
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་མེན་ནོ་ཞེས་ལྷང་དང་རིགས་
 བས་གསལ་བར་བྱུང་བོ། །དེ་ལ་གསང་བ་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་གཅིག་
 གྲོལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་ན་སུ་ཡང་གྲོལ་
 མི་སྟོད་པ་དང་། ལམ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཉི་སྤང་གཉིན་ཡོད་ན་གལ་
 ཏེ་སྤང་བྱ་བྱིན་ཅི་ལྷག་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷན་ན་ནི་དེ་སྤང་
 བར་མི་བྱང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་ལྷན་ཏུ་བེན་ན་
 བསྐྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་པ་དང་། ལུལ་དུས་ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་རང་
 བཞིན་མི་འཐད་དེ། མདོར་ན་རྟག་པ་གཅིག་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏུ་

བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་དབེ་ཡང་རྟག་དངོས་འགོག་པས་
ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱི་རང་
བཞིན་སྒྲ་ཚྭ་སྒྲ་ཤར་བར་ལས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་གཅིག་བདེན་
གྱི་རྣམ་ཤེས་མི་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་
ལེགས་སྒྲ་མེད་པར་ཡང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཕྱི་རྟེན་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
སྒྲ་ཚྭ་སྒྲ་སྒྲ་བས་ཐམས་ཅད་རིལ་པོ་བདག་ཤེས་པ་གཅིག་གི་
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའང་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་སྟེ།
གཅིག་ཕྱི་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདྲིང་པའི་ལྷགས་དེ་ལྟར་ན།
སྒྲ་བ་སྒྲ་ཚྭ་སྒྲ་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་ཆའམ། རི་སྟེ་དེ་མིན་པར་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་ཞིག་འདོག་ཏུ་བྱང་བ་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཅིག་ཅར་ཏུ་མ་སྒྲ་ནའང་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་
དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མར་འགྱུར་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ཡང་བྱང་།
གཞུགས་དང་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་གངས་བཞིན་ཏུ་ཏུ་མར་ཅི་སྟེ་
མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ན་དང་པོ་སྟོན་པོར་སྒྲ་བའི་
ཤེས་པ་དང་། རིས་སྒྲ་དམར་པོར་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ངོ་པོ་ཐ་
མི་དད་པས་ན་དང་པོའི་ཏུས་སྒྲ་ཡང་ཕྱི་མ་སྒྲ་བར་ཐལ་ཏེ། རྟག་པ་
འགྱུར་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་པོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
སྒྲ་ཚྭ་སྒྲ་པའི་སྒྲ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་འང་སྒྲ་ཚྭ་སྒྲ་སྒྲ་མི་འགྱུར་ན་
འདི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་མི་བྱང་ངོ་། །

གསང་བ་པ་འདིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ལ་བྱུང་པར་འདྲིང་
ཀྱང་འདིར་མ་བྱུང་པ་འགོག་པའི་ས་ཁོངས་སྒྲ་བཞག་པ་ནི་མི་
འགལ་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དབང་བཙན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་

རོ། བྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཡང་དོན་འདོད་པའི་ཁོངས་སུ་
བྱས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་
ཏཱ་མེ་མ་དང་རིག་བྱེད་གསང་བ་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་མུན་
པའི་དྲ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དགྱིགས་ནའང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
སྤྱི་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་འབྲུགས་པར་བྱ་མི་རུས་པ་དེ་
ནི་ཁས་ལེན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷགས་བསྟེགས་སྤྱི་བས་དེལ་བ་ལྟར་སྤྱི་བར་
མ་རུས་ནས་སྤྱི་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་འཛིག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱི་བ་དག་ནི་
འཛིག་རྟེན་ན་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་པར་སེལ་བཞིན་དུ་
རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་གསུངས་
པ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་མེད་བཞིན་དུ་རང་གར་ལམ་
འཆོལ་བར་ལྷགས་པ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བར་བརྟེན་པའི་
འབྲུལ་པ་དུ་མ་སྤྱི་དང་ད་ལྟར་བྱུང་། མ་འོངས་པ་ནའང་འབྱུང་བ་
ནི་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་སྤྱི་དུ་མང་མོད་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་
གཅིག་བདེན་མེད་པས་ན་ལྷགས་དུས་གང་ན་གཅིག་བདེན་སྤྱི་བ་
རུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་སྤྱི་དཔར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། མུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་འདྲིར་ཕལ་ཆེར་བསམ་གཏན་ཅིམ་
གྱི་ཉམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་བསམ་ཟེ་གདུག་པས་རང་གི་ཞེ་འདོད་གྲུབ་
པའི་སྤྱི་དུ་གཡོ་སྤྱི་འཛིག་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། ཁོད་དུ་འང་པོན་ཞེས་པ་
དང་པོ་ཆོས་ཡེ་མ་དར་གོང་དུ་བོད་ཤུག་ཅིག་འདྲིས་བསྐྱམས་ནས་

ལྷ་འདྲེ་མཚོད་ཐབས་སོགས་དོལ་ཐབས་སུ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལས་
 རིམ་པས་རྩེ་རྒྱས་སུ་བྱང་བར་མངོན་ཞིང་། དེང་སང་ནི་ནང་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་བསྐྱར་གྱི་དོད་རེ་ཡོད་པར་འདུག་ལ།
 ཁ་ཅིག་པོ་མཆོས་དང་རྟེན་མ་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཆོས་སྐད་ལ་
 སོགས་པ་འདྲ་བའང་མང་དུ་འདུག་མོད། དེ་དག་གིས་བན་ཆོས་ལ་
 རྩོགས་བསྐྱར་ནས་བྲིས་པས་ན་འདྲ་བར་ཅིས་མི་འོང་སྟེ། དཔེར་ན།
 རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་ཐོས་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་ཐ་སྟོད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་སེམས་ཅམ་དང་། བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་
 ས་རྒྱ་མ་རྒྱད་གཉིས་མེད་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་བརྩ་བཤད་པ་སོགས་
 བཞིན་དུ། བོད་དུ་འང་པོ་པོ་ལ་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་ལྷགས་གྱི་
 གཞུང་རྣམས་ཀྱང་དང་། བདེ་མཚོག་འཇིགས་བྱེད་ལུར་པ་སོགས་ལྷ་
 རྣམས་དང་། གཏུམ་མོ་ཕུག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་སོགས་བན་ཆོས་ལ་རྩེ་
 ཡོད་འདྲ་བཟོ་རེ་ཡོད་པར་འདུག་ལ། དེ་དག་གཞི་དོན་ནས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་སྒོ་བྱར་ཀྱང་བཏགས་མཐའ་མེད་ལ་དགག་པར་ག་ལ་
 ལངས། འོན་ཀྱང་ཕྱ་གཤེན་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་དུ་ཕན་པ་
 དག་ཀྱང་སྤང་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཕྱིན་ལས་དང་
 སྒྲུལ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་བྲིད་དེ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་
 གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོད་ལུལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་
 ཏུ་རྒྱ་བདེན་སྤྲིའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་འདི་དག་གིས་
 ཀྱང་ཆོས་འདི་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་ཁས་
 འཆེ་བའམ། ཡང་ན་ཁོ་རང་གི་བསྟན་པ་རང་རྒྱ་བྱབ་པ་ཞིག་བཟུང་
 ན་བརྗེའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་གཏན་ཆོགས་འགྲན་པའི་འོས་སུ་

འགྱུར་གྱི། བརྟགས་ན་ཅིང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པ་ཅམ་ལ་
གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་ཞེན་གང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་
རིགས་སོ། །

ལར་རྒྱ་གར་ན་བྱི་པ་ནང་པ། བོད་ན་མུ་ཉེགས་དངོས་
མུ་མེད་ཀྱང་བརྗེ་བོན་པོ། རྒྱ་ནག་ན་རྒྱ་ཤང་རྒྱ་ཤང་ཞེས་བྱང་དུ་
བྱང་བའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷགས་
གཞན་དག་ཀྱང་། བཟུན་པ་ལ་མ་གཞོན་ན་རང་གར་གཞག་པར་བྱ་
ཉི། རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་མུ་ཉེགས་ཅན་
གཞན་གང་། །འཁོད་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་སྤང་། །དེ་དག་
རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཅེ་ཉེར་འཇོག་པ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་དང་པོའི་བྱང་
པར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་དགའ་བར་ནི་མི་བྱ་ཉི།
སྒྲོ་ངན་ལྟའི་བདུད་ཅི་བོར་ནས་བ་ཆའི་ཆུ་བོ་ལ་རེ་བ་བཞིན་
ནོ། །བྱང་པར་དུ་མཐའ་ཆེན་གྱི་རིང་ལྷགས་ཤུགས་བཟུན་པ་གཙང་
མར་འཇོན་པ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་རྟགས་བྱག་རྒྱས་
བཅད་པ་བཞིན་བོན་པོ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཉི་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་
མཐའ་པོ་འདི་དག་པོའི་དང་མར་བཟུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བཟུ་བ་ལ། བྱི་རོལ་ལ་
གཅིག་བདེན་དུ་ཞེན་པ་དགག་པ། ཤེས་པ་ལ་གཅིག་བདེན་དགག་
པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། རྣམ་མཐའ་ལ་སོགས་
ཤེས་པ་དག །མིང་ཅམ་དུ་ནི་སྤང་བ་རྣམས། །ཡི་གེ་དུ་མ་སྤང་བའི་
བྱིར། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བར་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་བྱི་
རོལ་གྱི་ཡུལ་ནམ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཆ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་དམིགས་

པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མ་
 མཐའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གང་དག་ཡུལ་རྗེན་
 ཅེར་དུ་སྤྱང་བ་ན་མ་ཡང་མེད་པས་དེ་དང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན་ཞིག་ཏུ་ནི་སྤྱང་བ་རྣམས།
 ཡི་གེ་དུ་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ན། སྤྱི་ཚུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྤྱང་
 བར་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཐོགས་རེག་གི་རྣམ་པ་མེད་
 ཅན་ལ་ན་མ་མཐའ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་ན་མ་དེ་དཔྱད་པ་ན་
 མིང་དང་བཅས་ཏེ་དཔྱད་པར་བྱེད་ཀྱི། སྤྱི་ཚུགས་བཞིན་དུ་མིང་
 དང་མ་འདྲེས་པར་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེ་རང་མཚན་དང་
 སྤྱི་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱང་བ་
 མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རུ་ཞེས་པ་མིང་དང་སྤྱི་ཚུགས་ཏེ་ཡིད་ཚར་
 འཆར་ཚུལ་ན་མ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་དོན་རང་གི་
 རྟེན་ན་མ་གྲུབ་པའི་བཏགས་པ་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱ་དེ་དག་
 མིང་དང་ཡི་གེ་སྤྱི་ཚུགས་པ་དག་གིས་གདགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་
 ལོ། །དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་རུ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་བཅད་པའི་སེལ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲའང་མདུན་གྱི་ཅིག་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཐོགས་རེག་མེད་པའི་བར་སྤྱང་སང་དེ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་ཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱིབས་ལྟ་བུར་དམིགས་པར་སྤྱང་
 བ་ནི་ན་མ་མཐའ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་འཁྲུལ་གཞིའོ། །དེ་ལ་ལེགས་
 པར་དབྱེད་ན་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་གྱི་དེ་ན་མ་མཐའ་ཡོད་
 པ་མིན་པས་སྤྱི་གའི་ན་མ་མཐའ་ན་མ་མཐའི་སྤྱི་བྱེད་དུ་མི་བྱང་ལ།
 རྟེན་གྱི་གནས་སྤྱི་མིང་དེ་བ་རྒྱན་གྱི་ན་མ་མཐའ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་རི་

རབ་ལ་ཉི་འོད་ཕྱག་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ། རྣམ་ཤེས་སྣ་ཚྭ་གས་མིན་སྣང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པར་གཞུགས་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་། །མཚན་
 ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་
 དུལ་སྣ་ཚྭ་གས་མིན་པར་སྣང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གཞུགས་པའམ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་ཡང་དག་པར་གཅིག་བདེན་དུ་གཞག་མི་
 རུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ། མཚན་
 ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་བསྒྲིག་མེད་དུ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གཅིག་བདེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན། །རྟག་དངོས་
 ལ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་སོགས་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་
 དུ་འགྱུར་བས་དེ་རྣམ་ཤེས་སུ་འང་མི་རུང་དོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐས་
 ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་
 གཅིག་བདེན་ཞིག་བསྐྱབ་མི་རྣམ་པས། དེ་སྐྱབ་མཐའ་ལ་གྲུབ་འབྲས་
 མཐོང་བའི་དབུགས་ནམ་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏོ། །གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་སྣ་
 ཚྭ་གས་སྣང་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གནས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་
 དད་ལྟར། །གཅིག་ཕྱི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གོང་དུ་ཇི་
 སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དཔྱད་ན། །ཡུལ་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་པའི་
 གནད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གས་སུ་སྣང་བ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འདི་ནི་དུས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ། །གནས་སམ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐ་དད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་ཡང་གཅིག་ཕྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་

པར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་གནས་ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དོ། །ཞེས་
མཐུག་བསྟུན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟགས་
དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྡུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས།
དང་པོ། རི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུ་ཀྱི། །བག་ཆགས་སྒྲིན་པས་སྦྱལ་པ་
ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་སྤང་བ་ཡང་། །ཁོར་བས་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་
འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རང་སྟེ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒོ་གོས་དཀར་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་སྡུ་
ཆོགས་པ་འདི་དག་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རྩས་
དང་ཡོན་ཏན་ལས་སུ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་མཆོག་དང་མཆོག་
མིན་གྱི་སྡུ་བའི་རྩས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མི་རིགས་པར་
སྦྱབ་པ་སྟེ། དེའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་སྦྱབ་པ་འཕམ། གཟུང་
འཛིན་རྩས་གཞན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྦྱོས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་མངོན་
སྟམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་སྦྱོས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བར་
འདོད་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་
བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཐེག་བསྟུན་སོགས་སུ་རིགས་པའི་རྣམ་
གྲངས་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་དེ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོས་ཅམ་
གིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་སྤྲ་རགས་གང་ཡང་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་སྤྲ་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་
སྟམ་མི་དམིགས། རགས་པ་མི་འབྱུང་བས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྦྱབ་ལ།

གཟུང་འཛིན་རྩམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དུལ་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆད་
 མས་དམིགས་པ་དང་། དེའང་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་
 རྒྱབ་པའམ་ངེས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར། དུལ་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 ཆོས་ཅན། རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། རྩམ་གཉིས་རྣམ་པ་ཞིན། ཁྱིམ་འགོད་པའོ། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པར་ངེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྩམ་གཅིག་ཡིན་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ན།
 གང་རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་ན་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ལ། རྩམ་ཐ་དད་
 ལ་ཉགས་དེ་ལྷགས་པ་མི་སྤྱིད་དེ་སྤྱོད་སེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་
 དད་པ་གང་དག་རེས་འགའ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ནའང་། དུས་ཉག་
 ཏུ་གཅིག་དམིགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་
 ངེས་པའི་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པོ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་ནི་
 རྣམ་ཡང་ཅིག་ཤོས་མ་དམིགས་པར་གཅིག་ཡན་གར་དུ་དམིགས་པ་
 མི་སྤྱིད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྩམ་ཐ་དད་ན་དུས་རེས་འགའ་སོ་
 སོར་དམིགས་པའང་སྤྱིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐབས་ཉགས་
 འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་
 པར་བཤད་ན་གོ་བ་ལ་ཕན་པར་འོང་ཡང་རྩམ་པའི་གནད་ཅུམ་
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་
 འཛིན་རྩམ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་

གདུགས་ནས་ཁོ་ཐག་གཅོད་ས་ནི། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། མ་ཤེས་ན་རང་གིས་སྒྲུང་བར་ཡང་མི་རུང་བའི་
 གནད་གཅིག་ཕུ་དེ་ཟིན་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སྟགས་རིགས་པ་
 བརྒྱ་ཕྱག་གི་གྲོས་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་པས་ན། གཞུང་འདིར།
 རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་བཟད་
 པར་འདུ་བས་དེར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཙམ་འཇུག་ཤེས་སོ་སོའི་ཚུགས་སུ་མ་ལྟངས་པ་
 ཞིག་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཞེས་གདགས་པ་སྟེ། དེའང་ངོ་བོ་ལྷང་མ་བཟླན་ཡུལ་གྱི་དོན་ཙམ་
 རིག་པ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་མར་འབྱུང་བ། འཁོར་རིག་སྟགས་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་
 ཙམ་དང་ལྟན་པ། དམིགས་པ་མི་གསལ་བ། སྒྲོད་བརྒྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དབྱེ་ན་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་དང་ས་བོན་
 གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་འཁོར་དམིགས་ཡུལ་སྟགས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཇུག་ཤེས་སོ་སོའི་ཚུགས་སུ་མ་ལྟངས་
 པའི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་གཟུང་བའི་གནད་ཟིན་ན་
 ཀུན་གཞིའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟག་དུ་ཤེས་ཅུས་ཀྱི། གཞན་
 ལྟགས་ཤིག་དུ་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་ངོ་བོ་འདི་
 འདྲའོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་བསམས་ན་བསྟེན་པར་བརྟགས་ན་འང་
 གནད་ཕྱགས་དགའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་གཞུང་གཞན་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱབས་བཞིན་དུ་ཆོགས་བདུན་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་ཞིང་འགག་པའི་ཅུས་པའམ་བག་ཆགས་ཏེ། མདོར་ན་

རང་འབྲས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་ལུས་ཤིག་ཀྱང་གཞི་ལ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་མ་
 སྐྱེན་པ་ན་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། སྐྱེན་པ་ན་ལུས་གནས་ལོངས་
 སྐྱོད་ལྡོག་ཆོགས་པར་སྤང་བ་སྟེ། དུལ་མེད་བཞིན་དུ་འང་གོམས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤང་བ་སྡོག་ཆོགས་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་
 ཤེས་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 འདོད་དོ།

དེ་ལ་སྤང་བ་སེམས་སུ་མི་འདོད་ན་མ་གཏོགས། འདོད་
 ཕན་ཆད་ཀྱང་གཞི་ངེས་པར་ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། འབྲུག་ཤེས་རྣམས་
 སོ་སོ་བ་སྤྱོད་སུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་རེ་རེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་གནས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱི་གཞིར་མི་རུང་
 ལ། སྤང་བ་སྡོག་ཆོགས་པ་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་སེམས་དེ་དུལ་ཤེས་
 ལུས་ཀྱང་གྱི་གཞི་ཡིན་དགོས་པས་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ལས་
 འདའ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་དེ་དག་མདོར་བསྟུས་སུ་བརྗོད་
 པར་དགོངས་ནས། རི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི། དངོས་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་སྡོག་ཆོགས་ལོངས་སུ་
 སྐྱེན་པས་སྤུལ་བ་ཡི་དུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་སྤང་
 བ་འདི་ཡང་། ཆོར་བ་པོ་དང་ཆོར་བར་བྱ་བའི་དུལ་གཞིས་སུ་རྒྱུང་
 ཆད་དུ་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་དུལ་དང་དུལ་ཅན་ལྟ་བུར་སྤང་
 བ་ནི། སེམས་འབྲུལ་པའམ་འོར་བས་མེད་བཞིན་སྤང་བ། རྒྱུ་མའི་
 རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་མགལ་མའི་
 འཁོར་ལོ་སྤུལ་བ་ཚུ་ཆེ་རྣམས་དང་འདྲའོ་ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་
 འདོད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟག་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིན་ཡོན་
 ལ་བརྟག་པ་དང་། སྒྲིན་གྱི་ཆ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ། དེ་དག་འོན་ཀྱང་
 དེ་དག་གི་ །དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་
 གཅིག་ཕྱ་ན། །དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་
 ལྷགས་དེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་ཐ་
 དང་དུ་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་དན་པ་རྣམས་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་
 དཀར་བ་ཡིན་ཁིང་། ལྟར་གསེགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷང་ཡང་
 དག་དང་ལྗན་པ་ཡིན་པས་ན་དག་བའམ་ལེགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སྤང་བ་དེ་དག་གི་
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱ་
 ཡི་དབང་དུ་ན་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་བསམ་པའམ་བརྟག་པར་བརྩམ་མོ། །དེ་
 ལ་སེམས་ཅམ་པ་དག་མ་བརྟགས་སྤང་ཅམ་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་འཛིན་
 ཚུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པ་ལའང་རྣམ་ཤེས་དེ་
 བློ་རོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན།

གཉིས་པ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་ལ།
 རྣམ་བདེན་པའི་ལྷགས་དང་། རྣམ་བརྟན་པའི་ལྷགས་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་པ། རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པ། སྣ་
 ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལྷགས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། འགལ་
 བ་སྒྲིན་པ་དང་། འགལ་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་

ནི། དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྡན་པས། གཏོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་
 འགྱུར། ཞེས་གོང་ལྟར་ཐ་སྙད་ཅན་དུ་འཇུག། དོན་དམ་པར་ཡང་ཁས་
 ལེན་པ་གང་ཡིན་བརྟག་པའི་ཆོ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་
 དུ་འང་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་
 སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་བསྟན་ནས། སེམས་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་པར་འདྲ་
 ཡང་། སྤང་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 རྣམ་བདེན་པ་དང་། དེ་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྣམ་
 བརྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་ལས་རྟོགས་ཚུལ་གཞན་པ་མི་
 སྲིད་དོ། རྣམ་བདེན་པ་ལ་འང་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མང་ཉུང་
 ལ་འདོད་ཚུལ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། མདོ་
 སྡེ་པས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་དོན་ལྷགས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 ལ། སེམས་ཅན་པས་རྣམ་པ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལུལ་དུ་བཏགས་ཀྱི། དེ་
 ལས་པ་རོལ་ན་ལྷགས་སུ་བྱེ་དོན་མི་འདོད་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་
 རོ། དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་འདོད་ལྷགས་སྤར་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་འདིར་ལྷགས་སུ་སྒྲིམ་མ་དགོས་ལ། དེ་
 གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྒྲིང་བྱེད་ཆོལ་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ།
 སེམས་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་གཅིག་པུའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་
 སྤང་བར་མི་རིགས་པས་རྣམ་པ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའང་དུ་མར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དུ་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་གྱི། དུ་མར་
 སྤང་མི་རིགས་ལ། དེ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ན་གཅིག་ནི་དུ་མ་དང་ཅིག་
 ཤོས་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་འགལ་བ་དང་ལྡན་པས་གཏོན་མི་

ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར་དགོས་པས་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 བའང་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་གཅིག་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་པར་དུ་མ་སྒྲ་ཆོག་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཅིང་སྒྲིལ་བ་
 རང་ཡང་ཁས་ལེན་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། བདེན་ན་གཅིག་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བདེན་དགོས་ལ། དུ་མར་
 བདེན་པའང་གཅིག་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དགོས་པས། གལ་ཏེ་
 བདེན་པ་ཡོད་ན་གཅིག་བདེན་ལས་འདའ་མི་སྲིད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་
 ཡིན་པས། འདིར་སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་ལ་རྣམ་པ་
 དུ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། དུས་རིམ་ཅིག་ཅར་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་
 ར་ས་དགག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་
 གཅིག་དུས་རིམ་ཅན་དུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་། རྣམ་པ་སྤྱི་གཅིག་མིན་
 པས་དེ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 བེད། སྐབས་འདིར་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་དོན་དམ་
 པར་དགག་པ་ལ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རྣམ་པ་
 རེ་རེ་བ་ཐ་སྟོད་དུ་འང་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་
 དོན་སྤྱི་བས་བྱི་དོན་ཁྱ་བོའི་སྟེང་ན་སྔ་སེར་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་སྔ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་བཀག་ཟེན་ལ།
 འདིར་བྱི་དོན་མི་འདོད་པས་ཀྱན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྟེན་ཟེན་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ཁྱ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་སྔ་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པར་
 གྲུབ་པས་དེ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །དེས་ན་སེམས་
 ཙམ་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་པའི་ལྷགས་འདིར་ཁྱ་བོའི་རྣམ་པའི་གཟུང་
 རྣམ་དེའང་ཁྱ་ཙམ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ།

དེར་གཅིག་མིན་པའི་སྒྲིན་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་
རོ། སྒྲིར་ཐ་སྙད་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཏེ། མའི་
མངལ་ནས་ཤི་བེན་པ་ལ་བཅས་པའི་ཆོ་གསོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་པ་དང་། སྒྲིན་དེ་ཕྱི་དོན་
ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་བཅས་པ་ལ་འང་མཚུངས་པར་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་
འགལ་བ་དེ་ནམ་ཡང་སྤོང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན། རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་
ཡིན་ན། གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་
གཡོ་ལ་སོགས། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གདབ་དཀའ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གོང་ཏུ་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་བཤད་མ་ཐག་པ་
དེ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཅིག་ཤེས་པ་གཅིག་
གིས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་བསྒྲིག་མེད་ཏུ་འཇུག་སྟེ། འདི་
ལྟར་དེ་དག་གི་ཡང་རྣམ་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་
བསྐྱེམས་ཏེ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད་ན་ནི། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་
དང་ཆོན་གྲིས་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས།
གཞན་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོ་བ་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་སུ་
འགྱུར་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཅི་མཐོང་བ་གཞན་
ཀུན་ལ་འང་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་རྣམ་པ་ཐ་
དད་མིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་བེན་པས་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་
ཁ་ཅིག་ནི་གཡོ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཐ་དད་པར་སྤྱོད་མི་རུས་
པས། ཐལ་བ་འདི་ལ་ལན་གདབ་པར་དཀའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པའི་ཁྲ་
བོ་ལ་འང་གཅིག་བཏགས་ཅོམ་མིན་པར་བདེན་གཅིག་ཡིན་ན་

གཅིག་ཕུ་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་གི་དཀར་པོ་ལྷ་ཕུ་གཅིག་
 ཚེན་གྱིས་བསྐྱར་ན་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་ཐལ་བ་
 སོགས་སུ་མཐོང་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་སུས་ཀྱང་མི་
 ལུས་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ན་ཆད་གོང་གི་ཐལ་
 བ་དེ་བསྒྲིག་མེད་དུ་འབབ་པ་ཡིན་གྱི། ད་རུང་དེ་ལ་གོགས་སུ་དགོས་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་
 ཡང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མ་བལ་ན། །གཅིག་གི་ཚེས་སུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྒྲིག་པ་མེད། །ཅིས་དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་
 བ་དེ་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་
 ན་ལ་འཇུག་གི་གཞན་དོན་སྤྲོ་བས་འདོད་པའི་ཕྱི་དོན་དངོས་ལ་མི་
 འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ལས་གྲུད་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལས་དངོས་པོ་ལ་ཡང་། །སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་བལ་
 བར་རྣམ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་པར་འདོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། དེའི་ནང་གི་ཆ་
 ཤས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཚེས་སུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐལ་བ་དེ་བསྒྲིག་དུ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་རྣམས་ནི་
 ཕྱི་དོན་ཇི་འདྲ་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་དོན་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་དོན་ཁྲ་བའི་ནང་གི་དཀར་པོ་ལྷ་ཕུ་གཅིག་
 ལ་ཚེན་བྱགས་ན་གཞན་སྤྲོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་
 གཅིག་བདེན་ཡིན་མི་སྤྱིད་པའི་གོ་བ་སྤྱིར་བཏང་བ་གལ་ཆེའོ། ། 15

མ་ལ་གཅིག་དུ་ཞེན་པས་སྒྲོ་འདྲིགས་པ་ཅིའང་སྲིད་ཀྱང་རིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཅིག་བདེན་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་མི་སྲིད་པ་དང་། གཅིག་དུ་
 བཏགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅམ་བདེན་པ་
 ལ་གཅིག་དུ་གཞག་མི་རུང་བ་དང་། དུ་ཅམ་བཏགས་པ་ལ་གཅིག་དུ་
 གདགས་རུང་བ་སྟེ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་ཕྱེ་ཞིང་བཏགས་པ་ལ་ཐ་
 སྟེང་འཐད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་འདིའི་དབུ་ཞབས་བར་གྱི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་ཕྱགས་དགག་པ།
 ཇི་སྟེ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་
 ཆོ་རུལ་ཕྱན་འདྲར་འགྱུར་བ། །དབྱེད་པ་འདི་ལས་བསྐྱོད་པར་
 དཀའ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྟོན་གྱི་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་དུས་ཅིག་ཅར་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་སྟེ་
 བར་འདྲོད་པ་ནི། ཐ་སྟེང་དུའང་མི་འཐད་ལ། རང་ཕྱགས་ལ་རྣམ་
 པའི་གངས་བཞིན་ཤེས་པ་དུ་མ་སྟེ་ཡང་རིགས་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་
 བས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་སྟེ་ཅིག་མི་སྟེ་བའི་ཚུལ། རྟོག་དང་རྟོག་
 མེད་གྱི་བྱེད་པ་ཤན་ཕྱེ་སྟེ་སྒར་རུང་ཟད་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་རང་ཕྱགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བཏགས་
 པའི་ཐ་སྟེང་དུ་མི་འཐད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱགས་འདི་
 དབུ་མ་ལ་མཛོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཇི་
 སྟེ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དུ་ཅམ་ཁས་
 ལེན་ན་ཡང་། ཁོ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་དུ་ཅམ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ་ན། དུ་མའི་ནང་གི་གཅིག་ལའང་མཐའ་

དབུ་མ་གྱི་ཆར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། རྩལ་
 སྒྲུབ་ལ་བརྟག་པ་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བརྟག་ས་
 པ་དེ་རྩལ་ལ་འབྱུག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་མི་འབྱུག་ཅེས་པ་སོགས་ལན་གྱི་
 གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྷགས་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ན་དབྱུང་པ་འདི་ལས་བསྒྲོག་པར་དཀའ་ཉེ་བསྒྲོག་མི་རུས་སོ་ཞེས་
 སོ།།

དེ་ལ་རང་ལྷགས་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་ཤེས་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པར་འདྲོད་པའི་དུ་མ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མར་
 སྒྲུབ་པ་མི་འགོག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
 ལྷ་བྱ་གཅིག་ལའང་ཆ་དུ་མ་དང་། ཆ་ལ་རྩལ་སྒྲུབ་ལ། རྩལ་ལ་
 གཅིག་བདེན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་བརྟགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་བསྐྱ་
 མེད་བསྐྱོན་མེད་དུ་འཛིན་རུས་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་
 ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བྲ་པོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དུ་
 མའི་ནང་གི་སྒྲོན་པོ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལའང་དབུ་མ་གྱི་ཆ་ན་སྒྲུབ་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ལ་བར་མེད་དུ་བསྐྱར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆ་སོ་སོར་
 གཏད་པའི་ངོས་གཅིག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
 གཅིག་དུ་ཐལ་བ་དང་། ངོས་སོ་སོར་ཡོད་ན་དབུ་མ་གྱི་རྣམ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དུ་མར་ཐལ་ལོ། །བར་མེད་རིགས་གཅིག་པའི་
 རྩལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ན་རགས་པ་ལ་གོང་བྱ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་བ་དང་།
 བར་མེད་པར་དུ་མ་ཐུངས་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ལ་
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེ་བྱག་ཇི་ཡོད་དེ། སྒྲོན་
 པོ་སོགས་བར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་གིས་རྩལ་སྒྲུབ་རབ་ཀྱི་

བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ལ། གཞན་རིག་པའི་ངོ་བོར་འདྲིང་བ་
 ཅམ་ལས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱོད་གས་སོ་སོ་བ་
 གཅིག་ཡིན་པར་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་འདྲིང་མི་རྒྱས་པས་དབྱུང་བ་འབྱུག་
 པའི་སྤྱོད་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །རིགས་མཐུན་ནམ་མི་
 མཐུན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་བར་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་པ་འདི་འབྱུག་གོ།

གསུམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དགག་པ་ལ། ལྷན་
 འབྲེན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོད་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་
 པོ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལྷགས་
 སམ་ཅི། །སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །རིན་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་
 ལ་སོགས་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དག་ཅོར་བྱ་གཟི་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཟུང་ངོ་ཞེས།
 གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཀུན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་ཀུན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུ་མ་གཅིག་པར་སྤྱི་
 བ། གོས་མེད་པས་ན་རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཞེས་བརྟགས་པ་གཅེར་བྱ་
 པའི་ལྷགས་སམ་ཅི་ཞིག་སྟེ། །སྤྱི་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་དུ་གལ་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་ཚོགས་
 པ་དག་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 གསེར་དབྱལ་བྱེ་རྩ་སྤྱ་མེན་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སེམས་རྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཅེར་བྱ་པ་དང་འདི་གཉིས་སྤྱི་
 ཚོགས་ལ་གཅིག་དུ་བཟུང་བར་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསང་བ་

པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་འདིས་རྣམ་
 ཤེས་གཅིག་ཕྱུ་མི་འདྲོད་པར་ཚྲགས་བརྒྱད་འདྲོད་ལ། དེའང་འགྲོ་བ་
 སོ་སའི་རྒྱུ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེའང་སྐད་ཅིག་མར་
 འདྲོད་ལ། གསང་བ་པས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕྱུ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འདྲོད་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་མོ། །དེས་ན་
 ལུན་འབྱེན་འདི་ལུན་མོང་དུ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེའང་ཚྱོད་ངག་
 ཡན་ལག་གཉིས་ཐུན་དུ་འགོད་ན། གང་སྤྱི་ཚྲགས་སུ་སྤྲུང་བ་དེ་
 གཅིག་ཕྱུར་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། རིན་ཆེན་སྤྱི་
 ཚྲགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའང་སྤྱི་ཚྲགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྟགས་འདི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཕྱུའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་སྤྱི་ཚྲགས་པ་དག་
 ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འདི་གཅེར་བུ་
 པའི་ལྷགས་ལ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་
 སེམས་རྒྱུད་སྤྱི་ཚྲགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འགོད་པར་
 ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ན་
 རིན་ཆེན་སྤྱི་ཚྲགས་བཀོད་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འཐད་པ་ནི། སྤྱི་ཚྲགས་གཅིག་པའི་རང་
 བཞིན་ན། སྤྱི་ཚྲགས་ངོ་བོར་སྤྲུང་བ་དང་། །བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་
 ལ་སོགས་པ། ཐ་དད་འདི་ནི་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱི་ཚྲགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་
 རང་བཞིན་མི་མཚུངས་པ་སྤྱི་ཚྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྲུང་བ་དང་། ལ་ལ་
 ནི་བསྐྱེབས་པ་དང་། ལ་ལ་མ་བསྐྱེབས་པ་དང་། ལ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ལ་

ལ་འགག་པ་ལ་སྐགས་པ་མདོར་ན་མི་འདྲ་བའམ། ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་
 ལྷང་བ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེ་ལ་སྐགས་པ་
 ལའང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཐ་དད་
 པའི་ཆ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་རུང་། གང་གཞོན་མེད་ཀྱི་ཤེས་ངོར་
 ཐ་དད་ཏུ་ལྷང་བ་དེ་དག་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དེ།
 རིན་ཆེན་ཐ་དད་པ་དང་མཚུངས་སོ། ཐ་དད་མིན་ན་གཅིག་རྟོགས་
 པས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་གཡོ་བས་ཐམས་
 ཅད་གཡོ་བ། གཅིག་སྐྱེ་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྐགས་སུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྣམ་བརྒྱན་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། འདོད་
 པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཇི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
 དེའི། རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་
 པའི། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཁོར་བས་སྤང་། ཞེས་ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་རང་གི་
 གཤེས་སམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་མེད་
 པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཀྱན་དང་བལ་བ་ཤེས་
 སྟོང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ལ། འོ་ན་སྤྲོ་ཚྭ་གས་པའི་རྣམ་པ་
 འདི་སེམས་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤང་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ཏུ་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་པའམ་ཁོར་
 བས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷགས་ལ་སྐགས་པས་དཀྱུགས་པའི་
 མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིམ་དུ་མ་སྐགས་ལ་རྟ་སྤང་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན་
 རོ། དེས་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་
 པར་མཁའ་ལ་སྤྲོ་ཤད་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་

དེ་སྟེང་གི་གངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་ན་
 གཅིག་ཏུ་འགལ་ཡང་བརྒྱན་པ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་སྟགས་གི་འགལ་བ་
 མེད་པ་དེས་ན། གོང་གི་རྣམ་བདེན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱོང་བས་
 ཆོག་གོ་སྟུམ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་མདོར་བསྟན།
 དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་སྟོན་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་གསུམ།
 དང་པོ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་
 ཆོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་
 མོ། །ཁིས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་དག་མེད་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་
 རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ནས་མཁས་པའི་བར་གྱིས་འདི་ལྟར་མདོན་སུམ་
 བསྐྱེམ་མེད་བསྟོན་མེད་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཆོར་བ་འདི་
 འཐད་པར་འགྱུར་རམ། གང་མེད་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མེད་
 པས་བྱུང་སྟེ། རི་བོང་རས་ལུག་པའི་རིག་བྱ་དང་། རྣམ་མཁའི་མེ་
 ཏྲིག་གི་དྲི་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་གཟུགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་མི་སྟོང་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་བརྒྱན་པ་དག་གིས་སྤང་དོའི་རྣམ་པ་འདི་
 གཏན་ནས་མི་འཆར་བར་ཁས་སྐྱོང་མི་རུས་པས་དེ་སྤང་དོན་མེད་
 ཟེར་བ་མ་ཡིན་པས། མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཙམ་ཡོད་པར་
 འཐད་དེ་སྟོན་ཤད་མེད་ཀྱང་དེ་སྟོན་དོར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་
 སྟུམ་པའོ། །དེ་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟར་ཞིབ་པར་དབྱེད་ན་གང་སྤང་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྤང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཏུ་འོས་མེད་པས། ཤེས་
 རྣམ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཡིན་པར་འདྲ་མོད། ལྟོས་ནས་ཕྱེན་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཐ་སྟོང་གདགས་

རུང་ནའང་། དེ་གཉིས་ལྷོས་ནས་སྒྲོས་ཕྱེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་པས་བཟང་ངན་བདེན་བརྟན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱད་པར་ཅིའང་མེད་དེ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་
 ལ། རྣམ་བརྟན་པས་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། རྣམ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སེམས་ཙམ་སྤྱིར་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་
 ལས་རྩལ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་སེམས་
 ཙམ་གྱི་ར་བ་ལས་འདའ་བས་དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས།
 ཆོས་གང་ཡོད་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྣམ་བརྟན་པ་འདིས་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་
 བར་བལྟས་ནས་དེ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཅེས་མ་བཞག་ན་
 ཡོད་ན་ཤེས་པ་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ། ཤེས་པ་
 དང་རྩལ་གཅིག་དུ་ཡོད་ན་རྣམ་བདེན་པ་དང་རྒྱད་པར་མེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མེད་པའམ། རྣམ་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་མི་བདེན་པའམ། རྣམ་པ་བརྟན་ལ་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་
 པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་བརྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་
 རྣམ་པ་དེ་མེད་དུ་རྒྱག་ནའང་། འོན་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་
 པ་ཤེས་སྒྲིང་འདྲ་བ་དེ་ག་རང་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུ་འབའ་ཞིག་
 ལས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ག་ལ་
 མིད་དེ། རྣམ་པ་མེད་ན་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་འཐད་དམ་སེམས་ཤིག་དཔེར་ན། མཁའ་ལ་སྒྲུ་
 ཤད་སྒྲུང་བའི་ཆོ། སྒྲུ་ཤད་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཤེས་པ་
 ཉིད་སྒྲུ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། སྒྲུ་ཤད་མེད་

གྲང་དེར་སྒྲུང་གི་མྱོང་བ་ཅམ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཡང་། སྒྲུ་ཤད་དུ་
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེའང་མེད་ཟེར་ན། རང་སྒྲོ་སྒྲུ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་
 དུ་སྒྲེས་པའི་མྱོང་བ་དེའང་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཅིའང་འཆར་མི་
 སྲིད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཉིས་སྐབས་འདྲིར་མགོ་མཉམ་སྟེ། ཅིའང་
 མ་ཤར་ན་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་པམ་
 ཆད་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པའང་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 གཞག་མི་རུང་ངོ་། །ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་ར་བ་ལས་འདས་
 པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་མི་སྲིད་པ་ནི་སྦྱར་བཏང་ངོ་། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤིན་དུ་
 གསལ་པོར་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩུན་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཤེས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་སྟོས་ནས་བྱེ་བ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་བྱུང་བྱེ་ནས་ཡོད་མེད་གཅིག་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
 འཇོག་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་
 གསལ་རིག་གི་ཆ་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན། རྣམ་པ་དེ་
 ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་ཡན་གར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྣམ་པ་
 ཀུན་དུ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཐལ་བ་
 འབྲུག་ཚུལ་འདི་ཤན་བྱེད་ནས་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ།
 གཞན་དུ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཅམ་ལ་བབྱང་ནས་གཏོལ་མེད་དུ་འབྲུག་པ་
 གང་དག་མཐར་རང་ལའང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་
 སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་དབྱ་མའི་ལམ་ལས་རྒྱང་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་

སེམས་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་རྣམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་བདེན་པ་
འདི་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་། རྣམ་བརྒྱུན་པ་ཕྱི་དོན་སེམས་སུའང་མི་
བདེན་པར་འདོད་པས་བདེན་སྟོང་ལ་ཅུང་ཉེ་བས་དབུ་མ་དང་
མཚན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་གྱིས་འདི་གོང་མར་བཞག་
ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་མི་འཐད་པ་ཆེན་པོ་འོང་བས་ཐ་སྙད་རྣམ་བདེན་
པ་ཁོ་ན་ལྟར་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་གནད་
ཟིན་ན་དགག་པ་འོག་མ་རྣམས་སུའང་དེའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་སྒྲག་དུ་
ཤེས་ཀྱས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྣམ་པ་མེད་པ་མི་འཐད།
འཛིན་རྣམ་རྒྱུང་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དུལ་ཤེས་ཚུལ་ལ་
བརྟགས་ན་མི་འཐད། འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད། རྒྱུ་ལ་
བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་
པོ། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་
ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་བ་རྣམས་ལའང་མི་
དཀར་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་གང་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་པ་
ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་མེད་པའི་
དངོས་པོ་དེ་ཤེས་པར་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་མིན་
པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་དང་སོགས་པའི་སྤྱུས་བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་
དུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དཀར་པོ་རྣམས་
ལའང་མི་དཀར་བ་ནག་པོར་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིར་
བསྟན་ནས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་མི་འཐད།

བཏགས་ཙམ་དུང་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ། རྣམ་པ་འདི་ལ་
 ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་
 དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་མེ་ཉླ་ལ་སྟགས་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པས་ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་ལ་དངོས་སུ་ཤེས་པའམ།
 བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་གང་རུང་ལས་འདའ་མི་སྲིད་ལ།
 དངོས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རིག་པར་སྐྱེས་པ་ལ་
 དངོས་སུ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དོན་སྣེ་བའི་འདྲིང་པ་ལྟར་ཡུལ་བུམ་
 པ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མ་རིག་ཀྱང་ཕྱི་དོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་འདྲ་
 བར་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡུལ་རིག་པར་ཐ་སྐྱད་བཏགས་
 པ་ཡིན་ནའང་། རྣམ་མཐད་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་སྲིད་
 དེ། དང་པོ་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གསལ་པོར་སྟུང་བ་སྡེ་སེར་སྟགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ། འདི་དང་འདིའི་ཞེས་མངོན་སུམ་རིག་ཅིང་ཤེས་
 པའི་དོན་དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་
 པའི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་དགོས་ན། ཁྱེད་གྱི་
 ལྷགས་ལ་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ན་ནམ་ཡང་དངོས་སུ་སྟུང་བ་ག་ལ་
 འཐད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉླ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་
 སྟགས་པའི་ཁ་དོག་མངོན་སུམ་དུ་སྟུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདགས་ཙམ་དུའང་མྱུང་མི་སྤྲོད་དེ། མེད་ལ་
རྒྱས་པ་མེད་པས་ན། བདགས་པའང་མི་རུང་རྟ་རུ་བཞིན། མེད་པ་
བདག་སྤང་ཤེས་སྤྲོད་པར། རྒྱས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་

ཆོས་གང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་བར་འདོད་ཀྱང་རུང་།
 རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་བདག་ཉིད་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་པས། ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བར་སྦྱེས་པ་ལ་ཡུལ་དེ་
 མཐོང་ངམ་ཤེས་ཞེས་རུང་ནའང་། གང་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་སྣང་གི་
 ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པས་ན། གདགས་པ་ཙམ་དུའང་འདི་
 དང་འདི་སྤྱོད་བའམ་ཤེས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་ཅ་
 བཞིན་ནོ། །དེའང་རྟའི་ར་ཙུ་ལ་ཁོ་རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་
 རུས་པ་མེད་པས། དེའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རང་མཚན་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཐ་སྟོན་དུའང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དེ་དང་
 འདྲ་བར་རྣམ་པའང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱོ་སེར་སོགས་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་དོན་ལོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པས་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 བཏགས་པས་སྤྱོད་བ་ལས་ལེན་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་དངོས་
 བཏགས་གང་གི་ཚུལ་དུའང་སྤྱོད་བ་མི་སྲིད་ན་སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་མེད་
 པས་རྣམ་པ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཇུག་པའི་
 ཆེད་དུ་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ངེས་
 ཆོར་བ། ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གང་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་ཀྱི། འབྲེལ་
 མེད་དུ་ཆོར་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་

བ་དེ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེས་ངེས་པར་ཚཱ་བ་འགོག་
 མེད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་ལྟར་ན། ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་
 བ་བདག་རང་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་པས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་མི་
 འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་གཅིག་དུ་གྱུར་ན་ནི། རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་མེད་པའམ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་གཤོན་
 མི་ཟ་བ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ནི་ཆོས་
 གང་གི་འབྲས་བྱུར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུ་ཚུག་ནའང་
 རྩ་བུ་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་
 མི་སྤྱང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་དེ་དག་དབྱུང་དགོས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་
 རྣམ་བརྟན་པས་དེ་བྱུང་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་པས་དབྱུང་བ་དེ་
 འདིར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཡང་
 འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འགལ་བ་ཆེས་སྡི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བདགས་
 ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་ཐུན་འབྲེལ་འདུ་འབྲེལ་སོགས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
 བྱས་པའི་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཆོད་ལ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི།
 ཆོས་གང་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ན། དང་པོ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། ཐ་དད་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་སྟེ་གངས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་མཛད་དེ། དེའང་
 གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཐོག་ཆ་ནས་

མི་རྟག་པ། མ་བྱས་པ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་བྱས་པ། དངོས་མེད་བསལ་
 ཆ་ནས་དངོས་པོ་ཞེས་གཞན་སེལ་གྱིས་སྟོག་སྟོགས་སུ་སྟོ་འདྲགས་པ་
 བསལ་བའི་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རང་རང་གི་མིང་གིས་གོ་བར་རུས་པ་
 དེ་གཞན་གྱིས་གོ་མི་རུས་པས། སྐྱོད་གི་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་བཞག་པ་
 དེ་ཉིད་དོན་བྱམ་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་བྱམ་པའི་སྟེང་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བར་བཞག་སྟེ། གཞན་
 སེལ་གྱི་རྟག་ངོར་དབྱེ་བསྐྱེད་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བདག་
 གཅིག་ཡིན་པས་རང་ལ་རང་འབྲེལ་མི་སྲིད་དེ། སོར་མའི་རྩེ་མོས་
 རང་མི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བྱང་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱ་རྒྱུག་དང་རྒྱུན་བཞེལ་སོགས་
 པའི་ཚུལ་དུ་འབྲས་བྱ་སྟེད་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 སྤྱིར་རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་སོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་དངོས་ནི། རྣམ་པར་
 བཞག་འཛིག་གི་རྒྱ་དང་། སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འདུལ་། གང་
 མེད་ན་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞར་བྱང་
 འགལ་བ་ལའང་དངོས་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་
 བྱུར་ཏེ། རྒྱུན་རུས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། འགལ་ལྷ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་སྟོ་
 དང་སྟོ་མིན་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་
 ལ་སྤངས་སུན་ལྟ་བུ་དོན་འགལ་དང་། བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོ་འགལ་གཉིས་ཡོད། པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་
 དངོས་འགལ་དང་བརྒྱུད་འགལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀ་

དངོས་སུ་འགལ་བ་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་པན་ཚུན་དངོས་སུ་
 རྟོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་མེན་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྟོག་ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ། བྱས་པ་རྟག་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟག་པའི་བྱུང་བྱེད་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ཐད་
 འགལ་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་གཏིང་ལོང་བ་གཤམ་ཆེ་ཡང་། ཡི་གས་འཛིགས་
 རས་བཞག་ལ་འགལ་འབྲེལ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་པས། སྐབས་འདིར་མཚན་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བརྟག་ན། རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་
 གིས། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འབྱུར། རྒྱ་དང་ལྡན་ན་གང་
 ཞིག་གིས། གཞན་གྱི་དབང་ལས་རྟོག་པར་འབྱུར། རེས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲིས་ན། དེ་
 གཉིས་གང་རུང་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ལ་རྒྱ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐབས་ལ་ལ་ན་ཡོད་ཅིང་ལ་ལར་མེད་པའི་
 དུས། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་རུང་བར་གཤམ་ཆེ་ཡང་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 ལ་མི་རྟོག་ན་རེས་འགའ་བ་མི་རུང་བར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནའང་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་
 པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་
 འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་ལས་
 རྟོག་པར་འབྱུར་ཏེ་རྟོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཅིང་། དེའང་སེམས་ཙམ་པས་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཁས་

མི་ལེན་པས་འདི་འང་ཀུན་བརྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་གཞན་དབང་
དུ་ཐལ་བ་སྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྣམ་རྒྱུ་པ་མི་འཐད་པར་བཟུན་པ།
དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེས་
སྒྲིང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་དུ་ཆེར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ཡུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་པའི་ཤེས་
པ་དེ་ཡང་། གཉིས་སྒྲིང་རང་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཁོ་
རང་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུང་བར་འགྱུར་རིགས་
ནའང་། ཡུལ་གྱི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བཟུར་བ་དང་བུལ་བ་ཡུལ་ཅན་རྒྱུང་
པའི་རང་བཞིན་ཤེས་སྒྲིང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི་ཤེས་པ་ཞིག་དམིགས་
རུང་ནའང་མ་དམིགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའམ་རབ་དུ་ཆེར་བ་མེད་
དོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་ཡུལ་གང་དང་གང་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྣམ་
ཤེས་ཞེས་གདགས་པ་སྟེ། དེའང་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལའང་གཟུགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་མཐའ་དག་མ་དམིགས་ན་མིག་ཤེས་ཁོ་རང་འདིའོ་ཞེས་
གཟུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུང་པ་
ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་གསལ་རིག་ཙམ་ཤེས་སྒྲིང་འདྲ་བ་
ཞེས་ཟེར་བའང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་འདི་འདྲའོ་ཞེས་གང་དམིགས་ན་དེ་དང་
དེའི་རྣམ་པར་འཆར་དགོས་ཀྱི། རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་དེ་དང་དེར་
བཞག་པ་ནི་དམ་བཅའ་ཙམ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མདོག་དཀར་སོ་
ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་
འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་རིགས་པ་ལ་མ་སྒྱུང་བས་དེ་འདྲ་བ་མེད་པར་

ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ད་ལྟ་དམིགས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅིའང་མེད་དེ། བྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་རྣམ་པ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱི་
 རའང་མེད་ནང་ནའང་མེད་པར་འདྲི་ན་ཁ་བསྐྱར་ཁིང་བསྐྱད་པ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་ཤེས་སྒྲིང་དག་པ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་རང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མྱོང་། མྱོང་བཞིན་དུ་སྒྲོས་མ་ངེས་པའང་
 ག་ལ་སྤིང་དེ་མི་ངེས་པའི་བསྐྱད་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 དེ་དག་ན་རེ། ཇི་ལྟར་སྤྲིག་རྒྱ་སྤྲིགས་ལ་ཁུའི་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་
 མྱོང་བས་གཏན་ཆོགས་དེ་མ་ངེས་སོ་སྟེ་ལྟ་རྒྱ་སྤྲིགས་ལ་འང་
 བསྐལ་ཁིང་བརྟག་པ་དེ་མཚུངས་པས་ན་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སྤྲིག་རྒྱ་སྤྲིགས་ལ་འང་ཁུ་སྤྲིགས་གྱི་རྣམ་པ་ཕྱི་ན་མེད་དུ་ཁྱེད་
 རའང་ནང་ཤེས་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་
 མེད་ན་ཤེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མྱོང་སྟེ་མྱོང་བར་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིན་སྒྲིང་གི་ལན་དགག་པ། འདི་ནི་འབྱུལ་
 པས་ཤེས་ཤེ་ན། །དེ་ཅི་འབྱུལ་ལ་རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱང་
 བ་ནི། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་མེད་ན་མྱོང་བར་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་
 བརྟན་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་མྱོང་གི་ཐ་སྙད་
 ཙམ་རྒྱུ་ཆད་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་ནི་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ཞོར་བའི་
 བག་ཆགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སམ་འབྱུལ་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། མིག་སེར་གྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆོ་མེད་བཞིན་དུ་དུང་
 ལ་གསེར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་
 གྱི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་སྤྲིགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་ལྟར་

སྤང་བར་འདོད་དོ་ཤེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲུལ་པ་ལ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རག་ལས་པ་ཡིན་པར་ངེས་སམ།
 འོན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱང་བ་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན།
 དེ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པ་
 དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ།

དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཞེས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་།
 འབྲས་བྱ་འབྲུལ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་བག་
 ཆགས་དང་རྣམ་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་འབྲེལ་མི་རིགས་ཏེ།
 བག་ཆགས་ནི་འབྲས་བྱ་མ་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེས་རྣམ་པ་སྤྱང་བར་
 མི་འཐད་ལ། འབྲས་བྱ་འབྲུལ་པ་དང་ནི་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་མི་རིགས་
 ཏེ་རྣམ་པ་དང་འབྲུལ་པ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་
 སྤང་ན་རྣམ་པ་དེ་བག་ཆགས་དང་དེ་བྱང་དང་འབྲུལ་པ་དང་
 བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་དགོས་པར་ཟད་ན། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པན་
 ཆད་རྣམ་པ་དེ་འང་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་
 དབང་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་མ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་
 ལས་གྲུད་ན་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་འང་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། རུང་
 ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་པས་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་རུང་ཞིང་
 གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ལ། འབྲེལ་བ་ཅི་འང་མེད་ན་འབྲུལ་པས་ཀྱང་
 ཤེས་པར་བྱར་མི་རུང་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ཁ་དོག་བཞིན་ནོ། །དེས་

ཐག་རིང་ན་ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་སྟགས་ཀྱི་ལན་
ཡང་བཏབ་ཟིན་ཏོ།

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དགེ་སྤྱང་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་རིག་
པ་ཙམ་ཉིད་དེ། བག་ཆགས་ཉེས་པས་དཀྱུགས་པས་ན། སློན་པོ་ལ་
སྟགས་ཆོར་བ་ཡི། རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཇི་ནི་
སློ་སྟགས་རྟོགས་པ་དེ། སློ་ལ་སྟགས་པའི་མཆེན་ཉིད་མིན། ཇི་
ཡི་མཆུག་ལ་ཆོངས་པའི་བདག སྤྱི་རོལ་སློ་ལ་སྟགས་པར་
སེམས། ཞེས་སློ་བ་དེ་དག་གི་ལན་ཡང་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
གིས་སློ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་
ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དམིགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇིས་ན་སོ་སྟེའི་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་པ་སློ་སྟགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ་མ་
ཡིན་པས་ན་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའོ། ཇི་ལ་སློ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་བབྱང་པན་ཆད་སྒྲུང་ངོར་ཡུལ་ཡོད་ལ་ཡུལ་དེ་སྤྱི་དོན་དང་ནང་
གི་ཤེས་པ་གང་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་ན་དངོས་བཏགས་གང་གི་ཚུལ་
དུའང་སྤྱིང་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་ནའང་དེ་
གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་པ་འདིས་སློ་བ་དེ་དག་བསལ་ཟིན་ཏེ་
ཆོལ་བ་དེ་དག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་བྱུང་བྱེ་
ནས་རྣམ་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་རུས་སོ། ཇིའང་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་
རྣམས་ལ་ཆི་ལམ་དང་དོན་སྤྱིའི་སློ་སྒྲུང་ལྟ་བུས་མ་ངེས་པར་བསྟན་
པའི་ཆོ། དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་དེར་
སྒྲུང་བར་ལན་འདེབས་པ་ཀུན་གོང་གི་རིགས་པའི་ཚུལ་དེས་སེལ་

བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྐབས་ན་
 ཤེས་པ་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་བརྟུན་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་། དག་
 པའི་སྐབས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་
 འགྱུར་བས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། གལ་ཏེ་དག་པའི་སྐབས་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚྭ་ཤིག་པར་སྤྱིད་ན་དེ་ཚེ་ཁྱོད་ལྟར་ན་འདིའང་
 སྤྱིད་དགོས་ཏེ། འབྲུལ་པ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་རྣམས་ཚྭ་ཤིག་པར་མི་སྤྱིད་
 དེ། རྣམ་པ་རྣམས་ནི་མེད་པར་འདོད་པས་ན་འབྲུལ་པ་དང་དེའི་
 བག་ཆགས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཏྲ་མེད་
 པས་བ་ཡང་ཚྭ་ཤིག་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིན་གཞན་ཡང་མ་དག་
 པའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། དག་པའི་སྐབས་ན་
 རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་མེད་པས་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་
 བའོ། །ཞིས་འདོད་ན། ལྷར་མེད་པའི་བདེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་གང་
 ལས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལྷར་གྱི་བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་ལས་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་ཚྭ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་སྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་མེད་པས་སོ། །རུས་ན་དེ་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རུས་
 བཞིན་དུ་བདེན་པ་མེན་ན་བདེན་པར་འདོད་པ་དེའང་བདེན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཀ་དུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཕྱར་
 གྲུབ་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། དབང་ཕྱུག་ཏྲ་ཀ་དངོས་སོགས་འགོག་པའི་
 རིགས་པའི་གནོད་པ་ལྷ་ཕྱི་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བ་དེ་འདི་ལའང་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་ལྷ་མའི་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་བར་ལས་ལེན་
 ནའང་། བདེན་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་མི་རུང་སྟེ།
 དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དྲེ།
 འདི་ལྷར་དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 བའི་ལྷ་རོལ་ན་རྒྱ་མེད་པས་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་། རང་གྲུབ་ནས་རྣམ་
 ཚེ་འབྲས་བུ་འང་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་མི་རུང་
 རོ། །དུས་ལྷ་སྐྱེ་བ་དད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་དྲེ། དུས་གཞན་གྱིས་བར་ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པ་གང་ལས་ཀྱང་
 མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྷར་དུས་གཞན་གྱིས་བར་ཚད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་པ་ཡོད་དགོས་དྲེ་རྒྱ་མ་ཞིག་ན་བར་ཚད་
 པའང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཞིག་པ་ཁོ་ན་
 ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་དེའང་མི་རིགས་དྲེ། ཞིག་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་
 པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་པ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཇི་ལྷར་ཞིག་པར་འགྱུར་དྲེ་མ་
 ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་དྲེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པའི་
 པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལྷར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་ཡོད་པར་ཅིས་
 མི་འགྱུར་དྲེ། ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ད་ལྟ་དངོས་མེད་
 དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཏྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མ་འགགས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་
 པས་འབྲས་བུ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། ཞིག་པ་ཁོ་རང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 དངོས་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་གཞོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེས་ན་རྒྱ་ཞིག་
 རྣམ་མེད་པའི་ཆ་ལ་ཞིག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིག་པ་རང་གི་

ངོ་མོ་ལ་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་
མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དགག་པའི་ཆ་ལ་
དངོས་མེད་དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་མེད་ཅེས་གང་ཡང་
ལྟགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། དེ་ལྟར་དངོས་མེད་དངོས་མེད་མ་ཡིན་
ན། མཐར་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད། ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་བར་འབྲུགས་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་མ་ལུས་པ་རུབ་པར་
འགྱུར་རོ།

དེས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཞིག་པའི་ཆ་མེད་
དགག་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་རང་ལ་རུས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ནི་
ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བར་མི་འཐད་
དོ། གཞོན་པ་འདི་དང་རྒྱ་འབྲས་མ་སྤྲད་ནས་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པར་
བརྟན་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ལ། གལ་ཏེ་ཞིག་པ་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་
ལྟར་ན་མ་སྤྲད་ནས་སྒྲེ་ཞེས་ཁས་སྤང་བ་ཡིན་ཅོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་ན་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་
སྤྲད་ཅིག་མ་ཡན་ལག་མེད་པ་གཉིས་བར་མ་ཆད་པ་ལ་དུས་མཉམ་
པ་ལས་གཞན་མི་སྤྲོད་ལ། དེ་ལྟར་བར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་གཅིག་
དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་རང་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ།
དུས་ཀྱང་བསྐྱལ་པའང་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་འདིས་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལའང་མི་
འཐད་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་
འབྲས་བྱར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་

རྫོག་ཏུ་བཞག་གི་རྒྱ་འབྲས་དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་
 དམ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོག་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་རྫོག་
 ལ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་དག་ག་
 མ་ལ་སྒྲིལ་འདི་དག་འཁྲུག་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་གསལ་བར་
 བརྟུན་ཏེ་བརྟན་པ་འོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་གང་ལས་
 གྲང་མི་སྦྱེན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དོན་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུགས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིགས་
 བས་དབྱུང་བཅོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་མ་སྤང་དམ་བར་ཆོད་
 མ་ཆོད་གཉིས་ལས་མཐའ་གཞན་མི་སྤྱིད་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་
 ཚུལ་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་དང་བལ་ན་རྒྱ་འབྲས་
 སྦྱེད་ཚུལ་གཞན་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་གྲང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནའང་།
 གང་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུགས་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་
 འབྲས་བྱ་དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་གི་སྤང་མ་སྤང་གི་སྦྱེད་ཚུལ་གཉིས་གང་
 ཏུའང་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་གྲང་རྒྱ་འབྲས་
 མི་འཐད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྒྱ་འབྲས་ཆེས་འཐད་
 པའང་ཡིན་ཏེ་འོག་ཏུ་ཀུན་རྫོག་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ། བདག་རྒྱ་ལྷ་
 མ་ལྷ་མ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 བརྟུན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་
 ཅིང་། སྤུང་མོང་མིན་པའི་ཟབ་གནད་ཡོད་པ་ལགས་པར་སྤྱིང་བྱས་
 ན་སེམས་ཅུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་དབུ་མའི་གནད་

གསང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འདི་ལས་
དོན་ཆེ་བ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྱལ་སྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་
གང་རྣམ་དབྱེད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་
ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་སྤེལ་ས་ཁས་སྤངས་པ་རྟག་མི་རྟག་བྱབ་མ་བྱབ་
རྒྱལ་རགས་པ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཕྱར་བྱབ་པ་ཡོད་མེད་དེ་ལྟར་རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན། མ་དབྱེད་པའི་དོར་གཅིག་ཕྱ་ལྟར་སྤང་
བའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་དྲོས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། བརྟག་པའི་ཁྱར་དོ་རྗེའི་
རི་པོ་འབྲུམ་ལས་སྤྱི་ཞིང་བསྐྱེད་བ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
ཅམ་ཡང་མེད་པས་དུམ་བུ་དུམ་བུ་བརྒྱ་ཆམ་དུ་ཞིག་ཅིང་འཕྱར་བ་
ཁོ་ན་ལས། དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱབ་པ་གང་ཡང་
མེད་དོ། །གང་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་
མེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་ལས་ཚུལ་དགོས་ན་གཅིག་མེད་པའི་དུ་མ་ག་
ལ་སྤེད་དེ། ཤིང་མེད་ན་ནགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་ལྟར་གསེགས་པ་ལས། སློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིག་ན་ནི། །དོ་
པོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྐྱེད་མེད་དང་། །དོ་པོ་
ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །སློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིག་ན་ནི། །གཞན་
དབང་མེད་ཅིང་བརྟག་པ་མེད། །བྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་མེད་
ན། །སློ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་བརྟག། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་
མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །རོ་མཚུངས་བྱིས་པའི་རྟོག་

གེ་བ། ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་བརྟག་མཚན་མ་དངོས་པོ་རྣམ་
 རིག་དང་། ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་ལས། ང་ཡི་སྤྱོད་རྣམས་རབ་
 འདས་ནས། དེ་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྤྱོད། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུང་དུའམ་
 རྟེན་པ་མེད་ལ། དེའི་སྤྱོད་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་ངག་གིས་འདི་དང་
 འདིའི་ཞེས་གཅིག་དང་དུ་མར་བདེན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་བཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཡང་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ་ལའང་དོན་དེ་བསྟན་པའི་སྤྱོད། སྤྱོད་གཞིག་ན་གཞན་དབང་
 དང་ཀུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་གསུམ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 མེད་ན། དེ་ཡིད་པར་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 དེ་ལྟར་མེད་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་
 གྲགས་པ་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་ཅིང་། དུལ་ཅན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རིག་ཀྱང་
 མེད་ལ། སྤྱི་ནང་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་མེད་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་ས་བོན་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞིའང་མེད་མོད་ཀྱི། ཡང་
 དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་སམ། ཆོས་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 གཡོ་བ་དང་བྲལ་བས་ཤི་ཟེན་པའི་རོ་དང་འདྲ་བ། སྤྱོད་པ་ལ་རྟོག་
 གོ་ངན་པའི་དབང་གིས་གྲགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བདེན་པར་
 རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 སོ། ཡང་འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་

བུའི་གནས་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། སྒྲི་སེར་སོགས་ཀྱི་མཚན་
མ་དང་། བྱི་ནང་གི་སྒྲི་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་སྒྲི་པ་ཀུན་ལས་ངའི་སྐྱམ་རྣམས་
འདས་ནས་མཐས་པ་དེ་དག་གང་ཡའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སྒྱུད་
དོ། །ཞིས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངེས་བརྟགས་ན། །ཡང་
དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་
རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲ་ཆོགས་དངོས་པོའི་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་
ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་ཡང་། །རི་ལྟ་
བུར་ན་གཅིག་བུར་འགྱུར། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་ན། །དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་རྣམ་པར་བྲལ། །དེ་བས་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་
མེད་པར་རབ་བཤད་ཅིས། །མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་
པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་འོང་བ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པའང་རྩལ་དེ་
དང་འབྲལ། །

གཉིས་པ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་
གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ཕྱན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་
འདི་གཉིས་ནི། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་
ཏེ། །དེའང་རང་གཞན་གྱི་ཞེ་པས་གང་སྐྱས་པའི་ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྟགས་དེ་བྱབ་ཅིང་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་ཡིན་པར་བྱབ་ཀྱང་། །ད་རུང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཡང་
བདེན་པ་ཞིག་མིན་དམ་སྐྱམ་ནས། །རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཞུག་

ཕའི་ཚྭ་ཁྱུ་ལ་ཐེ་ཚེ་ཐ་བས་རྟགས་འདི་ཁྱུ་ཕ་མ་དེས་ཕར་
 ལན་ཐེབས་སྟུང་ཕའི་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི་རེ་བ་འབྲས་མེད་བརྟུན་པ་
 བསྐྱུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 ཕའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་མིན་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་
 ཀར་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་། ད་རུང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 ཡིན་དགོས་ཕའི་ཁྱུ་ཕ་མེད་ནའང་། གང་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པར། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དུ་མ་
 གང་ཡང་མིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་གཅིག་དང་དུ་མ་འདི་གཉིས་ནི། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 ཕའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་གཞན་མི་མིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཚེས་རང་གཞན་གྱི་ཐེ་བས་གང་སྤྲས་པ་དེ་
 དག་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དེ། རྟགས་གྱི་ཚེས་
 རྒྱ་བྱུ་ཅིང་ཁྱུ་ཕ་མ་དེས་ཕས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 ཕར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ནི་
 དངོས་པོའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་བསྐྱུ་ཕའི་གཅིག་དུ་
 བྲལ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུ་བྱ་དང་སྐྱུ་ཕ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས། ཚེས་ཅན་དེའི་
 རྟེན་དུ་བསྐྱུ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དང་ངོ་པོ་ཐ་
 མི་དད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ན་
 ནི་བསྐྱུ་བྱ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའང་གྲུབ་ཟིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཉིད་དེས་ནས་རི་བོང་གི་རུ་ལ་
 སྟགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ།

སྒྲུལ་ནས་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གནས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། ཐོག་མེད་གྱི་སྒྲིངས་པས་དེ་
 ལྟར་མི་ཤེས་པ་ལ་གཏན་ཆོག་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་བདེན་ནས་དེ་
 ལྟར་ཤེས་སུ་གཞུག་པ་སྟེ། ཐོག་སྟོན་ལ་འདྲེས་པ་ལ་བ་ལང་དུ་མ་ཤེས་
 པ་ལ་ཐོག་སྟོན་ཤལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱའམ། མདུན་འདིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མེད་
 དེ། ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། གང་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་ངོར་སྒྲུང་
 བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། ཤིང་ལྷག་པས་ཤ་བ་ལྷོག་པ་ལྟ་བུར་བདེན་
 པའི་བྱབ་བྱེད་གཅིག་བདེན་དང་དུ་མར་བདེན་པ་ལྷག་པས་བྱབ་བྱ་
 བདེན་པར་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ན། བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཆོག་གཅིག་གཉིས་
 རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟགས་དེས་ཆོས་ཅན་ལ་
 བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ། བྱམ་
 པ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་རྟགས་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་བའི་རྣམས་གངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཆོག་ལ་དེས་མ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་བྱིན་གསལ་
 འདེབས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་
 སེལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཞུན་པ་ལ།
 སྒྲུང་ཅམ་བདེན་སྟོང་གི་ཀུན་རྫོབ་ངོས་གཟུང་། དེའི་རང་བཞིན་ཕྱི་
 སྟེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། ཀུན་

རྫོག་ཁོ་ན་འཛམ་གླིང་འཛིན། གཤམ་ཏེ་འདི་བདག་དོན་འདོད་
ན། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཅིག་
དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་བརྟག་མི་བཟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་མའི་རྟ་སྒྲང་དང་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
དུ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བའི་ཀུན་རྫོག་ཁོ་ན་འཛམ་གླིང་
འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་གྲང་བརྒྱན་པ་ཀུན་
རྫོག་གི་མཚན་ཉིད་མ་བཟུང་བར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་གམ་ངོ་པོ་
ཞིག་དོན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་དགག་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་ལྟགས་ཡིན་གྱི།
གཞན་དག་གིས་འདོད་པས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གྲང་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་
མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་མའི་རྟ་སྒྲང་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་རྟ་སྒྲང་དུ་
སྒྱུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་བརྒྱན་པའོ་ཞེས་གཞག་པར་མི་ཅུང་བ་དང་
འདྲ་ལོ།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་

འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་གྱི་
ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་
རྣམས་གྱི་ཡིན་ལྟགས་ལ་སྒྲོས་བཞག་པས་བཅོས་སུ་མེད་དེ། དངོས་
པོའི་ཡིན་ལྟགས་དང་སྒྲོ་མཐུན་པར་གྱུར་ན་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཡང་དག་
པ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཡིན་ལྟགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཅི་
བརྟགས་གྲང་རང་གི་སྒྲོ་ལུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་
འདོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ལུལ་དེ་ནི་དེས་འདོད་པས་བཞག་པའི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། དེས་ན་གཞན་གྱིས་མ་བཅོས་པར་རང་གི་

ངོ་བོའི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དམ། ཁོ་རང་གི་
 ཡིན་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་རང་གི་རང་གིར་བྱས་པ་
 ཡིན་པས། སྤྱད་ག་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་བར་མི་རུས་པས་
 ལུགས་ཀྱི་མེད་པའམ་ལུགས་ཀྱི་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་ནི་
 འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བབྱང་
 མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་ཆ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་དེ་
 ཆ་བ་མིན་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡང་དག་
 མིན་པ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་ཡང་དག་པ་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་དག་ཅེས་ཉིས་ཆོག་བྱས་པ་དཔེ་ལ་ལར་སྤང་ཡང་བ་འཕུལ་
 ཆད་ནས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྟེ། དཔེ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ནམས་ན་
 འདི་བདག་ཅེས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་དགོས་སོ། །ཆོག་ཀྱང་བྱི་མ་
 གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་མི་བཀག་པ་ལ་འཆད་མཐན་འདུག་ཀྱང་།
 རྒྱུར་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 རང་མཆོན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པར་དགག་པ་ལ་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་ཐ་སྟངས་ཆད་གྲུབ་མི་དགག་པ་ནི་བདེན་ཀྱང་། སྐབས་
 འདིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ་རྒྱས་
 པར་མ་སྒྲིས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་
 བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་བཤད་དགོས་པ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་མཆོན་ཙམ་
 བཟོད་ན། དེ་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པ་དང་། དཔེ་ལ་ལར་

འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཅེས་ངེས་གནུང་བྱས་པ་དེ་
གཉིས་དོན་དུ་འབྲེལ། ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་རྩུར་སྤྱང་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཁོང་། དོན་དམ་པའི་དབྱུང་པས་དགག་པ་རྩི་
སྟེད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐབས་སུ་འགོ་
བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་
རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
འཆར་བ་ཞིག་གི་གོ་བ་འདི་ལ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤང་ཅམ་བདེན་པས་སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་འདི་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་ནི་འདི་
ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཁོང་།
འདིར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདི་ཀུན་རྫོབ་
ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པར་རང་
བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤང་ཅམ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
རྫོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གཅིག་གིས་
གཅིག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སུན་རྒྱུན་གཞོད་པ་ཅན་གལ་
ཡིན་ཏེ། ཞིབ་དུ་གོང་འོག་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ནས་
སྤྱང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་ཁོང་གཅིག་
མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མི་སྟོང་པའི་གོ་བ་ལ་སྟོ་ཀུན་ནས་འབད་པ་
ལས་སྟག་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་ཡིན་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་
ན། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་

མོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱུང་བ་དེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཡིན་ལྷགས་ལ་སྒྲིག་སྒྲིགས་སུ་སྒྲོ་འདྲེགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣང་བ་དང་སྟོང་བ་
 ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལྷགས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤེས་ན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལྷགས་ཤེས་པ་
 གྱེ། སྒྲུ་མའི་རྟ་སྤང་གི་རང་བཞིན་རྟ་སྤང་དུ་རྣང་ནི་རྣང་བ་དང་།
 བདེན་ནི་མི་བདེན་པའི་བརྒྱན་པ་ཡིན་པ་ཟུང་དུ་ཆོགས་པ་བཞིན་
 མོ། །དེས་ན་ཇི་སྐད་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། ཟུང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་པ་བཅུར་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པར་བྱ་གྱེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ཉ་གྱེ། ཟུང་པོ་སྟོན་པ་དང་།
 ཁམས་སྟོན་པ་དང་། སྒྱེ་མཆེད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྡན་ན་
 ཟུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྫོབ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་མོ། བཅུ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ཉ་གྱེ། གཟུགས་སུ་འང་འདྲེགས་ལ་དོན་དམ་པར་ན་
 གཟུགས་སུ་འང་མི་དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོར་བ་སོགས་ལ་སྤྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་
 པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་གྱེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རིགས་པས་མཐོང་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱིད་མ་

ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། སྟོང་པར་
གསུངས་པ་འདི་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་
ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་བདག་ཅག་འདོད་
དོ། །ཀུན་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་བྱ་བ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སྟུ་སྟངས་པ་ཁོ་ན་ཀུན་བརྟགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ནའང་སྤར་རི་
སྤང་བཤད་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པས་དེའང་ཀུན་བརྟགས་
ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤ་རིའི་བྱ་
འདི་རི་སྟུ་མ་དུ་སེམས། གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་
པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་དེ་ནི་འཆོལ་བ་མ་མཆིས་
པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་སྟུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་ཞེས་བཟླ་ན་པའི་སྤང་དུ་སྟེ། སྟུ་མ་ལྟ་བུ་གང་
ལགས་པ་དེ་ནི་མ་མཆིས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་འཆོལ་བ་དེ་ནི་འཆོལ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན།
འདི་ལ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤང་
དུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རང་
བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟངས་པ་གཉིས་སོ་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་པ་ཐུ་སྟེ་ལྟར་སྟོང་བཞིན་སྟངས་པའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་

ནས་དེ་ལྟ་བུར་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བ་
 དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། དེའང་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཟུང་བ་ཡིན་མོད།
 སྤང་བའི་གཞི་ནི་དང་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒོས་སྒྱུར་ནས་
 བཟུང་བ་ཅམ་སྟེ། དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་ཞེན་ལུལ་རིགས་
 པས་སྒྱུན་སྤྱང་རྒྱས་ཤིང་བོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལྷགས་
 རི་བཞིན་བསྒྲུལ་པ་ནི་དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་
 བ་ནི་དེ། སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་གྱི་མཉམ་གཞག་རྣམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་འདྲོད་པའི་ལྷགས་
 ལྟར་ནའང་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ནི་བྱུང་ཅིང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དེའི་རང་བཞིན་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ།
 སྤང་ཅམ་བསྒྲུ་མེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤང་གཞི་བདེན་སྤྱང་དུ་ངེས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་སྤང་བའི་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། རྒྱེ་
 དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་པ། །དོན་བྱེད་པ་དག་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་
 རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོག་པའི་དབང་
 ལྷག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བ་བྱ་བྱེད་བསྒྲུ་མེད་དུ་རྒྱས་པ་གནག་རྫི་ཡན་ཆད་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་
 བཞག་པ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་

པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་དངོས་མེད་མཐོང་བ་དང་
 འདྲི་པའི་དོན་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་བརྟགས་ན་དབྱུང་མི་བཟོད་ཀྱང་མ་བརྟགས་
 གཅིག་ཕྱེས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན་ཉམས་དགའ་དགའ་ལྟར་མངོན་
 ལུས་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱི་དོ་བོ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་
 དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་འདྲི་པའི་
 དོན་བསྐྱེ་མེད་དུ་བྱེད་པ་དག་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའམ་ཤེས་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་བཙད་ཀྱི་
 དབང་དུ་གསུམ་བསྟན་པ། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དབང་དུ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་བདེན་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་
 སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བརྟགས་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་མ་དབྱུང་པའི་དོར་འགོག་མེད་
 དུ་སྒྲུང་བ་ཚུ་ནང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེ་མེད་འདི་
 ལ་བདེན་སྟོང་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་
 གིས་ངེས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་དོན་དུ་
 སྒྲེ་འགག་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟག་དངོས་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་གྲུབ་ཀྱང་།

འདིར་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་ན། སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་ལ། སྟོས་མེད་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ།
 དང་པོ། གང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་འཇིག་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་
 རང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་བྱུབ། དཔེར་ན། སྟོག་དང་མི་སྟེ་ལ་

སོགས་པ་བཞིན། སྐལ་དངོས་པོར་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྒྱ་དང་མ་ཕྱད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་མིན་ཐོབ་སོགས་ཀྱིས་གྱོ་མོར་མ་བྱས་པ་དེ་མིན་ཁར་
 སང་གི་བྱམ་པ་དེ་རིང་གི་འདི་འང་ཡིན། དེ་རིང་གི་འདི་སང་གི་
 དེ་འང་ཡིན་སྟམ་པའོ། དེ་ལ་འཇིག་པར་བྱ་རྒྱའི་དངོས་པོ་དང་། ཞིག་
 པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇིག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འབྱུག་མོད་ཀྱི། གང་
 ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་སྐྱེད་བྱེད་ལས་
 གཞན་མི་དགོས་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་གཏན་མི་མིན་པས་སོ། །བྱམ་པ་
 གཅིག་སྐྱེས་ནས་སྐད་ཅིག་བརྒྱའི་བར་དུ་འཇིག་རྒྱ་དང་མ་ཕྱད། དེ་
 བས་ཕྱད་དེ་ཞིག་པ་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས་མ་
 ཐག་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྐབས་ཡོད་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མེད་པར་སྐད་ཅིག་དེ་དག་
 གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐད་
 ཅིག་དང་རྒྱུན་འགག་ཁ་མའི་སྐད་ཅིག་གི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཉིས་
 གཅིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་བརྒྱར་མི་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་སོ་སོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་སོང་ན་
 སྐད་ཅིག་དེ་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་དེ་འང་
 བྱམ་པ་དང་ངོ་པོ་ཐ་དད་པར་བྱམ་པ་རྟག་ནས་སྐད་ཅིག་ལོགས་སུ་
 བཤང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མི་མིན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་བསྐལ་པ་རི་
 ཅོམ་གནས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་བསམས་
 པའི་ལོ་སོགས་གྲུབ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ལོ་བརྒྱར་སྔོན་དོ་ཞེས་

བཤང་ལོ་རེ་རེ་བ་བརྒྱ་བཅུས་པ་ཡིན་ལ། ལོ་ལའང་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་
 མ་ཚང་ན་ལོར་མི་རུང་ལ། རྒྱ་བ་ལའང་ཞག་ལྷམ་རྒྱ། ཞག་ལ་དབྱུ་གྲུ་
 རྒྱག་རྒྱ། དབྱུ་གྲུ་རེ་ལ་སྤང་རྒྱག་རྒྱ། སྤང་རེ་ལ་དབྱགས་རྒྱག་དབྱགས་
 རེ་ལ་འབྲེན་རྒྱབ་གཉིས། དེའི་རེ་རེ་ལའང་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 ལྷུ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་བཅུགས་པ་ཁབ་ཀྱིས་སྐྱེན་པར་ལྷག་པ་
 བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་རྣམས་རིམ་པས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། གོ་རིམ་
 འཆོལ་བར་འབྱུང་མི་ཤེས་ལ། དེའི་ནང་གི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་
 ཚང་ཡང་། དེའི་གངས་ཀྱིས་སྤོང་ཡུན་བྱང་མི་འགོ་བ་མི་སྤྲོད་ཅིང་།
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་བཞིན་ལས་གཉིས་པ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་མི་
 འཇིག་ན་མཐར་འགྱུར་བའང་མི་སྤྲོད་ཅིང་།

མདོར་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅི་དམིགས་པ་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་དམིགས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། སོ་རྒྱུང་དང་ཐུ་ཡོད་དུ་ཡོད་
 ཀྱི་བྱད་པར། ལུའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར། བྱ་བ་བྱེད་པ་
 དང་མི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཐུ་མ་ཞིག་ནས་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་བར་ངེས་
 ཏི། གང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལའང་ཐུ་མ་ཆུ་མེད་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟ་ཆུ་
 ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན། ཆུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་
 ཡིན་བཞིན་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་མི་སྤྲོད་པས་ཐུ་མ་ཆུ་མེད་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་འགགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་འགགས་ན་
 ཆུ་ཡོད་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་

པོ་འི་ཆོས་གང་ཞིག་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལྟ་
 མ་མ་འགགས་ན་སྤྱི་མ་མི་སྤྱི་བས་དངོས་པོ་རང་གི་སྤྱི་འགག་གཉིས་
 རྒྱ་གཅིག་གིས་འཕེན་པ་ལས། འགག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱི་ཞིང་འགག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཕྱར་
 བབྱང་བ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ན་ནིང་བདག་ཚུ་འདྲིར་བརྒྱལ། སང་
 ཡང་བརྒྱལ་ལོ་སྟུང་དུ་ན་ནིང་དང་ད་ལོ་སང་མོད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དེ་གཅིག་
 ཏྲག་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱང་། བརྟགས་ན་ན་ནིང་དང་སང་མོད་པར་ཞོག་
 ད་ནང་གི་རྒྱ་ཡི་ཤུལ་ན་ཟེལ་བ་ཅེས་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་གསར་པ་ཞིག་
 བྱུང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་བས་འཛིག་གོ་
 ཞེས་སེམས་པ་ནི། བྱམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འོངས་པ་རྒྱུ་མ་ཐུང་དེ་སྤྱི་
 བ་བཀག་སོང་བ་ལ་བྱམ་པ་བཤེག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། དངོས་སུ་བྱམ་
 འཛིག་གི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་བས་ཐོ་བ་རང་ངམ། སྤྱི་མོ་འམ། དེ་ལས་
 གཞན་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན། རང་བྱེད་མི་སྤྱི་ལ། བྱམ་
 པའི་ཉེར་ལེན་དང་ཐོ་བས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནས་སྤྱི་མོ་སྤྱི་
 བར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མོ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བྱམ་པ་ཅི་ཞིག་བཤེག་
 ཐོ་བ་གཅིག་གིས་བྱམ་པ་དངོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་དང་། སྤྱི་མོ་དངོས་
 པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་དོ་སྟུང་ན། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་བྱ་
 པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ལ། སྤྱི་མོ་ལས་གཞན་བྱས་པས་བྱམ་པ་མི་འཛིག་
 རྟེ། ཀ་བ་བྱས་པས་བྱམ་པ་མི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཐོ་བས་བྱམ་
 པ་བཤེག་གི་སྤྱི་མོ་མེ་བྱས་པའི་ཐལ་བ་ལྟར་ཤུགས་ལས་བྱུང་དོ་སྟུང་
 ན། རྩ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་འཛིམ་པ་བཤེག་པར་འགྱུར་གྱི་བྱམ་པ་བྱས་

པར་མི་འགྱུར་བ་སྟགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འཇིག་པ་དངོས་
མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་དོན་ཞེས་གང་སྟེ་བ་དེས་དོན་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཅི་ཡང་མི་
བྱེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་སྟེ། མེད་པར་བརྟ་བེར་བ་དང་། བརྟ་རྒྱ་མེད་
བེར་བ་གཉིས་དོན་དུ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། ཁ་ཅིག་
གིས་བྱ་རྟག་པལ་ཆེར་ནག་པོ་ཡིན་ཀྱང་དཀར་པོ་ཡོད་མྱོད་པ་སྟར་
དངོས་པོ་པལ་ཆེར་མི་རྟག་ཀྱང་། དབང་ཕྱག་ལ་སྟགས་པ་འགའ་
ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྟག་པའང་ཡིན་མྱོད་དོན་བེར་ན། གང་རིམ་
དང་ཅིག་ཅར་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པས་སྟོང་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་
ཕྱག་རྟག་པའང་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་དོ། །ཞེས་གང་དོན་བྱེད་ན་ནི་
རིམ་ཅན་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ། རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་
མི་འཐད་པས་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་ཁིང་གང་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དེ་
ལ་དངོས་པོ་མི་མྱོད་དེ།

མདོར་ན་རྟག་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགའ། དངོས་པོ་
ཡིན་ན་རྟག་པ་འགའ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་མྱོད་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྟར་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མི་མྱོད་ཅིང་
དངོས་པོ་གང་ཡོད་འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱལ་པས་
ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་གང་ནའང་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཞིག་མེད་པར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། གང་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དོན་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་བསལ་བའི་ཆ་ལ་སྟོན་བཏགས་པ་
ཙམ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་རྟག་པ་སྟགས་ཀྱི་དཔེར་བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་

པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་
 པ་ནི་ཅེས་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོས་པ་ཉིད་འཇིག་པའི་
 རྟོན་དུ་གོ་བ་འདི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་མའི་ནང་ན་དོན་ལུས་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲུལ་
 མེད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་ཤེས། སྤྱིང་ལ་ཞེན་པ་དང་ཏྲག་
 དངོས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མ་ལྷས་པ་བསྒྲིག་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་སོགས་རྣམ་བྱང་གི་
 ཚེས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་ཚུལ་ཡང་། རི་བོང་གི་ར་
 ལ་སོགས་པ་དག་མིང་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྩང་བྱང་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དུ་དེ་དང་འབྲེ་སྟེ་དངོས་
 པོ་གང་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་རྩང་བྱང་ཀྱང་
 མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་ཚད་མས་ཡོད་པར་མི་འབྲུབ་པས་ན་དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྦྱོས་བྱས་འཇུག་ཤོག་གི་ལུས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་
 མཆོན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདིར་
 དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཅིག་བསྐྱུབ་
 པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་

མཁས་པ་པརྱེད་ནས་རྒྱུན་པོ་བ་ཡང་རྩི་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་གཞི་དམེད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རང་མཚན་སྤང་
 རྒྱས་ཤིང་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་སྤྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆད་
 མས་གཞལ་བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་དངོས་མེད།
 དགག་དང་སྐྱབ་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འགལ་དང་འབྲེལ་བ། རྩིས་དང་
 རྩོག་པ། བརྩོད་བྱ་རྩོད་བྱེད། སྤང་དང་སེལ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་ཅིང་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་ཀུན་རྩིབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་
 བའོ། ཁོ་ན་རྒྱུན་འགྲུལ་ཀའི་སྤྱི་ཅིག་ཐ་མ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་སྟུང་ན། རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་རྒྱས་པས་ན་རྒྱུན་དེ་
 མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་ན་འང་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་
 མི་བསྤྱེད་མེད་ཀྱི། སྤྱིར་དོན་མི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་
 གཞུང་གཞན་དུ་ཀུན་རྩིབ་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། སྤང་
 རྒྱུལ་གྱི་དབང་དུ་ན་འདིར་ཡང་དེའི་ཐ་སྙད་ཅམ་བྱས་པ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཡིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་རྒྱུལ་ལ་
 ཆད་མས་དབྱད་ནས་འཛིག་རྒྱུལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཆད་མའི་གཞུང་ཁོ་
 བ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས། ཐ་སྙད་དུའང་དོན་བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 ཐ་སྙད་ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གཞག་པའང་མི་བྱུང་བས་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྩིབ་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཞེན་
 སྤང་གི་ཡུལ་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། དེར་སྤང་བ་ནི་ཤེས་པ་
 ཉིད་དེར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྩིབ་དུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱུན་
 མེད་ལ། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུབ་མ་བྱུབ་ལ་

བསམས་ན་ནི་མེད་པ་ཚམ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་དོན་དུ་ཡོད་པར་
 བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་པས་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཕུང་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན།
 དེ་ཡོད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་མིན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་རྟག་པའི་སྤང་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འདུང་མེ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་དཔེ་མཐུན་སྤང་བ་མི་སྤྲོད་པ་སོགས་སུ་ཐལ་
 བས། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་པ་ལྷགས་གྱི་ངང་
 ཚུལ་བཟུང་ནས། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཚིད་པ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གད་གྱི་རྒྱ་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་སེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་མེད་གྱི་
 རྣམ་པར་བཟུང་བ་ལའང་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚད་མ་གཞུང་གི་
 གོ་བ་བྱང་མ་ཚུབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་སྟེ་བ་དེ་སྟོ་ལ་
 བཟུང་བདེ་ཡང་སྐབས་འདྲིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་པས་བྱབ་
 པར་འདོད་པ་ལ་ཐ་སྟངས་ཚད་མའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡོད་པ་ནི་
 ཚེས་གྱི་གྲགས་པའི་རིང་ལྷགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་དག་གི་
 སྟོད་ལུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཅད་གྱི་དབང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་
 བརྟན་ཀྱང་། ཡོངས་གཙོ་དུ་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་དེ་གསུམ་
 ཀ་ཚད་དགོས་ཏེ། ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཚད་མས་རྟེན་དོན་ནམ། རང་མཚན་
 སྤང་རུང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའམ། སྤང་ཡང་གྲབ་
 པ་མེད་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་
 དེའོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་དུ་ཚུལ་མདྲར་བཞུས་སུ་

བཟོད་ན། དེ་མིན་བསལ་བའམ་གཞན་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་དག་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་སྟེ། སེལ་ཚུལ་ལ་བྱམ་མེད་ལྟ་བུ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། བྱམ་མིན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའང་རང་མིན་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམ་བཅད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་མིན་མཐའ་དག་བསལ་བ་ཡོངས་གཙུག་དེ། དེས་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་གྱིས་ཁེགས་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙུག་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསྟོགས་སྟེ་གྲུབ་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྦྱར་བཏང་ནས། བྱེ་བྲག་དུ་དབྱེ་ན་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་གཉིས་སྟེ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། སྒྲ་དེས་རང་གི་བཟོད་བྱ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོབས་གྱིས། བཟོད་བྱའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙུག་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་གོ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལྡན་གྱི་ཚིག་བྱེད་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དོན་མི་མཐུན་རི་བོང་གི་རུ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། རི་བོང་ཡིན་པ་དང་རུ་མིན་བཅད་ནས་བཟོད་བྱའི་ངོ་བོ་སྟབས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན། ཡུལ་དེའི་སྒྲ་སྟོ་མི་སྟེ་ལ། དེ་མ་སྟེས་ན་དེ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་སྟོ་འང་མི་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། སྟེ་སྟོབས་ཅན་ལས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕང་བ་མ་གཏོགས་རི་བོང་རུ་འདི་ངོ་བོ་ལ་ནི། བཅད་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་གཞན་མེད་པས་དོན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་དོ། དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ལ་ནི། ཡོངས་གཙུག་དང་རྣམ་བཅད་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའང་དངོས་མེད་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་

གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། འོན་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། རང་མིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཅད་དུ་ཞེགས་
 པས་བཅད་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྤྲོད་དང་དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་བྱང་མ་ཐེད་ན། མིང་
 གིས་བརྗོད་པའི་དོན་དག་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་མི་ཐེད་ལ།
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་གཅོད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་བྱང་མ་ཐེད་ན། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱང་མི་ཐེད་པས་དེ་
 གཉིས་ཤན་འབྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། དེ་ལ་བྱང་གཞི་
 ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱབ་པ་ན། ཆོས་
 དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྡན་པ་བཅད་ནས་ལྡན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་ལ་ལྡན་པ་བཅད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ལྡན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའང་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ན། གཞི་དེར་ལྡན་
 ཚུལ་ལའང་། གང་ན་ནས་མི་སྲིད་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་དུ་
 གྲུབ་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་བཅད་ནས། དེ་ལ་སྲིད་པར་གྱུར་པ་བཀོད་པ་
 ལ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཟེར་ཞིང་། གཞི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྲིད་
 ཀྱང་གཞིའི་ཕྱོགས་གཞན་ལ་མ་བྱུང་པ་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དུ་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རིག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ།
 གཞིའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མི་ལྡན་པ་བཅད་ནས། ཀྱན་ཏུ་བྱུང་
 པར་གྱུར་པ་བཀོད་པ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་། གཞི་ལ་བྱུང་གྱང་

མཚན་འདྲེན་མེད་པའི་ཚེས་གཞན་ལའང་བྱལ་ཆེས་པ་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱར་བའོད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ལ་ལྷན་
 པ་བཅད་ནས། དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་བའོད་པ་ལ་གཞན་ལྷན་
 རྣམ་གཅོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་གསུམ་
 གྲངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་མེད་པར་འདྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་
 གཞི་ལ་བྱུང་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པའམ། གཞན་
 ལའང་ལྷན་པ་སྟེ་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པར་
 འདྲོད་པའི་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གཞི་གང་ལ་བྱུང་
 པར་གྱི་ཆོས་གང་དག་ཅི་མཆིས་པའི་ཚྭ་ཆ་ནས་རྣམ་བཅད་དེ་
 ཉིད་དུ་བྱེ་བུང་ལ། རང་མིན་མཐའ་དག་བཅད་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡོངས་
 གཅོད་དང་གཅིག་གོ། །དེའང་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་སུ་བྱེ་བའི་
 དབང་དུ་ན། བྱུང་གཞི་ཚུན་པོ་ཅམ་གྱི་ཚྭ་པ་དང་། ཚུན་པའི་སྒྲིབ་
 གི་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་
 མཚན་གཞི་གསུམ་དུ་བྱེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་པ་ལ་དོན་ཚྭ་ རང་
 ཚྭ་ གཞི་ཚྭ་ཅེས་གསུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་ཚྭ་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་མིན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའམ་སེལ་པའི་ཆ་ནས་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འདྲིར་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་གོང་གི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་
 གཅིག་ལ་འབྲལ་མི་བུང་དུ་ཆད་དགོས་བྱས་པ་ལ།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་འཐད་ན། ཚོར་བ་
 ཡིད་མི་འོང་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉམས་མི་

དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚངས་དབང་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་སྤྱིད་
 པའི་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་མང་རྒྱུ། དགོངས་པ་བྱེ་
 བ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱེ་རྒྱུ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེད་པར་དགག་པ་ཅོམ་གྱི་
 སྤྱིང་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 པར་འགྱུར་གྱི། རྟོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 རྟོན་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའང་ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དཔོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིང་ཉིད་
 མེད་དགག་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་བསམ་ཞིང་བརྗོད་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ།
 སྤྱིང་རྟོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་མེད་ན་ཡི་གེ་ནམས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ་མདོན་སྐྱེད་དང་
 འགལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་བྱེད་རུས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག་མཁའ་སོགས་
 རྟོན་དམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ་རྟོན་བྱེད་རུས་སྤྱིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཏྲགས་རྟོན་གྱིས་གོ་བ་ལས་ཆོག་ཤུགས་
 རྟོན་ཅན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་ན་འདིག་རྟོན་ཐ་སྟོང་

དུའང་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མགོ་བསྐྱེས་ན། ཁོ་རང་ལའང་དེ་
 གཏན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གིས་མཚུངས་
 ཤིང་དོན་གྱི་དོ་བོ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ལ་འདྲ་བས། ཞེ་འདྲོད་
 སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེན་ཅིག་ཤོས་ལའང་བྱེ་བས་ཆོག་གོ། དེ་གཉིས་
 མི་མཚུངས་ཏེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་ཡོད་པས་སོ་སྐྱེས་ན། དོན་
 རང་མཚན་གྱི་སྤོང་ནས་བྱུང་ཡོད་དུ་སྐྱབ་མ་རུས་ན། རྣམ་བཅད་
 ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཅམ་ནི་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་གཞིར་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མཚར་སྤྱིད་ཅམ་དུ་ཐལ་བྱེད་ཅུང་
 ཟད་བཀོད་ནས་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཞེས་
 པའང་སྐྱེ་མའི་སྤང་བ་ལྟར་མ་བརྟགས་བག་ཡངས་སུ་བཞག་ན་ཡིན་
 ཡིན་ལྟར་འདུག་པ་ལ་ཉམས་དགའ་ཞེས་བཤད་ཅུང་གི་སྐྱེ་མའི་སྤང་
 བ་ཡིན་ཆོད་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། འཛིགས་སྐྱག་གི་
 སྤང་བའང་འཆར་བ་ཡོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མ་བརྟགས་ན་བྱུབ་
 བྱུབ་ལྟ་བུའི་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འདྲིད་པའམ་ཉམས་དགའ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་གྱི། ལུས་སེམས་ཆོར་བ་བདེ་བའི་ཉམས་
 དགའ་བ་ཁོ་ན་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། དེས་ན་ཚིད་པ་དང་པོ་དེ་
 འདྲ་བ་ཆོག་འཁྲི་ཅམ་ལས་དོན་ཆོར་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གོ་
 བ་ཆེན་པོ་སྤོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྤོང་ཉིད་མེད་དགག་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་བྲལ་
 གྱི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་གི་རྣམ་
 བྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཟླ་པོ་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དབང་
 དུ་ན་དོན་དམ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཐ་སྐད་དང་དོན་དམ་ལ་རྣམ་
 བྲངས་བྱེད་གོས་པ་འདི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་མེག་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་

མེད་ན་གར་ཡང་མི་བྱིན་དོ། །ཚེད་པ་གསུམ་པའི་བསྟན་དོན་ལྟར།
 མཁའ་མོགས་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཅམ་ནི་
 གང་གཅད་བྱ་རྒྱུ་པོ་དངོས་པོ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བས་ན། སྤྱིར་ཤེས་
 བྱ་མིན་པ་དང་དེ་དག་གི་ཐ་སྟངས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་བསྐྱུས་པས་བདེན་
 གཞིས་གང་ཡང་མིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། ཤེས་བྱ་ཏྲག་མི་ཏྲག་
 གཞིས་སུ་ཁ་ཚཱ་བཅད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་གང་
 རུང་དུ་མ་འདུས་ཞེས་སྒྲགས་བཅལ་དུ་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཞིས་སུ་ནམ་མཁའ་མོགས་མ་འདུས་པར་རྫོམ་
 པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་
 ཐོགས་རིག་མེད་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། རྣམ་མཁའ་
 དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཞིས་ལ་ཐ་སྟངས་ཅམ་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་
 པར་བྱས་ནའང་དོན་ལ་དབྱུད་ན་རང་མཚན་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་
 གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རི་བོང་རུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ། སྤྱི་ཡིས་རི་
 བོང་རུ་མེད་བཅད་པ་ལྟར་སྒྲིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལྟར་སྤང་
 བའང་། རི་བོང་རུའི་རང་མཚན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པས་ཤེས་བྱ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བར་ཟད་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་
 པས་དེ་ཤེས་བྱར་སོང་ན་རི་བོང་རུའང་ཤེས་བྱར་འགྱུར་ཞིང་།
 མཐར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་སྤྲིད་པའི་
 དངོས་པོ་ཅིའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་མོགས་
 དངོས་མེད་རྣམས་མིང་ཅམ་ལ་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི། དོན་དུ་མི་
 འགྱུབ་པས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་འཐད་དེ།

གཞུང་གཞན་ནས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་
 མཚུངས། ཞེས་གྲགས་སོ། འོ་ན་རྣམ་མཁའ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ན་
 འབྱུང་བ་ལྗེ་ཡ་གྲུལ་གཅིག་དུ་བགྱང་ཞིང་། བཟུན་བཙོས་ལས་
 ཀྱང་དབེར་མཐོང་བ་སོགས་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། སོང་བཤད་
 ལྟར་སོགས་རེག་མེད་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་ལ་མ་བཏགས་
 པར་རྣམས་པའི་ངོར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤོད་པར་ཟད་གྱི། བཏགས་
 ཤིང་དབྱེད་ན་རྣམ་མཁའ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་
 མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་རང་མཚན་མེད་པས་མིག་ཤེས་སོགས་དོན་
 རིག་གི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མི་འབྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན་གཟུགས་སོགས་སུ་
 འབྱུར་ལ། རང་རིག་གིས་གྲུབ་ན་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། རྩོང་བའི་བྱིར་
 གྲུབ་སྒྲམ་ན་སོགས་རེག་མ་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་དམིགས་
 རྒྱ་ཡོད་ན་རྣམ་མཁའ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་ལ་
 འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མི་བྲིད་པས་རྗེས་དཔག་གིས་འབྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྣམ་མཁའ་ཞེས་པ་ཆོག་ཙམ་ལྟག་མར་བྱས་
 པར་འབྱུར་རོ། ཤིང་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབེ་ཉིད་ཤེས་པར་འབྱུར་རྟེ།
 རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་དུ་རབ་བཤོད་པ། རྣམ་
 མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བཏགས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། རྒྱན་དང་བྱ་གའི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་
 བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་རྟེ། དེས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་
 མས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ན་

ནི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་སྒྲར་ཡང་བརྟན་ཏེ་སྐྱབ་མི་དགོས་
 སོ། །བྱུང་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་
 རུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་
 ཅིང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདྲེགས་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱང་སེལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་མིག་དང་ལྗན་པས་
 དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་བཀག་པས་དངོས་མེད་ཉིད་སྒྲོ་
 ཡུལ་དུ་སྐྱབ་གྱི། དངོས་མེད་ཅེས་དགག་སྐྱབ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་
 གཞན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲོ་དོན་ཅམ་ལ་ཐ་སྐྱད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལའང་འཇུག་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེའང་ཀུན་རྫོབ་དེའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཅམ་དུ་
 འདུ་བས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་བཏང་དུ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། བྱིའི་
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་སྒྲར་གཟུགས་འཛིན་
 གྱི་ཤེས་པའི་བདག་སྐྱེན་སྐྱབ་མོང་མེན་པ་དང་། མིག་ཤེས་གྱི་
 དམིགས་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་དམིགས་སྐྱེན་དུ་
 གྱུར་པའི་བར་དུའོ། །

གསལ་ཁིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན་ཚོགས་བརྒྱད་དེ། བདག་སྐྱེན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
 རིག་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྟེན་
 གཞིར་གྱུར་པའི་གསལ་རིག་ཅམ་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ངར་
 འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྒྱིར་
 མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་དེའི་ཐ་སྐྱད་མཚན་བྱ་རྣམ་འཛོག་

གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དོན་ཚྭ་དང་རང་ཚྭ་དབྱེ་ཁྲིང་དོན་དང་ཐ་སྙད་
ལ་མི་ཚྱངས་པའི་སྙད་དུ་ཉྱེ་ཐེར་བ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པ་
མཚྱངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདྲེགས་པའི་སྒྲུབ་བྱའི་
སྒྲོའི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་བསྒྲོག་པ་དག་རྒྱན་གཅིག་གིས་བྱལ་
དགོས་པར་བསམས་ནས་ཆོག་རྗེ་མང་གི་སྒྲོས་པ་སྦྱར་ལེན་པ་ལས།
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་གི་སྒྲོས་བཞིན་
དོན་གྱི་གནད་ཟེན་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེད།

ཀྱི་མ། དེང་དུས་སྒྲུན་པོ་གང་དག་རང་གིས་དོན་དང་
ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཟུར་ཆོད་མ་ཆོད་
ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལའང་སྒྲོན་འདྲེགས་པར་ཉེ་ནའང་མཚན་
ཉིད་འདི་ལ་དོན་ཚྭ་གི་གནད་ཟེན་ཚུལ་ལ་བྱད་ཡོད་གྱི། ཆོག་གི་ཆ་
ནས་མཐའ་གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་བརྟགས་སྒྲོས་རྒྱའི་རི་མོ་འབྲི་
བ་པལ་ཆེར་ལ་སྦྱང་པོ་ཅིའང་མེད་ཀྱང་། གཞན་ཟེར་གྱི་ཆོག་འབྲུ་ཁ་
ཤས་བཅ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲོ་ལ་བཟུང་བ་ལྟ་བུས་ཆོམ་པར་བྱས་
ནས། ཚྱོན་གྱི་དམ་པ་མཆོག་དག་གི་གཞུང་ལའང་བརྟན་པར་བྱེད་
པ་ནི་ཤིན་དུ་ལ་མཚན་ནོ། །བྱད་པར་སྦྱར་མ་སྦྱར་སོགས་གོ་བའི་
གནད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །ངེས་ན་གང་ལ་དོན་
ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཆོག་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ལ། ཆོག་
གི་བརྗོད་ཚུལ་ཅུ་མ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་ཞགས་པ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་དང་བསྟན་ཉེ་བརྗོད་
པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཐས་པ་རྣམས་དངོས་

སྒྲིབས་ཀྱིས་ཚུང་པ་དག་དོན་ལ་རྟོན་གྱི། ཆོག་གི་བཟོད་ཚུལ་ཅམ་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིས་པ་རྒྱམས་ཆོག་ལམ་གྱིས་ཚུང་པ་ལ་ནི། སྒོ་
 ཡི་རུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། ཆོག་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲང་
 ཆེན་མྱོས་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་འཇིགས་པའི་
 གནས་སུ་ལྷ་དགོས་པས་རྟག་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་མིག་རས་ཀྱིས་བཅའ་
 བ་རྒྱམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲིབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་མིད་དུ་རེ་
 ཞིག་གཞན་གྱིས་དབྱགས་འབྱིན་མི་རུས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་
 འབྱུག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་འཆད་པ་དང་། ཚུང་པ་དང་། ཚུམ་པ་
 ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་མང་ལ་དོན་ཚུང་གནད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་
 བྱལ་བས་ན། སྒོ་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་
 ལྷགས་རྒྱམས་ཀྱི་གོ་བ་རྒྱལ་མ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བབ་མའི་ཤེས་རབ་
 ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་པས། དག་གི་བཟོད་པ་རྒྱམས་ལ་རང་
 དབང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་གི་གནད་རྒྱམས་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་དག་གི་ཐེང་བར་ཐེལ་ཏེ་པས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབས་པ་འཛོམས་
 པའི་ཚུལ་སྒྲིབས་ལའང་མཁས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབས་
 ཀྱི་ཟུར་ཆོད་ཚུལ་ཚུང་བད་བཟོད་ན། གང་མཆོན་བྱ་རྒྱ་མཆོན་ཅན་
 གྱི་སྒྲིབས་ཐོབ་སྒྲིབས། བྱམ་པ་ལ་སྒྲིབས་པ་དེ་དག་གང་ལ་གདགས་པའི་
 དོན་གྱི་ཐོག་པ་དེ་ནི་བྱམ་སྒྲིབས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་སྒྲིབས་པ་བྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་ན།
 དེ་བྱམ་པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ལ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་
 སྒྲིབས་ནི་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཞི་ཐོག་རང་ཐོག་
 གཉིས་དང་མ་འདྲེས་པ་མཆོན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཅེར་དུ་དེས་

བ་སྒྲིན་མེད་ཅིག་ཟེན་ཆོ། མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་མི་མྱོད་པ་གསུམ་བུལ་
 བའམ། མི་ལྷན་གཞན་ལྷན་མི་མྱོད་རྣམ་གཅིད་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཆོན་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་འབྲེལ་བ་ནམ་ངེས་པ་ན་
 དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུར་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་
 དེར་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་གནད་ཟེན་པ་
 ལ་དེས་ཆོག་གོ། དཔེར་ན། ཤིང་འོན་ཅིག་ཅེས་པས་དོན་གྱི་རྣམ་
 བཅད་ཀྱིས་མདུན་གནས་ཀྱི་ཤིང་གོ་རུས་ཀྱི། ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་དང་
 དེའི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་
 མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་མཚན་འབྲེལ་བར་རྟོགས་མ་རུས་ན།
 མཚན་ཉིད་བཟོད་པའི་ཆོག་གི་སྒྲིང་ནས་ངག་མང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་
 སན་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་དྲངས་པ་ལ་བལྟས་ནས་མི་
 ཞིག་ན་དེ། འདི་ཨིན་ཞེ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་ན། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཨིན་ཞེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ན། དེས་
 ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟགས་ནས། འོ་ན་རས་སྟོན་པོ་འང་ཨིན་ཞེ་ལ་ཡིན་
 ནམ་ཞེས་དྲི་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 འོར་བུ་མཐིང་ཀའང་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཨིན་ཞེ་ལ་ནི་དེ་
 ལས་རིན་ཐང་ཆུང་ངོ་། །འོ་ན་ཤེལ་སྟོན་པོ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེལ་སལ་པ་ལས་རིན་ཆེའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་བཟོད་ཀྱང་
 ཨིན་ཞེ་ལའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པར་བཟོད་ནས་
 དེ་ངོས་ཟེན་པ་མི་འོང་སྟེ། དཔུས་ལོང་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ་
 དང་འདྲ་ལ། སྟོན་པོ་ཞེས་བཟོད་པའི་དུས་ན་ཡུལ་དོན་གྱི་སྒྲིང་གི་
 ཆོས་སྟོན་པོ་དང་ཨིན་ཞེ་ལ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྟོ་

འདྲེགས་ཚེད་པ་དང་འདྲ་བར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནད་ཟིན་པས་སྤྱོད་
 མོང་མེན་པའི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དེས་ཤུགས་ཀྱིས་དེས་ཤིང་སྒྲོ་
 འདྲེགས་གཞན་འགག་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲོག་འགགས་པས་དབང་པོ་གཞན་
 འགག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གནད་ཟིན་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གོ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་
 གཞན་པ་གལ་ཆེད། དཔེར་ན། རུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ལྡིང་
 བའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་ཤར་གྱང་། སྤྱོད་ལྡིང་བ་གཞན་ཡོད་ཚད་ལ་
 འབྲུལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲའོ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་དེས་བཞག་པའི་
 མཚན་བྱ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཞི་གང་གི་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱབ་ན། གསེར་བུམ་
 ལྟ་བུ་སོགས་མཚན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་རུང་གཅིག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་མ་
 བཀར་ན། མཚན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་སྤྱོད་ཏུ་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་མི་
 འཆར་བས་གཞི་སྤྱོད་དོས་མི་ཟིན། མཚན་གཞི་གསེར་བུམ་དེ་ཡིན་
 བ་མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་འགྱུར་དགོས་པས་སྤྱོད་ལྡིང་
 དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། གདགས་གཞི་ལ་དེ་མི་
 དགོས་ཏེ། རུམ་པའི་ཁ་བྱུར་སྤྱོད་པ་ཞབས་ཀྱི་ཆ་དང་གཟུགས་རྒྱལ་
 སོགས་བུམ་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱང་དེ་རེ་རེ་ནས་བུམ་པ་ཡིན་
 མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། འོན་ཀྱང་མཚན་གཞིའི་སྐབས་སུ། རུམ་པའི་
 དོན་མཐོང་ཡང་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ལ། ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་མཚན་སྤྱོད་
 རྣམ་དག་འགོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། གསེར་བུམ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་བུམ་
 པ་ཅུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་མཐུན་པས། དེའི་ཆོ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་ལྡིང་ཞབས་
 ཞུས་ཐུ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་བདེ་ཞིང་།
 དེ་དང་རིགས་མཐུན་ཀྱན་དེས་འགྲེལ་ཏེ། ཀ་བའི་མཚན་གཞིར་ཤར་

ཁྱི་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་རྟག་
 པའི་མཚན་གཞིར་སྒྲ་ལྟ་བུ་ནི་མིང་ཐ་དད་པས་སོར་གཞག་བྱས་པས་
 ཚོག་གོ། །རྟོག་གའི་གསང་ཚོག་ནུས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ནུས་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་མཚན་ནིང་
 གསུམ་ལྟན་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མའི་ངོར་བསྐྱེམ་མེད་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲང་
 ཡང་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། དེའི་སྒྲང་
 ཚ་ཀུན་རྫོབ་སྟངས་ཚད་དོན་དམ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་མཚན་ནིང་ཅན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་འཕགས་པ་ལྟས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྟངས་པ་ནིང་དུ་
 བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུ་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

གཞིས་པ་རྒྱ་གང་གིས་སྒྲང་ན། བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་
 དགའ་བའང་། །བདག་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་
 ཡི། །འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་
 བའི་མཚན་ནིང་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་ནུས་འགོག་མེད་དུ་སྒྲང་བ་
 དེ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གི་དབང་གིས་སྒྲང་སྟམ་ན་འདི་ལ་རྒྱ་གཞན་ཅིའང་
 མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་དུ་སྒྲང་ངོ་ཞིས་
 རྟོན་པའི་ཕྱིར། བརྟག་པ་མ་བྱས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཅོམ་གྱི་སྒྲང་བ་
 འདིའང་། །སྒྲང་བའི་རྒྱ་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་དེ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི་འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་
 བ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞིས་སོ། །དེ་ལ་གང་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
 ནུས་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་སྒྲང་མི་རིགས་ལ། །གང་ཤེས་བྱར་གྱུར་

ན་ལྟོས་པས་བྱུང་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 དངོས་མེད་རྣམས་ལྟོས་ཏེ་བདག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྩི་ལྟར་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་ལས། ཕྱི་ཆོས་ནི་
 ས་པོན་ལས་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་
 ལ། ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཏུ་རྒྱ་འབྲས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྩི་ལྟར་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་ནི་ཚྲོངས་པ་སྟེ། དེའང་ཤེས་པ་
 མེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་སུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་མི་
 མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་རྫོངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྫོངས་ནས་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྟོག་པ་དེས་ལས་བསགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 པ་དེས་བག་ཆགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བགོ་ཞིང་རྣམ་ཞིག་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་པ་ན་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཤེས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་བཞི་དང་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྷ་གྲུབ་ལ། མིང་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་
 ཞིང་། སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་དུག་པོ་དང་སྤང་པའི་རིག་པ་འབྱུང་
 དེས་ལ། རིག་པ་ན་སེམས་གདུང་བར་མའི་ཆོར་བ་དེས་པར་སྐྱེ་ཞིང་།
 ཆོར་ན་རྩི་མི་སྐྱམ་དུ་འཛོག་པ་མི་སྲིད་པར་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 སྲིད་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ཅམ་དུ་མི་བཞག་པར་གང་སྲིད་པའི་ཡུལ་དོན་
 ཏུ་གཉེར་ནས་དང་དུ་སྤང་བའི་ལེན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་
 སྤང་པ་ཆོད་ལས་བསགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལས་

དེ་ནས་ཡང་བར་མ་དོར་རྒྱུ་ཟ་བ་མེད་པས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་དང་
 མཐུན་པར་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་དུ་སྒྲེབ་ནི་སྒྲེབ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་སྒྲེས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རིས་པས་རྒྱལ་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་བ་དང་།
 རྒྱལ་འགྲེལ་པའི་འཆི་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཆ་ནས་
 འདྲ་བས་རྒྱ་ཤི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལས་དང་
 རྒྱལ་བསྐལ་གསུམ་དུ་འདྲེལ། དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་
 བས་མིད་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་རྒྱལ་མི་ཆད་དུ་འཁོར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྒྱམས་
 ལས། སྟོང་པའི་ཆོས་རྒྱམས་འབྱུང་བར་བད། །ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་
 ལོང་རྒྱ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྒྱུར་དང་སྒྲས། སྤང་པོ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་
 བ་ཡང་། མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གང་གིས་ཁ་ཏོན་སྒྲོག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་
 གྱུར་ན། ས་རོལ་བོའི་ཡིད་ལ་ཡོད་རྒྱུའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཕོས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དེ་
 ཤོས་པའི་སྒོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་གྱི་སྒྲེལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 གྱི། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་སྒྲུ་མ་བྱེ་མར་འཕོས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་སྒྲུ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་མར་མེ་
 ལས་མར་མེ་མཆེད་པ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་
 ཡི་འབྱུར་གཤོང་གི་རྒྱམ་པ་འབྱུང་བ། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་མཆེད་པ། ས་
 བོན་ལས་རྒྱ་གུ་སྒྲེབ། རྒྱུར་བའི་རོ་ལས་འགྲམ་རྒྱ་སྒྲུང་བ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་

བརྒྱན་འབྱུང་བའི་དཔེ་རྣམས་བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྲས་བྱར་འཕོས་ཏེ་ངོ་
བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བྱ་རྒྱ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། རྒྱ་ཚང་ན་
འབྲས་བྱ་སྐྱེག་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་ཡིན་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་སྐྱ་
བ་ནི་དགོས་པའི་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནའི་བྱུང་
ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡང་དངོས་པོའི་
རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་རྒྱ་སོ་སོས་འབྲས་བྱ་སོ་
སོ་བསྐྱེ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནའང་། དོན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བྲལ་
བའི་སྤང་སྤྱང་ཉིས་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
ཐུང་ནའང་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད། མ་ཐུང་ནའང་བསྐྱེད་པར་མི་
འཐད་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེད་ཚུལ་མི་སྲིད་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་དུ་སྤང་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་འདི་
ལས་འབྲས་བྱ་འདི་བསྐྱེ་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
པ་ལས། འབྱུང་ན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ལ་
སོགས་པའི་འཐད་པ་རྟེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཆ་བ་ཡིན་པ་
དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ཆ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་འཐད་པ་
ལོགས་སུ་འཆོལ་དགོས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ།
དེ་དང་མཐུན་པར་གཞལ་བ་ནི་ཚད་མའམ་རིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །རིགས་པ་དེ་ལའང་ཡུལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་གཞལ་

ཡིན་གྱི། ཆིག་རྒྱུ་རེ་རེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའང་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་
 བཅུམས་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་ཅོར་བར་དོན་བཞིན་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་པབ་དགོས་པ་ནི་ཤུག་ཏེ་རིང་ལུགས་མ་ཅོར་བ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་
 རིགས་པས་དབྱུང་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཚད་མ་སོགས་ནང་རིག་པ་
 ལ་མི་མཐོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་ཚད་མའི་མུང་བྱ་ཡུན་སྟུང་ཆོགས་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་རུ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཅོར་བར་
 གཟིགས་ནས་བཅེ་བས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ངེས་
 ཤེས་སྟེ་བའི་སྒོ་རིགས་པ་ལ་སྤྲད་པའི་ཆོག་འདི་ལ་བདེན་ཆ་ཞིག་
 སྤེད་ན་སྟེན་ཅི་ལོག་གི་ཆོག་གཏན་ནས་མི་སྤེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་རིགས་པའི་གྲོས་ཐག་གཅོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་
 དགོས་པ་ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
 སྦྱིར་བཏང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ལ་དབྱུང་
 པའི་ཆེན་ལས་འགགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་དུས་ཡུན་རིང་པོས་ཚད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཇི་སྟུར་འབྲེལ་
 སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྟེས་ནས་དངོས་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་བར་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་དང་ཆུད་མི་བཟ་བའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་
 ཁས་ལེན་ཀྱང་། དབུ་མ་པ་ཏེན་འབྲེལ་ཅོམ་དུ་སྦྱ་བ་ལ་དེ་གཉིས་
 བར་འབྲེལ་བའི་རྗེས་གཞན་ཅི་འང་མི་དགོས་པར་ལས་སྟོན་སོང་།

གིས་གང་དུ་ཆོག་པ་པ་ཆང་བའི་རྒྱུ་དེར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་མི་
 ཟ་བས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཆེས་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་བར་མ་ཆད་དུ་
 རྒྱང་བ་ས་བོན་དང་རྒྱ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སྤང་ནས་ནི་
 བསྐྱེད་མི་ཤེས་པས་ན་ས་བོན་དང་རྒྱ་གུ་ལྟར་རྒྱུ་བར་མ་ཆད་པ་
 ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་རུང་བ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 བར་མ་ཆད་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བ་རུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པར་དེ་གཉིས་མགོ་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གོ་བ་འགང་ཆེ་
 ཤོས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གུ་སྐྱེད་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལུས་པ་
 རྟོགས་མེད་དེས་རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའམ། འཆོལ་བར་བསྐྱེད་
 པའམ། ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 དོ། །དེས་ན་རྒྱ་གུ་དེ་ས་བོན་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་མ་ཞིག་པ་
 ལས་སྐྱེ་བཟླས་ན་གཉིས་ཀའང་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ས་
 བོན་གྱི་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་ལྷོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 དེའང་རྒྱ་ལྷོན་སོང་གི་ས་བོན་དེ་རྒྱ་གུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གདགས་པ་
 ཡིན་གྱི། དེའི་སྤྱིང་གི་དངོས་པོ་མ་ཞིག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཞིག་པ་
 གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་
 གུའི་རྒྱ་ས་བོན་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤྱིང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཆའམ་དངོས་
 མེད་ལས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་ཆ་ལྷ་བྱ་རེ་རེ་རྒྱང་པ་རྒྱ་རུ་མི་གཞག་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཐོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་ཕྱེ་སྤེ་རྒྱར་བཞག་ན་དམིགས་སུ་བཀར་
 བ་དེ་ལས་གཞན་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཇིག་སྟེ།

བུམ་པ་ཁེས་པ་གཟུགས་རྩལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་ལ།
 དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་མུང་མ་མུང་གང་དུ་འང་མི་ཅང་མོད། རྒྱ་ཡིས་
 འབྲས་བུ་འཕེན་པ་མི་བསྐྱ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། ཉི་ཟླའི་
 གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་ལ་ཤར་བ་ལ་ཉི་ཟླ་དངོས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་
 རྣམས་སྤང་ཁིང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་མུང་མ་མུང་གི་
 འཐད་པ་བྲལ་ཡང་མངོན་སུམ་སྤང་བ་དེ་དཔེར་བུས་ནས་རྒྱ་འབྲས་
 གི་རྒྱལ་ཡང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་འདྲའོ། ཁེས་བརྟན་པ་བཞིན་
 དུ་རྒྱ་ཉིད་གི་རུས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཡིན་
 བ་ཅོམ་ལས་འདས་ནས་ངེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་མི་ཅང་སྟེ། ས་པོན་
 ལས་སྟུ་གུ་སྟེ། ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཁེས་པ་ཅོམ་ལས་ཞིག་མ་
 ཞིག་ཆ་སྟེ་ན། མ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་གྱི་སྟོན་ལྟར་བཤད་
 ལྟར་དང་། ཞིག་པ་ལས་སྟེ་ན་ས་སྟུག་གི་བར་དུ་ཞིག་པ་སྤྲང་ཅིག་
 མས་ཆོད་པས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད་ལ།
 བར་དེར་ཞིག་པ་སྤྲང་ཅིག་མས་མ་ཆོད་ན་རྒྱ་ཞིག་པར་ཡང་ག་ལ་
 ཅུང་། ཡང་ཞིག་པ་སྤྲང་ཅིག་དང་པོ་དེ་མ་ཞིག་བཞིན་དུ་སྟུ་གུ་སྟེད་
 དམ་ཞིག་ནས་སྟེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཞིག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟུ་གུ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་པས་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཞིག་པ་སྤྲང་
 ཅིག་དང་པོ་འགགས་ནས། ཡང་ཞིག་པ་སྤྲང་ཅིག་གཉིས་པ་འབྱུང་
 ལ། དེ་དང་སྟུ་གུ་དུས་མཉམ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུར་བས་
 མི་འཐད་པས། དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཞིག་པ་གང་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མི་
 འཐད་ལ། ཞིག་པ་སྤྲང་ཅིག་མ་མིན་ན་ནི་རྟག་དངོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་

ནམ། ཡང་ན་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་འབས་བྱ་སྟེད་
པའི་རྒྱར་ཡང་ག་ལ་རུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་འགགས་སུ་རྒྱག་ནའང་ཞིག་པ་དག་
གིས་གོ་བཀག་ནས་སྐྱ་གུ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་ཞིག་པ་སྟེད་མཐར་
སྐྱག་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་འབས་ཡིན་ནོ་ཅོག་
རྒྱན་ཆད་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་ལྟར། ས་བོན་ཞིག་པ་དང་མ་
ཞིག་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བར་མི་རིགས་པས་རྒྱ་ལས་འབས་བྱ་
འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ཅུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ས་རྒྱག་ལྟ་བུ་ལ་ཐ་སྟོང་དུ་རྒྱ་ཞིག་ནས་སམ་འགགས་ནས་
འབས་བྱ་བསྟེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་འབས་བྱའི་དུས་ན་མ་
འགགས་པར་ཡོད་པ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཅུམ་སྟེ། རྒྱའི་སྟངས་
ཅིག་ལོག་པ་དང་འབས་བྱའི་སྟངས་ཅིག་སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གཞན་
གིས་མ་ཆོད་པར་སྟེ་འགག་བྱེད་པ་བརྟགས་ན་དཔེན་པ་ཡིན་གྱི།
ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འབས་བྱ་སྟེད་ལུས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཞེས་
རྒྱ་འགགས་པའི་ཤུལ་ན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཅིའང་མེད་དེ། འབས་བྱ་
ནམས་རྒྱ་སྟོན་སོང་ལས་སྟེ་ཡང་སྟོན་སོང་ཞེས་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་
འབས་བྱ་སྟེད་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅིའང་མེད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟངས་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པར་བཞུན་པ་ནི།
དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ན། །རུང་མེན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་པ། །ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྟོས་
ཤིག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་རུང་བཤད་མེད་བཞིན་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འགོག་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་
 དག་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དངོས་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་
 དག་ལ་སྒྲུང་གཞིའམ་རྒྱ་བདེན་པ་ཞིག་མེད་ན། འདི་ལྟར་སྒྲུང་དུ་
 རུང་བ་མེན་ཞེས་བརྗོད་པའང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་
 རྫོབ་འདི་ཡི་སྒྲུང་གཞིའམ་རྒྱ་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡང་དག་
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲོས་ཤིག་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་
 པར་གྲུབ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་བདག་ཀྱང་ཁས་ལེན་མོད། གོང་དུ་རྩི་
 སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅོག་བདེན་གྲུབ་མེད་
 པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེས་ན་རྒྱ་བདེན་པ་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །

དེའང་འཕགས་པ་ལྟུམ། རྒྱགས་དང་སྒྲུན་དང་སྒྲུ་མའི་
 དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེན་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཡི་གེ་
 གཅིག་རྒྱགས་གང་ཡང་མེད། ཁེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་
 ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་དག་ནི་སྒྲུལ་མ་མེད་
 པའི་སྒྲུལ་བུ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མེད་ན་
 སྒྲུང་མི་རུང་བར་བསམས་ནས། རྒྱལ་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་དམ།
 གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་སོགས་སྒྲུང་གཞིའམ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཏགས་པ་བཞིན། སྤང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དབྱ་མ་
 པ་ནི་སྒྲུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲུང་བ་མི་འགག་པར་ཤར་བར་མཐུན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་

ལས་རང་སྤང་བར་འདོད་དེ། གཞུགས་བརྒྱན་སྤང་བཞིན་དབང་
 སེའི་སྤྱད་ལུ་འུ་ལྟེ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 རོ། དེའང་བྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་སྤང་པ་དང་སྤང་བའམ།
 ཡོད་པ་མེད་པ་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་བཀག་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཆར་མི་སྤྱོད་པས་བྱུང་དུ་ཚུད་པར་
 རྟོགས་དཀའ་ནའང་། རོ་པོ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་བུ་པ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ཆོ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་
 རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ན། སྤང་པ་དེ་ད་ལྟ་དབྱེད་པའི་དུས་
 ན་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་བུ་པ་པ་དེ་སྤྱོད་འགག་
 གནས་གསུམ་དུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་ནའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་
 ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤང་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་
 སྤང་བ་སྤྱོད་ཡིན་ལུགས་སྤང་སྤང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་བདེན་མེད་གྱི་རིགས་པས་སྤང་པར་
 རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཡང་། སྤང་པ་རྟོན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོན་
 དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ཐོན་ནས་མདོ་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་བའི་མང་
 འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤང་གཞི་ཐད་ཀར་བདེན་མེད་བྱུང་
 ཐལ་དུ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་གྱི་ངང་ནས་སྤང་བ་རྟོན་འབྱེད་བསྐྱེད་
 མེད་དུ་འཆར་ཚུལ་མཐོང་བ་འདི་མདུན་བྱུང་བས་ཀྱང་མདུན་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་རྟོགས་
 པར་སྤྱོད་རྟོ།

གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་ལ། ལྟན་ཀ་མེད་པའི་ཚུལ་མདོར་
 བཟུམ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་ཚུལ་

འཛོམས་ཀྱིས་པ་དང་། ཚུར་ལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་
 འབྲངས་པར། གཞན་དག་འདྲོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 ངན་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་མ་ཅོར་བ་ཡི་ཚུལ་ནི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་བྱས་ནས། གཞན་སེར་སྐྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 པའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་སོགས་སུ་འདྲོད་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ངན་པ་དག་འཇུག་
 པའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པར་འཛོམས་ཀྱིས་ཏེ། སྤྱིན་མེད་
 པའི་མཐའ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་མདུན་ན་ཐུན་པ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་སེར་སྐྱ་
 པ། མེད་པར་སྐྱ་བ་བྱེ་བྲག་པ། གཉིས་ཀར་སྐྱ་བ་གཅེར་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་འདྲོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་
 མཐུན་པས་ཆད་མ་མེད་ལ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་དག་གི་འདྲོད་པ་སེལ་བ་ལ་
 ཆོགས་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཡོད་
 དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་
 བན་ཏན་ལྡན་པས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་ལྷན་ཀ་བྱར་མི་རུས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བབྱང་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་མྱོང་བ་སྤང་ཅོམ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་ནི་བཀག་པ་མེད་ལ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་
 ཅིའང་མེད་པ་ཡིན་པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དང་། མེད་
 པར་སྒྲིབ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིགས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་བཅས་བའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་ཀྱང་
 རྟེན་བསྐྱངས་ཏེ་འབད་པ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་།
 ཅིར་ཡང་སྒྲུན་ཀ་བྱར་མི་རྩལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཕགས་པར་འདོད་པ་
 དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ནས་
 རང་ཉིད་ལྷ་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱུ་ལས་
 མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་འཕགས་འཕགས་མིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 དང་བྱུང་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་འགལ་སྒྲམ་པའི་སྒྲུན་
 ཀ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱང་པོ་ཅིའང་མེད་པའི་ཆོག་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 སྐད་དུ་འང་འཕགས་པ་ལྷས། གང་གི་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་སྒྲུན་ཀ་བྱར་བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་
 ཡང་བརྗོད་མི་རྩལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དོན་དམ་ལ་ཚིད་སྤང་
 དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཚིད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་བྲལ་
 གྱི་དོན་དམ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཚིད་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 བཤད་པ་དང་། ཁས་ལེན་ཀྱན་བྲལ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་པ་དང་ལྷང་གིས་བྱུང་ཚུལ།

དེའི་སྒྲ་དོན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་
གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཅིག་དུ་མར་
མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དངོས་
པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་
ཞེས་དངོས་པོའི་ཡིན་ལྷགས་ཇི་སྟབས་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲོ་ཤོས་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་པ་ལས། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་
བ། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
བ། །དེ་དག་གང་དུ་འང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་དང་། སྐྱང་པའི་རྩལ་གྱི་
མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཆོས་དེ་གང་ཡང་མི་
དམིགས་ན། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་པ་དག་ནི་
འབྱུང་བར་འདོད། །ཅིས་དང་། དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་
ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་
པས་གཞན་གྱི་ཇི་སྟབས་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་ཇི་
སྟབས་བསྐྱེད། །རྒྱ་འདི་བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པས་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་
ཐུན་འདས་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཆིས་
སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ཆོས་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ།

འདས་པའི་དུས་ན་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
བའོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་
ལགས། མ་འོངས་པ་མ་ལགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་ལྟ་
བའོ།

དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དུས་གསུམ་
དུ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
ན། གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ངན་འདས་པ་
ཞེས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་བཤད། ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་ཉིད་ལགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞོན་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཞི་ཞིང་། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་དུས་ན་མ་སྐྱེས་རྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདས་པའི་དུས་ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ངོ་
བོ་མེད་པའི་སྟངས་དུའོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་གང་གྲུབ་པ་
དེ་ནི་དོན་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས་ལ། གང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་
ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐྱོད་ན། དམ་
པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྲ། །
ཞེས་གསུངས་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆས་སྟེ་བའི་དགག་བྱ་བདེན་
གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་རྒྱུ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཐ་སྟོང་དམ་
ཀུན་རྫོབ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་

ཡིན་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་ནམ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་
 དམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་
 བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་བདེན་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་ཕྱོགས་བདེན་མེད་རྒྱང་པ་
 འདི་ལའང་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་བཤོད་ནའང་རྣམ་གྲངས་
 པའི་དོན་དམ་མམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་མཚན་
 ཉིད་པ་ནི་མེད་རྒྱང་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་བྲལ་ཡིན་
 ནའང་གཞན་སེལ་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དངོས་པོའི་
 བདེན་མེད་ཙམ་པོ་བ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་འདི་མེད་ན་དོན་
 དམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་
 རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་ཐུག་བ་
 ཡིན་ཏེ།

དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡང་དག་ཀྱན་
 རྟོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། སྟོང་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱ་བ་ནི། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་
 དང་། ཉེན་འབྱུང་གི་ཆ་སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་སྟེ་
 བུའི་ཕྱིར་ན་ལྷགས་དེ་ལ་འཛིན་པའང་ཡོད་ཁས་ལེན་རྒྱང་ཡོད་ལ།
 དེའི་ནང་གི་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆ་དེ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གི་རྗེས་སུ་
 ལྷགས་པ་ཡིན་ན་གཞིའམ་གནས་ལྷགས་སྟངས་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་མིན་
 ཞིང་སྟོང་ཆ་སོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་སྟུང་ཞིང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་འཛིན་
 པའམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདའ་བ་མི་མྱིད་ལ། རིགས་པས་

བདེན་གྲུབ་ཙམ་བཀག་པའི་བདེན་སྟངས་གི་ཤུལ་ན་མི་འགོག་རྒྱུ་
 ཆོས་ཙན་དེ་ལ་རང་མཚན་མེད་པ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཙན་དེ་མི་འགོག་ན། ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ལེགས་
 པར་ཐལ་བ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་
 ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པས་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 བདེན་སྟངས་ཏུ་བཞག་པའང་ཐ་སྙད་ཙམ་སྟེ་གནས་ལྷགས་ལ་སྤང་
 སྟངས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྲུབ་པོ། དེས་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་དཀའ་བ་མིན་ནམ་སྟོ་ལྷན་རྒྱུས་ལེགས་
 པར་སོམས་ཤིག།

གཉིས་པ་རྒྱུ་གངས་མིན་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་
 བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྟོས་པ་ཡི། ཆོགས་རྒྱུས་
 ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དགག་
 པའི་དོན་དམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན། མཐར་ཐུག་
 པའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ལས་ཐོགས་དབྱུང་ཏུ་མི་སྲིད་པ་
 གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་དགག་བྱ་རྒྱུ་པར་བཅད་པ་འདི་ནི་
 ཡོད་པ་བསལ་བའི་གཞན་སེལ་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཡིན་
 པས་སྟོས་པ་ལས་མ་འདས་ལ། ཡང་དག་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏུ་ན་
 ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་མཐར་འཇིག་གི་སྟོས་པ་ཡི་ཆོགས་
 རྒྱུས་ཀུན་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྟོན་དམ་སྒྲ་
 རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། སྒྲ་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་མིང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྒྲ་མི་མིང་། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། སྒྲུར་
 བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་དངོས་
 དངོས་མེད། སྒྲེ་མི་སྒྲེ། རྟོང་མི་རྟོང་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་འགག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་གི་ཚྭ་སྒྲགས་སྒྲེ་བ་མེད་གནས་
 པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མིང་ལ། སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན། བརྗོད་བྱ་དེ་དང་དེ་ཡི་
 རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲ་ཡང་མི་མིང་ལ། དགག་བྱའི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་པ་
 ལ། དེ་དགག་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་སྒྲུར་བའང་བརྟུན་པ་ཙམ་ལས་
 ལེགས་པའམ་རྟོན་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་
 དགག་པའམ། མེད་པ་དགག་པའམ། གཉིས་ཡིན་གཉིས་བྲལ་ཅི་
 དགག་ཀྱང་དགག་བྱ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་རྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། དེ་
 ལྟར་ཡིད་གྱིས་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 བསའ་དཔར་རྣམས་པའི་སྒྲ་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་བྱུང་གྱི། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པར་དགག་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་ན་བྱ་བྱང་ཞིང་ཤི་བ་ལ་ལྷ་

ངན་བྱེད་པའི་ཚོ། བྱ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ཞེན་པ་
ཞིག་བྱུང་བ་ལ། དེ་དོན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་མེད་
དགག་བྱ་འཛིན་པ་དེས་རྟོག་པས་རྟོག་པ་བཤེག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
མེད་པ་རང་ཡང་རྟོག་པས་པར་བཞག་པ་ལས་མ་འདས་པས་གནས་
ལུགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་སྤྱུང་བྱུང་བ་མེད་དེ།

ཞི་བ་སྟེ། བརྟན་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་
དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་
ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟན། །དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་གི་ལ། །དེ་མེད་
སྟེ་མ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གེགས་ཡིན་དེ་
ཡང་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་
ན། །རྣམ་དཔྱད་ལ་ནི་རྟོན་ཡོད་མིན། །རྟོན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། །དེ་
ཡང་ཐུང་ན་འདས་པར་བརྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
སྦྱ་དང་རྟོག་པའི་སྦྱོད་ལུ་ལྟ་གཡོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་
དང་ཐ་སྟོད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟོན་ནས་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། ཐ་སྟོད་ལ་བརྟོན་ནས་དོན་དམ་པ།
གཉིས་སྤྱུང་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟོན་ནས་གཉིས་སྤྱུང་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་
བོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཞེས་ཆོག་
གིས་བརྟོན་པ་དང་། །འདི་ཞེས་སྒྲིམ་དམིགས་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྦྱ་
བསམ་བརྟོན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་
བུམ། །ངོ་བོ་ནི་སྤང་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྱུང་བ་སྦྱེ་འགག་སྒྲིམ་པ་ཐམས་

ཅད་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་འོད་གསལ་བ་སྟེ། མ་སྟེས་
 མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 ཀྱང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ངན་པའི་སྟག་ཐམས་ཅད་སེལ་ཅུས་པའི་
 རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། གནས་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡོད་ཀྱི། གཉིད་འབྱུག་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་
 སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་
 བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པར་བཟུན་པ་འདི་
 ལ་གོ་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དོན་དམ་རྣམ་གངས་པ་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ནི་སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་སྟེ་ཡུལ་ཡིན། རྣམ་
 གངས་མིན་པ་ལ་ནི་སྟངས་སྟངས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཐམས་ཅད་སྟངས་
 སྟངས་བྱུང་འབྱུག་བདེན་གཉིས་བྱུང་འབྱུག་སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 མེད་བདག་པ་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་སྟེ་མཐུ་བ་མས་སྟེ་བ་བཟུན་པ་
 དང་འདྲ་བ་ལས་དོན་དུ་སྟེ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སྟུན་སྟུང་བའི་འབྲས་བྱ་རྟོག་པའི་དྲ་བ་མཐའ་
 དག་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་སྟབས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 བསལ་གཞག་མེད་པར་འབྱུག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སྟེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་
 པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་

མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་
 དཔེར་ན། ཅིའང་མ་མཐོང་ཁྱིམ་མཐོང་བ་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བརྗོད་པ་དང་། ཅིའང་མེད་པར་མཐོང་ཁྱིམ་མཐོང་བ་སྐྱབ་པ་སྟ་
 བུའི་ཆོག་གཉིས་ལ་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། ཟྱེ་མས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་
 ཡོད་པར་མི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་སྟོང་འདས་སམ། སྟོང་སྟོང་
 ཡུལ་མིན་ཁྱིམ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་
 ཁྱིམ་འདོད་པ་ལ་དོན་ལ་བྱད་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སྟོས་
 བ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཅིང་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་
 པས་ན། དེའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་དམིགས་པར་བྱར་ཡོད་པར་མི་སྟོན་ཏེ།
 གང་ཆེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སྟོང་ཡང་སྟེ་བ་དང་བལ་བ། ཁྱིམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་བཟུལ། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱབས་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་
 ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ན་དོན་དམ་སྟོང་འདས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་གཞོད་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་སྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་དམ་དངོས་སུ་གཞལ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཆོད་མ་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྟེན་ཅན་ཞིག་མ་
 གཏོགས་ཅི་ལའང་མི་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་དམིགས་མི་བྱས་ཏེ། བཅས་པའི་

བུ་ཆུང་གིས་ཉེ་མ་ལ་ལྷ་བ་དང་། དམུས་ལོང་གིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་
 ལྷ་བུར་གསུངས་ལ། རྟེན་ཅན་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པའམ། མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་
 ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་གནས་
 ཡུགས་སོ་སྟེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོས་རྟེན་འཆར་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་
 དབུ་མའི་རིགས་པས་སུན་ཕྱང་མི་རུས་པ་མི་སྲིད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གང་གི་ངོར་བྱས་
 བས་མཚན་མ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 གཟུང་བའང་གཞག་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་མཐའ་
 བྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དངོས་ཞིན་གྱི་བྱ་གཞིངས་འཛིག་པའི་ཆོ།
 དམིགས་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་གཞེབ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་སྒྲག་ཅིང་རྟུབ་རྟུབ་པོར་གྱུར་ནས་ཡུལ་གྱི་
 རྟེན་ཞིག་ལ་འཇུ་བར་བརྩམས་ཀྱང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱང་མི་བརྟན་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཆོས་དབྱིངས་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར།
 ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་
 ཤེ་ཡང་སུ་དག་ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མི་གནས་པའི་བྱང་
 འདས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ན། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ནི་ཚུལ་དེ་ལ་མི་
 སྒྲག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ཀྱན་
 གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམས་གྲངས་མེན་པའི་
 གོ་བའི་དབང་གིས་བྱི་མ་ལྟར་ན་སྟོས་ཀྱན་ལོག་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅིའང་མ་མཐོང་བའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་དེར་ཞེན་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ཚྭ་གཤམ་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། ཁྱེད་ལ་སྟེར་བའི་ཐོང་ཅིའང་མེད་ཅེས་སྒྲས་པ་ལ།
 གྱུ་བདག་ལ་ཅིའང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོང་དེ་ཕྱིན་ཅིག་ཟེར་ན། དེ་
 ལ་ཐོང་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་རུས། སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 མདོར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་དང་བཅས་
 བ་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 དང་སྒྲོས་པ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་ལས་དོན་གྱི་གནད་ཤན་བྱེད་དགོས་
 གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་གྱི་ཆོག་རིས་ཅམ་ལས་ངོས་མི་ཟིན་ནོ། །

དེས་ན་ཐལ་རང་གི་འཆད་ཚུལ་སྟོ་སྒྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་
 གི་དགོངས་གནད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཅིག་ཀྱང་། རྗེས་སོ་བ་ཤན་འབྱེད་
 ཆོ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་བདེ་ཞིང་། མཉམ་
 གཞུག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱེ་མི་དགོས་པར་སྒྲོས་
 བྲལ་ཆེན་པོར་བསྟུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དབུ་མའི་གནད་
 མཐར་ཐུག་ཟིན་རུས་གྱི་གཞན་དུ་དཀའ། །དེའང་རྣམ་གངས་པའི་
 དབང་དུ་ན་སྟེ་བ་དང་སྟེ་མེད་ཅེས་པ་དེ་དག་པན་ཚུན་སྒྲོས་ནས་
 བཞག་པ་ཅམ་སྟེ། གཉིས་ཀའང་རིགས་པས་དབྱད་ན་མ་གྲུབ་པར་
 མཚུངས་པ་ལ། ཞེན་ཡུལ་སུན་བྱུང་རུས་བཞིན་དུ་སྟེ་མེད་ལ་དེར་
 འཛིན་མཐར་ཡང་མི་གཏོང་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དབང་བཅན་
 པར་མ་སོང་བས་སྟེ་སོགས་གྱི་ཞེན་པའང་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་

ལ་འདི་སྟུམ་དུ། བུམ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འང་དགག་བྱ་བུམ་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བསལ་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་མེད་པར་དེར་
 འཛིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེའི་རྟོག་པ་ནི་དགག་རྒྱུ་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 བུམ་པས་དབེན་པའི་ཚྭ་གས་སུ་བུམ་པ་ཐ་སྟངས་དུ་འང་མེད་པས་སྟོང་
 རྟེན་འབྱུང་བྱང་འབྱུག་གི་དོན་མེད་ལ། རྟེན་སྟེན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་བདེན་པའི་རྟེན་མེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གི་གནས་
 ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་ཡིན་པས་རྟེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 རྣམ་ཡང་བསྟོན་པར་མི་རུང་སྟུམ་པའང་ལེགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱང་
 འབྱུག་ཡིན་པས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཇི་སྟེ་བ་ནི་སྟེན་བཟོད་དང་བྲལ་བར་
 གནས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་དམིགས་པར་བྱར་ཡོད་པར་ཡང་ཅིས་མི་
 འགྱུར། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟངས་སྟོང་སྟུར་ཏེ་བརྒྱུད་བ་ཅུ་
 བྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་མི་འགྱུར་རོ།

དེའང་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་
 དབྱེད་ན་མི་བསྟོན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྟེན་བ་དང་། དེའི་སྟོང་གི་རྟེན་མེད་
 གཉིས་གང་ཡང་མི་རྟེན་པར་མགོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་མིན་
 པའི་དོན་དམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཐལ་རང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེན་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རང་བཞིན་མེད་
 ཅིས་འཛིན་པ་སྟེན་སྟེན་ལེགས་པས་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་ན་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནས་
 ལུགས་གཟིགས་པར་དགའ། འོན་ཏེ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་བསྟོན་པ་དེ་ལས་
 འོས་མེད་སྟུམ་ནའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟེན་མཐུན་བསྟེན་དུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མེད། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པས་རེ་ཞིག་འཛིན་སྟངས་མི་འདོར་སྟུམ་

ན། བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་དེ་འདྲར་དུ་འབྱུག་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་དེ། འོན་
 ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
 དགོས་ཀྱི། ཟབ་མོ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་སྟམ་དུ། ཡེ་
 ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྲིད་ན་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པའི་གནད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་
 རང་གི་སྒོ་ལ་སྐྱར་བདེ་བའི་ཕྱོགས་བབྱང་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤང་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་ཡེ་
 ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ལ། དེའི་ཆོ་སྒོ་འདས་ལ་
 ཡིད་ཅུང་ཟད་ཆོས་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་གདོད་མདོན་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་གསུང་
 གི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་ཅམ་ལ་རེ་བའི་སྒོས་ཟུ་ཚུགས་
 དང་ཞུམ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲངས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་རིམ་བཞིན་འབྱུག་པར་འཆོལ་ལོ། །ལྟར་ག་ཤེགས་པ་ལས་
 ཀྱང་། ཡིད་པའི་སྒྲིམ་དྲངས་མེད་པ་སྟེ། ཡིད་པའང་མེད་པའི་སྒྲིམ་
 དྲངས་སོ། དེ་བས་མེད་པར་བརྗོད་མི་བྱ། ཡིད་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་
 བརྟག་གོ། །གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་བ། ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་པར་དབེན་མཐོང་བ། །དེ་ལ་ཡིད་དང་མེད་
 པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་སྡེ་གཞོན་རྩ་མ་ལེན་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཀྱང་། འོ་མ་ལ་ཞོ་མེད་པ་ལྷན་མེད་པ། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་
 ཞིག་ནས་མེད་པ། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ།
 བ་ལང་ལ་རྟ་མེད་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་མེད་པའོ། ། ཞེས་མེད་པ་
 བཞི་པོ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་འགྱུར་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་

པའི་རྒྱལ་དངས་ནས་མེད་པ་བཞག་སྟེ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རྒྱལ་དངས་
 རྒྱལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མོ་གཤམ་དང་། སྤྱིར་བྱ་ཡོད་པར་མ་
 དེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་ཙམ་པོ་དེའང་མེད་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་
 ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །རི་བོང་ར་ལ་
 སོགས་པའང་དེ་དང་འདྲོ། །མེད་པའི་རྒྱལ་དངས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ན་མེད་པའི་དབང་གིས་གྲགས་སོ། །ལྟ་
 ན་ཡོད་ན་ནི་སྟེ་བ་འགལ་ཏེ། ཡོད་པ་སྟེ་ན་སྟེས་པ་དེའང་སྤར་སྟེ་
 བས་བྱག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་བདེན་མི་བདེན་
 སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་ཙམ་ལས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་གནས་པ་
 བ། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་བདུད་གྱི་ས་ལས་རིང་དུ་འདས་ཤིང་རྒྱལ་བ་
 དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཕལ་
 པོ་ཆེ་ལས། སྤུ་ལ་ཤེས་དཀའ་དང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ལམ། མི་རྟོག་རྟོག་
 ཡུལ་མ་ཡིན་བལྟ་བར་དཀའ། །རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་འགག་མེད་
 འབྱུང་བ་མེད། །མཁས་གསལ་ཤེས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིན། །རྩ་
 པོ་ཉིད་སྟོང་ཞི་ཞིང་ཐུག་བསྐྱལ་བྱེད། །རྒྱུད་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཉམ་
 པར་ཐུང་ན་འདས། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་
 མེད། །དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་མཚུངས། །ཞེས་དང་།
 དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། དོན་དམ་པར་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ན་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའམ།

སྤང་བའམ། བསྐྱེམ་པའམ། མངོན་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་
 ཡང་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས།
 རྩོན་མཐའ་སྟོང་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་། རྩེ་དང་འཇིག་དང་
 གནས་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དངོས་
 མེད་མེད། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་དང་། རྩོ་
 གོས་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆངས་པ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་
 ལུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེའམ། མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་
 ལེན་རྟོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་རྒྱུ་གྱི་མདོ་ལས། དོན་འཆལ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆིས་མི་བརྟེན། །མ་མཆིས་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་མི་
 བགྱི། །ལན་མེད་ཆོག་ལམ་མ་མཆིས་པ། །མི་བརྟེན་སྟོང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་པ་ལས། གལ་ཏེ་མི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཆོར་བ་སེམས་པ་རྣམ་
 ཤེས་སྤང་པོར་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཆོན་མ་ལ་སྟོང་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་ཞེན་ཀྱང་མི་རུང་བར་བསྟན་
 པ་དང་། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་བརྟག་ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་
 གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་
 འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱིས་རྩ་བ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། །སྟེ་བ་མེད་
 དང་སྟེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་
 མཆོག་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་སྟུག་པོ་བཞོད་པ་ལས།

ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་གང་ཡང་རུང་། ལྷ་མ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡི། ལྟ་བུ་
 རྣམ་པར་སྤང་བའི་བྱིས། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཟུན་དོ། རྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཐོས་ཀྱང་། ལ་ལའི་ལྟ་བུ་མ་ཞིག་ན། གསེར་མི་རུང་བའི་
 ལྟ་ཅན་དེ། སྤུང་པས་བཏང་བའི་ནད་པ་བཞིན། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་ཆོག་པའི་མེ། བསྐྱེད་པ་མེད་པས་མི་གནས་སོ། ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་
 བྱ་ལྟ་ཆོག་ན། རྟོང་ཉིད་མེ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་འགོག་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཡི་ཤེས་ཡང་དག་མི་འབྱུང་ཞེ། ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་
 མཛོམས། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སློ་བྱོས་མི་ཟད་པས་བཟུན་པ་ལས།
 དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཇི་
 ཞིང་པ་དང་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་བཟུན་པའོ། རྟོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནི། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་དེ། འདིར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
 གཞུང་ཞེ། འདི་ལྟར་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷང་བྱའམ་ཤེས་བྱ་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མྱོང་བའི་ངོ་བོའམ་ཤེས་པ་ཞེ་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་པའམ་ལྷང་ལས་འབྱུང་བའང་རུང་
 ཞེ། འདི་ནི་ཤེས་པའོ། འདི་ནི་ཤེས་བྱའོ། འདི་ཡོད་དོ། འདི་མེད་དོ་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་དེ་སྐད་དང་ཡི་གེ་བརྟན་བརྩོན་དུ་
 རུང་བུ་ཆེ་ཞིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་ལ་ནང་གི་
 ཡིད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་དང་། བྱེ་རོལ་དུ་ངག་གིས་བརྩོན་པ་གཉིས་དང་
 བལ་བའོ། ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཡིན་སྟེ་ན། ཡིད་ཀྱིས་
 བརྒྱ་བྱེན་ལ་ཆོས་མདོར་པར་བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་

བཅད་པའི་ལན་བཏབ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མདོ་
 གྱུང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱམས་པ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་དང་
 བཅས་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དཔག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་པེ་འཛིན་དམ་པ་
 ནས། སྟོན་སྟོན་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་ཆེ་འཇམ་དཔལ་
 དང་བཅད་དེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པས་མེད་ཅེས་
 སྒྲས་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཚིན་པར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་
 རོ། །མཐའ་མ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷགས་
 ཀྱི་ཐོ་ལུ་ཟ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས། དེ་ལས་ཐར་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་
 གྱུངས་དང་ཕྱད་ནས་འོད་གྱུངས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བདེན་
 པ་གཉིས་འདི་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་ཆད་པ་མེད་དེ། བྱུང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲ་བ་
 ནི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡོད་པའང་མ་
 ཡིན་ལ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཤེས་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་ཤེས་པར་
 ཟད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དཔྱུས་ལོང་
 ངས་འོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ཐོས་ནས། དབེན་པར་ཞག་བདུན་
 ཏིང་འཛིན་བྱས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་འོང་དུ་ཆུད་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྟོང་སྟོང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དབུ་མ་མཐའ་བལ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ན་ལེགས་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་ཐམས་ཅད་

དང་བུ་བས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། ཡན་ཚུན་
 དག་བཞིན་ལྟ་བུའི་ཚུད་པ་ཅན་བོད་ན་མང་ཡང་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་
 བུ་བར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གཞུང་ཡམ་སྤྱང་བ་དག་ཨི་མ་སྐལ་
 པ་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མདོ་ཐེ་ནམས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲི
 གོས་བཟང་པོ་འཕགས་པ་ལྷུས་ཀྱང་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་མི་འགྲུའ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲེ་བོ་སྤྱ། །ཞེས་དངོས་པོ་གཞན་གྱུར་
 ལ་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་གྲགས་པ་ཐུ་ན་མེད་པ་སོགས་གོང་དུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲི་ཆུང་གང་དག་
 དངོས་ནམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །རྩ་བ་དེ་ནི་བཟུ
 བ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་། །ཡོད་ཅེས་བུ་བ་རྟག་
 པར་འཇིན། །མེད་ཅེས་བུ་བ་ཆད་པར་སྤྱ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་
 ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་
 མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བཟུན་པའོ། །ཞེས་
 དང་། གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་
 དངོས་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་ལ། །ཡང་
 དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་
 པོ་ནམས། །ཆུ་ཡི་རྒྱ་བ་རྩ་བར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་
 པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྷས་མི་འཕྲོག་ །ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་རྟག་
 མིན་མི་རྟག་པའང་། །ཅི་ཡང་མེད་དེ་དེ་རྟག་ན། །དངོས་ཡོད་རྟག་
 དང་མི་རྟག་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཅི་བརྗོད་པ་

ཐམས་ཅད་ནི། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཡང་སྟོང་། འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷ་ལ་སྟོང་
ཉིད་འདི་འབྱུང་བ། རྩོམ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལྷ་ལ་
སྟོང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ། རྩོམ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། ཞེས་དང་།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། ལྷ་ཀུན་ངེས་
པར་འབྱེན་པར་གསུངས། གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྷ་བ། རྩོམ་དག་
བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་
རྟོག་ལས། རྩོམ་སྟོང་ལས་སྟོང་བ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་
པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟོང་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྟོང་
ཡུལ་སྟོང་པས་སོ། མ་སྟེས་བ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་
འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་།
སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོང་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། རྩོམ་
ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་རྟོག་ཀུན་
རྫོང་གི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་
ཡང་། ཀུན་རྫོང་པར་འབྱུང་ཡང་དག་མིན། ཞེས་གསུངས་དེ། གལ་
དེ་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་།
ཐོག་མེད་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་བ་བསྐྱེ་མེད་དུ་འཆར་བ་འདི་
དག་དགག་སྐྱབ་གི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བབྱུང་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོང་
བརྟེན་པར་བྱས་དེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པས་ན།
དོན་དེ་ཉིད་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སྟོང་བ་
ཡོད་དོ་ཞེན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ནི་
ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་པས་

ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
 དབྱུང་མ་ཟེན་ནས། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བའི་
 སློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱད་ཡུལ་སློ་བཅུགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་
 འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་དོན་བཞིན་
 རོ། །དེའང་ཆོས་འདི་ཀུན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། བདེན་མེད་
 ཡིན། སློས་བྲལ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱ་དོན་ཅུ་ལ་དམིགས་པའི་
 འཛིན་སྣངས་བསྐྱེད་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ།
 མིང་དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་མུངས་
 རས་སློས་པ་འགགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། དོན་དམ་སློ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་མིན། །སློ་
 ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སྤྲོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་སྟེ། མ་ཡིན་དགག་
 ནི་ཆོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པས་དེ་འདྲ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་དོན་མེད་
 ལ། རྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གདགས་པའང་། རྣང་བ་ལས་
 ལོགས་ན་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གོ་ན་མེད་དགག་ཟེར་ཡང་མ་ཡིན་
 དགག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། རྣང་བ་ཉིད་མེད་བཞིན་རྣང་བ་ནི་བྱང་
 འཇུག་སྟེ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བརྗོད་
 བྲལ་ཏུ་གནས་པས་ན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་
 བས་སློ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། དོན་དམ་པ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སློས་པའི་

སྤྱི་དུ་ཡུལ་དུ་དགག་བྱ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐ་དང་
 བ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཆོ་བ་ནི། སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་དང་
 པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པ་དགགས་པ་ཅུ་ལྟེ། དེ་དག་ཀྱི་ན་
 རྒྱུ་ཐ་དང་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་ཆོས་
 དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སྤྱོད་
 འགག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཚུལ་གཅིག་ཅིང་། ཐ་དང་དང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 བར་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཉག་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཚུད་སྤྱང་ལ། རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ཡིན་ན་ཀྱན་
 གྱིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། སྤྱང་ཡང་མི་སྤྱང་ན་དེ་སུས་
 ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སོགས་མི་འགྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཐ་སྤྱང་མི་སྤྱང་བར་ཚུད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་
 དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་མངོན་སུམ་ཕྱིར། །མི་མཐས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་
 ཀྱི། དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། ཞེས་དཔེར་ན་བྱམ་མེད་ཀྱི་
 ས་གཞི་མངོན་སུམ་དམིགས་ན། གཞི་དེར་བྱམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་
 བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་འདོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བལ་བའི་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འོ་ན་ཆོས་ཅན་བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཁོ་རང་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་མི་ཤེས་པ་དེའང་

མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ལྟ་བུ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་
 པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཏན་ཆོག་སོགས་མི་ཤེས་པའི་མི་མཐས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལྷགས་འདི་
 འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ་མ་རྟོགས་ན་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཡིན་ན་མི་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་ཅོད་
 པའོ།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུ་ཕྱི་

བར། །དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་དབང་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དུས་འདི་ཙམ་
 བས་བྱུང་། འདི་ཕན་ཆད་མེད་ཅིས་པའི་མཐའ་མི་རྟོག་པའི་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་སྲིད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ།

དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་སྤགས་ཤིང་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་ཕྱི་བར་གྱུར་པས་
 སྤང་དཀའ་བ་ཡོད་པས་ན་བྱམ་སོགས་མངོན་སུམ་མཐོང་ཡང་དེའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ངེས་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུལ་དེ་ཉིད་
 ལ་དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་རྟོག་པས་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའང་
 དཔེར་ན་འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པར་དམིགས་པས་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་པ་དག་གིས་སྤང་ཅིག་མ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུལ་

གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་འགལ་བའི་མི་སྟོང་པ་ཞིག་མངོན་སུམ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པས་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟག་ཏུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བབྱུང་
 གྱི། དངོས་པོར་ཞེན་པ་འདི་མེད་བཞིན་བབྱུང་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་
 ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡ་མཚན་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་སྤང་བ་
 ཅམ་ལ་ཞེན་པས་དེ་ཅམ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བ་ལང་ཉིད་
 དང་། ལུས་པ་ཉིད་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་དབེན་པའི་བ་ལང་
 སྟགས་ཀྱི་དབྱིབས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ན། སེར་སྒྱུ་དང་གཟེགས་མ་
 སྟོང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་མཐོང་བ་དེ་
 ལྟར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། མ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེའོ། །ཚིང་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལ་སྒྲོ་
 བཏགས་གཙོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱིས། །རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་
 རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ཤུགས་ལ་འཕང་སྟེ། དེའང་དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་དེ་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་ངས་པ་མེད་ན་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་ཅི་ཞིག་
 སན་ཏེ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཙོད་
 པའམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ནོར་
 བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གོང་དུ་ཇི་

སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུགས་སྦྱར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་དོན་ལ་རབ་དུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་གསལ་པོར་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ས་དང་པོ།
 དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྗེ་ཆེར་མཆེད་དེ། མཐར་
 གནས་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱུགས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 བྱིན་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཚུ་ཤིང་གི་སྟངས་པོ་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ས་བོན་ཡང་མི་སྦྱེ་བ་དེ་ལྟར་
 ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་
 ཚུ་ཤིང་རྩོན་པའི་སྟངས་པོ་ལ། སྟོང་པོ་འདོད་མིས་རིམ་པར་བཤེག་
 བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་དང་ནང་ན་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ལྷ་དུམ་སྒྲ་ར་
 དག་ལ་མེ་ཏོག་ལྟར། སྤྱིད་པ་དག་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་

པ། །དག་སྤྱོད་དེ་ནི་པ་རོལ་མེན་པའི་པ་རོལ་སོང་། །སྤྱལ་གྲས་པ་ཡི་
 པགས་པ་རྙིང་པ་བརྩེ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཏུ་དུམ་སྤྱར་ལ་
 མེ་ཏྲོག་ནམ་ཡིན་དུ་མི་སྤྱེ་བས་མེ་ཏྲོག་མེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱ་
 བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་
 ཡིན་པ་ལྟར་མེད་པ་ལའང་སྤྱོད་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར་མཐོང་ན་
 པ་རོལ་མེན་པའང་ཚུ་རོལ་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་པ་རོལ་
 ལྟང་འདས་ལ་སོན་ཏེ་འཁོར་བ་འདོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་
 ཚུད་ལན་གྱི་སྒྲིག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་གོམས་པའི་དངོས་ཞེན་
 བསྐྱོག་དཀའ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་
 བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་རྒྱས་
 ཀྱང་། མ་གོམས་ན་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པས་ནན་ཏན་ལ་སྤྱོད་པོར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒོ་བྱར་དུ་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་ཞུགས་ནས་ཡིད་ལ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་
 པའང་འཕུལ་དུ་སྤྱོད་དཀའ་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་
 མོངས་ལྟ་ཅི་སྟོན།

དེས་ན་ཆོས་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འཇིགས་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྲོན་དུ་འགོ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དགོས་པ་སྟོར་
 བ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀའ་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་ཟས་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་སྦྱར་ནས་མ་ཐོས་པར་སྟོག་གིར་ཤི་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ་རིགས་པའི་དབྱུང་པས་གོ་བ་སྐྱམ་པོ་
 ཅོམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 སྤྱོད་བ་ཐོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་

གཅིག་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས་
གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྒྲས་ཀྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་
བྱེད་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཕུགས་རྗེས་གཞན་གྱི་ཕུགས་བགྲང་
ལྟར། །དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་སྐལ་པ་ཐོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་
ལྷུང་ཅུ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དག །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སྤང་བྱེད་པ། །དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་སྐལ་པ་
ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འང་ཕྱ་ཞིང་ཟབ་པ་སངས་
རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཐབས་ཚུལ་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་
མ་འབད་ན་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ངེས་པ་མི་
སྟེ་བས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་བརྩོན་
པའི་རྒྱུད་གིས་སྤར་ཞིང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་སྟོ་
འདོགས་པའི་ཚང་ཚིང་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་པའི་ཅུམ་དུ་གཉིད་ལ་མ་ཡུར་
 བོང་། རྩོམ་པ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱང་གིས་གཡོངས་ཏེ་རང་གར་མ་འབྱུངས་
 པར། རེག་པ་མཆོག་གི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་རོ་མྱོང་བོང་། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པའི་
 སྒྲ་ནས་བཞེན་ཅིང་དམ་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་དུ་མས་མདུན་བལྟས་
 ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བཟོད་མེད་ཀྱི་གདུང་བྱགས་དང་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་
 བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མེད་པ་ཆེར་འཕེལ་བས། སྤང་སྤྱིད་སྒྲ་མ་ལྟ་
 བའི་གཟིགས་མོ་ལ་ཆེན་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞིག་བྱང་
 ན་ཆོས་ལ་རྩོས་བསམ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱའང་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟ་བུའི་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

སྒོན་ཁིང་འཇུག་པར་འཛུལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རང་འགྲེལ་གྱི་
མཇུག་ཚུལ་དུ། བདག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཛུངས་པས་བརྒྱལ་
བའི་སྒོན་བསལ་ཁིང་། །ཡང་དག་དམ་པ་རིག་ལ་ཡང་དག་རིག་
དང་འགྲོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཁིང་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས། གཙང་མ་པརྒྱར་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་
བརྟན་པར་གྲས་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་བདག་མེད་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། རོ་བོ། དབྱེ་བ། སྒྲ་
དོན། ཚིང་སྤྱོད་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐབས་འདིའི་རྣལ་མངོན་གྱི་རོ་བོ་
ནི། ཡུལ་བདག་མེད་གསལ་པོར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱིར་
བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་རྟོག་བྲལ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རིགས་
ཙམ་དུ་དབྱེ་ན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་
སུམ་གསུམ་མཐ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་སློབ་མི་སློབ་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་ལྷར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱལ་ནི། བསམ་གཏན་མཐའ་
བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་པས་སློབ་པ་ལོགས་
སུ་མི་བརྩེ་ལ། སྤྱབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའང་
ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གང་ཅུང་ལས་མི་འདའ་བས། འདིར་རང་
རྒྱལ་ལ་མི་སློབ་པ་གཅིག་ཏུ་བརྩེའོ། །དེ་ལྟ་ལའང་རྗེས་ཐོབ་སྤང་
བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་ཀྱི་
དབྱེ་བས་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་
དུ་མེད་ཀྱང་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་ཆ་ནས་བྱེ་བའོ། །དེ་ལ་

སྤང་བཅས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བ་སྟེ། དག་བཅོམ་བསེ་བྱ་
 རྟོན་རྣམས་ཀྱིས། རྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། ཁྱིམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། རྟོང་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གཅིག་དང་། རང་རྒྱལ་གཞུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་བདག་མེད་ཕྱིད་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་
 རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཀ་ཆགས་ཀྱི་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ངེས་པའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་སྐད་ལྟར།
 འོན་རྣལ་མ་ལ་སྟོ་གནས་པའམ་འབྱོར་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། མངོན་སུམ་ནི་
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཅུ་མོ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐད་
 འོད་པའི་དང་ཨུ་མཛམས་སྤང་བས་པ་ཉུ་ཞེས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 པའི་ནི་ཉེར་བསྐྱར་ཏེ་སོ་སོ་སོགས་འོན་མང་པོ་ལ་འཇུག ཨུ་
 དབང་པའི་སྐད་འོད་ཡིན་པས་འོན་དུ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་
 པའམ། དབང་པོ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱོད་བཤད་འཇུག་
 གི་ཕྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྤྱོད་མཆོ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་པར་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་
 པར་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ན། མཆོ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ཆགས་ལ་བཤད་པ་
 ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། འཇུག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་པ་ཉུ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 དེ་བཤད་ན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཇུག་རང་མཆོན་
 འོན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའང་དབང་ཡིད་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། རང་རིག་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་
 དུ་མེད། དབང་ཤེས་འབྱུང་པ་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་

དོ། །པའི་པ་ཚྱད་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ལ་
 ཚྱད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་ཚྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩ་པོ་དང་བྱེད་
 པ་ལ་ཚྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བྱེ་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་གོམས་ཀྱང་
 གསལ་སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མི་སྤྱི་དོ་ཞེ་ན། བདེན་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་མ་བཤམ་བར་བསྐྱོམ་པ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་ཞིག་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བྱུང་སྟེ།
 རང་གི་རྟེན་བརྟན་ཅིང་གོམས་པ་ངང་གིས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའི་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འདྲོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སྒོ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མཐོང་གུས་པ་བྱེ་
 མར་བགོས་ནས་སྤྱི་མ་ལས་བྱེ་མ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་དེ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པའི་དོན་ཡིན་དེ། སྤྱི་མས་བྱེ་མ་ལ་ཕན་མི་གདགས་པ་སྤྱི་བྱ་མེན་པ་
 ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱང་འཕེན་སོགས་རྟོགས་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་
 མེད་པས་རྟེན་བརྟན་པ་མི་འབྲུབ་སྤྱི་མ་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་འགོག་
 ལ། རྟེན་བརྟན་ཕན་ཆད་གོམས་པ་ཆེ་གསལ་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 འདྲོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ། གོམས་པ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་བདག་མེད་དེས་
 བྱེད་ལས་སྤྱི་དང་པ་ལ་གཞོད་མི་རུས་སྤྱི་མ་ན་རུས་དེ། འདི་ལྟར་འབྲས་
 བྱ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་ན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་མི་སྤྱི་དང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྤྱི་མ་ན། གཞན་བྱེ་རོལ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་
 ན་རེ། ལས་དང་ལྷས་དང་སེམས་གསུམ་ཀ་ཆོགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པས། གང་བྱུང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་མི་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་
 ལུང་མེད་པའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དེ་བྱིར་ལས་དང་ལྷས་གཉིས་པོ་

འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་འཛིན་དོ། །དེ་ལ་ལས་
སྤང་མི་རྣམས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྤེད་མ་སྤངས་ན་
དེ་སྤངས་ཀྱང་སྤར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚ་བ་མ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་བྲེགས་
པ་ལྟར་ཅིའང་མི་པན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྤེད་སྤངས་ན་བྱུང་
ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་དེ་ངང་གིས་འགགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མི་
དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་སྤྱོད་པ་ཚྭ་ག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་
ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཛིན་ལྟ་ལྟར་
སྐྱེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ཆད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཚྭ་ག་ན་དེ་ཀུན་ཀྱང་
མི་འབྱུང་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་
ན་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་
ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། །སྐྱུ་བཞིན་ཚ་བཞིན་སྤྱོད་ཤིང་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་འཛིན་ལྟ་ཡིན་ཏེ།
ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་ཚ་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཚ་བ་
དེ་སྤྱོད་རྣམས་སམ་སྦྱམ་ན་རྣམས་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བྲགས་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོའང་། བྱམས་པ་དང་མི་སྐྱུག་
པ་སོགས་བདག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གནས་ཆོག་པས་འགལ་
བ་མ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་འགལ་ཏེ་སྤང་ལྟར་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་བདེན་པས་བརྟུན་པ་
སེལ་རྣམས་པས་ན་འཁོར་བའི་ཚ་བ་གཅོད་པའི་ལམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ས་བོན་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མེ་ལ་

བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱི་མཐའ་མཐོང་བ་ལྟར། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་།
འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་གོགས་བདག་མེད་རྟོགས་ནི་ཕྱི་མཐའ་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་སྤྲུལ། སྤྲོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རྩྱུང་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལྷ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྲོང་མི་རུས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རུས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་
སོ་སྐྱེས་སྤྲོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཤེས་ནས་སྤྲོངས་
ཀྱང་ལྷས་ཀྱི་དྲི་མ་ལྟར་སྤྲོང་འགྱུར་བས་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དྲི་མ་
སྤྲོངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གཏན་དུ་བ་མི་སྤྲོད་ཅེས་ཟེར་རོ། དྲི་མ་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀྱན་རྟོག་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མ་སྤྲོང་བའི་
ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཅན་
ནས་སྤྲོངས་པ་ལ་སྤྲོང་སྟེགས་པ་མེད་དེ་བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མེད་དང་
འདྲ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཡི་
ཤེས་ལ་རྩྱུང་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོང་ཉིད་དང་སྤྲོང་རྒྱུ་
སོགས་ལ་སྒོ་རྒྱུ་ལྟར་གོམས་ཀྱང་ཆོད་མེད་པར་གྱུར་ནས་དེའི་རང་
དུ་འགྱུར་མི་སྤྲོད་དེ། མཆོངས་པ་རྒྱུ་ལྟར་གོམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་
མཆོངས་མི་རུས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱོལ་ཡང་མེད་རང་བཞིན་དུ་
འགྱུར་མི་སྤྲོད་པ་དང་། གསེར་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་དང་བྲལ་
ན་སྤྲོང་འབྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དཔེ་དེ་རྣམས་དང་མི་
མཆོངས་ཏེ། མཆོངས་གོམས་པ་ཐད་ཀྱི་འབད་པར་རྟོགས་པས་རྒྱུན་
བར་མ་ཆད་དུ་འཕེལ་མི་རུས་ཤིང་ལྷས་ཀྱི་སྟོབས་སྤྲུག་བཅས་སུ་

གནས་པ་དང་། སེམས་ནི་བརྟེ་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་བར་མ་ཆད་དུ་
གོམས་པས་འཕེལ་བ་ཡོད་པ་ས་བོན་ལས་ས་བོན་བཞིན་ཡིན་ཅིང་
སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བསྐོལ་བ་ལྷ་མ་
བསྐྱམས་ནས་རྟེན་བརྟན་པ་མིན་ཡང་སེམས་སྤྱི་མའི་རྣམ་པས་ཕྱི་མ་
ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་ཞིང་དེའི་རང་དུ་འགྱུར་བ་བྱུང་ཤིང་མེའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་སྤྱི་བར་སྤྱིར་སྤྱི་ག་
པའི་རྒྱ་གསེར་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སེམས་དྲི་མར་སྤྱིར་སྤྱི་ག་
པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱི་ག་སྟེ། གཉེན་པོས་སྤངས་བེན་པའི་ཕྱིར་
ཤིང་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚྱོད་པ་ལ། རྒྱལ་
ཚྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཚྱོད་པ་གཉེས། དང་པོ། ཕྱི་རོལ་པ་དག་ན་
རེ། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམ་ཏེ་
དེའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་སྟོང་རྩི་ལ་སྟགས་
པའི་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དམིགས་པ་མེད་པ་གཉེས་པར་ཚུན་རྒྱ་
རྒྱུན་དུ་གྱུར་པས་མཁུན་པ་གཉེས་འབྱུང་པ་སྟེ། ཐབས་སྟོང་རྩི་ཆེན་
པོ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྩི་སྟོང་མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
བྱས་ཤིང་། ཐབས་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྩི་
ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལ། གང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་རྩི་

ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་
 རྩོད་པ་ཡོད། དེ་དང་འགལ་བ་ཆོས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སོགས་གོང་གི་སྐབས་ལྷར་དབྱེད་པས་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མི་
 འབྲུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྒྲིབ་བྱུང་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞིན་
 པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་
 སྲིད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཐའ་མེད་པ་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་དེའང་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། མཐའ་
 མེད་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་མི་སྲིད་དེ་ནམ་མཁའ་ཚད་ལ་གཞལ་བས་
 ཤེས་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར། དེ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལ་མཐའ་འདིའོ་
 ཞེས་ཚད་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ནམ་མཁའ་
 ཀུན་ལ་བྱུང་ཅེས་པའང་མཐའ་མེད་ལ་བྱུང་བ་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རོ་མཉམ་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི།
 མཐུན་ཚུལ་མཐའ་དག་ཚུར་མཐོང་གི་ར་བ་ལས་བཟུལ་བ་ཡིན་ལ།
 མི་རྟོག་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཐུན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
 སྟེ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །འདིར་ཚུར་མཐོང་གིས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་སྒྲུབ་ན། གང་ཟག་གང་གིས་དོན་
 དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ལས་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཚུགས་མ་ནོར་བར་
 སྟོན་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་ཀུན་ཚོགས་དང་

མི་ཀུན་ཆོག་མཁའ་ལོ་ལ་བཞུགས་པོ། །གཞན་དགོས་མེད་ཀྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་
 གངས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཉེར་མཐོང་ཅིང་
 མེད་པས་སྟོན་པས་མཐུན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ཀུན་བསྟན་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསྟན་ཀྱང་དེ་སྟེད་གཟུངས་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པོ། །དེས་
 ར་ལམ་དངོས་སྟོན་པས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་སྟོན་པ་དེ་ནི་
 སྐྱེས་ཕྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བདག་ཅག་
 གིས་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབགས་ན། གཞན་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་མཐུན་པར་ངས་ཏེ། གང་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བའི་དོན་མཐར་
 སྐྱུག་པ་མཐུན་པ་དེས་རགས་པ་རྟོགས་རྣམས་པར་གདོན་མི་བྱ་སྟེ།
 རིང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་མཐོང་བའི་མིག་གིས་ཉེ་བའི་བྱ་མ་མཐོང་བ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བཞུགས་པོ། །

དེ་དག་གིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་
 དང་འབྲས་བུ་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་རྣམས་སྟོན་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 བཞུགས་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཕྱོགས་སྤྱོད་སྟེགས་སོགས་
 འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤགས་བཀྱེད་བའི་ཆེད་ཅུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཞེ་འདོད་འདི་བཞུགས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ངན་པ། རང་ལའང་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་ནས། དགག་སྐྱུང་ཀྱི་རིགས་པ་དྲི་
 མ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ཀུན་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་
 སྐྱུན་ཕྱུང་ན། སྟོན་པ་ལྟན་པས་ལྷགས་གཞན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བཞུགས་པོ། རང་གི་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་མི་

འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅིད་པ་དང་། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ནི་བདེན་གཉིས་དཔྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེའང་སྤངས་པ་སོགས་ལ་སྟོས་
 མེད་དུ་གནས་ལས་བབས་པའམ། ས་རུམ་ནས་འཕྱོར་བ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་མི་སྲིད་པས་འདི་ལྟར་ལམ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་
 བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཕྱིན་ང་
 གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་རིགས་པ་དེ་
 དག་གི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ལས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སྟོན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 ངེས་ཤེས་དེ་དང་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་
 གཉིས་སྤངས་ཐུན་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་སྤངས་བྱ་སྒྲོ་
 འདྲགས་རྣམས་གཅིད་པ་ཡིན་ལ། ངེས་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་ནི་
 དཔུས་ལོང་གིས་གཟུགས་གཞལ་བ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པས་སྒྲོམ་
 པ་ངེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ན་
 གནས་པ་ལ་དུས་ཀུན་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བྱ་ཞིང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་
 ཆོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དུའང་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་
 ཞིང་། རིགས་པ་ཆོད་མ་དང་བྲལ་ན་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལམ་
 དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིང་ལ་གཞག་པའི་མན་ངག་གོ། །དེས་ན་ཐེ་
 ཆོམ་ཆོད་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ། གདིང་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུམས་

པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་བཤད་རྒྱུ་
ནི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་མོ།

ཞེས་བུ་དུ་ངེས་པ་དང་སྒྲོ་འདྲིམས་ལ་དབྱེད་པ་ཅུང་
ཟད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་འབྲིན། འདི་ལྟར་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་
གཅིག་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་ཏྱིང་གི་
སྒྲོ་འདྲིམས་གཉིས་ཡུལ་མི་གཅིག་ན་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་
དེ་བྱིན་དང་གི་སྒྲུང་ལུན་བཞིན། གཅིག་ན་ནི་ཡུལ་དེ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ།
ཡུལ་དེ་གྲུབ་ན་ནི་བསལ་བྱ་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ། ཡུལ་བདེན་པའི་
ཕྱིར་ཆད་མ་བཞིན། མ་གྲུབ་ན་སེལ་བྱེད་ཆད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་
གཞལ་བྱ་མེད་པའི་སྒྲོ་འདྲིམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།
ཡུལ་གཅིག་ན་ཡུལ་དེ་བདེན་ནམ་བརྟན། བདེན་ན་སྒྲོ་འདྲིམས་
བདེན་ལ། བརྟན་ན་ཆད་མ་བརྟན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དངོས་དངོས་
མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོས་བབྱང་བའི་བུ་མ་
པ་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་པས་བསལ་བྱ་
སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་མེད་ལ། ཞེན་སྒྲངས་ཐ་དད་དེ་སོ་
སོར་ཡོད་པས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་དུ་འཛིག་པ་འཐད་དོ། དེས་ན་
ངེས་སྒྲོ་འདྲིམས་གཉིས་ཀྱི་བདེན་བརྟན་གྱི་ཞེན་སྒྲངས་དོན་ལ་
མཐུན་མི་མཐུན་གྱིས་འཛིག་གི་ཡུལ་རང་དབང་བ་གཅིག་དུ་མི་
གཟུང་ངོ། །དེ་ལ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཉན་ཤེས་ལ་དུང་གི་སྒྲ་གཅིག་སྒྲུང་བ་
ན། གཅིག་གིས་རྟག་གཅིག་གིས་མི་རྟག་སྟམ་ན། གཉིས་ཀ་རང་གིས་
བབྱང་བའི་ཞེན་པའི་འཛིན་སྒྲངས་དང་། ཡུལ་དུང་སྒྲ་སྒྲུང་བཏགས་
གཅིག་དུ་བསེས་ཏེ་བབྱང་བ་ཡིན་པས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་

ཡུལ་གཅིག་ཐ་དད་བདག་པ་འི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལོགས་
 པར་རྟོགས་ན་ཆད་མའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འགོ་ལ་ལོ། །ཡང་
 དེས་སྒྲོ་འདྲིམས་གཉིས་སྒྲིའི་ངོ་བོར་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཅིག་ན་
 རལ་གྱིས་རང་མི་གཅོད་པ་ལྟར་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་ལ།
 ཐ་དད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
 ཤེས་པ་མ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་
 འོ་ཞེ་ན། སྒྲིའི་རྒྱུན་ཅམ་དུ་གཅིག་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་ལྟར་མི་འགྱུར་ལ།
 རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་རང་ལ་རང་གིས་བྱ་བ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་དུས་གཅིག་ནི་མི་སྲིད་
 དེ་སྤང་གཉེན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་བས་གནོད་
 ལ། མི་གཅིག་ན་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཉི་ཟེར་དང་
 མཆན་མའི་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་དུས་མི་གཅིག་པས་
 བྱད་མི་སྲིད་ཀྱང་། སྒྲིའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དང་པོ་སྒྲོ་འདྲིམས་སྒྲུས་བྱས་
 དེས་ཤེས་སྒྲུས་པས་སྒྲོ་འདྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲུ་མ་ལུས་པ་ལ་སྒྲོ་འདྲིམས་
 བསལ་ཞིས་ཐ་ལྟར་བདག་པ་ལྟེ། སྒྲིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་གཉེན་
 ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འདས་པ་འགགས་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་
 གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱར་མི་རུང་ལ། མ་འོངས་པ་མ་སྒྲུས་
 པ་ལ་འང་གནོད་པ་བྱར་མེད་པས་དོན་དུ་སྤང་ཅིག་མ་ལ་བསལ་བྱ་
 སེལ་བྱེད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤང་བྱའི་རྒྱུན་མ་འོངས་པ་འགྲོ་མཐུད་དུ་སྒྲུ་
 བའི་གོགས་བྱས་སོང་བ་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་བདག་པ་འོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤང་གཉེན་རྣམས་ཅིག་དུ་བསྐལ་པ་
 བྱངས་མེད་དུ་མར་འགོགས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡུན་རིང་དུ་
འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། མིང་ཙམ་ལ་བསམ་ན་མ་གཏོགས་
དོན་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་ན། དེས་དེ་བསམ་ག་ལ་རུས་ཏེ། དེས་ན་
བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་
ནི་འགྲོགས་པ་མེད་ལ། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མ་
ནི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་སྤང་བྱ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
ཏིང་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དེས་ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་
ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་འདིའང་དྲྀགས་སྒྲོང་
ལེགས་པོ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ལྟ་དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། ཅིས་པའི་
མཐའ་དཔྱད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱུད་པ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་། དེ་ལྟ་
མིན་ན་མི་འཐད་པར་བལྟན་པའོ། དང་པོ། གཟུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་
བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཐས་པ་དང་། ལུང་མེད་བྱིས་པའི་
པར་དག་ལ། གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། བསྐྱེད་དང་
སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་འདི། མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞིས་
གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཁས་སྤངས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བཤེད་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཆོས་ཅན་
དང་། དེ་སྐྱེ་བ་པ་གཏན་ཆོགས་སྒྱུར་བའང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་པ་གཏན་
ཆོགས་མི་བཤེད་དོ་སྟམ་ན། དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆོགས་བཤེད་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་

འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཚྩོད་པ་འདི་ནི་གྱི་ན་སྟེ།
 འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གྲུབ་
 མཐའི་གཞུང་གིས་བཞག་པ་འཇ་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཅན་
 སྤངས་ནས་ཏེ་དེ་ཤེས་འདོད་དུ་མ་བཟུང་བར། མཁས་པ་དང་མི་
 མཁས་པ་ཐ་མལ་གྱི་བྱད་མེད་དང་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། མཐུན་
 པར་སྤང་ཁྲིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དག་
 གི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི། མ་ལུས་པ་གཞོད་མེད་ཡང་དག་པར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུང་གི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཚྩོད་གཞིར་བཟུང་ན་སྐྱུན་མོང་མཐུན་སྤང་
 གི་ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་པས་གཏན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གཞི་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 གཉིས་ཐུན་གྱི་དབེ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་ཏྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཁས་ལེན་
 མཐུན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཚྩོད་དེ་ཚྩོད་པ་འང་མེད་དོ། །མཐུན་
 བཞིན་དུ་འང་ཚྩོད་ན་ནི་རང་གི་ཚུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་སུན་ཅི་བྱིན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་ན་མི་འཐད་པ། དེ་ལྟ་མིན་ན་
 གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་ཇི་སྟངས་གདབ། །ཇི་སྟངས་བཤད་པ་
 འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུས་བྱད་
 པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྤང་ཅམ་གྱི་ཤེས་འདོད་ལ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
 བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། དབེ་

མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ནི་རི་རྒྱུད་གདབ་སྟེ་གདབ་
 པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུས་པས་པ་རོལ་པོའི་ངོར་། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སམ། ལ་ལ་ཆོས་
 ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། པ་
 རོལ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་བབྱང་
 བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་དང་། རྒྱུ་མཐའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་གཟུང་
 དགོས་ན། དེ་མི་སྤྱིད་པས་ཆོས་ཅན་གཞི་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་
 པའི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་དེ་རི་བོང་རུའི་གཉེར་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་སྦྱོར་བའི་
 དཔེ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་མཐར་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་
 དང་། ཇེས་སུ་དཔག་པའི་རྟེན་ནམ་རྒྱུབ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་མཐུན་སྤང་གི་དངོས་པོ་ཅུ་
 དང་། དེ་ལ་འང་འཛིན་སྤངས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ནས་ཐ་སྦྱང་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེ་ན། གོང་གི་ངེས་ཤེས་དང་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རི་རྒྱུད་དབྱུང་པ་
 ལྟར་བྱས་ན་རིགས་པའི་མཐིང་ཡོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོད་སྤོང་ལ། རྒྱུབ་དང་བསྐྱབ་
 བའི་ནམ་གཞག་སྦྱིར་འཐད་པ། ཆེ་སྒྲ་བྱེའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྒྱུ་མཐའི་འཐད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་རྟག་ཆད་དང་
 བལ་བར་བསྐྱགས་པས་མཇུག་བསྐྱབ་བ་གསུམ། དང་པོ། བདག་ནི་སྤང་
 བའི་ངང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རྒྱུབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 བདག་ནི་མཐས་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་

དུ་མིག་དང་ན་བ་སྒྲགས་ལ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་འདི་ནི་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ།
 འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་ན་ཁུ་ཤིང་གི་སྤྲོང་པོ་
 བཞིན་དུ་སྤྲོང་པོའི་བག་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་བས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པར་མི་འདོད་དོ། །སྤང་བའི་དོན་མ་བཀག་པ་དེ་ཉི་མ་བས་ན་དངོས་
 པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྤྲོ་འདོགས་པ་སེལ་ཁིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་
 སྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་གཏན་ཆོགས་དང་། གཏན་ཆོགས་དེས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ་རྗེས་སུ་དཔྱག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ལ། རྣམ་གཞག་འབྲུགས་ཤིང་རྣྟག་པར་གྱུར་པའི་སྤྲོན་གྱི་
 ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འབྱུབ་པོ། འདིའི་སྤྲོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་
 བས་སྤོས་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པས་སྤང་བ་འདི་འང་
 འགོག་པའི་དོན་དུ་གོ་ནས་དེ་ཉི་མ་ན་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་སྟམ་དུ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཉི་མ་ན་འདིའི་སྐབས་དང་སྤྱིར་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་
 མཚུངས་པར་སྤང་བ་མི་འགོག་ཅེས་པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་སྤྲོང་
 བས་མ་བྱུབ་པའི་སྤང་བ་ལྟགས་སུ་ཡོད་པ་ཉི་མར་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཁུ་ཁྱེད་ཉིད་སྤང་བཞིན་པ་དེ་སྤྲོང་གི་སྤང་བ་དེ་བཞག་ནས་
 ལྟགས་སུ་སྤྲོང་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྤྲོང་ཡང་དེས་སྤང་ཙམ་
 ཡང་མེད་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་བའང་མེད་ན་དེའི་སྤྲོང་བའང་
 མེད་པས། སྤྲོང་བ་དང་སྤང་བ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་མེད་ན་
 གཅིག་མི་སྤྲིད་ལ། གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་བྱུབ་ཅིང་། ཡོད་

ཚུལ་ཡང་སྤང་བྱ་དཀར་ནག་བསྐྱེམས་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་ཡོད་པའམ།
 གཅིག་བསལ་ཇེས་གཅིག་འོང་བ་ལྟ་བུའི་རེས་འཛིག་མེན་པར་སྟོང་
 པ་ལ་སྟངས་བས་བྱལ། སྟངས་བ་ལ་སྟོང་པས་བྱལ། དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་
 འདྲ་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཡིན་ལྷགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 གིས་བཀག་ཀྱང་ཡིད་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དབུ་མའི་གཞུང་
 ལ་ཇོས་བསམ་གྱི་དབྱུང་པ་གཏིང་སྟེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་མདོ་
 རྒྱགས་གང་གི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་སྟོག་ཅ་ཚུགས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་སྟངས་བ་མི་འགོག་ཅེས་པ་མཐུན་སྟངས་ཆོས་
 ཅན་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསྟན་ཀྱང་གནད་བསྐྱངས་ཏེ་
 ཅི་ཕྱིར་སྟངས་བ་མི་འགོག་སྟམ་ན་ཚིད་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་
 པ་ནི་མེན་གྱི། རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་བར་སྟངས་བ་མི་
 འགོག་ཅེས་གོ་བའི་ཕུ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 རྟོགས་ན་ཐ་སྟངས་དུའང་ཁས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བདེ་སྟེ། བྱུང་མཐའ་སྟེ་
 ཆོགས་པའི་འཛིན་པ་སྟུག་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་
 པའི་ཆད་མ་གཞོད་མེད་དུ་འབྱུག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཛིན་པ་སྟུག་ལ་
 མི་བརྟེན་ན། ཐ་སྟངས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཐ་སྟངས་ནམས་ལ་
 མཁས་བྱུར་ན། བསྟན་བཅོས་དོན་ལ་སྟོངས་པ་མེད། ཅེས་བཤད་པ་
 བཞིན་རོ། །དེའང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འབྱུག་པ་
 དག་གིས་དབུ་མའི་གནད་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་
 གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཆེ་བུམ་སོགས་མི་རྟོད་པའི་དོན་
 ལ་བསམས་ན། མ་དབྱུང་པའི་ངོར་ཡོད་པ་འདི་ཡི། དབྱུང་ན་མེད་པ་
 ཉིད་གནས་ལྷགས་སོ་སྟམ་པའི་སྟངས་སྟོང་རེས་འཛིག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོང་

པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 པའམ། ཡེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་
 པས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྤང་བའི་ངེས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་
 མེད་དུ་ཤར་བའམ། ཟུང་འཇུག་དུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུས་དེ་
 གཉིས་ཚོག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོ་ལ་ཐ་དད་
 ཅུང་ཟད་མེད་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས།
 དགག་གཞི་སྤང་བ་དང་། དགག་བྱ་བཅད་པ་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞིག་སྟེ། དགག་སྐྱབ་བསལ་གཞག་མེད་པར་སོར་
 གཞག་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་
 འདྲའི་སྒྲིས་བྲལ་ལ་གོམས་པས་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་
 བ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་རིས་ཆད་གྱི་དམིགས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་དག་ནས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་
 བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། སྒྲིས་
 བྲལ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དབྱ་མའི་འཆར་རིམ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 གྲུ་མ་གྲུ་མ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཚུལ་
 ལ་ངེས་པ་སྟེ་བ་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་མན་ངག་
 གི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། རིགས་
 པས་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་མིད་རྒྱུད་
 ནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་སྟགས་གྱི། རིགས་དང་མཐུན་
 པའི་ས་པོན་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་

གྲིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མི་སྤྲོད་ཀྱང་། སྤྲོད་པའི་ཕྱང་བ་ལྷ་ཚོགས་
 འགོག་མེད་དུ་བཀྲ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲོད་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་དང་གཞན་
 དུ་རྟོག་པ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཉིད་
 ཡོད་པར་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་ཐེབ་སྒྱུར་གོ་བདེ་བར་བཞེབས་ན། དངོས་དངོས་
 མེད་ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཕྱང་རྟོག་ལྷ་ཚོགས་པ་
 འདི་དག་ཕྱང་བའི་རྒྱ། རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་
 པའི་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རིགས་པས་དཔག་ཅུས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་ནའང་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོས་པ་ལྷ་ཚོགས་
 པས་སྒྲོ་གོས་མི་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་དེ་དེ་དང་
 དེ་དག་དུ་ཕྱང་བ་ས་མཐའ་མེད་པ་འདི་ལ། རྒྱ་མེད་པ་མི་སྤྲོད་པས་
 རྒྱ་ཡོད་དགོས་ལ། རང་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་བོན་བོར་ནས་རྒྱ་
 གཞན་རིགས་པས་མི་འབྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་བོན་
 ཅམ་ཕྱང་བ་ལྷ་ཚོགས་པ་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱུབ། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་རྒྱུབ་པ་ལ། མི་འཐད་པ་དགག་
 འཐད་པ་རྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་
 ཀྲིས། །འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དེ། རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་བཀག་པ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་སྒྲོ་

བྱར་མིན། །རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་
 བ་ལྷ་ཚྲིགས་པ་འདི་ལ་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་པོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་སྟུང་ན། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཡ་ཏེ་བྱམ་
 པ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དབང་དུ་གྱུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་
 དང་དེར་རྟོག་པ་འབྱུང་དུ་ཚུགས་ནའང་། བྱམ་སོགས་རྟོག་པའམ་
 ལྷང་བ་འདི་ནི་སེམས་ལ་ལྷང་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་ཐ་དད་པར་ཡོད་
 པའི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟགས་མ་གྱུབ་སྟུང་ན། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་
 ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་
 བཀག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ན་རྟགས་ཅི་ཕྱིར་མི་འབྱུབ་ཟེ་གྱུབ་པོ། །དེས་
 བ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དོར་ལྷང་ཅམ་འདི་ལས་རང་དབང་གིས་མ་
 གྱུབ་པས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་ལྷང་བའང་མི་
 སྟོད་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྱུར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་
 མེད་དུ་ལྷང་བའམ། དངོས་པོ་རང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་
 གིས་དེར་ལྷང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་འདི་དག་ནི་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་པར་སློབ་བྱར་རང་གར་བྱུང་
 བའང་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་སློབ་བྱར་དུ་འབྱུང་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་
 བའམ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། རྟག་དུ་ཡོད་པའམ། རྟག་དུ་
 མེད་པར་འབྱུར་དགོས་པ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱམ་སོགས་ལྷང་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་དབང་ལྷག་སོགས་
 ཀྱིས་བྱས་པའམ། བདག་དང་ཤེས་པ་སོགས་རྟག་པ་ལས་སྟེ་ན་ཅི་
 འགལ་སྟུང་ན་འགལ་ཏེ། ལྷང་རྟོག་འདི་དག་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེ་

འགག་ཅན་ཡིན་གྱི། མི་འགག་མི་འགྱུར་བར་རྟག་དུ་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་རྟག་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྣང་རྟག་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣང་བ་ཅམ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་
 མེད་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། རྒྱ་ཡོད་པའང་ཕྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་
 མཐུའམ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཉིས་གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
 མི་སྤྱིད་པས་སེམས་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་
 སློན་པ་ལས་གྱུར་པར་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དེ་བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་རང་
 གི་རིགས་ལས་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱི་ནང་གི་རྣང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པའང་གོམས་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ། དཔེར་ན་འདྲོད་པ་དང་འཇིགས་པ་སྒྲ་
 ལ་གོམས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་
 ཡོད་པར་ཡང་འབྱུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་སྤྱང་
 ཅིག་དང་པོ་དེའང་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་སེམས་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེས་
 པར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཆགས་བཅས་ལ་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའང་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་མཚན་ན། སྤར་ཡུལ་གཞོན་ནུ་མའི་
 རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་གནས་
 པའི་ད་ལྟའང་ཡུལ་རེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཀྱན་
 ནས་སྤྲོད་ནུས་པ་དང་། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིག་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་ཆགས་སེམས་སྤྲོད་ནུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 གང་དང་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གོམས་པའི་ཤུགས་དང་མཐུན་

བར་ཕྱིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲང་སྟེ། གློག་སྟགས་
 བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་འདྲིན་ལྟན་དག་གིས་ཡུལ་བྱང་
 མེད་བཟང་མོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། སྤར་མ་དག་
 གིས་སྤྱལ་ལ་སྟགས་པ་འཛིགས་པ་དག་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་
 གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཐར་མཐུན་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་
 སྤྲང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་དང་མི་སྤྱུག་པ་སྟོམ་པ་སྟགས་
 སྟོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེ་སེམས་སྤྲང་ཅིག་དང་པོ་འང་བྱེ་རྩལ་གྱི་དངོས་
 པོའི་མཐུ་ལས་མི་འབྱུང་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མེད་དུ་མི་
 འབྱུང་བར་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲང་མ་དངོས་པོ་སྟགས་སུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་དངོས་པོ་སྟགས་སུ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདི་ལ་ཆད་མ་གྲུབ་པ་ལས་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པ་བྱིས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་
 འགྱུར་བས་བཞག་ལ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་རིག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་བཅས་པོ་སྟགས་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲ་
 མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་གནད་དེ་དག་འདིར་གསུངས་པའི་
 རིགས་པ་འདིས་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་མཐའ་ཐུག་མེད་
 དུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདྲིན་ཆགས་དང་མ་བཤམ་པ་འཆི་བའི་
 སེམས་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་
 བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་རུས་
 ཏེ་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆད་ཞིང་གོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་

ལ་ཐེ་ཚེས་མེད་པས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྤྲ་མས་ཕྱི་མ་སྦྱིད་པ་བཞིན་དུ་
 འཆི་བའི་ཆོ་ནའང་རྒྱ་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་དེས་བྱས་པའི་ལས་
 ཉོན་གཉིས་ཀ་ཆང་ཞིང་གོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སྤིང་པར་མཆོམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོར། དེས་ན་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་
 བར་དུ་སྤིང་པ་མི་ཚྲོག་ལ། སེམས་གསལ་བ་ཅོམ་ནི་བདག་འཛིན་
 སོགས་ལ་མི་སྦྱོས་པར་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལས་སྦྱོ་བ་ཡིན་པས་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་ཀྱང་གོགས་མེད་ལ་རྒྱ་ཆང་བས་ཚྲོག་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་བཞེད་ལ། ཚུར་མཐོང་
 ཆོད་མའི་ལྷགས་ལྟར་ན། མ་དག་པའི་སེམས་འགགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་འཕྲོས་དོན་དུ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 སྦྱིར་འཐད་པ་ཅོམ་དུ་མ་བད། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་
 སྙད་འཛིག་པ་འདི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུབ་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་
 མི་མཐུན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལམ་གཞན་ལས་
 འཕགས་པའི་དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་སྤྱོད་སོགས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྤང་བས་དབང་སྦྱར་
 བ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་འདི་
 བྱི་རྒྱ་འབྲས་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་སྦྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྐྱར་འདེབས་པ། ཁོག་

ལྷ་ས་དཀར་ཕྱོགས་རྩུང་འབྲེན་དམ་ཆོས་ཀྱི། ལོ་རྟོག་སེར་བ་ནམ་
མཁའི་མེ་རྟོག་འདི། ལྷགས་འདོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུང་བསྐང་ལྷང་
བར་བྱ། ཞིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
ཞིག་ན་རྒྱུ་འབྲས་མི་འབྲད་ལ། མེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་འབྲད་པའི་
གནད་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྒྲ་བ་ངན་པའང་ཚུལ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚུག་བསྐྱ་བ། དེ་ཕྱིར་
རྟག་ཆད་ལྷ་བ་ནམས། གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། རྫོགས་དང་
རྫོགས་སུ་འབྲུག་པ་ཡང་། ལ་བོན་རྒྱ་གུ་རྒྱག་སྐགས་བཞིན། ཞིས་
གསུངས་ཏེ། གང་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་མི་འབྲུང་ལ། རྒྱ་ཆང་ན་འབྲས་
བྱ་མི་རྫོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་རྫང་ཚུལ་དེ་
ལྷ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་
པར་ལྷ་བ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་རྒྱན་ཆད་པར་
ལྷ་བ་ནམས། ཚུལ་གཉིས་ནམ་པར་གཞག་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་འདི་
ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པར་རྒྱུང་རིང་དུ་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན། རྫང་བའི་མདུན་ན་ལྷན་པ་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་
ནོ། །དེའང་རྟག་ཆད་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་ན་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བའང་ག་ལ་
ཡོད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་རང་ལ་ལྷོས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱང་མི་སྟོད་པའི་
ཚུལ་རྒྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
དག་རྒྱུའི་རྫོགས་སུ་འབྲུག་ཅིང་། རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆང་ན་འབྲས་བྱ་ངེས་
པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བར་མ་ཆད་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་

ཐུ་གུ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུག་ཐུན་སྐྱེ་བ་སྟགས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
དུའང་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཇི་སྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲོབ་ལ། སྒྲོབ་པའང་མི་དམིགས།
བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཡང་མི་དམིགས། གང་སྒྲོབ་པ་དེའང་མི་དམིགས་ཏེ།
རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་སྟབས་ཡང་མི་སྤྱང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་རྟོག་
ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་
སྟེ། དེ་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀུན་
འབྱུང་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས།
འགག་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེའང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟག་ཆད་རགས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པའི་རྟག་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྤང་པོ་ལས་ཕྱི་མའི་སྤང་པོ་མི་སྐྱེ་
 བའམ། ལས་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བ་སྟུང་། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡོང་
 གྲུང་དེས་རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་སྟེ། རྟོན་ཏུ་
 གཡང་ས་སྟུང་སྟུང་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་སེལ་བའི་
 གཉེན་པོར། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་ཤིང་། རྒྱ་ཆད་
 ལ་འབྲས་བྱ་དེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་སྟུང་མའི་

སྐད་ཅིག་འགགས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆད་ལྟ་མིན་ལ་རྟག་མཐའ་སེལ་
 བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ལས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་དངོས་པོ་སྟེ་བར་
 འཛིན་པ་ནི་རྟག་མཐའ་མིན་ལ་ཆད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་ཐ་སྟོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་
 ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱེད་མི་རུས་པས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ལ།
 དེའི་ཆོ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་རྟག་ཆད་ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་པ་
 དང་ཐ་སྟོང་དུ་འང་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར། ཐ་
 སྟོང་གིས་ཡོད་པ་ནི་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡོད་
 མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་མིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡོད་མཐའ་
 སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། མེད་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་མིན་ཡང་། དེར་
 འཛིན་པ་དེ་དག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་
 ཙམ་སྟེ། ད་རུང་མཉམ་གཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའི་
 མི་རྟོག་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཞིག་
 པའི་ཆོ་ན། ཐ་སྟོང་གི་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་སྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་དང་ཡང་བྲལ་ནས། དེའི་ཆོ་མཐར་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་མ་ལྟས་པ་ཞིག་ནས། ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་
 ཐུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཐའ་རགས་པ་དང་། སྤྲ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 དེ་དག་སེལ་བའི་ལྟ་བུ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟོག་དུ་ཐུར་ཅིང་
 སྟོས་བྲལ་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དེ་ལས་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་
 གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་། དེས་ན། ཡོད་དང་མེད་པ་

འདི་གཉིས་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཉམ་གཞག་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྗེས་སོབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་བུའི་མཐའ་ཤར་གསལ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། རོན་དམ་
རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་ལུས་སྣང་
གི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་བྱང་འབྲུག་ཏུ་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ།
དང་པོ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་
བྱས་པས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་བསྐྱེམས་པ་
མེད་པར་སྤོང་། ཞིས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་དང་བུམ་སོགས་ཤེས་
བྱའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བུལ་བའི་མཁས་
པ་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་
བྱས་པས། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སློབ་ཏུགས་པའི་
བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སེམས་སྐྱིབ་
ཅིང་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནས་ཞིག་ཆེད་ཏུ་
བསྐྱེམས་པ་མེད་པར་ཡང་ཉི་མའི་མདུན་ན་ཐུན་པ་ལྟར་ངང་གིས་
སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞིས་སོ། དེའང་ལས་དང་པོ་པ་དངོས་ཞེན་
གོམས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ། གཉེན་པོ་སྤར་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པས་ཆེད་
ཏུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྤོང་མི་ལུས་པ་ལྟ་བུར་གནས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་གཉེན་
པོ་གོམས་པ་ཤུགས་དྲག་པའི་ཆོ་ན་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་གཉེན་པོ་སྤྱེ་
ཞིང་སྤང་བྱ་འགག་ལ། མཐར་སྤང་བྱ་ཡོངས་སུ་ཟད་ནས་ཤེས་བྱའི་

རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་རྣོན་པའི་
 འབྲས་བུ་བཞག་ན་ཕྱི་ནང་མི་སྒྲིབ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲ་མོའང་མེད་པས་གོགས་མེད་ཅིང་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཚང་བའི་ཕྱིར་
 རོ།

དེ་ལ་ལམ་རྣམས་ནི་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་རིགས་པས་
 འབྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་
 རོ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་འབྱུང་། ལྟ་བ་མ་རུངས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་
 བ། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱོངས། །གང་གིས་དེ་ཤེས་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་
 པ་མ་སྒྲིབ་ཞེས། །ཡང་དག་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཞིས་
 དང་། རྩ་བ་སྟོན་མེ་ལས། དེས་གང་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། གང་གིས་ཆགས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 །ཞིས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོ་ལ་སྤང་བུས་སྤང་
 ཚུགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཆོ་བ་མེད་
 དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་མི་བརྟོག་སྟེ། །སྟོན་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲིར་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྒྱིར་གྲགས་པ་
 ལྟར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྤང་བུ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་

ཟད་སྒྲིལ་ན། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བུ་
 སྤང་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཚུལ་
 ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྒྱུར་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་སྤང་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་སྐྱེ་འཕུལ་ཡང་ཆད་མེད་པ་
 ཡོད་པས། མདོ་རྣམས་ནའང་ཚུལ་མང་དུ་བཀའ་སྩལ་གྱང་། རྒྱུ་
 རིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་གངས་
 དེས་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་ཏུ། རྒྱེས་བུས་དོན་དུ་
 གཉེར་བྱའི་མཆོག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ཡིན་
 པས་ན། དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུར་སྐྱིབ་
 པའང་རྒྱུར་རིགས་ལ་གཉིས་སུ་གངས་དེས་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་
 བཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་
 སྟོལ་བར་འདོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 ཞལ་འཆམ་པར་འདི་གཉིས་ལས་དོན་གྱིས་གཞན་པའི་སྐྱིབ་པ་ལུང་
 གསུམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་མེད་དོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤ་
 མོ་རྣམས་གྱང་དོན་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་རི་རྩ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་མ་འདས་སོ། །
 དེའང་ཐར་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ན། བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་བསྐྱིབས་ལ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཤེས་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱབས་ན། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོངས་པས་བསྐྱབས་སོ། །

དེ་ལ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་དང་ངོ་
བོ་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གཞུང་སོ་སོར་བྱུང་
ཡང་དོན་དུ་གནད་གཅིག་ལ། མདོ་དོན་སྟོང་སྟོང་དེ་ལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མངས་པ་
རྒྱམས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ནི་འཛིག་ལྟ་
ལྟ་སྟེས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུབ་པ་
བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མངས་
པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་
གྱི་ཆོངས་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གོ་བ་གཉིད་སྐྱབས་ནས་ལམ་ཉམས་
ལེན་གྱི་སྐབས་དང་སྐྱར་ན། བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེར་
སྒྲ་སོགས་ཕྱིན་དུག་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གང་
ཞིག་དེ་ཡོད་ན་གཉེན་པོའི་ཕར་ཕྱིན་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་
མངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ལ། བྱུགས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་དུ་མ་
རྟོགས་པའི་ཆོས་བདག་གི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་
རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འང་རྒྱད་ལྔ་མ་
ལས། འཁོར་གསུམ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་
འདོད། །སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པར་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མངས་སྐྱིབ་

པར་འདོད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་ན། བདག་འཛིན་དེ་ཡི་ཙྰ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྟོག་པར་རིགས་པས་འབྱུང་སྟེ། གང་བདག་མེད་པར་
མཐོང་ན་དེར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་དང་ལྡང་བ་ང་རྒྱལ་
ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་ལ་བདག་འཛིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་
ངེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རིན་ཆེན་སྟངས་པ་ལས། ཇི་སྲིད་ལྷུང་པོར་
འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་
ཡང་ལས་ཏེ། ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། ཁྱིམ་དང་། རྒྱུ་འགྲེལ་
ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་
དང་ལྡང་། །དེ་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་
པ། དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྒྱུ་མས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོགས་ལ། ལྟ་ལས་
ལྷུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་དེ་ནི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འང་མཐོང་ལམ་དུ་
བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་བདེན་དོན་ལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་པར་ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་ལ། དེ་ཕན་ཆད་
སྟོན་ལམ་དུ་ལྟན་སྟེས་སྤྲོང་ངོ་། །ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྟེས་འདི་གཉིས་
ཀྱི་གོ་བའི་གནད་རྒྱུ་མས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉོན་
རང་གིས་ཉོན་སྟོབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འབའ་ཞིག་
བསྟོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅུས་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཟད་

པའི་མེ་བཞིན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་འཁོར་བར་སྐྱར་ཚྭ་པ་ནས་
 ཡང་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོན་པ་མ་ཚྭ་གས་པས་ཤེས་
 སྤྱི་བ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱིབས་
 པའི་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བསྟུང་
 ཅུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་མ་
 ཡིན་པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཤིང་བྱེད་པ་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་གཡ་ཆེའོ། །

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
 ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་
 ལུ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབད་མེད་དུ་ཁྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངར་འཛིན་
 གྱི་རྒྱ་བ་སྤྱ་མོངས་ཟད་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་དེ་
 བན་ཆད་དག་ས་གསུམ་དུ་གཉིས་སྤྲང་གི་བག་ཆགས་སམ། ཤེས་སྤྱི་བ་
 འབའ་ཞིག་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱི་བ་
 པ་སྤྱ་མོས་ཀྱང་བར་ཆོད་པ་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྤོབ་པ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་འཇུག་པ་
 ལས། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤོ་ནི་སྤྱོན་ནམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་
 འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྤྱ་མར་གྱུར་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་པ་མཁའ་ལྷར་མཐའ་བུལ་མ་ལུས་
 འཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ཐལ་འགྱུར་
 པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཟླ་ནམས་ནས་
 འབྱུང་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་དག་
 ས་བདུན་དུ་ཉོན་སྤྱི་བ་འབའ་ཞིག་སྤོང་བར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་

བོད་འདིར་བྱང་མོད། གཉེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་པས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅེའི་བྱེད་མེ་སྤྲོད་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉེན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་
 བརྟ། །ས་བརྟའི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་
 ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ནས་ས་བརྟའི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་རི་སྟེད་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་ལྷགས་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་བའི་མགོ་
 ས་བརྟུད་པ་ནས་ཚུལ་ཞིང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཉན་སྒྲིབ་མཐའ་དག་སྤངས་བེན་པར་
 འདོད་པས་ན།

དེ་ལ་མཐས་པ་གཞན་དག་གིས་བཀའ་བ། དེ་ལྟར་ན་
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཆོ་མ་དག་ས་བདུན་དུ་
 གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་དེའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅི་
 ལས་གྲོལ་བར་ཡང་གཞག་དུ་མེད་ལ། གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པས་
 བྱངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བདག་མེད་གོམས་པས་སྤང་བྱ་གང་
 ཡིན་པ། ཉན་རང་གིས་ཐབས་དང་བྲལ་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཆོ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པས་སྤྲོད་ཀྱས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཐེག་དམན་
 ལྷུར་བར་འགྱུར་བ་སོགས་རྣམ་དབྱེད་མང་པོ་མཛད་པ། སྟོགས་སྤྲུ་
 ཐམས་ཅད་དཔྱད་ལྡན་ཡིན་པས་རིགས་པའི་སྦྱ་རྩལ་འགྲན་པའི་
 རྩལ་ལ་སྟོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་སྒོས་ཉམས་མཚར་གྱི་རྩལ་དུ་ལྟད་མོར་

བྱལ། །དེ་ལྟར་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་འང་རྒྱང་ཆད་དུ་འཇུག་
པ་མིན་ཞིང་། གཉིན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་འདྲེ་མི་རུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔལ་རྩེ་ཐོམ་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ།
སྤྱག་ཀུན་གྱི་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་
གང་ཡིན་བརྟགས་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་ན་གཉིན་པོ་སྤྱི་མ་དོན་མེད་ལ།
ཐ་དད་ན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་ཆོས་ཇི་སྟེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་དགོས་པས་སྤང་བར་མི་རུས་སོ་
སྤྱམ་ན། འདི་ལྟར་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་དུ་ལྟ་བའི་གནས་ནས་
དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་
ལུན་གྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
སྟེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལྟའི་གནས་ཞིག་ན་སྤྱི་མ་མཐན་
མེད་པས་དེའི་སྤྱི་འཕྲུལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གཅིག་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཆོས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་
ཞེན་པ་དག་གསུལ་བའི་བྱུང་། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཐུང་འདས་
རྒྱུ་འབྲས་སུ་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱུས་ནས་བདེན་བཞིར་བྱེ་སྟེ་
བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་ནས་ཡི་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བར་ཟད་དེ། དངོས་སུ་ཡི་ཤེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་དུ་མོངས་པའི་རྟོག་པའོ། །དེས་ན་གང་

ཟག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤང་ལ། ཆོས་
 ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྤྱོད་པ་བཅད་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཉོན་མོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ས་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོར་ལྟ་བ་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་
 གིས་ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་འཛོལ་ཅེ་ན། དེ་ལ་འདི་
 སྐད་དུ་བཞུན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོས་རྣམས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 ལས་ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟད་པ། བག་ལ་ཉལ་མ་ཟད་
 པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་གང་ཟག་ ཁམས་གསུམ་
 ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆོ་བཀའ་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་སྤང་སྦྱ་འཕྱལ་དུ་བ་ལས།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། བྱི་རོལ་དངོས་ལ་མངོན་
 ཞེན་པའི། ཐེག་པ་དམན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཇི་
 ལྟར་འཛོལ། ཅེས་པའི་ལན་དུ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་
 ཏེ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་ལྷག་མ་མེད། །ལྷག་བཅས་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་
 གྱེ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ། །ལྷག་མེད་བག་ཆགས་
 མེད་པ་གྱེ། །མཁའ་ལྟར་དྲི་མེད་དག་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་འདི་
 ལྟ་བུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་བཞུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུར་རིག་པར་བྱོལ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 གོ་ །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞུན་པ་རྣམས།

ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ལམས་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་དག་
བཅོམ་པ་ལོ། །གང་ཅིའང་རུང་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་དེ་དག་འགོག་
པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་པས་རང་བྱུང་ཁྱབ་པོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་
སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཁྱབ་པོ། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁེས་པ་ལ་
སོགས་པ་རོང་ཐོམ་པས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་
དང་སྐྱེ་བའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་
ཐུག་ནི་ཆོངས་པ་ཅོམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མཐའི་རྩིང་གི་
སྤང་བྱ་གཅིག་སྤྱ་ལ་སྤྱག་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་མཐར་ཐུག་པའང་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལས་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

དེ་སྟེ་བྱའི་ཕྱིར་ན་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་ཅན་ནི་རིག་དང་མ་རིག་པ་ཅོམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཁེས་
གསུངས་པའང་ཟབ་པར་ཤེས་རུས་ལ། དེ་སྟེ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
ཉན་རང་བྱུང་སེམས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་ལྷགས་ལ་
གཟིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། བྱུང་སེམས་རྣམས་ལའང་སའི་ཁྱད་
པར་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་ལ། མཐར་གནས་ལྷགས་ཇི་སྟེ་བ་
བཞིན་དུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་སྤངས་རྫོགས་མཐར་ཐུན་པའི་སངས་
རྒྱས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་

ལ། དེས་གནས་ལྷགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཆོས་
 གྱི་དབྱེངས་ཉིད་ལ་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཞུགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་གནད་གྱིས་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དོན་བསྟུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་
 ལུན་རྩ་བའི་ཞབས་གྱིས། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་
 མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་
 རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་གྲོས་
 འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད་གྱིས་འགོ་
 ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྲུབ་གྱི། གཞན་
 ཏུ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །

དེས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་དེ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་ཐུང་འདས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པའང་།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། རྒྱ་ངན་འདས་པ་
 མི་འཛོལ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་བཟླ་བར་མི་
 རུས་བཞིན། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གིས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤངས་པ་
 ཡིན་པས་སྤྱར་ཐོག་པ་དང་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་
 ལས་གྱི་ཆོ་བཀའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྤང་བྱའི་ས་བོན་

མ་ཟད་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བ་སོགས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ས་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་བདེན་དོན་
མངོན་སུམ་གསེགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདྲེགས་ནམ་ཡང་མི་
སྲིད་ལ། གོམས་པ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱ་བྲུ་མ་མ་སྤངས་ཀྱང་། ལྷུལ་
སྲིད་པ་བཅད་པ་སྤང་མི་རུས་པ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྲིད་པར་སྒྲིབ་
སོགས་རང་དབང་མེད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཇི་སྒྲིད་དུ། འཕགས་
པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འཇིག་ཆོགས་སྤྲོང་པོ་བཅོམ་རྒྱུས་
གྱིས། །སྒྲོམ་ལམ་ཡི་ཤེས་སྤང་བྱ་རྒྱུས། །གོས་དུལ་དག་དང་མཚུངས་
པར་བཟུན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་ས་ཐོབ་
ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་
བ་སོགས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲོང་རྩེའི་དབང་གིས་མ་དག་
པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་གནས་བཞིན་སྒྲིབ་ལེན་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་
ཐ་མལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཟུན་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ ཇི་
བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་བྱིར། །སྒྲིབ་སོགས་རྒྱུས་ལས་འདས་གྱུར་
ཀྱང་། སྤྲོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་དང་། །འཆི་དང་ཆ་དང་ན་བར་
སྒྲོན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། མ་
དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པ་རྒྱུས་ནི་གཙོ་བོར་ཐབས་མཐས་དང་
སྤྲོང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ལེན་ལ། དག་ས་ལ་གནས་
པ་རྒྱུས་ནི་དབང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིབ་སོགས་སུ་སྒྲོན་
རྟོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་སྒྲིབ་སོགས་སུ་སྒྲོན་ན་དེའི་ཆོ་ལུས་
སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་རང་མཚན་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་

མེད་དེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱུ་ལས། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་མ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱེ་བ་
 རྒྱེད་མོས་ཆོས་འགྲོ་ལྷར་རྟོགས་ནས། །འབྱོར་པའི་དུས་དང་རྒྱད་
 པའི་དུས་ནའང་འདི། །ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་
 མེད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་པན་འདྲིགས་དགའ། །བསམ་
 བཞིན་རྒྱེ་བ་རྩ་འཕྱལ་རྣམ་པར་འཕྱལ། །རྒྱུ་དང་སྟོན་མོ་ས་མཆོག་
 ཅེ་དགའ་བ། རྟིང་རླེང་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །གཞན་
 འོན་པཅོན་ལྷན་རྟིང་རླེང་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆོ་མནར་མེད་པ་
 ལའང་དགར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་དག་མིད་ན་གཞན་རྟོན་
 ཟུར། །སྤྱད་བསྐལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཇིགས། །ཁིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སའི་སྤང་བྱ་དེ་ལྷར་ཡིན་དུ་རྒྱུ་ནའང་
 གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྤང་
 དུ་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་
 ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཚུད་པར་གྱུར་ནའང་། །རང་ལུགས་ལ་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་སྟོན་ཡང་བདག་ཡོད་མེད་དུ་སྤྱོད་བ་གཉིས་བྱུང་བ་
 ལྷར་ཅི་རིགས་སྤང་ཡང་། །དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཕུང་པོའི་
 འཛིན་པའི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་འབྲས་བུ་འཐོབ་མི་མིད་མོད།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བདག་མེད་ནི་ཡུངས་འབྱུང་གིས་ཐོས་པའི་
 རང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུང་བར་མདོ་ལྷེ་རྣམས་ནས་
 གསུངས་པ་ལྷར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁིས་གསུངས།
 འདི་ལྷ་བྱའི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་མཁན་སྤྱུང་གངས་ཅན་ན་མ་བྱུང་

ངོ་། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དབུ་མའི་རིགས་པས་
 སྤྱ་ཐག་བཅད་ཆོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་དབྱེ་བ་ཅིན་མ་གཏོགས་སྟོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་
 པས་སྤང་པོར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངོ་སྤྲོམ་པའི་
 ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤུན་མ་སྤུང་ན། ཏྲག་བདག་ཅན་
 སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་མེ་རུས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ང་ཅིན་པོ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་ཅུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་དུབ་གང་
 འཕྱངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་འཕྱངས་ཞེས་བཞིན་དུ་ཅུང་བ་ལྟར། ཉན་
 རང་ལའང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཉན་རང་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་
 པ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ན་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའང་འཛོལ་མི་
 རུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བལྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པ་དེ་དག་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུབ་གཅིག་འཕྱངས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་རྟོགས་པར་
 ཁོང་དུ་སོང་བ་མིན་པ་ལྟར། དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྐྱ་སྐུར་ཏེ་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཞེས་མདོ་བལྟན་བཅོས་ཀྱན་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན།
 ཆོས་ཞེས་པ་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདི་སྐབས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཆོས་

བདག་མེད་རྫོགས་པ་སྟེ། འབྲུག་པ་ལས། སྦྱོར་དང་བཅས་པར་སྟོང་
པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། །སྐར་ཡང་བཞི་
བཤད་དེ་དག་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞིད་པ་ཡིན། །ཞེས་དེ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་དོ། །

འོ་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་སྐྱམ་པ་ནི་གྱིན་སྟེ། དོན་ལ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སུ་བྱེད་ཀྱང་།
གཅིག་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཐོང་ངེས་པའི་བྱུང་པ་
མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུ་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་བདག་མེད་
དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་། སྦྱོང་པ་
དང་། ཡོངས་བསྟེན་སྟེན་མ་ཆང་བས་རྟོགས་པ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷང་རིགས་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་སྟོའི་ཅུ་
འཕང་གིས་ཆོས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་
མ་ཐེབས་དང་། སྦྱོར་པའི་སྐབས་ན་སྦྱོར་བྲལ་ངེ་བཞིན་དུ་བསྦྱོར་
ཅུས་མི་ཅུས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མཐོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་
གསུངས་པ་ནི་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་གནས་པ་ཉིད་མཐོང་ཅུས་པའི་གང་ཟག་གི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆོས་གཅིག་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པར་དེ་མ་ཐག་དུ་ཤེས་
དགོས་ན། ཕྱི་དོན་རྩལ་ཕྱན་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་དེས་ཀྱང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དབུ་

མའི་གཞུང་གི་རིགས་པ་རྒྱས་པ་ཀུན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཆོས་བདག་མེད་ལ་དོན་དུ་གཉེས་ཁིང་སྤྱི་ནང་
 གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲངས་མེད་
 གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་མཐོང་མི་རུས་ན། ཉན་རང་དེ་ལས་ཐོག་པས་
 ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ཀུན་གྱང་མཐོང་
 སྟུང་པའི་བྱབ་མཐའ་འཆའ་ན། བྱབ་མཐའ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དབུ་
 མ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་སྤྱོད་པར་འདུག་
 གོ། །དེའང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ཏེ།
 བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་མཐའ་འགོག་པའི་དབྱིངས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བསྐལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པ་ཡིན་རོ། །

ཆོས་བདག་མེད་ཅེས་པའང་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། གང་རུང་རེ་རེ་ཙམ་ལ་རྟོགས་པས་ཆོས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེས་ན་དངོས་དངོས་མེད་གཉེས་
 ཀའམ། བདེན་བདེན་མེད་གཉེས་ཀའང་སྟོན་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་གི་
 ཆོས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྟོང་
 ཉིད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དེ་ལ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དངོས་དངོས་མེད་
 གཉེས་ཀ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 དངོས་པོ་བདེན་པ་བཀག་ཀྱང་དངོས་པོ་བདེན་མེད་རང་ལ་སྟོ་ཡི་
 ཉིན་བཅས་ནས་དེ་ལས་འདའ་མ་རུས་པ་རྣམས་བཅད་དགག་རྟོག་གི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉན་ཐོས་

གྲིས་གང་ཟག་གི་བདག་སྟོང་པར་ཕྱ་ཐག་ཆོད་མོད། དེའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉེ་ཆོ་བའི་མཁུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱུན་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་ལང་གི་
 མིག་རྩིས་ཀྱི་ཚུའམ། རྣམ་མཐའ་དང་ཡུངས་འབྱུ་མིན་གྱིས་ཐོས་པའི་
 རང་གི་རྣམ་མཐའ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལ་
 དེ་ལྟར་ཁྱད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྲིས་ལམ་མཐོང་མཚན་དུའང་གྱུར་པ་
 ཡིན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ན་སྤངས་པ་ལའང་ཁྱད་ཡོད་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་མི་མཚུངས་ན། སྤང་བུ་
 དང་གཉིན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འགལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོད་མ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་
 ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་དུ་
 རྒྱར་པ་བདེ་བ་ལྟ་བུར་དོན་གྱིས་འགོ་བས་ན་ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་
 དགའོ། །དེས་ན་སྤང་བུ་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་པ་
 ལྟར་རྟོགས་པའམ། སྤང་བུ་སྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་ལྟར་མ་
 རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུན་པ་དང་བཅས་
 བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཤར་བའམ། ཉི་མ་ཤར་ཡང་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་
 ཁས་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བས་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འོས་པ་ཞིག་གོ།

འོ་ན་རྒྱ་བས་ས་དང་པོར་ཉན་རང་སྟོས་ཟིལ་གྱིས་མི་
 རོན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་
 བདག་རྟོན་ཉིད་འདི་པ་ཅེས་དུ་མ་མཐོང་ན་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཟིལ་གྱིས་རོན་པར་རིགས་ལ།

བདག་མེད་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་དེ་དག་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་
 བ་འགོག་པའི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར་
 འཇུག་པ་ལ་ས་རྒྱག་པ་མན་དང་ཉན་རང་དག་བཙོམ་ལ་བྱུང་མེད་
 བས་ཡིན་ལ། ས་བདུན་པར་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འདུ་
 བྱེད་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་འདི་འགོག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་
 གིས་འཇུག་ལྷང་ལུས་མི་ལུས་ཀྱི་བྱུང་ཡིན་ཞེས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་ཏེ་རེད་མདའ་བ་སོགས་བཞེད་ལ། མཁས་པ་བསོད་ནམས་
 སུལ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཆེས་མི་འཐད་པའི་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བཟུན་
 བས། རང་ལྷགས་མཚན་འཛིན་སྐར་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ས་བདུན་པ་
 ན་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། བདག་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། འཕགས་པ་
 ལ་ལྟར་གསེགས་པ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། ས་རྒྱག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ས་
 བདུན་པ་ལ་ནི་སེམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་བསལ་བས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་
 དག་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་
 ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་
 འདི་མཐོང་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དོ། །དེའང་ཉན་རང་དག་བཙོམ་པ་

སྤྱིར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ས་རྒྱག་པ་
ནས་འབྱུག་པར་གསུངས་པའོ། །སྐབས་འདྲིར་བཞེད་དགོས་པ་མང་
ཡང་མདོ་ཙམ་མོ། །

མདོར་ན་ཆོས་བདག་མེད་གྱི་ཁོངས་སུ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་འདུས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ཆོས་སུ་མ་འདུས་པ་ཞིག་མ་
ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་པོར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཞིག་ས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་
ཞིག་སྤྱིང་། ལམ་གང་གིས་ཞིག་ས་ན་གང་ཟག་དེ་སྟོང་པར་ཤེས་
པས་འགོག་དགོས་ལ། ཚུལ་ཇི་ཉར་འགོག་ན་ཕྱང་པོར་འཛིན་པ་འཇམ་
དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ངར་
འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་འཇམ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འཇམ། རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་
པོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པས། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་
འཛིན་ཚྲོག་པ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་ཚྲོག་སྟེ། རུལ་དང་སྐད་ཅིག་
དུ་མའི་ཆ་ནི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་ལྟངས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་དེ་རྣམས་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་ཤིང་གོམས་པས་བདག་འཛིན་ཅ་བ་ནས་ཚྲོག་ལ། དེས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚྲོག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་
མཐོང་ནས་ཐེག་དམན་པ་དག་གཞན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་
མེད་དོན་དུ་མི་གཉེར་མི་བསྟོམ་པ་དེས་ན་མདོར་དུ་གྱུར་པ་འང་
མེད་ལ། དེ་མེད་པས་སྤང་བྱ་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པ་འང་མེད་དོ། །དེས་
ན་ཇི་སྤྱིད་རང་རྒྱུད་གྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱུ་དང་ཆོགས་པ་སྟོས་མ་ཕྱེ་བ་ཙམ་

ལ་ང་ཞེས་གདགས་ཤིང་འཛིན་པས་ན། སྤང་པོ་དེ་དག་དུ་མར་
 བསེལ་ཞིང་སྒྲོས་ཤིགས་པར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཀྱང་རྟོགས་ཐབས་མེད་དེ། བདག་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་
 ལ་དམིགས་པས་ན། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྤང་པོ་ནི་དུ་མ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་
 དམ་པར་དོན་དུ་མེད་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་སྤྱོད་བ་དོས་པ་འདྲ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་བཞིན་སྤང་པོ་ཉིད་དུ་མའི་ཆ་ལ་བདགས་པའི་ཚུལ་
 རྟོགས་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ།

དེའང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐད་དུ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །
 ཉན་རང་གིས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་
 ཅུམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་
 ཉན་མོངས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཅུམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལྟས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྱང་འདིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་
 མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའང་དེས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མིན་ཆེ་ཉན་མོངས་མི་སྤྱོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་

ཀྱང་དེ་རྫོགས་པར་མ་བསྐྱེམས་ན་ཉོན་མོངས་ག་ལ་སྤྱང་སྟེ། དེ་
གཉིས་འགོ་ཐོག་མཚུངས་སོ། རིགས་པའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པ་ཅམ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་ཚུལ་རྣམས་འགྲེལ་དང་རིགས་ཚོགས་
ཀྱིས་བཞུན་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་བདག་མེད་མ་རྫོགས་ནའང་དེ་
རྫོགས་པ་ཡོད་པར་རྣམ་བཟུན་ཤིང་རྟེན་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་
ཅིང་། དེ་གོམས་པས་གསལ་སྤང་རབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་གྲུབ་
ནོ། དེའང་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཐབས་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེ་སྟེ་བར་ངེས་ཤིང་།
གང་དུ་རྒྱ་ཚང་བ་ལ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་སྟེ་ཞིང་། དེ་སྟེས་པའི་ཆེ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའང་མེད་པར་
ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྤང་བྱ་དང་བྱལ་ན་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་
རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་རྣམས་པ་ཀྱན་དུ་རྫེས་སུ་འགོ་ཐོག་མཚུངས་པ་
ཡིན་ངེས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་ན་དེའི་ནང་གི་གང་རུང་ཡོད་ལ་གང་རུང་
མེད་པ་སོགས་སུ་རི་སྟེད་པ་སྟེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རྫོགས་བྱ་མཐའ་དག་མ་རྫོགས་པ་སོགས་སུ་
རྣམས་སོ་སོ་ནས་སྟིད་པར་སྟོབའི་ཚོལ་བ་ལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
རིགས་པའི་ལམ་ནས་དགག་པ་ཡང་དག་བཞུན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
བས་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དགའོ། །

མདོར་ན་ཉོན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
རྫོགས་པ་ཡོད་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ལུང་
དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གཞིད་པ་འདྲའ་དགའ་ཞིང་། ཐེག་པ་
ཆེ་རྒྱུད་གི་མཐོང་ལམ་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་

མ་དང་མེ་བྱེད་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བཞིན་དུ་མཆིས་ན། དེ་
དག་གང་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་འོད་ལྷ་བྱུང་ལྷགས་པ་
ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྷར་རིགས་པའི་གནད་ཅམ་བཟུན་པས་སྒོ་ལྷན་
རྣམས་ལ་ཆོག་གི་ཞེན་ལྷ་ཅན་ནི་འབྱུང་དགའོ།

སྒྱུར་འདི་རིགས་སྒྲོར་ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་འགྲོས་ཆེ་བ་
ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་དེ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་
པ་འགལ་བ་ལྷ་བྱུར་འཛིན་དགོས་ན་ཡིད་ལ་བྱུག་རྩ་ལྷར་མཆི་ཞིང་།
གང་ཅི་ལའང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་འབྲས་
ཆན་ལ་མངར་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྱུང་བ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་ཡི་གས་བདེ་
བར་འབྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ལ་ཟེར་འདོད་ཀྱི་འགམ་རྒྱ་མི་ལྷང་ལ།
གཞན་མཐོང་གི་ཡིད་སྒྲོན་ཡང་མི་དགོས་པར། རང་མལ་ན་རང་སྒོ་
བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཐོས་བསམ་པ་དག་ལ་རྟེན་པའི་མཆོག་ཅིག་སྟེ།
གཞན་དག་སུ་མ་མགུ་ཡང་ཞེ་སྒོ་བདེ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀ་ཡི།
མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྱུག་ལྷ་འགྱུར་བ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དྲི་མེད་དང་། རྒྱན་དུག་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
བཟང་པོ་ལྷ་འགྱུར་འདི་ཅམ་གདའ་བས། ཐོས་བསམ་དེ་ལ་བྱས་པས་
ཆོག་གི་གཞན་ཟེར་རྗེས་བརྗོད་ལ་དགའ་བ་ཅམ་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་
དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དམ་པའི་གཞུང་གི་ལྷང་བ་དང་རྟག་དུ་
འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་རུས་སྣང་དུ་
ཁས་སྤངས་པའི་པན་ཡོན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། ཀུན་
རྫོབ་དུ་ནི་མ་བསྐྱོག་པས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་སོགས། །
རྣམ་པར་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་

སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ། རང་བཞིན་མེད་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱང་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་མི་དག
 ལས་རྒྱ་འབྲས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་འབྱུང་ཚྭ་
 རྩེས་སྤྱད་པལ་བྱ་དང་དཔོག་བྱེད་དང་། ཉུགས་ལས་ཉུགས་ཅན་གྱི་
 རྣོ་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་འབྲས་སོ་
 སའི་མཆན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གཞག་དུ་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲན་ཀ་ངན་པའི་ཡིད་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་
 རྒྱ་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཅད་པ་འདི་གསུངས་
 སོ། །དེའང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འགོག་མེད་འདི་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་
 མ་བསྐྱོག་པར་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆད་མས་དེ་ལྟར་གཞལ་ནས་འཛོག་པ་
 ཡིན་པས་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རྩེས་སྤྱོད་འགོ་ཚྭ་གི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀུན་སོ་
 སོར་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཉམས་པར་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྟན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་འབྱུགས་ཤིང་
 འཆོལ་བར་གྱུར་པ་ནི་རུང་བྱང་ཁྱང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ག་མ་ཉམས་
 པར་འཛོག་རྣམས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་དང་འདོད་པ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟམ་ན། བྱེད་ཅག་འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པར་
 འདོད་པས། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་གི་
 བར་གཅིག་པའམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུབས་ལ། སྤྱར་བཅོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལན་ཐོབས་ཤིག་དང་དེ་ཆོ་རིགས་པས་གནོད་མེད་དུ་

འགྲུབ་ཅུས་ན། ཁོ་པོ་ཅག་དང་ཁྱོད་མཐུན་པར་འགྱུར་དྲི། དངོས་པོ་
འདི་དག་དོན་དམ་པར་ཡང་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བསྟུ་བའི་ཆོས་
ཅན་ནོ་ཞེས་བདག་ཅག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དྲི། །

ཡང་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་རིགས་
པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལ་འདི་སྐད་ཡང་བརྒྱན་པར་ཁས་ལོངས་དང་བྱ་
བྱ་ཅག་མཐུན་ནོ། །གཞན་དུ་ཇི་སྐད་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་སྟུ་བར་
ཅུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་རྣལ་མ་
ཞིག་འདྲོངས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྟོག་པ་ཞིག་སྟེ་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་
འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་གོ་ན། དེ་དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
མ་ཡིན་དྲི། ཆད་ལྟ་ལ་སྟོང་པའི་མིང་གིས་བདགས་པའི་ལམ་ཡིན་
པར་ཤེས་ནས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྲུས།
རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་
ཅིང་། །གང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྟེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་
བརྒྱག། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཤིན་དུ་
བརྗོད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྟེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་
བརྟན། །འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་
གསུངས་སྐད། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་
དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་པ་
ཉིད་ཤིན་དུ་ཟབ་པས་བརྟ་དཀའ་ཞིང་། །སྟོ་གྲོས་རྒྱུད་བ་རྣམས་གོ་བ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་ན་ཕྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོགས་རྣམ་དག་འབྱུང་བར་མདོར་

སེམས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངལ་བའང་དོན་མེད་དེ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པའང་མིན་ཏེ། རྒྱུན་པོ་
 རྒྱུན་བྱ་ལེན་པོ་གསུམ་ཆར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཟིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་བྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེན་པོ་དང་
 གཏོང་པོ་དག་གི་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་རང་གིས་རིག་
 པར་བྱེད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་མིན་ཞེས་སྐོལ་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་པོ་
 ཅིའང་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་ཅེས་
 དགག་པ་མ་ཡིན་ན། གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་པ་དང་། རང་
 རིག་ཅེས་པའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་
 མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཡིན་པའི་
 དཔེ་རྒྱུར་བསྟན་པ། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱི། །འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་
 བྲིམས་གྱི། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་
 དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྲས་བྱ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །ཁོག་ལྟའི་
 རྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁོག་པར་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་
 པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱ་རྣམ་པར་དག་མ་དག་གིས་
 འབྲས་བྱའང་རྣམ་པར་དག་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱི། འབྲས་བྱའང་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་
 གྱི། དཔེར་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་

ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་
ལས་བྱུང་བའི་སྒོག་མི་གཅོད་པ་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའང་རྣམ་པར་
དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དང་། རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱང་འབྲངས་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་དེ་ལས། འབྲས་
བུ་དག་ཀྱང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ལས་འབྲས་
མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟར་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་མི་དག་བ་སྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ། ཚད་མའི་གཞོན་པ་ཡོད་པས་ན། དངོས་
པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། རྫིག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། རྫིན་
ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་། དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། བ་རོལ་
ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། བྱུང་བ་
བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱུ་རྟོ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། བྱུང་
བ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ས་བོན་
ཀྱང་པོའི་སྒྲུག་སོགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་འབྲས་བུ་
རྣམ་པར་དག་མི་དག་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་ཕྱིར་བཟུན་ནས།
སྐབས་སུ་བབས་པ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རྫིན་སོགས་
ཆོགས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པའི་
རྫིན་སོགས་ལ་སྟུང་བ་ཆོགས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་སྟོན་ལ། དེའང་
ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་པས་ཆོགས་མི་དག་སྟུན་ན། འདི་ལྟར་
ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ན། ཚད་མའི་གཞོན་པ་ཡོད་པས་

ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་དངོས་
 པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པ་
 རྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་ཤེས་པ་དང་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ཁོར་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་
 ལྟག་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། དངོས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡི་མཐུ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི་སྒྲིན་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཀྱན་ཀྱང་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱད་
 པས། དཔེར་ན་མུ་སྒྲིགས་ནམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་
 བདག་གིར་བབྱང་སྟེ་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟོགས་ལྟ་བུ་ལ་
 གནས་བཞིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀའ་སྐབ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་བྱུང་
 གི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། དངོས་ཞེན་
 ཅན་གྱིས་ལམ་བསྐྱབས་པ་འདིའང་ནོར་བའི་སྒོ་ཡི་དབང་དུ་སོང་
 བས་སྟོབས་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་
 པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིན་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་རྟེ། དངོས་པོའི་ཡིན་ཚུལ་མ་ནོར་བའི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན། འབྲས་བུ་སྒྲིན་དུ་རུང་བའམ། རྒྱས་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་པོན་
 བྱུང་བོ་རྟེ། སྒྲིན་མ་ཁྱགས་པའི་སྒྱ་གུ་དང་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བདག་དུ་དམིགས་བཞིན་དུ་རྫོགས་བྱུང་དོན་
 གཉེར་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བྱིད་

ཀྱང་། བརྒྱད་ནས་འགྲུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་དེ།
 དངོས་སུ་བདག་ལྟ་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་ཐར་ལམ་རྣལ་མ་མི་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་
 བས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་མ་ཐག་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མི་འགྲུར་ཞེས་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྟོན་བར་དུ་གཞན་བརྒྱད་དགོས་པའི་རྟོན་རྟོ། །དེས་ན་མཆོད་དང་
 སུན་གདགས་པར་འདོད་པས་གང་ཕྱིན་པ་དེའང་འཁོར་གསུམ་དག་
 པར་བྱིན་ན་དེ་ཉིད་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བའི་
 གནས་སུ་འགྲུར་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་
 བྱུགས་པ་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་རི་ལྷམ་དུ་སེམས། ཤར་
 རྫོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོད་གཟུང་བར་སྦྱེའམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མི་གནས་པར་
 ཡོངས་སུ་མི་གནས་པར་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་
 བོའང་ཆོད་གཟུང་བར་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཕྱིན་པར་བྱུགས་ན་ཅིའང་མི་མཐོང་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་སྤྲངས་པའི་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་

བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཞུད། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྗན་པའི་མེས་གཟུགས་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་
ལྟངས་པས་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
བཞུད། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལ་བཟུགས་
པས་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། དེ་ལ་བཟུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་
ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་
པ། དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྣང་
ཚུལ་དེ་དག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཇམ། ཅི་སྟེ་
ཕྱི་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལགས་ལྗན་འབྲེད་ལ་
སྒྲིབ་པ་ནི་ཕྱི་ལྟེ་བདག་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅམ་
ཞེས་གསུངས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་གསལ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་པ་གཞུང་འདིར་ནི། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཕྱི་
རྒྱལ་གྱི་དོན་གྲུད་ན་མེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གིས་གསལ་
པོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་
པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མི་འཐད་དོ། དེ་ལ་གང་སྣང་ཞིང་ཤེས་པ་དེ་

དག་ཤེས་པ་རང་གིས་སྤྱོད་བ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི། རང་གིས་གསལ་
 བོར་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྤངས་ནས། དོན་གཞན་དེ་ཉིད་
 ཉོགས་པའི་ཚུལ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་གསལ་རིག་
 དང་བྲལ་བཞིན་ཉོགས་དགོས་ལ། གསལ་རིག་དང་བྲལ་ན་ཤེས་པ་
 ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པ་ནི་མེད་ལ་དོན་གསལ་བ་
 བྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མི་རུང་བས། གང་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བཞིན་
 རོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྣམ་ཤེས་
 ལས་གྲུད་དུ་ཡོད་པར་རྒྱུ་ནའང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་
 མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཆོ་ནའང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་བ་
 བྱི་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུགས་སྤྱོད་བ་བཞིན་རོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྤྱོད་བ་བྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ཡོད་དགོས་པར་
 རྗེས་སུ་དཔགས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་རྩལ་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ།
 ཡོད་པར་དཔགས་པའི་ལྷགས་ལའང་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱུ་གྱུར་ལ་རྗེས་དཔགས་ཅམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་རྗེས་
 དཔགས་དང་མངོན་སུམ་སྤྱོད་བ་སེམས་རང་གིས་གྲུབ་པ་ཅམ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ཐུན་པས་སྤྱོགས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་
 འབྲེལ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་རྣམས་དང་ཡང་

མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སྐྱོད་ཤན་འབྱེད་པའི་ཚེ་དབུ་མ་པ་
ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་ལས་མཐའ་
གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། བྱི་རོལ་
དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། ཤིན་
ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱིམ་གསུངས་ཏེ། ལྷང་ཆོད་པ་འདི་ཀུན་
སེམས་ཙམ་ལས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་
བརྟེན་ནས་སྟ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
ནས་ཚུལ་འདིར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་གཅིག་དང་དུ་མར་བལ་བའི་
གཏན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་
པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟོན་བལ་དབུ་མའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། གྱི་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དུས་
གསུམ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་དེའང་
མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །ཁྱིམ་བཞུན་པ་འདི་
ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱགས་དུས་གྱི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་
སེམས་སྟ་ཤེས་ཤིང་། སེམས་དེའང་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཐའ་
དང་། ད་ལྟ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དབུས་མེད་པར་མཐའ་བལ་དུ་
ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བཙུག་
ལྟ་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ། སེམས་
ཙམ་དུ་བས་པ། རྗེས་མ་མཆོས་པ། ལྷུ་མ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་མ་མཆོས་
པའོ། ཁྱིམ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། འདི་ལྟར་

སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་
གསལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྐྱགས་
པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་
ཞོན་ནས་སྟ། རིགས་པའི་སྐབ་སྐྱོགས་འཇུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་
ཇི་བཞིན་དོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཛོམ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཐ་སྟངས་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་དབུ་མའི་ཚུལ་ཏེ།
ཚུལ་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་ནས་
སྟ། བདེན་གཉིས་དཔྱེད་པའི་ཚད་མ་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཀྱི་རིགས་པའི་
སྐབ་སྐྱོགས་མི་གཏོང་བར་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག མད་དུ་བྱུང་
བའི་ཚུལ་བཟང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཇི་བཞིན་དོན་དང་
ལྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཉིད་འཛོམ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བའོ། །དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་དབུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱམས་སོ། །

དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའང་སྟུ་སྟུབ་དང་ཐོགས་
མེད་དེ་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ལམ་དེ་
དག་ཀྱང་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྐྱོགས་
བཅད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཟབ་མའི་ཆ་
དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་གཉིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་མོ། །དེས་ན་དེ་
དག་གི་དགོངས་པ་བྱུང་གཅིག་དུ་ཆུད་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
ཐ་སྟངས་ཀྱན་རྩོལ་བདེན་པའི་རྒྱལ་གཞུག་ཀྱན་ཉོན་དང་རྒྱལ་བྱང་
གིས་བསྐྱས་པ་ཇི་སྟེད་བཀའ་རྩལ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་ཅམ་གྱི་

ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་པར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རྟོགས་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 འོ། །དེས་ན་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་པོའི་གཞུང་མཁའ་དང་མཆོ་
 ལྷར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་རྟོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་རྟོགས་པར་
 ཁོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ནི་རྒྱ་གར་དུའང་དགོན་ན་བོད་དུ་ཉ་ཅི་སྤྲོས། དེས་
 ན་འཕགས་ཡུལ་ཉིད་ན་ཤིང་རྟོགས་སྤྲོས་སོ་སོ་བ་སྦྱང་བ་དེའི་
 ཆེ་ན། སྤྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་
 རྟོག་ལས་སྤྲོས་གཞུང་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བ་འདི་ནི་གཞན་ལས་ཆེས་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་
 བཟུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་རྟོག་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་
 ཤིང་རྟོག་དང་ཇི་ལྟར་འདྲ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ནི་བཞོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 དེ་ལ་གནས་ན་རང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་འཐོབ་
 བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱ་
 ངན་སྒོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁའ་འདྲ་ཟབ་པ་སྦྱང་ཉིད་ཉི་ཤུ་
 དང་། གཞལ་མེད་ཁང་འདྲ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀོད་པས་མངོན་པར་
 མཛེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་བཞོན་པ་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ། དགའ་

བ་མེད་པ། འཕྱོར་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས་
 གྱིས་ཤིང་རྟའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར། སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལས་
 འཕགས་ཤིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་
 པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་དུ་ཚུད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་དོན་དམ་
 པའི་ཆད་མ་སྟེ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མེད་པའི་དགའ་བདེའི་
 འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ནའང་
 རིགས་པ་ཆད་མས་གཞུང་གི་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ལྷང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་དད་
 པས་མི་མོས་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། དད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་ཀྱང་རིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེའི་དོན་རང་གི་ཉམས་སུ་བསྟར་
 བའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟས་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞེན་པས་བཅིངས་ཀྱང་དེ་དག་ཡོངས་སྟོང་མ་
 ཤེས་པ་སྟེ་བུའོ། །དེས་ན་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྟ་དེ་ཉིད་ཁ་ལོ་གང་དུ་
 སྐྱུར་བ་སྐབ་སྟོགས་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་དུ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པས་གང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བྱང་མི་རུས་པར་ལམ་དེ་
 དང་དེར་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པས་ན། ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་ལ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་སྐབ་སྟོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་འཇུ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་

ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་
 དུལ་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་ཞིང་སློ་གྲས་
 གསལ་བར་གྱུར་པ། བྱལ་འཇུག་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ཚངས་པ་
 དང་མེད་སྐྱུ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཐུངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་སློས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་གྱུར་པ་འཇིག་
 རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ཅན་ཏན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་མ་ནོར་བ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོན་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་འདི་ནི།
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་ལྷངས་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་རྣམ་དོར་ཏེ་ཚངས་པ་དང་། བྱལ་འཇུག་གམ་ནོར་ལྟའི་བྱ་
 དང་། མིག་མེ་བཟང་ངམ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་འདི་དང་འདྲའི་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 བཤད་པ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་
 འདོར་གྱིས་བཤད་པ་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ནི། བདུད་ཅིའི་ཐིགས་
 པ་གསང་བ་ལས་བཟུན་པ། རྣམ་རིག་ཅམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། ལྷང་དང་དོར་བ་
 མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་ལ། ཚངས་པ་ཐུང་ན་མེད་པར་རྟག་གནས་
 བྱོས། །ཞེས་དོན་གྱི་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཚངས་པ་
 ཐུང་ན་མེད་པའམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དོན་ཏུ་

གཉེར་བྱ་ཡིན་ལ། ལམ་ནི། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྟག་
 ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དང་ཆགས་སྟགས་
 གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་
 དོར་ཅིའང་མེད་པར་བརྟགས་པའམ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སེར་སྤྱིའི་གཞུང་
 ནི། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་
 འགོར་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་དེ། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་
 ཏུ་གསོག་ །ཅིས་རྒྱལ་མུན་སྤྱིང་སྟོབས་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མིག་
 སྟགས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་
 བོ་དོན་དམ། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། བདག་
 ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་བྱ་ཅམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་འདྲོད་དོ། །

གསང་བ་པ་དག་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་རྟག་པ་
 གཅིག་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལས། བྱམ་པ་
 ལ་སྟགས་ཞིག་པ་ན། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ། །རི་ལྟར་
 རྣམ་མཁར་འདུ་འགྱུར་པ། །དེ་བཞིན་སྟོག་ཀྱང་བདག་འདིར་འདུ། །
 གཟུགས་དང་འབྲས་བུར་རབ་བརྒྱུད་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་ཐ་དད་
 ཀྱང་། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོག་ཀྱང་ངེས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟར། གཟུགས་ཞེས་པ་ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་

སྒྲུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་ནང་གི་ལྷས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་སྒྲུང་
 བ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་དུ་མ་འདུས་པ་མི་སྤྲོད་
 ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར། སྒྲུག་གམ་བདག་ཆེན་པོ་
 དེའི་དང་དུ་གཅིག་པར་འདོད་ཅིང་། དག་དང་མ་དག་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྒྲུ་
 སྒྲུང་བ་ནི་མེད་བཞིན་འབྱུང་པ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་དང་། མི་ལམ་
 ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བདག་ནི་བདེན་པར་རྟོགས་ཀྱང་པས། གང་
 ཆེ་ཀྱན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། དེ་ཆེ་ཡིད་ནི་མེད་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་
 པས་དེ་འཛིན་མེད། ཅིས་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་ངས་རྣམས་
 ཀྱིས། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ངེ་འདྲ་དང་། ཁྱི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་ངེ་འདྲ་
 མཐོང་། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་འདི་དག་མཐོང་། འཕོག་པ་མེད་ཅིང་
 སྒྱུ་བ་མེད། བཅིང་བ་མེད་ཅིང་སྒྱུ་བ་བ་མེད། ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་
 ཐར་བ་མེད། འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆགས་དང་འཛིན་པ་
 དང་ཁོ་བྱུང་པ། རིག་བྱེད་མཐར་བྱིན་སྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོས་པ་ཉེར་
 ཞིག་ཉིས་མེད་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་ལ།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་བདག་སྒྲུ་བ་ལས་མ་འདས་པས་མི་འཐད་པར་
 གོང་དུ་བཞུན་ཟིན་ལ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 སྒྲུག་པ་ངེ་སྤྲོད་བཅོད་པ་དེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་
 སྒྲོས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་འཐད་གྱི།
 དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་བཅོད་ཀྱང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུན་
 འབྱིན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། ཡང་བྱུང་འབྱུང་གིས་བཤད་པ་དབུ་མའི་
 ལྷགས་ནི། ཞག་ལྷ་པ་ལས། མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་

ཤིང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། འབྱུང་དང་བསྐྱུ་
 ལས་ངེས་གྲོལ་བ། དེ་ནི་ཞོར་སྒྲུའི་བྱ་ཁེས་བྱ། དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་
 ཡོད་མ་ཡིན། དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མེད། དངོས་དང་
 དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བ། ཁང་དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་རིག་ཅེས་རིག་
 བྱེད་དམ་ཚངས་པའམ་ཞོར་སྒྲུའི་བྱ་བདག་དམ་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 མིང་ཅམ་ལས་ཀྱང་འདས་ཤིང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་དང་།
 དེ་མེད་པའི་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ། འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་
 བསྐྱུ་བ་སྐྱེ་འཇིག་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཐ་སྙད་
 ལས་འདས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་ཉིད་མེད་དེ་དེ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་
 སྒྲུར་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདག་དམ་པ་དེ་ཤེས་
 པ་ནི་རིག་བྱེད་དམ་ཚངས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།

ཡང་མེད་མེ་བཟང་གིས་བཤད་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་ནི། ཞི་
བའི་མཛེས་པ་སྐྱར་བའི་གཞུང་གི་པ་དང་བུའི་སྐྱར་བ་ཡས། བུ་
གཅིག་ཚངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེན། རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཟུ་མཐའ་
ཡས། །འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲ་བར། །དེ་ཡང་ཞགས་པར་རབ་ཏུ་
བཟོད། །ཅིས་བུ་གཅིག་ཅིས་ཐོས་ནས། ཚངས་པ་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་
བདེན་གྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའོ། །གང་དེ་ནི་རིག་པའི་
དབང་ལྷག་ཡིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཟུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །
དེ་སྟོ་མོད་གྱི་སྒྲེ་བོ་གང་གིས་དེ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་།
དེ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་དེའང་

འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞགས་པ་དང་འདྲ་བས་ཞགས་པར་
 རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷགས་དེ་དག་ཀྱང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་
 སྐད་ཏུ་འཆད་ཀྱང་། མཐར་གཏུགས་ན་བདག་གམ་ཆངས་པ་སོགས་
 གློ་ཡི་གཏད་སོ་ཞིག་ལ་མུ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས་དབུ་མའི་ཚུལ་ག་ལ་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཀག་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་སྐད་རྟོགས་དཀའ་བས་ན། ཐོས་བསམ་
 གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་ཆོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའམ། ཟབ་མའི་
 མན་ངག་གི་གནད་དང་ཐུན་པར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲུན་སྒྲོམ་གྱིས་
 བསྒྲོམས་པ་པལ་ཆེ་བ་འདི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཉེ་སྟེ། ཀ་དག་ལ་
 དེས་པ་མ་རྟེན་པར་ཡོད་པའང་མིན་ལ་མེད་པའང་མིན་པའི་གཞི་
 ཞིག་སྟོང་ལ་བརྒྱག་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་གཞི་ལོགས་སུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་
 བབྱང་ན། དེའི་མིང་ལ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་བདག་གམ། ཆངས་པའམ།
 བྱབ་འཇུག་གམ། ཡེ་ཤེས་སོགས་ཇི་བཏགས་ཀྱང་མིང་ཅམ་ལས་དོན་
 འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་གནས་ལྷགས་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་པར་བྱ་བའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཆོད་མི་གདའ་བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་གལ་ཆེད། དེས་ན་ཆོག་ཅམ་ལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
 པ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་སོགས་ཟེར་ཡང་། རིགས་པས་དྲངས་པའི་དེས་
 ཤེས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་མུ་རྟེགས་ནམས་ཀྱི་
 གླེན་འཕགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མ་

ཤེས་ན་ཅིའང་མི་པན་ལ། ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
འདི་ནི་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
ཐུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྣམ་རིག་དང་དབུ་མའི་ལྷགས་བཤད་པ་ནི་
མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་འདི་
ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་ཟབ་མའི་གནད་གནས་ས་ལྟར་མི་
མཚུངས་པ་ཡོད་པས། རྩོམ་རྒྱུ་ཁོང་སྤང་དུ་བྱོན་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་
གར་ན་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་རྣམས་པ་དཀའ་གསུངས་པ་ལྟར།
སྤང་དུ་འང་བརྩེ་དང་སོན་སོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་བཅད་
ཅུང་ཟད་རང་འགྲེལ་ན་བཀོད་པ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་དཀའ་འགྲེལ་
གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་དག་གིས།
བྱུང་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་ཐུངས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །དེ་ནས་དཔག་དུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་གྱིས་
དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེ། རྩོམ་དཔག་དུ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་འོད་ཟེར་གཅིག་དང་། བ་སྦྱའི་བྱ་གཅིག་ལའང་ཕྱོགས་འདི་
ཙམ་ཞེས་པའི་ཆོད་དང་། སུས་འདི་ཙམ་དུ་འོ་ཞེས་པའི་ཆོད་གཟུང་
མི་རྣམས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
དཔག་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་
པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་ལ་གནས་པས་སོ། །དེའང་དཔེར་ན་ཕྱོགས་
གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སུས་དཔག་དུ་
མེད་པ་འཁོར་བ་རྩིས་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། མྱིང་ནི་

མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དག་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་ཆོ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཆོ་སྦྱོབ་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་གསོལ་ཏེ། རྒྱ་དེས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་
 ལྷ་རབ་འདུས་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་
 བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་དུ་
 བཞུགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྤངས་
 དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ཆགས་དེ་ལས་སྤྲ་བ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ལས་དང་ཕུང་པོ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་ཙུ་བ་གཏན་
 ལྷས་ཡོངས་ཟད་དུ་བྱེད་པ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དག་ཀྱང་
 འོག་པས་ཕྱོགས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་འགག་དང་
 རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་འགྲུབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ལ་བདུད་ཅི་ཞེས་བཅོལ་སྟུང་ན། གཏན་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་བཅོལ་དེ། དེའང་བདུད་ཅི་འབའ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་རྣོག་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་
 བདུད་ཅི་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱ་འདི། ཡང་དག་བདུད་

མེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་འདི་ལོ་དང་ལྷན་པོ་དེ་ན་འཇུག་མི་བདེའམ་
 ལྷན་ན། རྩོན་གྱི་ལོ་པ་ཆ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་
 གང་ཟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་འདི་དག་གི་གོ་
 རིམ་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་པ་ཞིག་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ནི།
 དེའང་དུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་པ་ཇི་སྤྱི་པར་
 འཁོར་བར་བཞུགས་ལ། ཉན་རང་གིས་དེ་མི་རྣམས་ཏེ། མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡང་སྤྱི་པ་ཞིག་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པས་
 འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་
 པས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བསམ་མི་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྟོགས་པར་བརྟེན་མི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་
 དབུ་མའི་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཆོས་གི་རྣམས་པ་ཁོངས་ནས་འདོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་བོར་གྱུར་པ་ཉན་རང་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཐུངས་
 བ། འཇིག་རྟེན་པ་ཆངས་དབང་བྱུང་འཇུག་ལ་སྒྲུབ་པས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་
 ཞེས། འདིར་ཤིན་དུ་རབ་དུ་སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་བྱ་གང་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལྷག་པར་
 བརྒན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲུགས་ཇི་དག་པ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུགས་ཇི་
 བོ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་
 ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དེའང་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་
 ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་དག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུགས་ཇི་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནམ་འབྲས་བུ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བདུད་རྩི་

འདི་གསལ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མ་ཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདིར་
 ཡང་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་བརྟེན་པ་འདི་དང་། གཟིགས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི།
 བདེན་གཉིས་མ་ཞོར་བའི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱ་ཚོན་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 དཔྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། ཆོག་འདི་རྣམས་སྟོམས་ཆེ་བས་ཞིབ་དུ་རྣམ་པ་བརྟོན་ཏེ་བཤད་
 ར་ཡིག་ཆོགས་ཕྱི་བར་འགྱུར་བས་མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་། སྟོན་པ་ལ་
 གུས་པ་སྟེ་བའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་ལོག་པར་བསྟན་པ་
 ཡི། གྲུབ་མཐར་འཆེལ་བའི་སྟོ་ཅན་ལ། དེ་ལྷགས་རྗེས་འཇུག་སྟོ་
 ཅན་རྣམས། སྟོང་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་དུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ལམ་འདི་སྟོན་མི་རྣམས་པ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི་གྲུབ་མཐར་ཞེན་པའམ། འཆེལ་བའི་སྟོ་ཅན་
 རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ནི། གྱི་མ་ལམ་འདོད་པ་གང་དག་ལམ་
 ལོག་པར་གྱུར་པ་འདི་དག་སྟོང་རྗེ་རྗེ་སྟོན་དུ་སྟོང་རྗེ་ལྷགས་དམ་པོ་
 ཉིད་ནི་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་

བདག་པ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གིན་དུ་རྩ་བ་དག ཁ་བའི་དུམ་བུ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བབས་པ་བཞིན་དུ། ས་རོལ་པོའི་འདྲིང་པ་
 གཏིང་མི་ཚུགས་པར་མཐོང་ཞིང་ལྷ་བ་དེས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་
 རས་བརྩེ་བ་འཕེལ་ཞིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ན་གཞན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བས་སྤྱིད་
 པ་ན་ཡང་ཡང་སྒྲེ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་འང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པ་དང་གིས་སྒྲེ་
 ཞིང་ཆོད་མེད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་གཞན་མོངས་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་གནས་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེའི་གོགས་ཀྱིན་ནས་
 མནར་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་བདག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆོང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །དེ་
 ལ་སྤྱིང་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གཞི་བབྱང་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཁྱུར་དུ་ཁྱེར་བ།
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་མཆོན་མའི་དམིགས་པའི་དྲི་དང་བྲལ་བ་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཟུན་པ་སྤྱིང་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁས་ལེན་
 པ། རྒྱུས་བུའི་རྩིང་ཁྱེར་བ་ཡང་དག་པའི་བརྩེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདྲིང་པའི་
 སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་པ་གང་གིས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་དེའི་རྒྱ་འཕེལ་བར་
 མཐོང་ན་སྤྱིང་རྩེ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་བསྐྱུན་པའི་མེ་བཞིན་
 འོ། །དེ་འང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རྒྱུའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉ་དང་བྲལ་སོགས་པ་གསོད་
 པ་སོགས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དབྱེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་

མ་བསང་ཀྱང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཆུའི་ཆུ་བྱར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མི་ཉག་
 བ། བདག་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མི་ནུས་པའི་ལུས་རྒྱག་ཅན།
 གངས་ཡོད་པ་ཞིག་གསོད་པར་ཟད་ལ། འོན་ཏེ་མ་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་
 བ་དག་ནི། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་བར་བཞུགས་པ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་
 ལུན་ལུས་ཆོགས་པས་མཛེས་པ། གངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་དེའི་ས་བོན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་མས་པ་ལ་གཞོད་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམ་པ་མང་
 ཏུ་མདོ་སྡེ་ལས་བཙོང་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་འང་སྟོབ་དཔོན་ལྷུས། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་
 ལ། སྤྱིད་ལུག་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱངས་པ། །བདག་གཞན་དག་དག་གཉི་
 ལུག་གིས། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་དང་སྟོ་མ་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཇི་
 ལྟ་ཇི་ལྟར་ཟབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱག་ཅིང་སྟོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དང་སྦྱར་བའི་ཤེར་ཕྱིན་
 ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས། ཟབ་ཅིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ལུན་འབྱེན་པ་
 མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། དམན་པར་མས་
 ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །ཁྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་
 ཡོངས་བསྟོར་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་
 ལ་གཤམ་ཏེ་མས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་ལུ་དུ་མ་གྱུར་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་བ་

ནུམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཐབས་མི་འདོར་བར་
བྱའོ།།

གཉིས་པ། སྒོ་ཁྱོར་ལྡན་པས་ལྷགས་གཞན་ལ། རི་ལྟར་
སྒྲིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། དེ་ལྟར་དེ་དག་སྒྲོབ་པ་ལ། གྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་
སྒྲེ་བར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་ཁྱོར་གྱི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་སྒོ་
ཤེས་རབ་གྱི་ཁྱོར་དང་ལྡན་པས་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་
པའི་ལྷགས་གཞན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྒོ་
ལྡན་སྐལ་བཟང་དེ་དག ལམ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནས་
བསྟན་ཏི་སྒྲུལ་དུ། བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ལ། གྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚ་བས་
རི་ལྟ་རི་ལྟར་གདུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་བསེལ་བའི་ཆུ་ལ་དགའ་བ་འཕེལ་
བ་བཞིན་ཅོ། དེའང་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལྷགས་ནི་རིགས་ངན་སྒྲུན་
པའི་སྒྲེ་པོ་ལའང་གྲགས་པའི་ཡུལ་རགས་པ་ལའང་འབྲུལ་བར་
མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཚོག་མ་དང་བར་དང་
ཐ་མར་དགོ་བ། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བསྒྲིགས་པ་དང་བཅད་པ་
དང་བདར་བ་དང་འདྲ་བའི་མདོན་སུམ་དང་། རྩེས་དཔག་དང་།
རང་གི་ཚོག་ནུམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པའི་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་
དག་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐིབ་པོ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་ན་མ་འདྲེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་འབྲུགས་པའམ་
རྫོག་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས། མི་དང་སྣ་ཡུལ་པའི་གཙོ་བོ་མཐའ་
དག་གི་ཚད་པན་གྱི་ཕྱིང་བས། ཞབས་པར་གཉིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་
དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་

ཀྱི་འོ་མ་དང་བྲལ་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་དུ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནམ་ཡང་ཚྲོག་པ་མི་བྲིད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་
 ཀྱུན་རྒྱུ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ལྷགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཞེ་རྣམས་ནས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པས་
 ས་དང་ལམ་གྱི་བཞོད་པ་མཐར་ཐིམ་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲེ། སྐྱ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་
 བརྟེས་ནས། རྣམ་མཁའ་རི་བྲིད་དུ་ཐིམ་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
 འབད་ཚུལ་མེད་བཞིན་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྐྱ་གཉིས་པོ་
 གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་རང་དོན་གཞན་དོན་ཞེས་བཞག་གྱང་། དོན་
 དུ་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྒྲོན་བཏང་སྟེ། དོན་
 དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །ལྟ་ངན་ཐེབ་གནས་འཇིག་རྟེན་
 ལ། སྒྲིང་རྗེ་ཀྱུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྟ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔལ་གྱུར་
 བ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོ་རྒྱས་མཁའ་བ་ནི། །སྒྲོ་དང་སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་
 ཡིས། ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟོང་། །ཅིས་སྒྲོན་དུ་དེ་ལོ་ན་
 ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་དེས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲངས་ཏེ་རྒྱུགས་བྱང་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་། གང་དག་དད་པས་རྗེས་འབྲང་བ། རྒྱུགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མངོན་
བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་འཛོལ་བཅོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཐོན་དུ་སྒྲིང་རྗེས་དངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་
ཆུབ་དོན་གཉེར་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
འཛོལ་བར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་
དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་འོང་
ཞིང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་མཐུག་དོན་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གང་གིས་མཛད་
པའི་མཛད་བྱང་དང་། ལོ་པར་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འབྱུང་བྱང་
གཉིས། དང་པོ། དབུ་མ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་
བ་འཛོལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་
སོན་པ། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་ཕྱག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྩོག་པ་
མེད་པའི་ཟུ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པས་མཛད་པ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། དེས་མཚོན་ཏེ་
རིག་བྱེད་ཀྱི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་པ་དག་ལ་ལྷག་མ་རུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཁྱེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དངོས་ལས་ཆོས་གསན་པར་བཞུན་པའོ། རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་གཞུང་མ་
ཆང་བ་མེད་པའི་དོན་དོ།

གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེསྟུ་བོ་རྟེ་ལྷ་
དབང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷེས་ཆོག་རྒྱ་
སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་དག་

ཐེར་མཛད་ནས་ཁྱས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཙུ་བར་
 བཞེད་པ་ནི། འགྲེལ་པ་འདི་འང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རང་གི་གསུང་ཤིན་
 ཏུ་དོན་གྱི་མུང་བྱ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་དུ་
 འཆད་ཉན་བྱུང་ན་ལེགས་པས་རྩ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ན་འང་
 དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསྟན་པ་
 ལྷགས་ལ་གཞག་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་
 ཡང་། སྤྱིར་ནི་དོན་རེས་འགའ་ཆོགས་བཅད་གྱིས་བསྟན་པ་འཇམ། རེས་
 འགའ་ཆོག་ལྷག་པས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲེལ་མ་མ་ཡིན་པར། རྩ་བ་
 ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་དེ་སྤྱིར་ཡང་འགྲེལ་པས་བཀྲོལ་ཏེ་བཤད་པ་ལོ་
 ར་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་ལགས་སོ། །དེས་ན་འདིར་རང་འགྲེལ་ཉིད་
 འགྲེལ་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ན་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་པས་གཞན་དག་
 འབྲུག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པའི་ཆོག་འབྲུག་ཉེར་བ་མ་ཡིན་གྲང་།
 དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་གནད་ཀྱན་གསལ་པོར་བཀྲོལ་ཡོད་པས། འདི་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་འགྲེལ་པ་ཉིད་གྱི་ཆོག་གི་རྣམས་པ་རྣམས་གྲང་མྱོང་རྣམས་
 པས། སྤྱིར་ཡང་རང་འགྲེལ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་གཉིས་ལ་འང་བཞུ་
 བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

ད་ནི་གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་
 འགྲེལ་ཞིང་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་
 མིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བྱི་དོར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་འདི་

ལྷ་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་དག་རིགས་
 བའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་བཟུང་ན།
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་བཟུང་བའི་
 སུན་ཡོན་ལ་རེ་བ་ཡང་དག་བྱར་ཡོད་དེ། ཆོས་གཟུང་བའི་མཆོག་ནི་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པ་ནི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་
 རྟོགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱེངས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་བསལ་ནས། རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྷར་གཞན་
 ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་སུན་ཡོན་ཀྱང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་སྲུ་དག་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ཐེ་ཆོས་མེད། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་མཆོག་དང་གང་ལུན་ཁིང་། །
 གང་ལ་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་ནམ་པར་འདྲེན། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་
 པ། །དེ་ཡི་ལོག་དུ་སེམས་ཅན་སྲུ་དག་ཀྱང་། །སྟོང་ཆེན་འདི་ན་
 བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དང་། །མཚུངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། །མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནམ་ཡང་ཡོང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་
 དུ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ངོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཤིང་
 རྟ་ཆེན་པོ་འདིས། སྐུས་ཀྱང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་རང་རེ་བོད་
 དུལ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྤང་བ་དཀའ་པོས་བྱབ་པར་མཛད་པའི་སྟོན་
 ལམ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་ཅག་ནམས་ལ་ལྷག་
 པར་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གཞུང་ཆོག་ཆོགས་བྱུང་

ཡང་རིགས་པ་རྣེ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་བ་འདི་འདྲ་རྒྱ་
 གཞུང་གཞན་ནའང་དགོན་པར་འདུག་པ་ནི་མང་དུ་བརྒྱུད་པས་ཅི་
 བྱ་སྟེ། གསེར་གྱི་མདངས་དང་བྱ་རམ་གྱི་རོ་བཞིན་དུ་གཞུང་མང་
 ཐོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་
 ལགས་པས་སྒོ་གོས་ཀྱི་སྒོ་ལྷུང་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མགོན་པོ་
 དེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་དྲིན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་
 པའང་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་དཔལ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏམ། རྩམ་བཙུན་
 དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཆོ། །བརྒྱལ་ཁྲགས་གྲུབ་པ་བརྒྱ་མི་རྩ་
 ལ། །སྒོ་གསལ་དབང་པོ་བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་སོགས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་
 ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་བས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་
 རོལ་སོན། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་
 འཆོ་ལ་འདུད། །མགོན་དེས་གངས་ཅན་ཁྱོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་
 བརྟན། །ཐོག་མར་ལེགས་པར་བཙུགས་ཆེ་སྐྱ་རྒྱུ་ལུགས། །ཕྱོགས་
 འདིར་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བསྒྲིགས་པས། །ད་དུང་དུ་ཡང་
 ཟབ་མོ་དབུ་མ་ལ། །མོས་པའི་ཕྱོགས་འདྲིན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱང་། །
 དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཡི་གཞུང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་ཉམས་སྟེལ་བ་ནི། །བཀའ་དྲིན་གཙོ་བོའི་མཆོད་པ་སྦྲ་མེད་ཡིན། །
 རྣམ་དཔྱད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །དམིགས་མེད་
 བརྟེ་བའི་སྟོབས་ནི་ཤུགས་བྲག་པས། །ཡོངས་སུ་བྲངས་པའི་གཞུང་
 མཆོག་དབུ་མའི་རྒྱན། །འདི་ཡི་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་ལྷངས་པ་
 བ། །སྐྱེ་བ་མང་པོར་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ནི། །ངལ་བ་མང་བྱས་སྐྱབ་

དང་ལྷན་འབྲེན་ལ། ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཚོལ་བ་མཁས་མང་གི།
 གཙུག་ན་གཙུག་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་མཐོ་བས། སྤྱོད་བ་ངན་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་མཐར་མཛད་པ། འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་ཆེས་དཀོན་འདི་
 འདྲ་ནི། བོད་ཀྱི་རྗེ་རྒྱལ་བཙན་པོས་སྤྱན་དྲངས་པ། ཞེ་མ་བདག་
 ཅག་བོད་འབངས་སྐལ་བཟང་ཞེས། ཡིད་ནི་མད་བྱང་བདེ་ལ་རོལ་
 པ་ཡིས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་གཞན་གྱི་དབང་གུར་པས། ཞེས་
 སྐགས་བཟླགས་པ་རྣམས་ནི་བཟླགས་པའི་ཡུལ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 མཐུན་པ་ནི་བཟླགས་པ་པོ་རང་ཉིད་རྣམ་ཐར་མཆོག་ལ་གནས་པའི་
 འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིན་ཐང་ནི་འབྱོར་ལྡན་ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་
 བཀའ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་པ་རྣམས་ནས་མཐན་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གངས་ཅན་ན་བསྟན་
 པའི་སྤང་བ་མི་རྒྱུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་
 བདག་ཉིད་མཐན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 གདམས་མཆོག་སྤྱིང་གཏེར་བྱོན་ལས་ཀྱང་། ལྷན་པའི་བསྟན་པ་རིན་
 ཆེན་འདི་གངས་ཅན་སྤྱོདས་སུ་ངས་གསལ་བས་བདག་གི་རྗེས་སུ་
 ལྷགས་ནས་ཀྱང་། ལྷན་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་དུ་བྱངས་ལྷ་ཅིག་ཁྱི་
 སྤྱོད་ལྷེའུ་བཙན་དང་། རྗེ་བཙུན་པདྨ་སྒྲི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཡིས་བཀའ་ཁྱིམས་བཅས་པ་རྗེ་བཞིན་དུ་ཆོ་དང་ལྡན་རྣམས་བྱ་
 དགོས་སོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 ཉམ་ཐག་ན་ལྷན་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ང་ལ་གསལ་བ་
 ཡང་ཡང་ཐོབ་ལྷུ་ལྷན་འདུལ་ཁྱིམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་། རང་ལྷན་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱོངས་ནས་། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྟེན་།
 རྒྱང་ལོ་ཅན་དུ་མངོན་འཛང་རྒྱ་། གསང་བའི་བདག་པོར་དབྱེར་མེད་
 ཅིང་། རྒྱལ་པས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་། དེ་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱལ་པས་ངེས་
 པར་འབྱུག་སྤྱིར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་། ལེགས་པར་བཞེངས་
 ལ་བཀྲར་སྤྱི་བྱ་། ཉེན་འབྲེལ་བདག་གི་སྤྱོད་བཞེངས་ནས་། བཀའ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་
 ཅུངས་ལ་། ཕྱག་འཆའ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ན་། རྣམ་དག་
 རྒྱལ་བའི་སེམས་ལེགས་པར་འགྱུར་། རང་གི་སྤྱིང་གར་གསལ་བསྟོམས་
 པས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་འགྱུར་། དབྱེར་མེད་སྤྱི་
 ང་རྒྱལ་བཟུང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་དག་འདུན་འདུ་། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཐར་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཕན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་
 ལ་སོགས་དགོས་པའི་མཆོག་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཐེག་མཆོག་ཁང་བཟངས་ཡངས་པར་
 ཟབ་གསལ་སྤྱི་ཡི་སྤྱིན་ལེགས་མ། །གཞུང་མང་རྒྱན་གྱིས་ཉེར་མཛེས་
 ལྷག་བསམ་བྱུང་མིག་གཡོ་བཞིན་དུ། །བདེན་གཉིས་རིགས་པའི་རྒྱང་
 མངས་རྣམ་དཔྱོད་སོར་མོས་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་མགྱོན་
 པའི་སྤྱོད་བྱངས་འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱེལ། །ཀྱི་མ་བོད་
 གཞུང་ཆོག་མང་དོན་རྒྱང་ཆོགས་ཆེ་ཇི་ཅམ་སྤྱངས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ། །
 བཀོལ་ལ་རུས་པ་མི་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་འབད་ནས་གཞུང་མཆོག་
 འདི་ལྟ་བུ། །སྤྱོད་པའི་མཆོག་སྤྱིན་ཡིད་གཉིས་གཅོད་ལ་འཇམ་
 དབྱངས་ཕྱག་གི་རལ་གྱི་ལྷར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ས་པས་མི་འཛིན་དེ་དག་སྤྱལ་
 པ་ཅི་ཞིག་གྱུར་སྟམ་བདག་ནི་ཡིད་སྦྱོར་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་དང་

གྲགས་པའི་སྒྲོ་མེད་པར། །སྒྲོ་མའི་བཀའ་དང་སྒྲག་བསམ་བཟང་པོ་
 དང་། །མཚོག་དང་མཚོག་གི་བསྟན་ལ་གྲུས་པ་ཡིས། །རིགས་པའི་
 ལམ་མཚོག་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀྲལ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་ལྟ་བུ། །སྒྲོབ་པའི་འཕགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུལ་
 དཀའ་ན། །བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་བདག་གིས་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། །དེ་བྱིར་
 རྒྱུངས་པར་གྱུར་ན་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། །ལྷང་བཟང་རིན་ཆེན་སྤང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིགས་པའི་འདྲེན་བྱེད་གསལ་པོར་བགྲད་བྱས་
 པས། །ཚུལ་ལྷགས་བཟང་པོ་མཐོང་ནས་གང་སྐྱུར་བའི། །ལྷགས་བྱས་
 སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་འདྲ་དྲི་མེད་དེས། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་
 སྒྲོ། །རིགས་པའི་གཞུང་བཟང་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ། །རང་གིས་རྟོགས་
 ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ། །སྒྲོ་བའི་སེལ་འདྲེན་བརྒྱལ་ཞུགས་འགྲུབ་
 གྱུར་ཅིག། །གང་གིས་གཞུང་འདི་འཆད་ཉན་སྒྲོག་པ་ཡི། །སྤྱིང་ལ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་འོད་ཞུགས་ནས། །མཐའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་རིང་ལྷགས་གང་། །མི་ཉམས་སྤྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་སྤེལ་གྱུར་
 ཅིག། །བྱུང་མཐའ་ཀུན་གྱི་གནད་གསང་འབྲིན་བྱེད་ཅིང་། །ཤ་ཁིང་
 ཟབ་མོའི་དོན་ཀུན་རྗེན་པར་སྒྲོན། །རིགས་ལམ་འདི་འདྲའི་ཚུལ་དང་
 གང་གི་སྒྲོ། །མཚུངས་པར་སྐྱུར་བ་སྒྲོ་བའི་སེལ་ཡིན། །གཞུང་བཟང་
 རོར་བུའི་རྒྱུ་མཚོག་འདི་མཐོང་ན། །ནམ་མང་བསྟོད་པའི་ལྷང་
 ལྷན་གཞན་གྱི་གཞུང་། །བྱིས་པའི་སྤེམས་པ་སྤེལ་བྱེད་མཆིང་བུའི་
 རྒྱུ། །བཟང་པོར་སྒྲོམ་པའི་ཞེ་འདྲོད་ཅིས་མི་སྟོད། །སྤྱིང་གི་པར་
 རབ་དུ་བཞད་པར་མཐའ་ཆེན་མཚོག་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 དབྱེར་མེད་ཞལ་གྱི་གཟེ་བྱེན་བྱེ་བས་སྒྲོངས་པའི་ལྷན་པ་མཐར་བྱས་

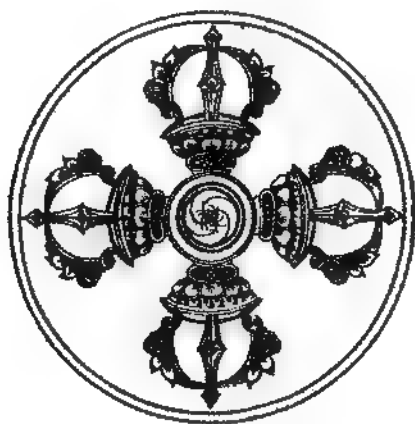
ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ་བས་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ག་ཏུ་
 སྤེད་པ་འདིར། །མཁའ་འདྲ་དྲི་མེད་ཟབ་མའི་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་
 ཏུ་བརྟུང་གུར་ཅིག། །མི་བཟད་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཉི་འོད་ལུབ་པའི་
 སྒྲག་བཞིན་ཆེས་ཆེར་འབྲིགས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱགས་
 བསྐྱེད་སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་བྱེ་བ་ལྟར་གསལ་ནས། །བཀའ་དང་
 བཀའ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དྲི་མ་མེད་རྣམས་བཤད་དང་སྒྱབ་པའི་
 སྤེན་ལས་ཀྱིས། །བཟུན་དང་འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་སྤང་བ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཁྱིེད་རྒྱས་གུར་ཅིག། །ཅིས་དབུ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་འདིའང་གོང་དུ་རྩི་སྤྱད་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་
 དགོས་པའི་དབང་དུ་མ་གཟིགས་ནས། །མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་
 སྤྱགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ། །མཁྱེན་མཆོག་ཟུར་ལུད་ལྔ་པ་ཉིད་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་
 དགེ་སྤྱོད་གི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རོལ་བ། །བདག་ཅག་གི་འདྲེན་
 མཆོག་མཚུངས་མེད་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་མངའ་བདག་
 མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་
 ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་སྤེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་གནང་ནས་ཞིབ་དུ་སྟོས་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་རྩི་རྩེའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་ཕེབས་པ་གྲས་
 པས་དང་དུ་སྒྲུངས་པའི་མོད། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་
 བུ་ལ་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་ནུས་པ་ནི་དམན་པ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་མེད་
 ནའང་། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་འབྲི་བའི་སྒྲོབས་
 པ་སྒྲིས་པའི་ཆོ། །སྤྱ་འགྲུར་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེའི་མཆོན་

གྲིས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱིས་ཤིག་པའི་གསུངས་གནང་བས་ཀྱང་
 བཅོན་པ་བསྐྱེད་དེ། རང་ལ་སོ་གཅིག་པ་རབ་ཆོས་མེ་བྱིའི་བགྲང་བྱ་
 གསར་དུ་ཤར་བའི་ནག་པ་རྩ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མགོ་བརྩམས་ནས།
 རྩ་བུན་ནམས་སུ་བརྒྱུད་མར་བྱིས་ཏེ་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉེར་བཞི་
 ལ་རྩོགས་པར་བགྱིད་པ་པོ་ནི། རྩེ་མཚུངས་མེད་མཐུན་བཅའི་དབང་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྦྱི་བོས་རེག་པའི་མཐུ་ལས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་དགྲེས་རབ་རྩོ་རྩེ་དང་། གནས་ལྷ་རིག་
 པའི་པརྩེ་ཏ་ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་ལྷས་
 མཁས་པའི་བྲུ་མཚོག་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་དམ་པ་
 དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་དད་པའི་སྤང་
 བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ། རེག་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་མེད་དུ་འཇམ་དཔལ་
 དགྲེས་པའི་རང་མདངས་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་སར་དུ་འབོད་པ་
 བདག་གིས་བྱིས་ཤིང་། སྤར་ཡང་སྦྱབས་རྩེ་དམ་པ་ཉིད་ལས་དག་
 སྤང་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ནོས་ནས། དེ་མ་
 ཐག་སྒོམ་བཅོན་ཟེ་སྒོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གྲངས་ལ་
 ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་དུ་བཤད་ཁྱིད་བགྱིད་པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་
 ཟད་ཁུས་དག་ཏུ་བྱས་པ་འདིས། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རིང་
 ལུགས་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་སེལྟེའི་སྒྲ་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱན་ན་རྟག་ཏུ་བྱབ་པར་བསྐྱགས་པས། བདུད་དང་། ལྷ་
 ཉེགས་དང་། ལྷ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྐབས་པ་མ་ལུས་
 པ་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

ཐོགས་དུས་ཀྱི་ན་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲུང་དུ་གྱུར་ཅིག
མཛུ་ལོ། །

མོ་སྤྱི། གས་བཅས་རྒྱལ་པའི་མཁུན་རབ་འཇམ་
པའི་དབྱངས། རུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་རོལ་པས། །
ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་འཛུགས་པ། མཁུན་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་དེའི་རྣམ་དཔྱད་མཆོ་ཆེན་ལས་
འོངས་པ། ལེགས་བཤད་ཉི་མ་བརྒྱ་པའི་སྤང་བ་ཡིས། སྤྱིང་པའི་སྤྱག་
རུམ་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་པའི། གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་བསྟན་མཛོལ་པའི་
རྒྱན་གཅིག་གང་། མཁུན་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་བྱེ་བའི་སྒོ་གོས་
ཀྱིས། ཡང་ཡང་བཟུང་བྱས་རིགས་ལམ་སེལ་ཤིང་། རྒྱན་མར་
བསྐྱགས་པས་འཕགས་པོད་འཛིན་མའི་ཁྱོན། ཀྱན་དགའི་དཔལ་
དང་ཐུན་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆད་དང་ཉན་
པའི་སྒོ། རི་ཁྱིམ་ངལ་བསོས་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། རིགས་གསུམ་
སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་བསྐྱས་པ། སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་
སེལ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་དབང་པོ་
ཞེས་གྲགས་པའི། རྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིང་ན་མཛོན་མཐོ་བ། གང་གི་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་། དགྲེས་པའི་གསུང་གི་
སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་ཐུགས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
ཡི། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ལམ་སྒོལ་ངྲི་མེད་པ། སྒོན་གྱི་དུས་བཞིན་
སྤར་ཡང་གསལ་བ་ན། ཏ་གདོད་ཐུབ་བསྟན་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་བ་
ཤེས། ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རིགས་པའི་གནད། གཞུང་
བཟང་འདི་འདྲི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། ཐེ་ཆོས་སྤྱག་དང་བྲལ་

བར་ངེས་བྱེད་པའི། །སྒོ་ཐུན་སྒོ་ཡི་སྤང་བ་འཕེལ་བྱའི་བྱིར། །ཟབ་མོ་
 དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཉིད་ལ། །གསལ་ཞིང་གོ་བདེར་བཤད་པའི་
 འགྲེལ་བ་འདིའི། །འཇོན་མེད་ཆོས་ཆར་སྤར་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་། །
 མཚུངས་མེད་དཔལ་ཐུན་སྒོ་མའི་བྲིན་ལས་ལགས། །འདི་ཡི་དགོ་
 བས་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་རབ་གཏེར་གྲོལ་
 ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་མཛོད་མ་ལུས་པ། །འཆད་ཉན་
 རྩོམ་པས་འཛིག་རྟེན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །རིགས་ལམ་རྣེ་དབལ་འཁོར་ལོའི་སྤྲ་ཞགས་
 ཅན། །ཡིགས་བཤད་འཆི་མེད་བཞོན་པ་འདིར་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་
 བསྟན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་པར་བྱང་
 སྒོན་ཆོག་བཅས་རྩེ་སྒོ་མའི་བཀའ་ཡི་སྤང་བས་སྦྱང་བ་འཇམ་དཔལ་
 དགེས་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །སྐབ་དུ་ཀ་ལྷ་ཏ་ལྷ་བ་ཏུ། །



པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་འགོག་ལམ་
 བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས། རིག་གོལ་བརྒྱད་ལྔ་ལས་པས་ཆོགས་
 དགེ་འདུན་འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། གངས་རྒྱུངས་
 བཟླན་པའི་འཁོར་བསྐྱུར་མཐུན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་སྤུལ་བའི་ལ་པའ་
 ཆོགས། ཀྱུན་མཁུན་རྩིང་གློང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་
 ལེགས་ཤིས་པ་སྤྲུལ། ཆེ་བ་དུག་གི་དཔུལ་གྱིས་མངོན་མངོས་སྤྲ་
 འགྱུར་བཟླན་པ་རྒྱས་པའི་ཡུལ། བཅུ་སྟག་རིག་གནས་དུ་ཁྱེད་དེ་
 འཇིན་མཐུས་གྲུབ་ཐུག་མར་བརྟེན་པའི་ཁྱེད། ལྷ་དོ་སྟག་སྤྱུ་ཤད་
 ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབངས་སྤྱི་བཞིའི་མཐུའ་ལ་རྟག་འབར་བའི། ལྷ་
 མངོན་རྒྱུད་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་སྟག་བསམ་དག་པས་
 པར་བསྐྱུན་དགེས། ལྷ་དབྱུང་ལྷ་ཐོ་སྤྱི་ལྷ་དོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་གྲ། ལྷ་
 རྣམ་དབྱེད་ཐོས་བསམ་བཞོན་པའི་བ་དན་གྱིས། རྟོན་གཉིས་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་བཞིའི་ཐོག་དེ། སྤྱི་བཞིའི་རྒྱུ་ལེ་གཞན་པར་
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག ལྷ་ག་བསམ་རྣམ་དག་བཟླན་ལ་རབ་དུ་གྲས། ཆོགས་
 གཉིས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་མཐུ་གྲུབ་པའི། མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྤྱུར་
 དད་ལྔ་སྤྱི་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་གཏན་བདེ་

ཟུར་ཐོབ་ཤོག། །བཟུན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཟུན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས། །བཤད་རྒྱུ་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་བཅུར་བྱ། །ཡངས་པའི་
 རྒྱལ་ཁམས་ནད་སྲུག་འབྲུགས་ཚིང་ཞི། །རང་དབང་ཆོས་མིང་གཙང་
 མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤོག།

ཅེས་མགོ་ལོག་དཔལ་ལྷན་དར་ཐང་དགོན་མ་འགྱུར་མཐོ་སྒོ་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་བསམ་
 མིང་གི་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་ཆ་ཆང་པར་བཟུན་བཞུགས་སྐབས། མོན་ཆོག་འདི་ཡང་དར་ཐང་ལྷ་
 རྒྱལ་མིང་འཛིན་མོ་རྒྱུ་གར་དབང་ཉི་མས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༧ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་དགའ་བ་ཆུ་
 འབྲུག་ལོའི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༤ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྲུག་བྱིས་བཞུས་པས་གངས་ཅན་རྫོངས་སྲུ་
 བཤད་རྒྱུ་གྱི་བཟུན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྒྲར་གསོའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག དགེ་ལེགས་
 འཕེལ། ॥



書 號: TI803

詳細書名: 《藏文: 中觀莊嚴論廣釋・文殊上師歡喜之教言》

作 者: 麥彭尊者

宗 派: 藏傳寧瑪巴

用 途: 佛學院 四年級主要課程教科書

提供單位: 寧瑪巴白玉達唐顯密佛學院
Ngagyur Nyingma Palyul Tarthang
Buddhist Institute

提供日期: 2012 年 3 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：中觀莊嚴論廣釋・文殊上師歡喜之教言 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དབེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

1,400 copies; June 2012

TI803 - 10556

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



〈藏文：中觀莊嚴論廣釋·文殊上師歡喜之教言〉

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, 55 Hang Chow South Road Sec. 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཀུན་དཔེ་འདི་ཞེས་ཁྱེན་དྲུག་ལས། རྩོམ་པ་དེ་མི་རྩོམ་པ་དགོངས་འདེགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

T1803